

Лекарственные растения  
в дерматологии:  
фитотерапия заболеваний  
КОЖИ



- Лечение травами имеет очень древнее начало. В настоящее время фитотерапия применяется весьма широко, в лечение разных болезней. В некоторых случаях очень эффективно применять именно травы. Лечение кожных заболеваний народными средствами часто одобрены врачами дерматологи.



# Рак кожи


- Рак кожи – это злокачественная опухоль из клеток кожи. В большинстве случаев она развивается в результате воздействия на кожу ультрафиолетового излучения. На ранних стадиях рак кожи протекает бессимптомно. Успешность лечения зависит от типа рака, его стадии.
- Фитотерапия применима и может помочь в случае рака кожи в том случае, если общее состояние больного хорошее. Применяются такие травы как:
- Омела белая – применяется экстракт в виде инъекционного раствора при неоперабельных опухолях в виде цитостатических препаратов (цитостатики) – группа противоопухолевых препаратов, которые нарушают процессы роста, развития и механизмы деления всех клеток организма, включая злокачественные, тем самым инициируя апоптоз.
- Вахта трехлистная – применяется в виде припарки целиком. Наносится на пораженные участки.
- Ромашка – применяется в виде кашицы, наносится на пораженный участок.
- Безвременник осенний – смазывают опухоль колхаминовой мазью. Эффективно на начальных этапах заболевания.
- Ноготки календулы – применяется в неоперабельных случаях.
- Полынь морская – делают припарки с растением.
- Брусника – свежие плоды используются для припарки в виде кашицы, которая наносится на пораженные участки.

- Омéла бéлая (лат. *Víscum álbum*)
- Вахта трёхлистная (*Menyanthes trifoliáta*),  
или Трили́стник водяно́й, или Трифо́ль
- Чистотéл большо́й (лат. *Chelidónium május*)
- Ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*, syn. *Matricaria recutita*)





- Безвре́менник осéнный (лат. *Cólchicum autumnále*)
- Ноготки́ лека́рственные, или калéндула лека́рственная (лат. *Caléndula officinális*)
- Полынь приморская, или Полынь морская (лат. *Artemisia marítima*)
- Брусни́ка (лат. *Vaccínium vítis-idaéa*)



# Мозоли

Мозоль — локальное изменение кожи, которое появляется в результате избыточного трения или давления. Как правило, мозоль — это защитная реакция: она предохраняет наиболее подверженные механическому воздействию участки кожи от травмирования и присоединения вторичной инфекции.

Научная медицина рекомендует использовать при лечении мозолей такие растения как: плющ, лук репчатый, полынь морская, росянка круглолистная.

Плющ — применяется в виде припарки растертые листья плюща.

Лук репчатый — сырые луковицы необходимо растолочь и полученную кашицу выложить на пораженный участок.

Полынь морская — применяются цветы растения. Делают кашицу и накладывают на мозоли один или два раза в день.

Росянка круглолистная — выжимается свежий сок из свежего растения. Можно еще и кашицу толченого растения делать и накладывать на пораженный участок. Обладает болеутоляющим эффектом.



- Плющ обыкновенный, или Плющ вьющийся (лат. *Hedera helix*)
- Лук репчатый (лат. *Allium cépa*)
- Полынь приморская, или Полынь морская (лат. *Artemisia maritima*)
- Росянка круглолистная (лат. *Drósera rotundifólia*)



