

## **ГИГИЕНА И УХОД ЗА ХИРУРГИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ С ОБЩИМ И ПОСТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ**

### **Актуальность темы**

Хирургия является особой медицинской специальностью, использующей с целью лечения приемы механического воздействия на ткани организма или хирургическую операцию, что обуславливает ряд серьезных отличий в организации и осуществлении ухода за хирургическими больными.

К уходу относится ряд гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, осуществляемых медицинским персоналом и направленных на поддержание должной чистоты в медицинском учреждении и предупреждение возникновения и распространения инфекционных (гнойно-септических) осложнений. К таким мероприятиям относятся регулярная уборка и проветривание помещений, санитарная обработка больных, их одежды, белья, предметов ухода, некоторые меры дезинфекции и дезинсекции.

### **Цели обучения**

**Общая цель:** освоение основных принципов гигиены и ухода за хирургическими больными с общим и постельным режимом.

**Конкретные цели.** Уметь:

1. Квалифицировано проводить гигиенические мероприятия по уходу за кожей, полостью рта, носа, ушами, глазами у детей разных возрастов.
2. Проводить гигиенические мероприятия по уходу за больными при мочеиспускании, опорожнении кишечника, подмывание тяжелобольного.
3. Выполнять смену нательного и постельного белья.

### **Содержание обучения**

#### **Теоретические вопросы:**

1. Перечислите гигиенические мероприятия по уходу за хирургическим больным с общим и постельным режимом.
2. Методика ухода за кожей, полостью рта, носа, ушами, глазами у детей разных возрастов.
3. Особенности проведения гигиенических мероприятий по уходу за больными при мочеиспускании, опорожнении кишечника.
4. Техника процедуры подмывания тяжелобольного пациента.
5. Основные принципы смены нательного и постельного белья.

#### **Практическое задание, которое выполняется на занятии:**

1. Смена нательного и постельного белья.
2. Выполнить уход за кожей, полостью рта, носа, ушами, глазами у детей разных возрастов.

**Перечень основных терминов, которые должен усвоить студент при подготовке к занятию:**

Термин	Определение
Гигиенические мероприятия	Система мероприятий, обеспечивающих охрану здоровья и профилактику различных заболеваний, а также комплекс мер по практическому применению разработанных гигиенической наукой нормативов, санитарных правил и рекомендаций, обеспечивающих оптимизацию условий воспитания и обучения, быта, труда, отдыха и питания людей с целью укрепления и сохранения их здоровья.
Уход за хирургическим больным	Комплекс мер, имеющих своей целью облегчить состояние больного и создать оптимальные условия для лечения.
Лечебный режим	Совокупность мероприятий, устраняющих отрицательные раздражения и повышающих при этом устойчивость организма.

**Информационные источники**

Основные источники:

1. Кузнецов, Н. А. Уход за хирургическими больными [Текст] : учебник / Н. А. Кузнецов, А. Т. Бронтвейн. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 288 с.
2. Глухов, А. А. Основы ухода за хирургическими больными [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. А. Глухов, В. И. Болотских. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432167.html>
3. Евсеев, М. А. Уход за больными в хирургической клинике [Электронный ресурс] / М. А. Евсеев - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414453.html>.

Дополнительные источники:

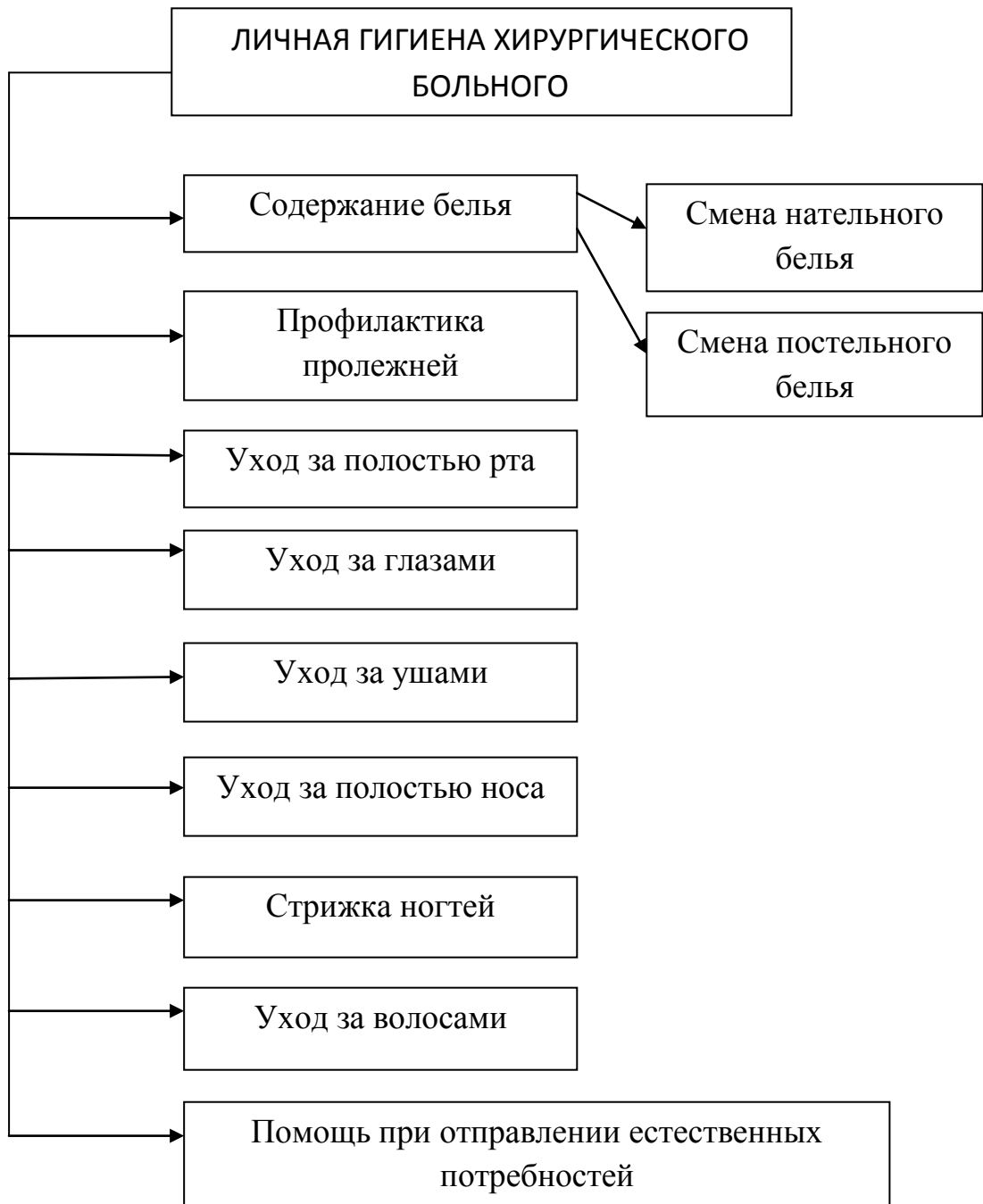
1. Уход за больными хирургического профиля. Медсестринство в хирургии [Текст] : учебное пособие / В. В. Иващенко [и др.], В. В. Иващенко ред.; Донецкий мед. ун-т. - Донецк, 2016. - 161 с.
2. Организация специализированного сестринского ухода [Электронный ресурс] : учебное пособие / под ред. З. Е. Сопиной - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426203.html>

