

Вариант № 1.

Тема 2. Первая помощь.

1. Из окна второго этажа горящего дома номер 6 на улице Павлова выпрыгнул подросток. При падении он травмировал ногу. Пострадавший катается по снегу, пытаясь сбить пламя. На спине, под остатками ткани видна черная кожа с множеством влажных трещин и пузырей. Территория дома огорожена забором, вход и выход лишь с помощью ключа от домофона. Определите порядок ваших действий.

Карта-д.

№	Порядок действий	балл
	1.1.Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего.	
1	Пожар	
2	Травма ноги	
3	Ожог третьей степени.	
	1.2.Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего.	
1	Оттащить пострадавшего от места очага возгорания.	
2	Провести первую домедицинскую помощь – дать обезб.	
3	Определить характер травмы ноги	
	2.1.В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112, 103	
2	Ул. Павлова дом №6, пострадавший подросток возраста ~ 16 лет, возможно с ожогом третьей степени и переломом или вывихом ноги.	
3	Я Иван Иванович Иванов, свой номер,класть трубку после слов оператора “вызов принят”	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при термической травме .	
1	вывести пострадавшего из зоны действия источника высокой температуры, сбить пламя.	
2	дать пострадавшему болеутоляющие средства. на обожженные места наложить стерильную повязку, при обширных ожогах прикрыть ожоговую поверхность.	
3	Вызвать скорую помощь. 1 поселок Арти, ул. Лесная дом 15 2 трое пострадавших - трехлетний мальчик, его родители (мама, папа) 3 отравление угарным газом, ожог всего тела 3-4 степени - ребенок, ожоги разной степени тяжести - родители 4 Я, Панова Анна Владимировна, 89026004568 5. класть трубку после слов оператора: "вызов принят"	
	2.3. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при закрытых переломах нижних конечностей .	
1	Определить степень тяжести травмы	
2	Провести иммобилизацию, дать обезболивающее	
3	Вызвать скорую помощь.	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите	

	порядок первой помощи при отравлении продуктами горения.	
1	При любой погоде расстегнуть одежду и открыть грудную клетку	
2	Напоить горячим сладким чаем или кофе	
3	Охладить лицо и грудь	
ИТОГО		

2. На автобусной остановке «Проспект Космонавтов», стоящий рядом с Вами мужчина лет 45, побледнел и упал. При падении он поранил плечо о стоящую рядом скамейку, из раны пошла ярко красная кровь. Мужчина без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки расширены, на свет не реагируют. Определите порядок ваших действий.

Карта-задание

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего.	
1	Кровотечение	
2	Потеря сознания пострадавшим, отсутствие реакции зрачков на свет	
3	Побледнение кожных покровов	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего.	
1	Оценить состояние пострадавшего	
2	Остановить кровотечение	
3	Вызвать скорую помощь	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112,103, автобусная остановка «Проспект Космонавтов»	
2	Пострадавший мужчина лет 45, потеря сознания, кровотечение от удара о скамейку, побледнение кожных покровов, отсутствие реакции зрачков на свет	
3	Я Иван Иванов Иванович, свой телефон, класть трубку после слов диспетчера «вызов принят»	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при потере сознания.	
1	Проверить наличие дыхания и пульса(на шее в области сонной артерии)	
2	Обеспечить доступ кислорода, снять сдавливающую одежду	
3	Поднести к носу ватку с нашатырем или уксусом, похлопать по щекам.	
	2.3. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при остановке дыхания.	
1	Придание устойчивого бокового положения	
2	Запрокидывание головы с подъемом подбородка, выдвижение нижней челюсти.	
3	Сделать искусственное дыхание	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при артериальном кровотечении.	
1	Обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений	
2	Зажать артерию выше места разрыва сосуда, наложить резиновый жгут на несколько сантиметров выше разрыва(написать время наложения тугей повязки)	
3	Вызвать скорую помощь	
ИТОГО		

Вариант № 2

Пострадавший мужчина лет 28 после падения около дома номер 47 на улице Хохрякова лежит на тротуаре уже почти в течении часа. На улице зима, -30°C , открытые участки кожи пострадавшего побледнели. Он находится в сознании, но речь спутана и затруднена. С его слов понятно, что он упал со второго этажа. Жалобы на сильные боли в области спины и груди. Определите порядок ваших действий.