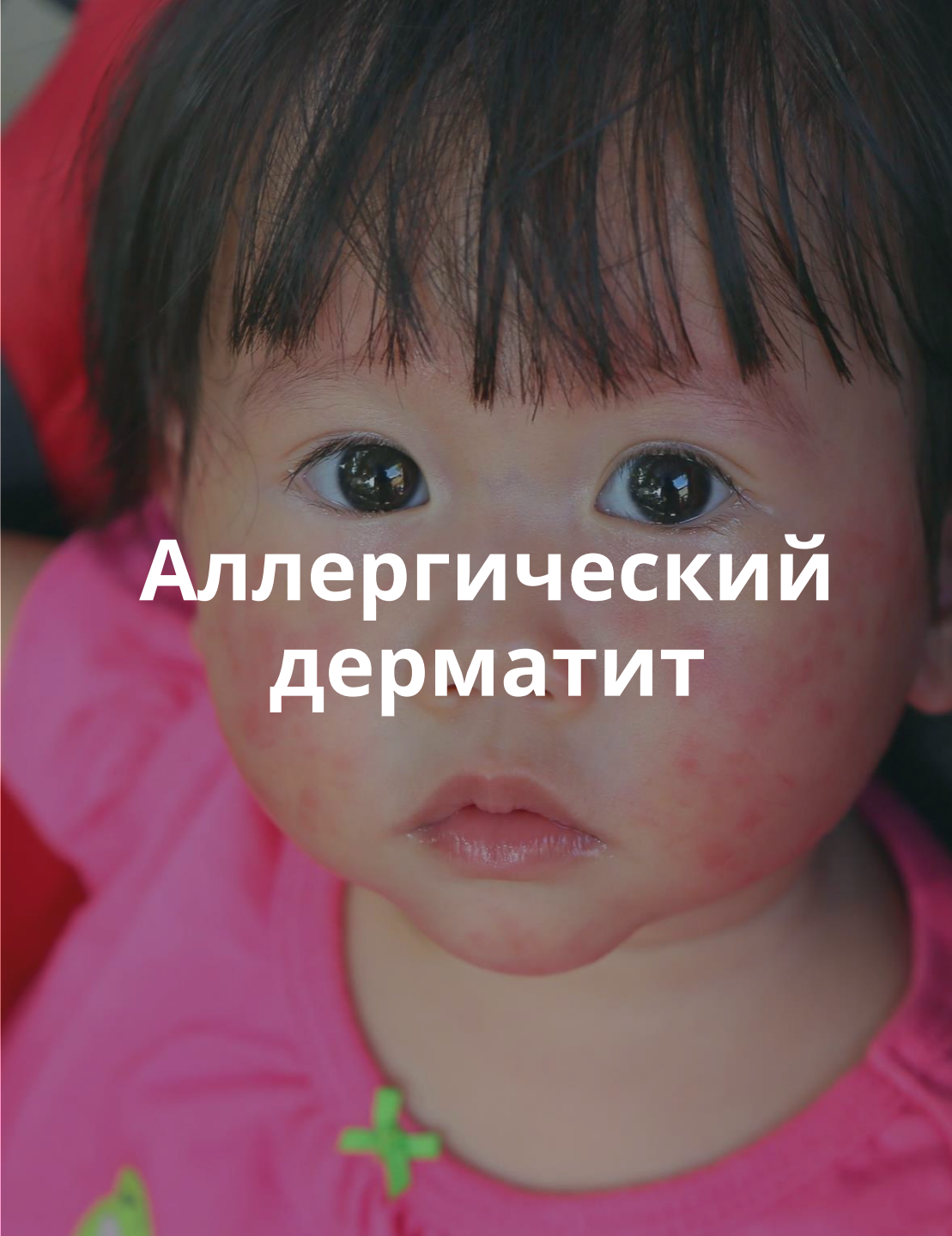
# Ожоги

- Ожог—это тип повреждения кожи или других тканей, вызванный теплом, холодом, электричеством, химическими веществами, трением или излучением
- Лечить ожоги только лекарственными травами можно только в том случае, когда эти ожоги не сильные. При небольших поражениях участков кожи ожогами применяются такие растения как: кошачья лапка двудомная, мальва лесная (просвирник), айва и зверобой продырявленный.
- Кошачья лапка двудомная – применяются надземные части растения. Делаются из них припарки и накладывают 2–3 раза в день. Для этого используется теплый настой, который остается после процеживания.
- Мальва лесная – Делают горячий настой, потом процеживают и делают припарки теплым настоем 2–3 раза в день.
- Айва – нужно взять семени айвы и растолочь до получения массы, которая впоследствии используется для смазывания ожога 1–3 раза в день.
- Зверобой продырявленный – изготавливают масло и наносят на ожоги. Масло готовится так: 20 г свежих цветов зверобоя + 200 мл подсолнечного масла (льняного масла) и выдержать 14 дней.





