

ДЕТИ ТОЖЕ БОЛЕЮТ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ!

Направление: "Будь здоров!"

Составила
Буцковская
Екатерина

В игровой форме, любая информация, особенно для детей, усваивается гораздо лучше.

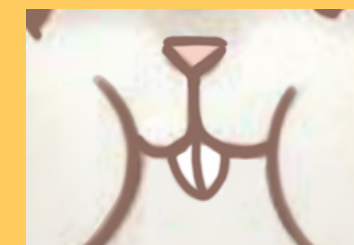
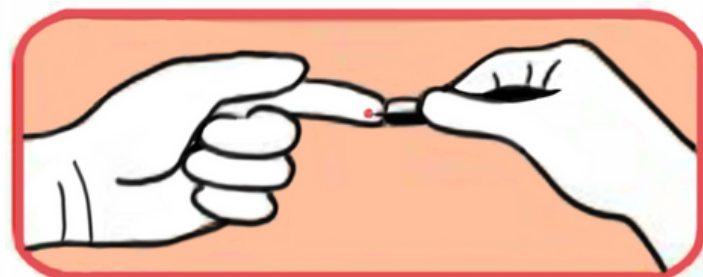
Именно поэтому, я разработала специальную игрушку для детей от 8 до 12 лет с диабетом 1 типа, чтобы в легкой и доступной форме научить их основам диабета, и тому, как в разбираться в своей болезни.



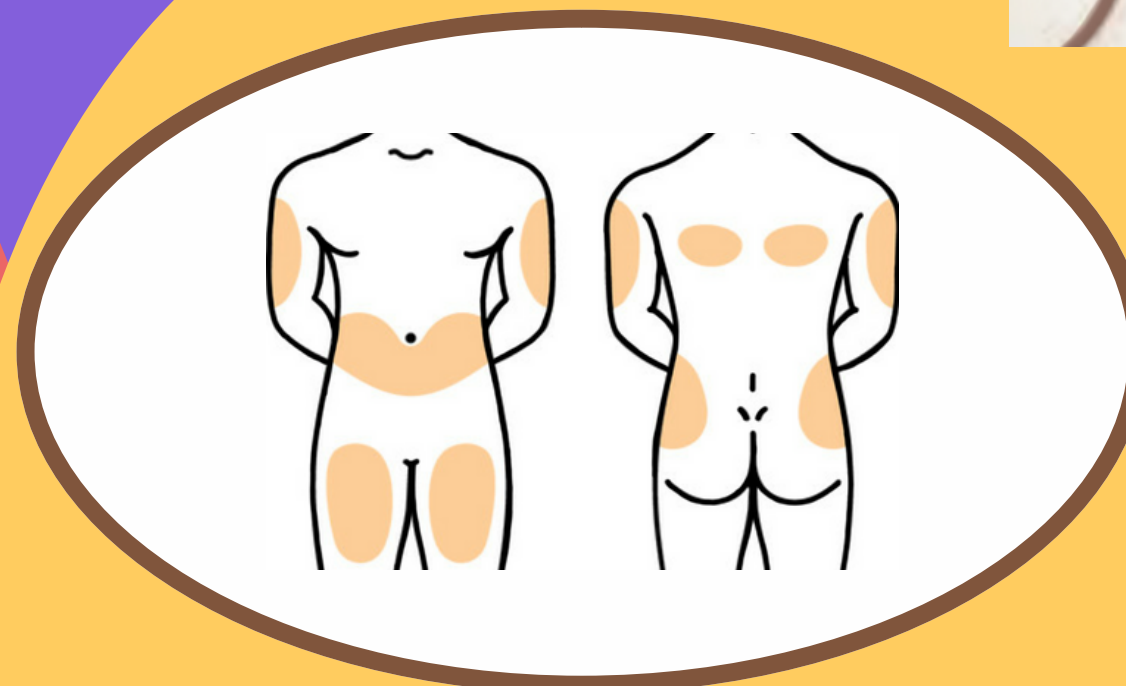
Хомячок Гера
будет помогать
ребенку жить с
сахарным
диабетом.



При нажатии красной кнопки, на экране появится инструкция, как правильно измерить уровень сахара в крови, с помощью глюкометра. С помощью небольшой острой иглы набирается капля крови и наносится на тест-полоску, вставленную в глюкометр. Аппарат рассчитает уровень глюкозы в крови приблизительно за 10–20 секунд.