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего.	
1	Низкая температура	
2	Травма в области спины и груди	
3	Открытые участки побледневшей кожи	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего.	
1	Отвести в теплое помещение	
2	Дать обезболивающее	
3	Напоить горячим, сладким чаем.	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112,103, улица Хохрякова, дом 47	
2	Пострадавший мужчина лет 28, падение со второго этажа, обморожение 1 степени, травма в области спины и груди	
3	Я Иванов Иван Иванович, свой номер, класть трубку после сигнала оператора «вызов принят»	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при обморожении .	
1	Увести человека с холода в теплое помещение	
2	На поражённую поверхность наложить теплоизоляционную повязку. Обмороженную- согреть	
3	Дать теплое и сладкое питье	
	2.3. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при повреждении позвоночника	

1	Вызвать скорую помощь	
2	Уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность (щит) и обеспечить ему полную неподвижность.	
3	Дать обезболивающее	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при открытых переломах верхних конечностей.	
1	Пальцевое прижатие артерии и наложение жгута	
2	Дать обезболивающее средство, наложить повязку на рану	
3	Выполнить иммобилизацию, вызвать скорую помощь	
ИТОГО		

1. Во время ремонта телевизора в доме номер 5 на улице Весенней произошел сильный разряд электрического тока. Мастер лет 35 потерял сознание и упал возле стола. Его рука продолжает крепко сжимать пучок проводов с деталями. Лицо искажено судорогой. Определите порядок ваших действий.

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего;	
1	Поражение электрическим током	
2	Судорога	
3	Потеря сознания	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего;	
1	Оценить состояние пострадавшего	
2	Устранить действие электрического тока на пострадавшего	
3	Обеспечить покой	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112, 103, дом номер 5 улица Весенняя	
2	Пострадавший мужчина лет 35 потерял сознание от удара электрическим током, лицо искажено судорогой	
3	Я Иван Иванов Иванович, свой номер, «вызов принят»	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при поражении электрическим током.	
1	Освободить пострадавшего от действия электрического тока, произвести оценку состояния потерпевшего, наличие пульса, проверка остановки дыхания и т.д. Определить тяжесть электротравмы	
2	Освободить проходимость дыхательных путей, воспользоваться нашатырным спиртом	

3	Произвести искусственное дыхание	
	2.3. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при остановке дыхания и остановке сердца.	
1	Вызвать скорую, обеспечить доступ кислорода, освободить пострадавшего от сдавливающей одежды	
2	Давление руками на грудину пострадавшего	
3	Провести искусственное дыхание	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при термической травме.	
1	Устранить действие поражающего фактора	
2	Охладить место ожога или согреть место обморожения	
3	Покой и противошоковые меры	
ИТОГО		

Вариант № 3.

Тема 2. Первая помощь.

В Лесу, 6-ой км ЕКАДа, расположилась группа туристов. Одному из туристов друзей деревом придавило ногу. Он находится в сознании, но боль усиливается. После освобождения конечности Вы обнаружили рану из которой вытекает слабым током темная кровь. Определите порядок ваших действий.

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего;	
1	Венозное кровотечение	
2	Усиливающая боль	
3	Повреждение нижней конечности	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего;	
1	Дать обезболивающее	
2	Остановить кровотечение	
3	Обеспечить неподвижность конечности	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	

1	112, 103, 6-ой км ЕКАДа	
2	Пострадавший молодой человек лет 25, придавило ногу деревом, находится в сознании, но боль усиливается и есть венозное кровотечение	
3	Я Иван Иванов Иванович, свой номер, «вызов принят»	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при ранах.	
1	Оценить тяжесть кровотечения из раны, обеспечить прямое давление на рану, зажать артерию пальцем	
2	Наложить давящую повязку	
3	Зафиксировать конечность в неподвижном состоянии	
	2.3. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при открытых переломах.	
1	Пальцевое прижатие артерии и наложение жгута	
2	Дать обезболивающее средство, наложить повязку на рану	
3	Провести иммобилизацию и вызвать скорую	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при венозном кровотечении.	
1	Оценить тяжесть кровотечения, ногу пострадавшего максимально согнуть в суставе	
2	Наложить давящую повязку ниже места ранения	
3	Дать обезболивающее, приложить холод, обеспечить иммобилизацию конечности, вызвать скорую	
ИТОГО		

1. Зимой на улице во время прогулки в парке им. П. Морозова к Вам обратился пожилой мужчина, умоляющим тоном и жестами попросил вызвать скорую помощь без объяснения причин. На его лице и руках видны пузыри разной формы и величины, которые наполнены жидкостью. Одна рука человека в произвольном положении, немного длиннее, чем вторая.

