

## *Для развития мелкой моторики:*

Проводите упражнения с массажным шариком, грецкими орехами, карандашами, ручками, фломастерами.

Используйте с детьми различные виды мозаики, конструкторы (железные, деревянные, пластмассовые), игры с мелкими деталями, счетными палочками.

Организируйте игры с пластилином, тестом.

Попробуйте различные техники рисования, аппликации.

Используйте различные трафареты, обводки, штриховки.

Используйте цветные клубочки ниток для перематывания, веревочки различной толщины и длины для завязывания и развязывания.



**Мелкая моторика** – способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий трех систем: нервной, мышечной и костной.

Мелкая моторика связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Развитие моторики тесно связано с развитием речи.

По особенностям развития мелкой моторики ребенка в дальнейшем судят о готовности его к обучению в школьном учреждении. Если все в порядке, то ребенок подготовлен к обучению письму, умеет логически мыслить и рассуждать, имеет хорошую память, концентрацию, внимание и воображение, связную речь.



## Информация для родителей

### *Развитие мелкой моторики кистей и пальцев рук*



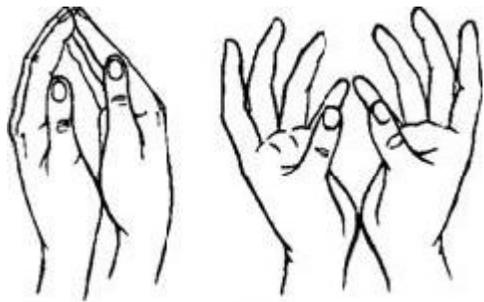
Пальчиковые игры очень эмоциональны, увлекательны. Это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи рук.

### Пион

Распускается бутон

Превращается в пион.

Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладонки немного округлые. Получается «бутон». Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается «цветок».



### Ножки

Вот бегут босые ножки

Прямо к речке по дорожке.

Указательный и средний пальцы правой, затем левой руки «ходят» по столу



### Барабанички

Твои пальчики-барабанички

Там-там-там

Тук-тук-тук

Раздается звонкий звук.



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола.

### Зайчик

Зайка серый, что дрожишь?

От лисы ты убежишь.



Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок.

### Солнышко

Солнышко в глазки

Светит ребяткам

Мы поиграем

С солнышком в прятки.

Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их.



### Стула

Без молотка,

И без гвоздей,

Стул смастерим мы

Для гостей!

Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладошке большим пальцем к себе. Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз»-«два».

