Отметка времени	1. Курс	2. Пол	3. Сколько времени вы 1/4. Есть ли у вас свободное 5. Соблюдаете ли вы рейс. Делаете ли вы перер 6. Делаете ли вы перер 7. Закладываете ль вы 8/9. Соблюдаете ли вы рейс 9. Количество приемов 10. Занимаетесь ли вы в ГЗ 12. С какой целью вы за 13. Что мешает вам вне 14. Сколько часов у вас 15. В которое время вы л 16. Спите ли вы дневн? 17. Есть ли у вас хобя 18. Считаете ли вы себя 19. Есть ли у вас вредные 20. Имеются ли у вас хронические заболевания?(перечислите)																													
18.03.2018 10:41:04	4 Женский	8-10 часов	Иногда 2-3 часа	Нет	Нет	Нет	Нет	3-4	- ходьба, фрукты, салат Расстава	- хочу фигуру фигуру	- день	6-8	23:00 - 1:00	Да	учеба	Да	Нет	Тонзиллит, гастрит, панкреатит											
18.03.2018 10:47:09	6 Ж	2	4 Да	Нет	Нет	Да	Нет	3	- ходьба/подъем/ш Шашлыч	- не ЗОЖ	- день	6-8	23:00	Нет	учеба	Нет	Нет												
18.03.2018 10:47:49	4 Женский	Нет	Нет	Нет	Нет	Да		9 - ходьба, фрукты, Ф Прямоугольный зал	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	12 Да	учеба	Нет	Курение														
18.03.2018 10:47:54	4 Ж	14 часов	1 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, фрукты, салат	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8 часов	1-2	нет	Да	учеба	Нет	Алкоголь												
18.03.2018 10:48:28	4 Ж	8	2 Да	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	Разное	- ходьба, фрукты, колобОгуляние, Мясо, Крупы, Ов	- не ЗОЖ	- нет времени	- 6-8	22 Нет		учеба	Да	Нет												
18.03.2018 10:48:42	4 Женский	4-6 часов	2-3 часа	Да	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, фрукты, салат	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8 часов	11 часов	Нет	учеба	Да	Нет													
18.03.2018 10:48:46	4 Мужской	6-7 часов	3-4	Да	Да	- контрастный душ	Нет	9 - ходьба, колобОгуляние,Да Бассейн/бол	- не ЗОЖ	- работа	- 6-8	23:00	Да	учеба	Нет	Нет												
18.03.2018 10:48:58	6 Мужской	7-8 часов	1-2	Нет	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, колобОгуляние,бол	- Хочу быть нормальны	- день	- меньше 6	8 Да	учеба	Да	учеба	Нет	Курение	Гастрит											
18.03.2018 10:49:26	4 Женский	Завязал от шока. От 1 д(2ч-6 часов)	Нет	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	2 - ходьба, фрукты, Мясо	Да, Танцы	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	2000 Да	учеба	Нет	Нет	мб												
18.03.2018 10:49:28	4 Женский	Весь день	4 Нет	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	1 - колобОгуляние	- не ЗОЖ	- цели	- 6-8	23:00	Нет	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:49:43	5 Женский	24	3 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, жарение, колЧеч	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	12 Да	учеба	Нет	Нет	Гастрит													
18.03.2018 10:50:20	4 Жен	12	3 Нет	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	2-3 - ходьба, колобОгуляние, Вода	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	00:00-02:00	Нет	учеба	Да	Нет													
18.03.2018 10:50:29	4 Женский	4 часа в сутки	8 часов	Да	Да	- контрастный душ	Да	3 - ходьба, фрукты, колоХудоватость, Мясо, Крупы	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8часов	22:00	Да	учеба	Нет	Нет	Хронические астма												
18.03.2018 10:50:49	5 Женский	24 часа в сутки	НЕТ	Нет	Нет	- контрастный душ	Да	1 - ходьба, жарение	- один	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	Нет	учеба	Нет	Курение	гастрит												
18.03.2018 10:50:51	6 Женский	Много	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, фрукты, Ф	- хочу фигуру фигуру	- хочу фигуру фигуру	- меньше 6	00:30	Нет	учеба	Нет	Нет	Да												
18.03.2018 10:51:14	6 М	В день по 3 часа	Каждый день по разному	Нет	Нет	Нет	Нет	4-6 - ходьба, жарение,Легкая атлетика, свобо	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	22:23	Нет	учеба, работа, игры	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:51:15	4 Женский	12-13 часов в день	2-4 часа	Да	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, фрукты, колоХНет	- не ЗОЖ	- нет времени	- 6-8	11 Да	учеба	Да	учеба	Нет	Хронический тонзиллит, синусит, хронический пиелонефрит												
18.03.2018 10:51:20	4 Женский	9-8 часов	Постоянно	Нет	Нет	Нет	Нет	1-3 - жарение, колЧеч	- хочу фигуру фигуру	- нет времени, а или корм	- 6-8	1:00	Да	учеба	Нет	Курение	Нет												
18.03.2018 10:52:05	6 женский	Если учитывать дополнит	4 часа	Да	Да	- закладывание воздухом	Да	6 - ходьба, фрукты,13 силовые тренировки в н	- не ЗОЖ	- не ЗОЖ	- 6-8часов	21:30	Нет	учеба	Нет	Нет	ВПС - стенез ПА,ожидаю Жильбера,аналогичен Камерон												