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего;	
1	Низкая температура	
2	Повреждение конечности	
3	Обморожение	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего.	
1	Увести пострадавшего с холода в теплое помещение	
2	Согреть обмороженные части тела, дать горячее питье	
3	Обеспечить неподвижность конечности	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112,103, парк им.Морозова	
2	Пострадавший пожилой мужчина лет 70, обморожение и вывих	
3	Я Иван Иванов Иванович, свой номер, «вызов принят»	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при вывихе.	
1	Оценить тяжесть повреждения, обездвижить поврежденный сустав	

2	Зафиксировать поврежденную конечность, дать обезболивающее	
3	На место вывиха приложить холод, вызвать скорую	
	2.3. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при обморожении.	
1	Убрать с холода, отвести в теплое помещение	
2	На поражённые участки наложить сухие повязки	
3	Обеспечить теплое и сладкое питье	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при растяжении.	
1	Оценить состояние растяжения, исключить движения в поврежденной конечности	
2	Приложить к месту растяжения холод. Зафиксировать травмированную конечность в области повреждения.	
3	Дать обезволивающее, доставить пострадавшего в травмпункт	
ИТОГО		

Вариант № 4.

Тема 2. Первая помощь.

1. На ваших глазах грузовой машиной сбит пешеход на проезжей части ул. Куйбышева 92. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвёрнута, а вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание есть, сердцебиение слабое. Определите порядок ваших действий в сложившейся ситуации.

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего;	
1	Перелом нижней конечности	
2	Большая кровопотеря	
3	Потеря сознания, слабое сердцебиение	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего;	
1	Оттащить пострадавшего с проезжей части	
2	Оценить состояние пострадавшего	
3	Вызвать скорую помощь	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112,103, ул. Куйбышева 92, проезжая часть	
2	Пострадавший мужчина, сбитый грузовым автомобилем, потеря сознания, слабое сердцебиение, значительная кровопотеря, перелом конечности.	
3	Я Иван Иванов Иванович, свой номер, «вызов принят» 1 ул. Куйбышева 92, проезжая часть 2 один пострадавший 3 пешеход, сбитый грузовым автомобилем, у него потеря сознания, слабое сердцебиение, значительная кровопотеря, перелом нижней конечности. 4 Я, Панова Анна Владимировна, 89026004568, "вызов принят"	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите	

	порядок первой помощи при открытом переломе.	
1	Пальцевое прижатие артерии и наложение жгута	
2	Дать обезболивающее средство, наложить повязку на рану	
3	Провести иммобилизацию и вызвать скорую	
	2.3. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при остановке дыхания и остановке сердца.	
1	Вызвать скорую, обеспечить доступ кислорода, освободить пострадавшего от сдавливающей одежды	
2	Давление руками на грудину пострадавшего	
3	Провести искусственное дыхание	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при венозных кровотечениях.	
1	Оценить тяжесть кровотечения, ногу пострадавшего максимально согнуть в суставе	
2	Наложить давящую повязку ниже места ранения	
3	Дать обезболивающее, приложить холод, обеспечить иммобилизацию конечности, вызвать скорую	
ИТОГО		

2. Вы находитесь на берегу реки Исеть. Мимо на водном скутере проехала пара. Девушка, сидящая за водителем, упала, сильно ударившись о воду. Вы доставили ее из воды на берег. Девушка без сознания, ее кожа приобрела синеватый оттенок. При осмотре отмечаются признаки открытого перелома костей левой голени.. Определите порядок ваших действий.

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего;	
1	Утопление	
2	Открытый перелом костей левой голени	
3	Потеря сознания	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего;	
1	Оценить состояние пострадавшей	
2	Устранить действие поражающего фактора	
3	Обеспечить покой	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112,103, берег реки Исеть	
2	Пострадавшая девушка, перелом костей левой голени открытый, утопление, потеря сознания	
3	Я Иванов Иван Иванович, свой номер, «вызов принят»	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при утоплении.	
1	Оценить состояние пострадавшего, вызвать скорую помощь	
2	Избавить пострадавшего от остатков мокрой одежды, попытаться восстановить нарушенный теплообмен, очистить нос и ротовую полость человека без сознания, обязательно вытянуть язык, избегая тем самым усугубления приступа удушья.	
3	Произвести искусственное дыхание	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при открытом переломе конечности.	