- Кошачья лапка двудомная (лат. *Antennaria dioica*)
- Мальва лесная, или Просвирник лесной (лат. *Malva sylvestris*)
- Айва обыкновенная, или Айва продолговатая (лат. *Cydonia oblonga*)
- Зверобой продырявленный, или Зверобой обыкновенный (лат. *Hypericum perforatum*)



# Аллергический дерматит

- Дерматит аллергический – заболевание эпидермиса, характеризующееся воспалением кожи вследствие контакта с внешними раздражителями (аллергенами). Болезнь не носит инфекционный характер, и поэтому не может передаваться от человека к человеку.
- Лекарственные травы при этой кожной болезни применяются только в том случае, когда не нужно принимать срочные меры по лечению. Применяются: крапива глухая, базилик, мелисса лекарственная, короставник полевой, можжевельник.
- Крапива глухая (яснотка белая) – Применяют в виде салата из свежих листьев крапивы. Также можно приготовить настой из **4-5** ч.л. измельченных цветов и **250** мл кипятка. Применять в течение дня, не более **1** стакана в день. Можно делать компрессы с холодным процеженным настоем.
- Базилик – делают компрессы с настоем. Приготовить настой так: **50** г базилика залить **1** л кипятка.
- Мелисса лекарственная – применяется в виде горячего настоя (**2** ложки растения + **400** мл кипятка). Пить по **200** мл в день. Остальное использовать для компрессов **1-3** раза в день.
- Можжевельник – обладает противовоспалительным эффектом. Применяется в виде сиропа. Принимать по **3** ложки в день сиропа. Сироп готовить так: **2** ч.л. плодов залить **2** стаканами кипятка и добавить сахар.

- Ясно́тка бе́лая, или глуха́я крапи́ва (лат. *Látmium álbum*)
- Базили́к (лат. *Ócimum*)
- Мели́сса лека́рственная (лат. *Melissa officinalis*)
- Можжеве́льник обыкнове́нный, или Ве́рес (лат. *Juníperus commúnis*)





# Веснушки

- Веснушки — небольшие пигментные пятна на коже, светло- и тёмно-жёлтого цвета (рябины), преимущественно на лице, кистях рук, но иногда и на туловище. Чаще всего располагаются на открытых участках кожи [1]. Обуславливаются отложением в коже особого красящего вещества — меланина. Проявляются преимущественно при воздействии солнечного света. Однако в отличие от родинок и крупных пигментных пятен они не содержат увеличенного количества клеток, производящих меланин (меланоцитов).
- При устранении веснушек используются множество лекарственных растений, среди которых можно назвать: одуванчик, любисток лекарственный, лук репчатый, петрушка, огурец.
- *Одуванчик* — применяется в виде отвара для обмывания лица **2** раза в день. Приготовление отвара: варить **2** ложки сырья в **300** мл воды в течение **15** минут. Отвар процедить и остудить и применять, как выше сказано.
- *Любисток лекарственный* — применяется в виде отвара из листьев и корней. Приготовление отвара: **1** ч.л. сырья + **200** мл кипятка настоять в течение **10** минут. Отвар процеживают и применяют местно. Необходимо ватным тампончиком протирать веснушки **2** раза в день в течение **14** дней. Желательно это делать до весенних солнечных дней.
- *Лук репчатый* — протирать свежими луковичками веснушки.
- *Петрушка* — делают припарки из листьев и корней. Можно также смазать свежим соком петрушки **2** раза в день.
- *Огурец* — применяется свежий сок молодого огурца. Необходимо смазать им веснушки **2-3** раза в день.