18.03.2018 10:52:24	4 Женский	7	2 Нет	Да	Нет	- закладывание воздухом	Да	2 - ходьба, фрукты, Мясо, Нет	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	1 Нет	учеба	Нет	Нет	Нет													
								Гимнастика																					
18.03.2018 10:52:30	4 Женский	8 - зачитанных/недели 2-под	4 Да	Да	Нет	- закладывание воздухом	Нет	3-4 - ходьба, колобОгуляние	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	2:00-24:00	Да	учеба	Да	Нет	Нет												
18.03.2018 10:53:10	4 Женский	10	2-3	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, фрукты, жарен Неизвес	- хочу фигуру фигуру	- работа	- нет времени	1:00-2:00	Да	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:53:20	4 Ж	3-4 ч	1-2 ч	Нет	Нет	Нет	1-2	2 - ходьба, фрукты, Ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	2:00-24:00	Нет	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:54:01	6 Вон	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	1 - ходьба, Мясо, Мясо, Крубы	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	2 Нет	учеба	Нет	Нет	Нет													
18.03.2018 10:54:04	2 Женский	4 часа	2 Нет	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Да	4 - ходьба, фрукты, Ф	- нет хочу, а или корм	- нет времени	- меньше 6	2:00	Да	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:54:07	4	8-10	8-10	Нет	Нет	Да	3	- ходьба, фрукты, жарен Шашлыч	- не ЗОЖ	- цели	- 6-8	23	учеба	Нет	Нет	Нет	Хронический пиелонефрит												
18.03.2018 10:54:20	4 Женский	4 часа	Около 1 часа	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	1 - колобОгуляние	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	23:00	Нет	учеба	Нет	Нет	Хронический бронит, колиарит, тонзиллит, цистит, пиелонефрит, остеохондроз,												
18.03.2018 10:54:26	6	3-4 часа	9-7 часов	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	1-3 - ходьба, фрукты, жарен Нет	- медицинское противопо	- нет времени	- меньше 6	4-6	Нет	все	Нет	Курение	Подавление центральной нервной системы, дистрофические нарушения												
18.03.2018 10:54:28	4 Женский	4-6	2 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	3 - колобОгуляние	- нет хочу, а или корм	- нет времени	- меньше 6	2 Да	учеба	Нет	учеба	Нет	Хронический гастрит, Хронический панкреатит, Суд. Дисконечная жалтчивающая пупок, Хроническая усталость,												
18.03.2018 10:54:31	4 Женский	Достаточно многое	3-4	Нет	Нет	Нет	Нет	1-3 - жарение, колЧеч	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	24:00	Да	Все вышеперечисленное	Да	Нет	Гайморит												
18.03.2018 10:54:58	4	8	10	2 Да	Да	Нет	Нет	1 - ходьба, жарен Бассейн/бол	- не ЗОЖ	- день	- 6-8	12 Нет	учеба	Да	учеба	Нет	Гипертоническая болезнь												
18.03.2018 10:55:17	4	8 дней в неделю	3 часа	Нет	Нет	Нет	1-2	- ходьба, фрукты, жарен лечебная атлетика	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	12 Нет	учеба	Нет	нет	Нет													
18.03.2018 10:55:21	2 Женский	Много	Нет	Да	Нет	Нет	4-6	- ходьба, фрукты, Мясо, Бетонс	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	23:00	Да	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:55:27	4	9-6	3-4	Да	Нет	Нет	Нет	3 - колобОгуляние, Спортивная гимнастика	- хочу фигуру фигуру	- работа	- 6-8	24:00	Да	учеба	Нет	Курение	Нет												
18.03.2018 10:55:35	4	24/7	3 часа (на кон	Нет	Да	Нет	Нет	2 - ходьба, фрукты, Мясо, Нет	- хочу фигуру фигуру	- работа	- меньше 6	1-2	нет	Да	учеба	Нет	Б-н-ь Бехтерева												
18.03.2018 10:55:51	2 Женский	Почти все	6 Да	Нет	Нет	Да	3-4	- ходьба, фрукты, Мясо, Вода	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	11-12	Да	учеба	Да	Нет	Гастрит												
18.03.2018 10:55:56	4	6	1	- закладывание сольным	Нет	3-5	- ходьба, фрукты, Ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	По разному	Да	учеба	Нет	Нет	Мальчик 3 от												
18.03.2018 10:55:37	2	2-3 часа	3-6	Нет	Нет	Нет	3-5	- ходьба, жарение, колЧеч, Мясо, Мясо, Мясо, Крубы, Макаронны, Вода	- не хочу, а или корм	- нет времени	- 6-8	23:24	Нет	учеба	Да	Курение													
18.03.2018 10:55:40	2 Женский	3-4	3-4	Нет	Нет	Нет	3-4	- ходьба, фрукты, Мясо, Мясо, Крубы, Вода	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	23:00 - 00:00	Да	учеба	Нет	Нет													
18.03.2018 10:55:49	2 Женский	Много	3 часа	Нет	Нет	Нет	Нет	4 - ходьба, колоХудоватость, Мясо, Вода	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8часов	8-11	Да	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:55:57	4	3-4 часа	6-7 часов	Нет	Нет	Нет	2-3 раза	- жарение, колЧеч	- работа	- нет времени	- 6-8	11	Нет	учеба	Да	Нет	Бронхит												