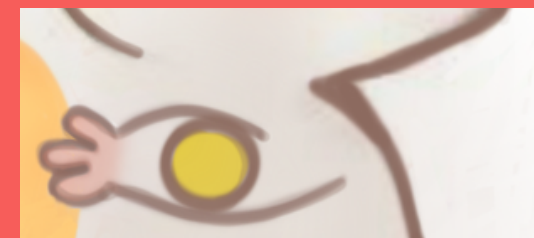
При нажатии на носик Хомячка Геры на электронном табло высветится человечек с выделенными зонами, куда можно колоть инсулин.



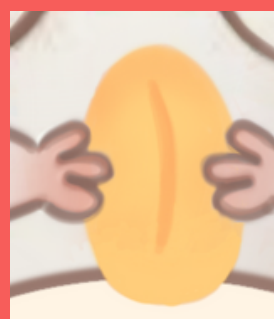
Рекомендуется измерять концентрацию сахара:

- утром после пробуждения, не вставая с постели;
- перед едой;
- через 1-2 часа после приема пищи;
- перед, во время и после физической активности;
- через 5 часов после введения инсулина;
- перед вождением автомобиля;
- перед сном

Перед едой ребенок нажимает на желтую кнопку, на экран выводятся продукты, разрешенные и запрещенные при сахарном диабете. Ребёнок выбирает продукты и их количество. При втором нажатии на эту же лапку на экране высвечивается необходимое количество дозы инсулина для ввода перед едой с учетом уровня сахара в крови у ребенка. Все действия сопровождаются голосом Хомячка Геры.



Как рассчитать дозу инсулина?
Для этого нужно разделить дозу инсулина, которую вы ввели перед едой, на количество съеденных ХЕ.
Инсулин измеряется в мкЕд/мл, у детей от 7 до 12 лет – 3-18 мкЕд/мл;



Хлебная единица (ХЕ) - это способ измерения количества углеводов в продуктах.
За 1 ХЕ принимают 10 грамм чистых углеводов.

Пример продуктов равных 1 ХЕ



Нажав на хлебное зернышко по середине, ребенок сможет рассчитать хлебные единицы для последующего введения инсулина после нескольких часов от приема пищи.

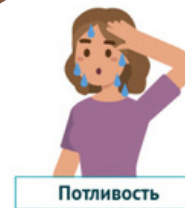
Если уровень сахара в крови опустился ниже 70 мг/дл, то съешь 15 граммов сахара; подождите 15 минут, затем снова измерь уровень сахара в крови. Не ешь шоколад или печенье, если уровень сахара в крови опустился ниже 70 мг/дл.



Детям при высоком сахаре нужно дополнительно к ежедневной дозе короткого инсулина вводить дополнительное количество инсулина при уровне сахара в крови до еды выше 10,0 ммоль/л.

При нажатии на синюю кнопку на экране появится инструкция, что нужно делать при низком сахаре. При повторном нажатии на эту же лапку на экране появится инструкция, что нужно делать ребенку при высоком сахаре.

Гипогликемия



Потливость



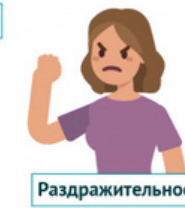
Бледность



Чувство голода

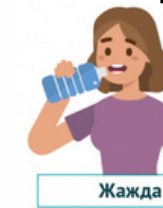


Сонливость



Раздражительность

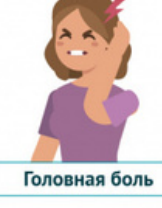
Гипергликемия



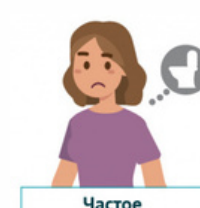
Жажда



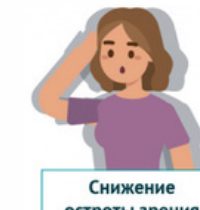
Сухость во рту



Головная боль

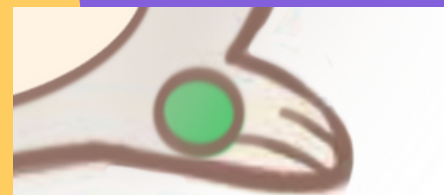


Частое мочеиспускание



Снижение остроты зрения

Нажав на зеленую кнопку на лапке, на экране, появятся признаки осложнений при сахарном диабете (кетоацидоз, гипогликемия)





**Через интерактивную
игру ребенок учится
принимать правильные
решения в ситуациях,
которые могут
возникнуть в реальной
жизни.**