- Одува́нчик лека́рственный, или Одуванчик полевóй, или Одуванчик аптéчный, или Одуванчик обыкновéнный (лат. *Taráxacum officinále*)
- Любистóк (лат. *Levisticum*)
- Петру́шка кудря́вая, (лат. *Petroselinum crispum*)
- Огурéц обыкновéнный, или Огурец посеvной (лат. *Cucumis sativus*)





# Фурункул

- Фурункул – это гнойное воспаление волосяного мешочка (фолликула) с вовлечением в воспалительный процесс сальной железы и окружающих их тканей. Если воспаление охватывает сразу несколько фолликулов, развивается карбункул – обширное и быстро развивающееся воспаление, заболевание более опасное, чем фурункул.
- Применяются растения: подорожник ланцетолистный, донник лекарственный, лук репчатый, лен посевной.
- Подорожник ланцетолистный – делают кашицу из свежих листьев и накладывают на фурункул.
- Донник лекарственный – применяют настой этого растения. Настой для внутреннего применения. Приготовление настоя: **1** ложка сырья + **300** мл воды настоять в течение **2** часов. Применять настой теплым **3** раза в день по полстакана. В качестве компрессов используется настой из **2** ложек сырья и **500** мл воды, которые должны настояться **20** минут в закрытом сосуде. Компрессы делать с остывшим настоем.
- Лук репчатый – луковицы запекать и накладывать на фурункул мягкие луковицы **2** раза в день.
- Лен посевной – делается кашица из семян. Также можно взять льняную муку, добавить небольшое количество теплой воды, из полученную жидкую кашицу нанести слоем на марлю, а потом накладывать на фурункул. Также можно использовать для внутреннего применения, так как обладает смягчающим и противовоспалительным действием. Принимать нужно отвар: **1-3** ч.л. семян варить в **200** мл воды **3-5** минут. Это суточная доза, которую надо остудить и разделить на несколько равных приема.

- Подорожник ланцетолиственный, или Подорожник ланцетный (лат. *Plantago lanceolata*)
- Донник лекарственный (лат. *Melilotus officinalis*)
- Лен обыкновенный, или лён посевной (лат. *Linum usitatissimum*)



A close-up photograph of a woman's face with several irregular, light-colored patches of vitiligo on her forehead, cheeks, and nose. She is wearing large, ornate earrings and a white top. The word "Витилиго" is overlaid in white text on the left side of the image.

# Витилиго

Витилиго (от латинского *Vitium* - порок, порча), синонимы - песь, пегая кожа, приобретенная лейкодерма, лейкопатия - одна из разновидностей дисхромии кожи, хроническое заболевание, характеризующееся появлением белых резко отграниченных пятен, склонных к периферическому росту.

- Амми большая - *Ammi majus* L. Семейство Зонтичные - *Ariaceae*.

Фармакологические свойства. Основные действующие вещества амми большой - фурукумарины - сенсibiliзируют кожу к действию света и стимулируют образование в ней под влиянием ультрафиолетового облучения пигмента меланина. Аммифурин в комбинации с ультрафиолетовым облучением способствует восстановлению пигментации кожи. Аммифурин применяют при витилиго, гнездном и тотальном облысении, псориазе, нейродермите, красном плоском лишае.

Псоралея костянковая - *Psoralea drupacea* Bunge. Сем. Бобовые - *Fabaceae*.

Фармакологические свойства. Фурукумарины стимулируют образование в коже пигмента при облучении ультрафиолетовыми лучами (фотосенсибилизирующее действие). Псорален обладает гипогликемизирующими свойствами.

Лекарственные средства. Из бобов псоралеи получают препарат "Псорален".

Лечение проводят методом фотохимиотерапии: перорально или наружно применяют псорален и одновременно назначают сеансы дозированного ультрафиолетового облучения .