18.03.2018 10:56:07	4 Женский	10-12 часов	4 Да	Да	- контрастный душ	Да	5 - ходьба, фрукты, Мясо, Крупы, Вода	- не ЗОЖ	- цели	- 6-8	23:24:00	Нет	учеба	Да	учеба	Нет	Нет												
18.03.2018 10:56:07	2	Много	3 часа	Нет	Нет	Нет	1-3	- ходьба, фрукты, Ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	1-3 Да	учеба	Да	Курение	Ревматоидный артрит													
18.03.2018 10:56:21	4 Женский	11 часов	3 часа	Нет	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, фрукты, жарен Тренажерный зал	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	00:00-2:00	Нет	Многое	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:56:42	4	Перед чтением в день	Да, 4	Нет	- закладывание сольным	Нет	3 - ходьба, фрукты, Ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	Обычно после полуночи	Да	Для всего выше перечисл	Да	Ваши перечисленные	Хронический гепатозтомный гепатит, нефроптоз 2 степени справа												
18.03.2018 10:56:59	4	9	3 Да	Нет	Нет	Нет	Нет	4 - ходьба, колоХудоватость,Тренажерный зал	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	22:30	Нет	учеба	Да	Нет	Нет												
18.03.2018 10:57:11	6 Женский	Много	2-3 часа в день	Нет	Да	Нет	Нет	3 - ходьба, Мясо, Бетонс	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	23:00	Нет	учеба	Нет	Нет	Тонзиллит, гастрит												
18.03.2018 10:57:13	2 Женский	14	0 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, фрукты, колобЕбатьнос	- по мед показаниям?	- нет времени	- меньше 6	11-22	Нет	учеба	Нет	Нет	Гайморит, Гастрит												
18.03.2018 10:57:47	4	8ч	Да	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, фрукты,Бег	- хочу фигуру фигуру	- работа	- 6-8	8:00	Да	учеба	Нет	Алкоголь	Гипертоник												
18.03.2018 10:58:00	4 Женский	9	1 Нет	Нет	Нет	3-4	- фрукты, жарение, колЧеч	- хочу быть сильной вечу	- день	- 6-8	00:00-1:00	Нет	учеба	Да	Алкоголь	Нет													
18.03.2018 10:58:07	6 Мужской	8-9 часов	9часов	Нет	Нет	Нет	2-3	- ходьба, колобОгуляние,Бег	- хочу фигуру фигуру	- день	- нет ночи	1	Нет	учеба	Нет	Нет	Гастрит												
18.03.2018 10:58:17	6 Мужской	2 часа	Нет	Нет	Нет	Нет	2 раза в день	- ходьба, фрукты, колобОгуляние,Да, фитнес	- не ЗОЖ	- нет времени	- меньше 6	24:00	Да	учеба	Нет	Нет													
18.03.2018 10:58:55	4 Женский	2	2 Нет	Нет	- контрастный душ	Да	1-2	2 - ходьба, жарение, Ф	- хочу фигуру фигуру	- работа	- меньше 6	22:22	12 Да	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:59:18	4 Женский	2-3 часа	По разному	Нет	Да	Нет	Нет	2-3 - ходьба, колоХудоватость	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	12 Да	учеба	Да	учеба	Нет	Нет												
18.03.2018 10:59:24	4 Женский	Около 12 часов в сутки	Примерно 2-3 часа	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, жарение, колЧеч	- Я не замешалась, спорт на	- нет времени	- меньше 6	Примерно с 1:00-2:00	Нет	учеба	Да	Нет	Нет												
18.03.2018 10:59:47	2 Женский	Вой свободное время	Очень редко	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	2 - ходьба, фрукты, жарен Мясо, Крупы, Макаронны	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	Всегда по разному	Нет	учеба	Да	Нет													
18.03.2018 10:59:49	2 Женский	Вой жопы	3 Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	2 - ходьба	Бег	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	23:00-24:00	Нет	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 10:59:53	6 Женский	Достаточно	12 Да	Нет	- закладывание воздухом	Нет	4 - ходьба, фрукты, жарен Не замешалась	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	23:00	Нет	игры	Нет	учеба	Нет	Отсутствует												
18.03.2018 11:00:04 Эрдал	Мужской	Много	Много	Нет	Нет	Нет	Когда как	- ходьба, жарение, колЕгор	- хочу фигуру фигуру	- нет хочу, а или корм	- 6-8	23:00-23:30 (до 1ю 1ва	Да	учеба	Нет	Нет	Вроде нет												
18.03.2018 11:01:23	4 Мужской	10 часов	9 Да	Нет	- контрастный душ	Да	4 - ходьба, фрукты, колБег	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	22:00	Да	учеба	Нет	Нет	Нет													
18.03.2018 11:01:26	4 Женский	Очень много	1 Нет	Нет	Нет	Нет	1-2	- ходьба, фрукты, колБег	- работа	- нет времени	- меньше 6	1 Нет	учеба	Нет	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 11:01:34	4 Женский	Много	Час	Нет	Нет	Нет	Нет	1 - колобОгуляние	- Нет	- нет времени	- меньше 6	8-24:00	Нет	учеба	Да	Нет	Нет												
18.03.2018 11:01:37	2 Женский	50%	1 Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	5-10	- ходьба, фрукты,Антиспорт	Мастерства вождения	- работа	- меньше 6	1-3	Да	Ничего нет	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 11:01:54	2 Женский	Вой	Нет	Нет	Нет	Нет	2-3	Крубы, Макаронны, Вода	Нет	- нет времени	- 6-8	11-12	Нет	Фильмы иногда	Нет	Нет													
