

Expert X

# Expert Book

Анатомия

Учебный центр  
Expert School





## ТВОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ ВМЕСТЕ С Expert X

Привет!

Мы Татьяна и Лилия - основатели образовательного online пространства EXPERT.

Дорогой, студент - мы рады, что ты с нами, ведь мы как и ты непрерывно обучаемся, совершенствуемся и никогда не перестаём говорить:

«Что лучшая инвестиция, это инвестиция в себя и своё образование!»

Получай качественные знания, перенимай опыт экспертов и меняй свою жизнь уже СЕЙЧАС!

Ты этого достоин! Будь первым! Будь лучшим в своём деле!  
Будь ЭКСПЕРТОМ!

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ONLINE ПЛАТФОРМА EXPERT

- это 10-летний опыт в образовании;
- 8 школ;
- более 70 направлений качественного обучения;
- команда из 60-ти экспертов!

- Фитнес
- Диетология
- Йога
- Психология
- Массаж
- Тейпирование
- Реабилитация
- Косметология

СТАНЬ ЭКСПЕРТОМ



## ПОДЛОПАТОЧНАЯ МЫШЦА

**Начальное прикрепление:** почти вся внутренняя поверхность лопатки.

**Конечное прикрепление:** малый бугор на передней поверхности плечевой кости, а также нижняя часть капсулы плечевого сустава.

**Функция:** главный пронатор плеча. Вращает плечо внутрь (внутренняя ротация), тянет его назад и приводит к туловищу. Помогает сместить головку плечевой кости вперед и вниз, когда рука поднята. Ее сокращение при отведении плеча способствует стабилизации головки плечевой кости в суставной впадине лопатки.

**Иннервация:** C5-7. Верхний и нижний подлопаточный нерв, *nn. subscapulares*. Нервы начинаются в глубине подкрыльцовой впадины от заднего вторичного ствола плечевого сплетения, идут вниз по передней поверхности подлопаточной мышцы.

**Двигательные изменения в состоянии слабости:** затруднения бросания и возможные появления синдромов удара при отведении руки.

**Визуальные критерии слабости:** рука сильно повернута кнаружи и только волевым усилием может быть приведена в нормальное положение.

**Синергисты:** другие медиальные ротаторы – широчайшая мышца спины, малая круглая, большая грудная мышцы (ключичная и грудинная порции)

**Нейролимфатический рефлекс:** спереди - 2 межрёберное пространство около грудины, сзади - Th2-3 между поперечными отростками.

**Нейрососудистый рефлекс:** брегма.

**Питание:** экстракт сердца, комплекс витаминов E, B<sub>2</sub>, C; калий, магний.

**Меридиан:** сердце, время максимальной активности 11-13 часов

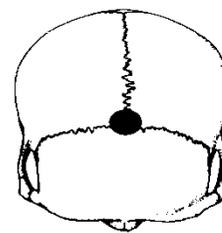
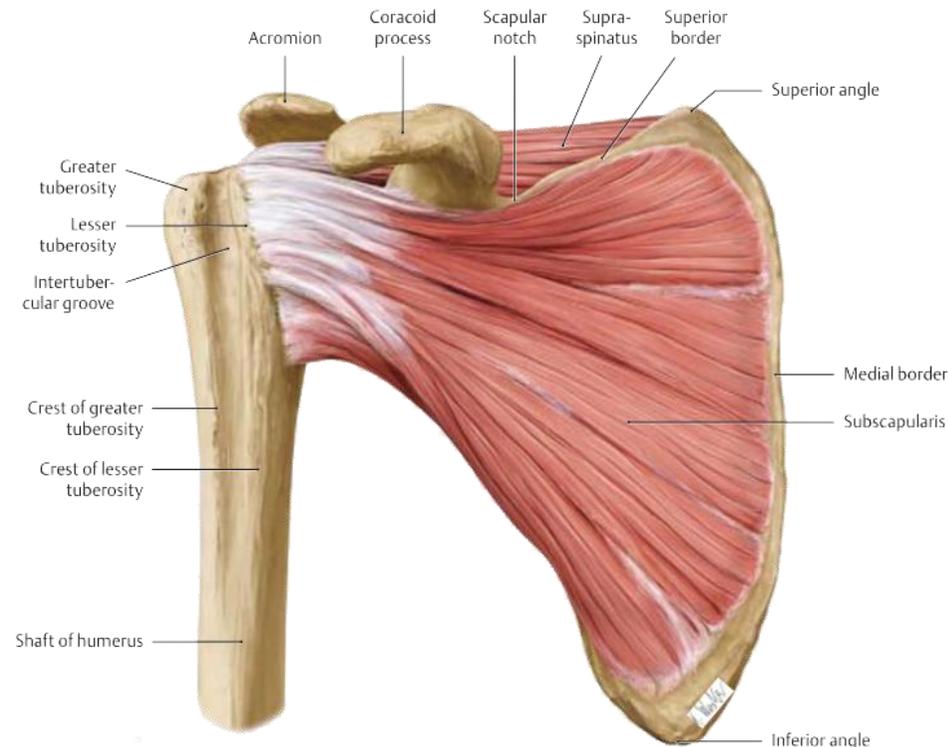
**Орган:** сердце.