- Ряска малая (маленькая) - *Lemna minor L.*
- Семейство Рясковые.
- Применение: Ряска эффективно используется при лечении витилиго и в современной научной гомеопатии, среди аптечной продукции для лечения витилиго используется таблетированный препарат «Витилем +». Наружно настой ряски употребляют для обмывания и смачивания гнойных ран, язв и фурункулов. Ряска эффективна при аллергических заболеваниях -- крапивнице, нейродермите, а также при псориазе. Смесь порошка сушеной ряски с мёдом в народной медицине считается также средством, помогающим при импотенции. Настойка ряски рекомендуется при глаукоме для уменьшения внутриглазного давления

MCCCXCVI.



Амми большая - *Ammi*  
*majus* L.



Псоралея костянковая -  
*Psoralea drupacea*  
Bunge.






# Псориаз

- Псориаз (чешуйчатый лишай) — распространенное хроническое заболевание с поражением кожи, ногтей, суставов.
- Из лекарственных растений наиболее эффективны при псориазе очиток едкий, алоэ древовидное, облепиха крушиновидная, кассия остролистная, валериана лекарственная, зверобой продырявленный, календула лекарственная, ромашка аптечная, левзея сафлоровидная, шалфей лекарственный, ревень тангутский, сосна обыкновенная и др. Препараты из этих растений следует назначать не только в зависимости от формы и стадии заболевания, но и от возраста, сезонности, времени суток и наличия сопутствующих заболеваний. Так, в прогрессирующей стадии псориаза показаны препараты в виде настоек, отваров и настоев из валерианы лекарственной, аралии маньчжурской, алтея лекарственного, левзеи сафлоровидной, элеутерококка колючего, заманихи высокой. Одновременно назначают ванны с чередой трехраздельной, чистотелом большим, зверобоем продырявленным, шалфеем лекарственным, хвойным и пихтовым экстрактом, валерианой лекарственной и другими растениями ежедневно или через день.

A close-up photograph of a person's hand, showing signs of eczema. The skin is red, itchy, and has some small blisters or dry patches. The hand is being held by another hand, possibly to examine the condition. The background is blurred green foliage.