18.03.2018 11:01:56	4 Женский	10	2 Да	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, жарение,Ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	Прямого фильма	Да	Нет	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 11:02:17	6 Женский	8-10 часов в день	1-2 часа	Нет	Да	Нет	Нет	3-4 - ходьба, жарение, колЧеч	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	00:00-1:00	Нет	учеба	Да	Алкоголь	Нет												
18.03.2018 11:02:53	4 Женский	7	1 Нет	Нет	Нет	Нет	2-3	- ходьба, колобОгуляние,Бег	- хочу быть сильной вечу	- день	- нет ночи	Нет	фильмы и фильмы	Нет	учеба	Нет	Гастрит												
18.03.2018 11:03:06	4 Женский	8 часов	2 часа	Нет	Нет	Нет	2 раза в день	- ходьба, фрукты, колобОгуляние,Да, фитнес	- не ЗОЖ	- нет времени	- 6-8	23:00-24:00	Нет	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 11:03:20	4 Женский	4 часа, в сет	2-3	Нет	Нет	Нет	1-2	- ходьба, фрукты,Бег	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	3 часа	Да	Сериалы смотрю	Да	Нет	Все есть.	Гастрит, панкреатит, колит, аметоз, хронический усталость, стресс, перемежающаяся красота, дисгармония, гипертоническая болезнь, дал											
18.03.2018 11:04:06	6 Мужской	5	4 Нет	Нет	Нет	Нет	1	- ходьба, фрукты, Ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	1	Да	учеба	Нет	Нет	М84-4, G63.9, I11.9												
18.03.2018 11:05:12	4 Женский	Половина молодости	Нет	Нет	Нет	Нет	2-3	- колобОгуляние, Мясо, Сало	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	1-2 Да	учеба	Нет	Курение	Тонзиллит, гастрит, пиелонефрит, панкреатит													
18.03.2018 11:05:22 4 курс	Женский	3-4ч	2-3ч	Да	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, жарение, колЧеч	- не ЗОЖ	- день	- 6-8	10-11ч	Да	учеба	Нет	Нет													
18.03.2018 11:05:30	4 Женский	Вой время	4-5	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	1-2 - ходьба, фрукты, Мясо	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	23:00-23:05	Да	учеба	Нет	Нет													
18.03.2018 11:05:50	2 Женский	9	7 Да	Нет	- контрастный душ	Нет	2-3	- ходьба, фрукты, Ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	8-01:00	Да	учеба	Нет	Курение													
18.03.2018 11:06:00	2 Женский	2-3	Нет	Нет	- закладывание воздухом	Да	2 - ходьба, фрукты, Мясо	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	23:00-24:00	Нет	учеба	Нет	Курение	Нет													
18.03.2018 11:06:26	6 Женский	Вой жопы	2 Да	Нет	Нет	Нет	Нет	4 - ходьба, фрукты, колоГ Бодибилдинг	- по мед показаниям?	- работа	- 6-8	23,00	Нет	Вой	Да	Алкоголь	Остеохондроз												
18.03.2018 11:07:08 2 курс	Женский	2-3 часа	Да, 3 часа	Нет	Нет	Нет	1-2	Вода	Бег	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	23:00-24:00	Нет	нет компьютера	Нет	Нет	Вуд, гастрит, остеоартроз											
18.03.2018 11:08:20	4 Мужской	2-3 часа	6-7	Да	Нет	- закладывание сольным	Нет	3-4 - ходьба, жарение,Вольная Борьба	Поддержание себя в мор	- нет времени	- 6-8	23:00-23:40	Да	учеба	Нет	Нет	Хронический тонзиллит												
18.03.2018 11:08:21	2 Женский	Очень много	4 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, колоХудоватость	- Нет	- нет времени	- 6-8	22 Да	учеба	Нет	Нет	Нет													
18.03.2018 11:08:31	6 Женский	30 минут	4-5	Да	Нет	- закладывание воздухом	Нет	4-6 - ходьба, фрукты, Мясо, Нет	- не ЗОЖ	- нет времени	- 6-8	23 Нет	учеба	Да	Нет	Нет													
18.03.2018 11:08:58	2 Женский	Достаточно	Да	Да	- контрастный душ	Нет	1 - ходьба, фрукты, Мясо	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	11 Нет	учеба	Нет	Нет	Нет													
18.03.2018 11:10:08	2 Женский	12-15	4 Нет	Нет	- закладывание воздухом	Нет	2-3	- ходьба, колобОгуляние	- нет хочу, а или корм	- нет времени	- меньше 6	01:00	Нет	учеба	Да	Нет													
18.03.2018 11:10:36	4 Женский	По разному	2-3	Нет	Нет	Нет	2-3 раза в день, иногда	- ходьба, фрукты, ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	23:45 часов	Да	учеба	Нет	Нет													
18.03.2018 11:12:27	4 Женский	2-3 часа	Да	Нет	- закладывание воздухом	Да	5 - ходьба, жарение,Да	- не ЗОЖ	- нет времени	- 6-8часов	23:00	Нет	учеба	Нет	Нет														
18.03.2018 11:12:42	4 Женский	5	4 Нет	Нет	Нет	Нет	3	- жарение, колЧеч	- нет хочу, а или корм	- нет времени	- 6-8	1:00	Да	учеба	Нет	Курение													
18.03.2018 11:13:16	4 Женский	4 часа в день	1-2 часа	Нет	Нет	Нет	Нет	4 - ходьба, фрукты, Мясо - Я замешалась в фитнес зал	- хочу фигуру фигуру	- работа	- меньше 6	23:30	Нет	учеба	Да	Курение	Тонзиллит												
18.03.2018 11:14:10	2 Женский	8	3 Нет	Да	Нет	Нет	Нет	4 - жарение, Мясо, Мясо	- по мед показаниям?	- день	- 6-8	2-3	Да	учеба	Нет	Нет	Синдром Жильбера, хронический холецистит												