**Сублюксация:** T2

**Фиксация:** грудина

**Эмоция:** любовь

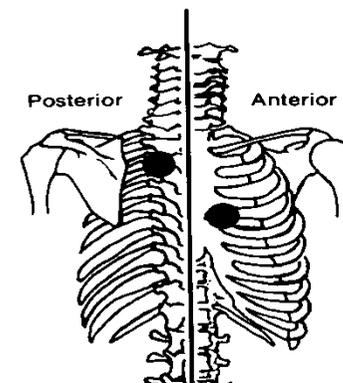
**Нейрологический зуб:** 2 вверху



NEUROVASCULAR



STRESS RECEPTOR



NEUROLYMPHATIC  
BILATERAL

## ДЕЛЬТОВИДНАЯ МЫШЦА

**Начальное прикрепление:** Мышца имеет вид треугольника, покрывает плечевой сустав. Берет начало тремя частями: передней — от наружной трети ключицы, средней — от акромиального отростка лопатки и задней — от нижнего края лопаточной ости. Все пучки мышцы сходятся вниз и кнаружи, прикрепляясь к дельтовидной бугристости на середине плечевой кости.

**Конечное прикрепление:** дельтовидный бугорок плечевой кости.

**Функция:** передняя и задняя порции участвуют в сгибании и разгибании плеча соответственно, средняя порция является агонистом отведения плеча. Передняя и задняя части могут выступать синергистами или антагонистами по отношению друг к другу. Сокращение передней части дельтовидной мышцы тянет поднятую руку вперед, средняя — отводит плечо до горизонтальной плоскости, задняя — тянет поднятое плечо назад.

**Иннервация:** C5 — C7. Подкрыльцовый нерв, n. axillaries. Подкрыльцовый нерв отходит от заднего вторичного плечевого сплетения, идет вначале позади a. axillaris, направляется вниз, проходя через foramen quadrilaterum вместе с a. circumflexa humeri posterior, огибает сзади хирургическую шейку плеча, затем направляется кпереди между костью и дельтовидной мышцей.

**Двигательные изменения в состоянии слабости:** Затруднение отведения руки от туловища и подъем ее до 90 градусов. Могут быть боли в плече при ходьбе.

**Визуальные критерии слабости:** более низкое расположение плеча, сглаженность контуров плеча.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний** - 3 межреберное пространство около грудины