1	Пальцевое прижатие артерии и наложение жгута	
2	Дать обезболивающее средство, наложить повязку на рану	
3	Провести иммобилизацию и вызвать скорую	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при переохлаждении .	
1	Немедленно обеспечить условия по прекращению теплоотдачи организмом: вытащить человека из холодной воды, снега, холодного помещения, открытого, продуваемого ветром пространства, поднять с мокрой, холодной поверхности.	
2	Определить степень переохлаждения и первоочередные мероприятия по оказанию помощи. Согреть пострадавшего. Снять мокрую и надеть сухую одежду.	
3	Дать теплое питье	
ИТОГО		

Вариант № 5.

Тема 2. Первая помощь.

1. Человек без определенного места жительства спит на лавочке в сквере (температура воздуха на улице ниже 0°). Пальцы левой руки резко бледные, движения в пальцах отсутствуют, чувствительность не определяется. На лодыжке рана, из нее вытекает медленно, слабо пульсирующей струей, кровь темно-красного цвета. Оцените степень обморожения. Укажите порядок первой помощи

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего;	
1	Низкая температура	
2	Обморожение 1 степени	
3	Кровотечение	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего;	
1	Остановить кровотечение	
2	Устранить действие холода на пострадавшего	
3	Вызвать скорую помощь	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112, 103, сквер	
2	Пострадавший мужчина без определенного места жительства, обморожение, венозное кровотечение	
3	Я Иван Иванов Иванович, свой номер, «вызов принят»	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при обморожении .	
1	Увести человека с холода в теплое помещение	
2	На поражённую поверхность наложить теплоизоляционную повязку. Обмороженную- согреть	
3	Дать теплое и сладкое питье	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при венозном кровотечении .	
1	Оценить тяжесть кровотечения, ногу пострадавшего максимально согнуть в суставе	
2	Наложить давящую повязку ниже места ранения	

3	Дать обезболивающее, приложить холод, обеспечить иммобилизацию конечности, вызвать скорую	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при потере сознания.	
1	Проверить наличие дыхания и пульса(на шее в области сонной артерии)	
2	Обеспечить доступ кислорода, снять сдавливающую одежду	
3	Поднести к носу ватку с нашатырем или уксусом, похлопать по щекам.	
ИТОГО		

2. Группа молодых людей в грозу расположилась на отдых. Рядом находилось дерево высотой около 7 метров. При разряде атмосферного электричества все они оказались пораженными электричеством. У трех человек кожа на участках туловища и конечностей почернела. Ногу одного из них придавила сбитая упавшим деревом небольшая сосна. Определить степень тяжести ожога и порядок первой помощи.

№	Порядок действий	балл
	1.1. Определите угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья пострадавшего;	
1	Поражение электрическим током от удара молнией	
2	Ожоги третьей степени у троих человек	
3	Повреждение конечности у одного человека	
	1.2. Назовите способы прекращения действия угрожающих факторов на пострадавшего;	
1	Устранить источник повреждения конечности и обеспечить ее неподвижность	
2	Отвести пострадавших в безопасное место	
3	Дать обезволивающее средство	
	2.1. В соответствии с действующим законодательством, вызовите скорую помощь в сложившейся ситуации.	
1	112,103, загородный лагерь «Сосновый бор»	
2	Поражение электрическим током от удара молнией группы людей, у одного пострадавшего – придавлена нога, у троих – ожоги третьей степени тяжести	
3	Я Иван Иванов Иванович, номер, «Вызов принят»	
	2.2. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при остановке дыхания и сердечной деятельности.	
1	Вызвать скорую, обеспечить доступ кислорода, освободить пострадавшего от сдавливающей одежды	
2	Давление руками на грудину пострадавшего	
3	Провести искусственное дыхание	
	2.3. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при закрытых переломах конечностей.	
1	Устранить действие поражающего фактора	
2	Приложить холод	
3	Обеспечить иммобилизацию, дать обезболивающее, вызвать скорую	
	2.4. В соответствии с действующим законодательством, перечислите порядок первой помощи при термической травме.	

1	вывести пострадавшего из зоны действия источника высокой температуры	
2	дать пострадавшему болеутоляющие средства. на обожженные места наложить стерильную повязку, при обширных ожогах прикрыть ожоговую поверхность.	
3.	Вызвать скорую помощь.	
ИТОГО		