18.03.2018 11:14:20	4 Женский	Да	Да	Нет	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, фрукты, колобЕбатьнос	- по мед показаниям?	- цели	- 6-8	12 Нет	Нет	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 11:15:16	6 Нет	1,5 часа	6 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, фрукты, колобЕбатьнос	- Для себя	- нет хочу, а или корм	- меньше 6	01:30	Нет	учеба	Нет	Курение	Нет												
18.03.2018 11:16:04	2 Женский	Не пойму	Девать есть	Нет	Нет	Нет	Много	- ходьба, жарение,Вольная Борьба	Поддержание себя в мор	- нет времени	- 6-8	В час в дня	Да	игры	Да	учеба	Алкоголь. Я больная												
18.03.2018 11:16:14	4 Мужской	Бескондиционно	4 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, фрукты, Ф	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	00:00-3:00	Да	Все вместе	Нет	Нет	Тонзиллит, гастрит												
18.03.2018 11:16:49	6 Женский	Примерно 10 часов	Примерно 3 часа	Да	Нет	- закладывание воздухом	Нет	Примерно 9-6 раз	- фрукты, Мясо, Мясо, Крубы, Макаронны, Вода	- нет времени	- меньше 6	22:30 - 23:00	Нет	учеба и дохуг	Нет	Нет	Хронический гастродуоденит, гипертрофический ринит, хронический бронит, гидроцефалия, синдром навязчивых движений, остеохондроз шейного и поясничного отделов п												
18.03.2018 11:17:07	4 Женский	16	4 Нет	Да	- закладывание воздухом	Нет	1-2	- колобОгуляние, колЕбатьнос,Бег	Поддержать фигуру мор	- нет времени	- меньше 6	1	Нет	учеба, работа, игры	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 11:17:58	6 Женский	Очень много	8 часов	Да	Нет	- контрастный душ	Нет	2 - колобОгуляние, колоХудоватость, Мясо, Мясо, Крубы	- нет времени	- работа	- 6-8	01:00	Нет	учеба	Да	Нет	Ринит												
18.03.2018 11:18:20	2 Женский	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	3 Мясо, Крубы, Макаронны,Бананы	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	12 Да	учеба	Нет	Нет	Нет													
18.03.2018 11:21:16 Нет	Женский	8-10	4-5	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - ходьба, фрукты, колоГ Бодибилдинг	- Нравится этот вид игр	- нет времени	- меньше 6	Больше с 24:00	Да	учеба	Да	Нет	Очаговая склероурдиия, хронический тонзиллит (удалены миндалины)												
18.03.2018 11:21:38	4 Женский	5 часов	2 часа	Нет	- закладывание сольным	Нет	1	- жарение, колЧеч	- хочу фигуру фигуру	- работа	- меньше 6	После 00:00	Да	учеба	Нет	Нет	Нет												
18.03.2018 11:23:09 4 курс	Женский	8 часов	3 часа	Нет	- закладывание воздухом	Да	5 - ходьба, фрукты, Мясо	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	23 Да	учеба	Нет	Нет	Нет														
18.03.2018 11:23:40	2	Когда как	2 Нет	Нет	- контрастный душ	Нет	1-3	- ходьба, жарение, колЧеч	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	Часов в 12	Нет	учеба	Нет	Нет	Есть												
18.03.2018 11:23:42	4 Женский	8 часов занятий, самостоя	2-3 часа	Нет	Нет	Нет	2-3	- жарение, колобОгуляние	- нет хочу, а или корм	- нет времени	- 6-8	В 1, 2 ночи	Да	учеба	Нет	Нет	Фарингит, отит												
18.03.2018 11:24:27	4 Женский	Пол дня	4 Нет	Да	- контрастный душ	Да	5 - ходьба, фрукты, колоХудоватость, Мясо, Крупы, Сало	- Нет, нетрадиальные Вед чет	- нет времени	- меньше 6	1-2	Да	учеба	Нет	Нет														
18.03.2018 11:24:46	2 Женский	8 часов	9 часов	Нет	Нет	Нет	Нет	2 - колобОгуляние, колоЧеч	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	2:00	Да	учеба	Да	Курение	ВСД												
18.03.2018 11:25:03	4	Большую часть дня	Да	Да	- закладывание воздухом	Да	3 - ходьба, фрукты, Ш	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- меньше 6	23:00	Нет	учеба	Нет	ВСД														
18.03.2018 11:25:43	2 Женский	Нет	Нет	Нет	Нет	разное	- ходьба, фрукты, жарен нет	- по мед показаниям?	- нет хочу, а или корм	- меньше 6	01:21:23	Нет	все ваше перечисленное	Нет															
18.03.2018 11:26:38	6 Женский	8 лет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	1 Вода	Нет	- хочу фигуру фигуру	- нет времени	- 6-8	10 Да	учеба	Да	Нет	Нет												
18.03.2018 11:31:24	2 Женский	4 часа в день	3 Да	Да	- контрастный душ	Да	5 - ходьба, фрукты, Мясо,Подсолнечн	Получать вес	- нет времени	- 6-8	12-1 ночи	Нет	учеба	Да	Курение	Нет													
18.03.2018 11:31:27	6 Мужской	12	2 Да	Да	- закладывание воздухом	Нет	2 - ходьба, колоЧеч,Рыбные	Просто	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	21:00	Нет	учеба	Нет	Курение	Нет												
18.03.2018 11:33:10	6 Женский	9-6 часов занятия, 1-2ч 6-8 часов	Да	Нет	Нет	4-6	- ходьба, фрукты, колоГ Нет нет	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	22:30 - 23:00	Нет	учеба	Нет	Нет	Нет													