**задний** - между T3,4, около лопатки

**Нейрососудистый рефлекс:** брегма

**Питание:** концентраты легкого, нуклеопротеиновые экстракты, VitC.

**Меридиан:** легких

**Орган:** легкие

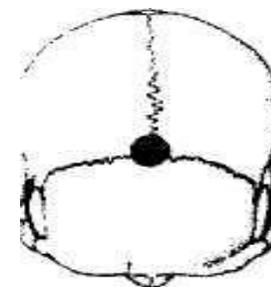
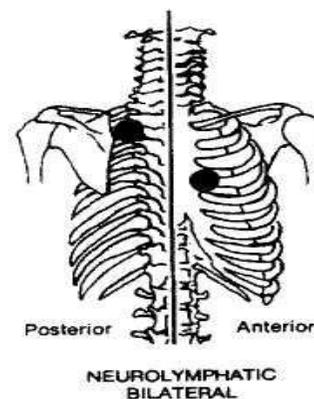
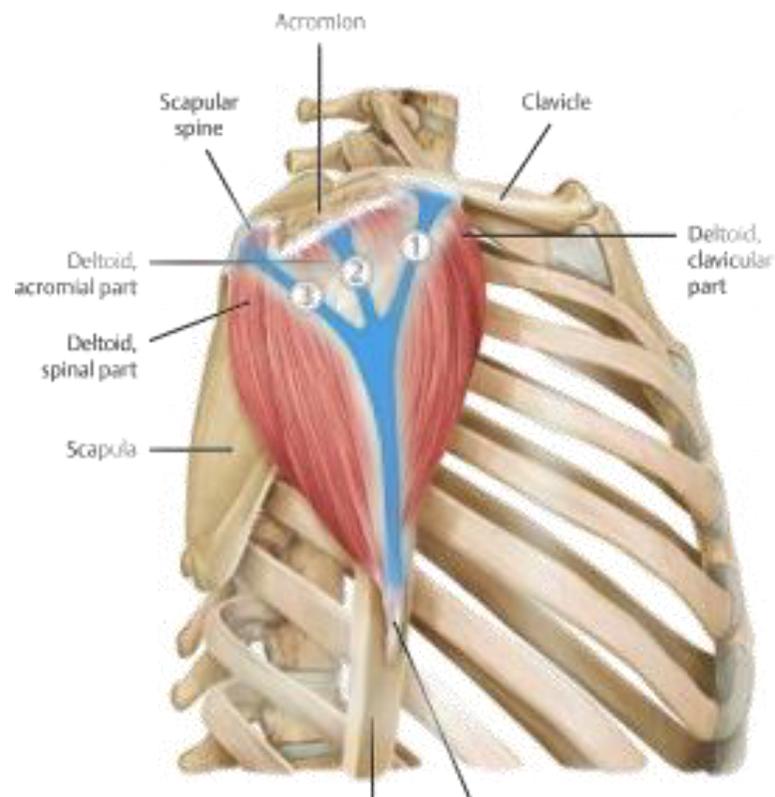
**Сублюксация:** T3

**Фиксация:** C7-T1

**Эмоция:** грусть

**Время максимальной активности:** 3-5 часов

**Нейрологический зуб:** 3 сверху



## БОЛЬШАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА Ключичная порция

**Начальное прикрепление:** Передняя поверхность стернальной 1/2ключицы.

**Конечное прикрепление:** Латеральная складка биципитального желоба плечевой кости

**Функция:** Сгибание плеча и горизонтальное приведение плечевой кости в направлении противоположного плеча, может способствовать медиальной ротации.

**Иннервация:** C5-C7. Передние грудные нервы, nn. thoracales anteriores

Нервы проходят под ключицу, впереди и позади a. et v. subclavia, направляются вниз и разветвляются на внутренней мышцы.

**Двигательные изменения в состоянии слабости:** затрудняется приведение руки к грудной клетке; больной не может положить руку пораженной стороны на здоровое плечо. Затруднение вынесения руки поперек грудной клетки в горизонтальное положение перед туловищем.

**Визуальные критерии слабости:** Возможное заднее смещение плеча, рука отведена и находится в наружной ротации.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**Спереди:** 6 межреберное пространство от сосковой линии до грудины слева. Если справа, проверьте на переключение.