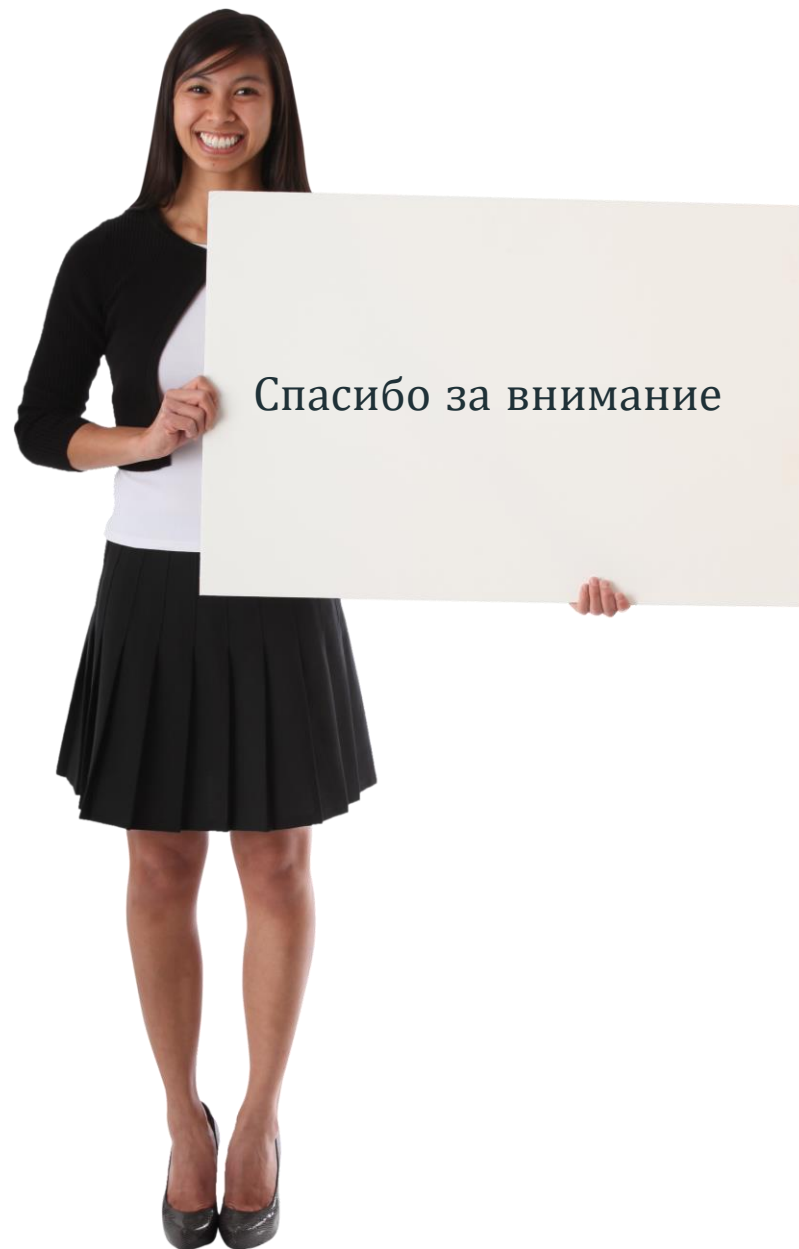
# Экзема

- Экзема — неинфекционное воспалительное заболевание кожи, протекающее с зудом, шелушением и другими симптомами.
- Учитывая нередкокую взаимосвязь экзематозного процесса с функциональными нарушениями пищеварительного тракта и заболеваниями печени, назначают внутрь настой или отвары сборов трав, включающих листья шалфея лекарственного, подорожника большого, крапивы двудомной, корня солодки голой, травы полыни горькой, зверобоя продырявленного, тысячелистника обыкновенного, хвоща полевого, золототысячника малого, плода можжевельника обыкновенного и др. Для снятия или уменьшения зуда применяют настой и отвары череды трехраздельной, березы повислой, крапивы двудомной, хвоща полевого, настойку лагохилуса опьяняющего. Экссудативные явления в острой стадии болезни уменьшаются или исчезают при назначении примочек с отваром коры дуба обыкновенного, травы зверобоя продырявленного, травы мяты перечной и др. Эффективны лечебные ванны, особенно при хронических формах болезни.

A photograph showing the back of a man's head. He has several large, irregular patches of hair loss on the crown and back of his head, characteristic of alopecia areata. The remaining hair is dark and short. He is wearing a grey sweater.

## Облысение себорейное и гнездное.

- Положительные результаты получены при назначении фотосенсибилизирующих соединений, применяемых в сочетании с ультрафиолетовым облучением или солнечными лучами. Спиртовой экстракт зверобоя продырявленного также обладает фотосенсибилизирующими свойствами. Очаги облысения смазывают экстрактом зверобоя и через **10–15** мин облучают их кварцевой лампой. Источник света должен находиться от облучаемого участка на расстоянии **30** см; продолжительность облучения вначале составляет **1** мин, затем, постепенно увеличивая ее на **1–2** мин, доводят продолжительность процедуры до **30** мин, после чего следует приблизить лампу к облучаемому месту, сократив время облучения. Местную терапию себорейного облысения проводят с учетом степени салоотделения кожи головы. Эффективность терапии невелика. Однако лечение уменьшает процесс образования перхоти, а затем и полностью ликвидирует ее и в определенной степени тормозит прогрессирование себорейного облысения. Обычно применяют средства, дезинфицирующие кожу, вызывающие гиперемия волосистой части головы и тем самым улучшающие кровоснабжение в- тканях, стимулирующие деятельность волосяных фолликулов и уменьшающие выпадение волос. В кожу головы втирают препараты лука и чеснока, репейное масло. Для мытья волос используют сборы, содержащие ромашку, календулу, подорожник и другие лекарственные растения, обладающие противовоспалительными и регенерирующими свойствами.



Спасибо за внимание