18.03.2018 11:36:07	4 Женский	1-3 часа	Да	Нет	Нет	Нет	3 - ходьба, жарение,Рыба	- хочу фигуру фигуру	- день	- 6-8	23:00-00:00	Нет	учеба	Нет	Нет	Хронический ринит													
18.03.2018 11:36:53	4 Женский	Да 3-ч	Да

Отметка времени	1. Курс	2. Пол	3. Сколько времени вы 14. Есть ли у вас свободн 5. Соблюдаете ли вы рейж Делаете ли вы пакеты?	Заказывалась ли вы 8. Соблюдаете ли вы рей 9. Количество приемов 10. Какие продукты пред 11. Занимаетесь ли вы ф 12. С какой целью вы ве 13. Что мешает вам есть 14. Сколько часов у вас 15. В которое часу вы ло 16. Спите ли вы дневн? 17. Есть ли у вас аллерге 18. Считаете ли вы себя 19. Есть ли у вас аллерге 20. Имеется ли у вас хроническое заболевание?(перечислите)
18.03.2018 13:13:03	Женский		с 9 утра до 19:00	да в воскресные	Да	Да	-заказ/ежедн воздухе	Нет		1	-овощ., фрукты, молоч/пит	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	всегда по разному	нет	учебы,сад,чего работа	нет	Нет	Нет	Др. Пилонефрит		
18.03.2018 13:13:21	Женский		Много	3-4 часа	Нет	Нет	-заказ/ежедн бассейн	Да		4	фрукты, -овощ/фрукт/мяс	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	6-Фиаса	20 лет	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:14:14	Женский		11 часов	3 часа	Нет	Да	-заказ/ежедн воздухе	Нет	9-8	2	-овощ., фрукты, -мяс/рыба/	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	11 Да	Да	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:16:20	Женский		Все свое время	Да, часов 8. Я выходны	Да	Нет	Нет	Нет		2	-овощ., фрукты, -молоч/пит		лень	6-8	00:00	Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:16:36	Женский		По разному	Да	Нет	Нет	Нет	Нет	Разночтение	3	-овощ., фрукты, Мясо, Цы	-хочу сделать фигуру	лень	нет времени	8 час - два ночи	Нет	Смотрю фильмы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:17:19	Женский		Очень	6 Да	6 Да	Нет	Нет	Нет	2-Одна	4	фрукты, -мясо/рыба, -молоч/пит, только фигур		не за ЗОЖ	6-8	По разному	Да	учебы	Да	Нет	Нет	Аллер		
18.03.2018 13:18:10	Женский		5 Да	Да	Нет	Нет	Нет	Нет		3	-овощ., фрукты		нет времени	нет времени	8	12 Да	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:18:19	Женский		2 часа	8 часов	Да	Нет	Нет	Нет		3	-овощ., фрукты, -мяс/пит		лень	6-8	23:00	Нет	работа	Нет	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:18:10	Женский		Несколько часов	Есть 10 часов	Да	Нет	Нет	Да		3	-овощ., -мяс/рыба, -молоч/пит	-хочу сделать фигуру	лень	6-Фиаса	22:00	Нет	-игры	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:21:20	Женский		6	2 часа	Нет	Нет	Нет	Нет		3	-овощ., фрукты, -мяс/пит		нет времени	6-8	00:00-01:00	Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Хронический тонзиллит		
18.03.2018 13:22:17	Женский		Все время	5	Нет	Нет	Нет	Нет		1	-овощ., фрукты, Вода	Нет	работа	нет времени	01:00	Нет	учебы	Да	Нет	Алкоголь			
18.03.2018 13:22:40	Женский		5	5 Да	Да	Да	-контрастный душ	Нет		1	-овощ., фрукты, -мяс/Кедр/Грецкие/ма		по мер/показания?	нет времени	6-8	-00:00	Да	учебы	Да	Нет	Кудеяш		
18.03.2018 13:24:02	Женский		Вся	4 Да	Нет	Нет	Нет	Да		3	-овощ., фрукты, -молоч/пит		Не занимаюсь спортом	лень	00:00	Да	учебы	Да	Нет				
18.03.2018 13:25:01	Женский		Большая половина дня	Да	Нет	Нет	-контрастный душ	Нет	2-3	Мясо		Разные виды	не за ЗОЖ	лень	23:00	Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:27:32	Женский		Все время	Нет	Нет	Нет	-заказ/ежедн воздухе	Нет		2	-овощ., фрукты, -молоч/пит		не за ЗОЖ	лень	нет времени	8	01:00	Да	учебы	Да	Гастрит		
18.03.2018 13:28:00	Женский		3 часа	5 часов	Нет	Нет	-контрастный душ	Нет		1	-овощ., фрукты, -молоч/пит		не за ЗОЖ	лень	нет времени	6	11 Да	Да	учебы	Да	Хронический бронхит		
18.03.2018 13:28:08	Женский		С учетом плановых заня	2-3	Нет	Нет	-контрастный душ, обт	Нет	2-3		фрукты, -мяс/пит, -молоч/фрукт-фитнес	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	22:00 - 00:00	Да	учебы	Да	Нет				
18.03.2018 13:29:03	Женский		3	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет			-овощ., фрукты, -мяс/Да	Нет	не мясо	работа	8 Нет	Да	учебы	Нет	Нет	Аллергия	Позвонк		
18.03.2018 13:29:58	Женский		6ч	6ч	Да	Нет	Нет	Нет		5	-овощ., фрукты, -мяс/пит		лень	-6-8	В 23:30-00:00	Да	Сад сити	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:30:10	Женский		12	12	2 Да	Да	-контрастный душ	Нет		3	-овощ., фрукты, -молоч/мяс		не за ЗОЖ	лень	6-Фиаса	12 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:34:01	Женский		11	9 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет		4	-овощ., фрукты, -мяс		лень	нет времени	1.30	Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:34:12	Женский		4 часа в день	Нет	Нет	Нет	-заказ/ежедн бассейн	Нет	2-3	Мясо	Мясо,Мясо,Нет		не за ЗОЖ	работа	нет времени	8	23:00	Нет	учебы	Да	Нет	Да	