Программное обеспечение и интернет-ресурсы:

1. Электронный каталог WEB-ОРАС Библиотеки ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М.ГОРЬКОГО <http://katalog.dnmu.ru>
2. ЭБС «Консультант студента» <http://www.studmedlib.ru>
3. Федеральная электронная медицинская библиотека <http://www.femb.ru/feml>
4. Научная электронная библиотека (НЭБ) eLIBRARY <http://elibrary.ru>

5. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» <https://cyberleninka.ru/>
6. Библиотека врача <https://lib.medvestnik.ru/>
7. Портал WEB-медицина <http://webmed.irkutsk.ru/>
8. PubMed <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
9. Информационно-образовательная среда ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО <http://distance.dnmu.ru>

**Граф логической структуры темы «Гигиена и уход за хирургическими больными с общим и постельным режимом»**



## Ориентировочная основа действий

### Алгоритм проведения гигиенической ванны

Шаг 1	Перед использованием ванны ее моют и дезинфицируют 1-2% раствором хлорамина или 1% раствором хлорной извести.
Шаг 2	Ванну наполняют сначала холодной водой, а затем горячей до температуры 37°C.
Шаг 3	Больной ребенок садится в ванну (новорожденный лежит и медсестра придерживает голову над уровнем воды), медсестра помогает ему вымыться, выйти из ванны и обтереться.

### Алгоритм смены постельного и нательного белья пациента

Шаг 1	Ребенка передвигают на край постели, скатывают простынь в виде бинта по направлению к больному, в этом месте расправляют чистую простынь, на которую перекладывают больного.
Шаг 2	На простыне не должно быть рубцов и складок.
Шаг 3	Освободить больного ребенка от грязного нательного белья: отодвинуть края рубашки к голове, затем поднять обе руки пациента и скатанную рубашку перевести через голову, освободить руки ребенка.
Шаг 4	Проводится одевание чистого белья в обратном порядке (см. шаг 3).
Шаг 5	Сбор грязного белья производится в клеенчатые мешки.

### Набор заданий для проверки достижения конкретных целей обучения

1. Медсестра ухаживает за тяжелобольным ребенком и проводит профилактику пролежней.

Каким раствором следует протирать кожу пациента?

- A. Полуспиртовым раствором.
- B. 70 % раствором спирта.
- C. 90 % раствором спирта.
- D. 1 % раствором хлорамина.
- E. 5 % раствора хлорамина.

2. В реанимационном отделении находится пациент в послеоперационном периоде.

Как часто нужно проводить смену постельного белья такому пациенту?

- A. 2 раза в день.
- B. Ежедневно.
- C. Раз в 2-3 дня.
- D. Раз в неделю.
- E. По мере загрязнения.

3. В хирургическом отделении на лечении находится девочка 2-х лет без мамы. Студенту-практиканту поручено провести подмывание пациентки.

Как правильно подмывать девочек?

- A. Теплой водой с детским мылом по направлению кпереди.
- B. Теплой водой с детским мылом по направлению спереди назад.
- C. Теплой водой с детским мылом в любом направлении.
- D. Теплой водой без мыла по направлению кпереди.
- E. Теплой водой без мыла по направлению спереди назад.

4. В хирургическом отделении проводят обязательные гигиенические ванны выздоравливающим пациентам.

С какой частотой рекомендовано проводить гигиенические ванны стационарным больным?

- A. Ежедневно.
- B. 2 раза в неделю.
- C. Раз в 7-10 дней.
- D. Раз в 2 недели.
- E. По мере загрязнения.

#### **Эталоны ответов:**

1-А, 2-Е, 3-В, 4-С.

#### **Краткие методические указания к работе студентов на практическом занятии**

Занятие проводится в учебной комнате и хирургических отделениях стационара. После контроля выполнения домашнего задания студенты знакомятся с основами гигиены и принципами ухода за хирургическими больными с общим и постельным режимом. Преподаватель проверяет правильность выполнения навыков. В конце занятия проводится тестовый контроль и подводятся итоги, анализ ошибок, оценивание.