18.03.2018 13:40:17	Женский		Почти весь день, но иногда хо	часа, чаще нет	Нет	Нет	-заказ/ежедн бассейн	Нет	В лучшем действии 3	4	-овощ., фрукты, -мяс/Подсолнечн и отруби	-хочу сделать фигуру	не за ЗОЖ	лень	6-8	Больше в 12+ночи	Да	Иногда,но д для учебы	Нет	Нет	Нет	
18.03.2018 13:42:24	Женский		3 часа	9	Нет	Нет	-заказ/ежедн воздухе	Нет		2	фрукты	Нет	не мясо,а	нет времени	8	00:00	Да	учебы	Да	Нет	Нет	Нет	
18.03.2018 13:47:28	Женский		3	Да	Да	Да	-контрастный душ	Да		3	-овощ., фрукты, -мяс/Да	Желаю/болтаю	Люблю играть волейбол	нет времени	6-8	23:00	Нет	учебы	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:48:16	Женский		Много	Да	Да	Да	-контрастный душ	Нет		4	-овощ., фрукты, -мяс/Да, фрукт		Нет	нет времени	6-8	00:00	20 Да	учебы	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 13:53:14	Женский		7	4 Нет	Да	Да	-контрастный душ	Нет		2	-овощ., фрукты, -Яйцо, Цы	Бегаю	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	22:23:00	Да	учебы	Нет	Нет	Гастрит, нейроди		
18.03.2018 13:58:04	Женский			2 Нет	Да	Да	-заказ/ежедн воздухе	Да		4	-овощ., фрукты, -мяс/Да, Тяжел		не за ЗОЖ	-дети	6-8	2 часа ночи	Нет	учебы	Да	Нет	Нет		
18.03.2018 13:58:26	Женский		Много	3 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет		1	-овощ.	Бассейн	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	12 Нет	Нет	Сериалы	Да	Аллергия	ГЗ		
18.03.2018 14:05:21	Женский		Много	4 Да	Да	Нет	Нет	Нет		5	-овощ., Мясо, Крупы, Соки натуральные, Вода		не мясо	работа	6	24:00	Нет	учебы	Нет	Нет			
18.03.2018 14:08:22	Женский		5	4 Нет	Да	Да	Нет	Да		5	-овощ., фрукты, Яйцо, Яйчнос		-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	23:00	Да	учебы	Да	Нет	Нет		
18.03.2018 14:10:53	Женский		Много	2-3	Да	Да	Да	Нет	6-8	5	-овощ., фрукты, -мяс/Сильные тренировки		-хочу сделать фигуру	нет времени	6-Фиаса	22:00	Нет	учебы	Нет	Нет	Гастродуоденит		
18.03.2018 14:13:00	Женский		6-7 часов	Да	Нет	Нет	Нет	Нет	Обед ужин	5	-овощ., фрукты, -молоч/пит		Нет	лень	6-8	11-12 г	Да	учебы	Да	Нет	Аллергия?, гастрит		
18.03.2018 14:13:36	Женский		3	4 Нет	Да	-контрастный душ	Нет		3	-овощ., фрукты, -мяс/ночные аэробика/фитнес		не за ЗОЖ	нет времени	6-8	00:00	Да	учебы	Да	Нет	Нет	нет		
18.03.2018 14:16:31	Женский		3 часа	2 Нет	Да	Да	Нет	Да		5	-овощ., фрукты, Яйцо, Цы, сытные тренировки		Нравится	нет времени	6-8	12 Да	Фильмы	Нет	Лень	Тонзиллит, Кандидоз			
18.03.2018 14:20:54	Женский			15	2 Нет	Нет	-медитация	Нет		3	-овощ., фрукты, -мяс/Цы		не за ЗОЖ	нет времени	6-8	2 Нет	учебы	Да	Нет	Гастрит,гипотонифит			
18.03.2018 14:21:32	Женский		2-4 часа в день	6-8 часов	Да	Да	Нет	Нет	3-4	3	-овощ., фрукты, -молоч/Вегетатив.домаш	-хочу сделать фигуру	лень	6-8	В первых	Да	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 14:22:32	Женский		6 часов	Да	Нет	-контрастный душ	Нет	3-4		3	-овощ., фрукты, -молоч/пит		нет времени	6-8	11 вечера	Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Передвижение за орт	Врожденная гипертрофия	Хронический холецистит. Хронический фарингит.
18.03.2018 14:40:22	Женский		Весь день	Нет	Нет	Да	-заказ/ежедн бассейн, -контр	Нет	1 раз в утрам	4	-овощ., фрукты, Яйцо, Нет	Нет	нет времени	6-8	01:30	Нет	учебы	Да	Нет	Аллерг. всё			
18.03.2018 14:43:28	Женский			10 Есть	Нет	Нет	-заказ/ежедн воздухе, -контр	Нет		4	-овощ., фрукты, -мяс/пит		-хочу сделать фигуру	лень	6-8	24 Нет	учебы	Да	Нет	Аллергия	Нет		
18.03.2018 14:55:35	Женский		весь вечер	нет	Нет	Да	-заказ/ежедн воздухе, Да			2	-овощ., фрукты, -молоч/Вегетабл		не за ЗОЖ	лень	6-8	00:00	Нет	учебы	Да	Нет	Есть		
18.03.2018 15:04:28	Женский		3	4 Нет	Да	Нет	Нет	Нет		5	-овощ., фрукты, -молоч/фруктовые, -мясо/курица	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8		Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 15:29:24	Женский		2-3 часа	6-8	Да	Да	Нет	Нет		3	-овощ., фрукты, -молоч/Тренировка в спортзале	-хочу сделать фигуру	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-Фиаса	22:00	Да	учебы	Да	Нет	Нет		
18.03.2018 15:49:09	Женский		4часа	6 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет		5	-овощ., Яйцо, Мясо, Курит	Нет	-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	24:00	Нет	учебы	Нет	Нет	Нет		
18.03.2018 15:58:21	Женский		2-6 часов	Зависит от цикла занятия	Да	Нет	Нет	Нет	4-5	3	-овощ., фрукты, -мяс/Катание на велосипеде	-хочу сделать фигуру	лень	6-8	Ставлюсь в 22-23, но часто		учебы	Нет	Нет	Миопия 2-3 степени, зелено-государства,растяжки по замышлению тату			
18.03.2018 15:58:25	Женский		Большую	6 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	0-3	3	-овощ., фрукты, -мяс/пит		нет времени	нет времени	6-8	20 Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Кудеяш		
18.03.2018 15:59:36	Женский		Большую	6 Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	0-6	3	-овощ., фрукты, -мяс/пит		нет времени	нет времени	6-8	22-23	Нет	учебы	Да	Нет	Нет		
18.03.2018 16:06:15	Женский		24/7	Нет	Да	Да	-заказ/ежедн воздухе, Да		24	-овощ., фрукты, -мяс/Гнобобы		не за ЗОЖ	нет времени	6-Фиаса	не спит	Нет	-игры	Да	Нет	Лень			
18.03.2018 16:29:32	Женский		10 часов	6 Нет	Да	Да	-заказ/ежедн воздухе	Нет		2	-овощ., -молоч/мясо/Блин-подвод		Зож, хрюшки фигур	нет времени	6-8	2-3 ночи	Да	учебы	Нет	Нет	Хроническая усталость		
18.03.2018 16:43:49	Женский		Большая часть,но,Собщаемна	нет	Нет	Нет	Нет	Нет	1-2	5	-овощ., фрукты, -мяс/пит		нет времени	нет времени	6-Фиаса	23:00	Да	-игры	Да	Кудеяш			
18.03.2018 17:21:29	Женский		По разному 2-3		4 Да	Да	-контрастный душ	Да		5	-овощ., фрукты, Яйцо, Пищева		не за ЗОЖ	нет времени	6-8		Нет	учебы	Нет	Нет	Гипотиреоз		
18.03.2018 18:09:07	Женский		Половина		4 Нет	Нет	-заказ/ежедн воздухе, Да		3 + перерывы	5	фрукты, -мяс/ночные,Вобобы		-хочу сделать фигуру	лень	нет времени	6	После 00	Нет	-игры	Нет	Нет		
18.03.2018 18:06:17	Женский			15	2 Нет	Нет	Нет	Да		3	-овощ., фрукты, -мяс/Сладкое	Нет	-хочу сделать фигуру	лень	нет времени	6		Нет	учебы	Да	Нет	Нет	
19.03.2018 1:28:06	Женский			9	4 Да	Нет	-заказ/ежедн воздухе, Да			3	-овощ., фрукты, Мясо, Пёчная отличная		Интересно	нет времени	6-8	00:00	Нет	учебы	Да	Нет	Нет		
19.03.2018 2:00:26	Женский			5	7 Нет	Нет	Нет	Нет		2	-овощ., Яйцо		-хочу сделать фигуру	лень	6-8		2 Да	-игры	Да	Нет			
19.03.2018 2:06:28	Женский		2-6 часов	6-8 часов	Нет	Нет	-заказ/ежедн бассейн	Нет	2-4	3	-овощ., фрукты, -молоч/Бегемо		-хочу сделать фигуру	лень	6-Фиаса	21-22	Нет	учебы	Да	Нет	Гастрит, дерматит		
19.03.2018 3:37:14	Женский		3 часа	3 часа	Нет	Нет	Нет	Нет		2	-овощ., фрукты, -молоч/пит		-хочу сделать фигуру	лень	6-8	23:00	Да	учебы	Нет	Нет	Нет		
19.03.2018 3:37:44	Женский		11 часов	2 часа	Нет	Да	-контрастный душ	Нет		2	-овощ., фрукты, Мясо, Пёкоеотбол		не за ЗОЖ	нет времени	6-8	1-2:00	Да	учебы	Да	Нет	Нет		
19.03.2018 3:58:30	Женский		Много	Чаю	Нет	Нет	-заказ/ежедн воздухе, Нет		1-2	3	-овощ., фрукты, -мяс/Физическая культура	Для зачета	нет времени	нет времени	6	Нет	учебы	Да	Нет	Аллергия.			
19.03.2018 3:58:50	Женский		много	3-4	Нет	Нет	Нет	Да	3-4	3	-овощ., фрукты, -мяс/молоч/обол		-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	в 01:00	Да	учебы	Да	Нет	Хроническая астма		
19.03.2018 4:00:17	Женский		Все свое время	Немного	Нет	Нет	-контрастный душ	Нет	1-2		фрукты, -мяс/нов, чаю Тянцы		-хочу сделать фигуру	нет времени	6-8	11-12	Нет	учебы	Да	Нет	Дисбаланс вегетососудистых путей,лев,мед,щит		
19.03.2018 4:03:28	Женский		Много	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	1	1	-овощ/фруктовые, Мясо/Нет		нет времени	нет времени	12 Нет	Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
19.03.2018 4:04:36	1 Мужской		Не считаю занятия,3-6 часо	часть,но соотвествует фрик	Нет	Нет	Нет	Нет	1-3		Яйцо, Мясо, Крупы, Мясо Соотвеетствие нет,гер	-хочу сделать фигуру	не за ЗОЖ	лень	6-8	Давнодыать,первые час	Нет	учебы	Нет	Нет	Нет	Нет первых	
19.03.2018 4:04:43	1 Женский		4-6ч	2-3	Нет	Нет	-заказ/ежедн воздухе, Нет		1 раза	4	фрукты, -мяс/пит, -молоч/Вобобы		-хочу сделать фигуру	нет времени	-6-8	1-2г ночи	Нет	учебы	Да	Нет	Гастрит		
19.03.2018 4:05:47	1 Женский		3-4 часа в день	Да	Да	Нет	Нет	Нет	2-3		-овощ/фруктовые, -мяс/пит		нет времени	6-8	В 12	Нет	учебы	Да	Нет	Нет	Нет		
19.03.2018 4:06:22	1 Мужской		Да чаю	Ночью	Да	Нет	Нет	Нет	2 раза в день	4	-овощ/фруктовые, Мясо/Вобобы		не за ЗОЖ	нет времени	6-Фиаса	23:00	Да	учебы	Нет	Нет	Гастрит, Гайморит		
19.03.2018 4:06:28	Первый	Женский	12 часов	1 час	Нет	Нет	-заказ/ежедн воздухе, -контр	Нет		3	-овощ., фрукты, -мяс/пит		-хочу сделать фигуру	лень	6-8	23:00	Нет	учебы	Да	Нет	Ринит		
19.03.2018 4:06:31	первый	Женский	12 часов	2 часа	Нет	Нет	-заказ/ежедн бассейн, -контр	Нет		3	-овощ., фрукты, -мяс/пит		не занимаюсь	нет времени	6-Фиаса	4-22	Нет	учебы	Да	Нет	Нет		
19.03.2018 4:08:18	1 Женский		Много		2 Нет	Нет	Нет	Нет		2	-овощ., -молоч/пит		Приходится	лень	нет времени	1-2	Нет	учебы	Да	Нень	Нет		
								Нет													Хроническая Средняя недостаточность		
19.03.2018 4:11:11	1 Женский		вся свободное время	нет	Нет	Нет	Нет	Нет		2	-овощ., фрукты, -мяс		нет времени	нет времени	6	2 Нет	учебы	Нет	Кудеяш		Грыжа спинномозгового позвонка поясничного отдела		
19.03.2018 4:12:36	1 Женский		Очень	4 Да	Да	-заказ/ежедн воздухе	Нет		4	-овощ., фрукты, Мясо/Бобобоб