**Сзади:** Между Т6-7 пластинками слева.

**Нейрососудистый рефлекс:** Лобные бугры, наиболее выпуклая часть.

**Питание:** Витамины группы В, бетаин HC1, Stomach glandulars, вит. В12.

**Меридиан:** Желудка.

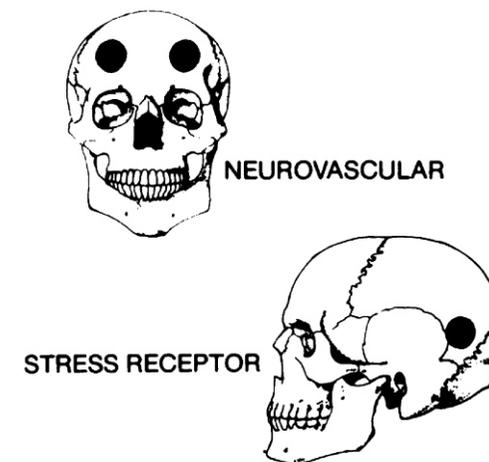
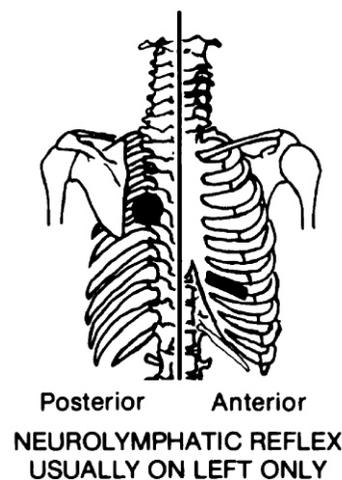
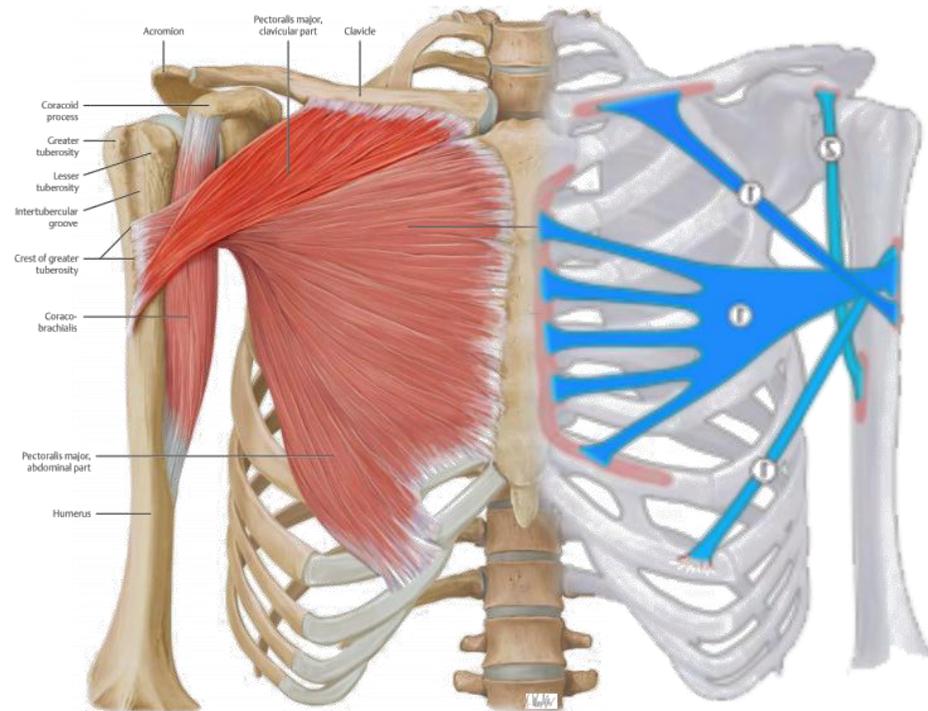
**Орган:** Желудок.

**Сублюксация:** Т4

**Фиксация:** нет

**Эмоция:** Тревога

**Нейрологический зуб:** 5й сверху.



## БОЛЬШАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА

### Грудинная порция

**Начальное прикрепление:** Грудина до 7 ребра, хрящи первых 6-7 ребер и апоневроз наружной косой мышцы живота.

**Конечное прикрепление:** Латеральная складка биципитального желоба плечевой кости.

**Функция:** Приведение плечевой кости в направлении противоположного гребня подвздошной кости. Это главный передний стабилизатор плеча.

**Иннервация:** C6-Th1. Передние грудные нервы, nn. thoracales anteriores

Нервы проходят под ключицу, впереди и позади a. et v. subclavia, направляются вниз и разветвляются на внутренней мышцы.

**Двигательные изменения в состоянии слабости:** Затруднено приведение и внутренняя ротация плечевой кости, опускание приподнятой руки (например, действие, необходимое при рубке дров).

**Визуальные критерии слабости:** Плечо отведено кзади и приподнято, плечевая кость ротирована наружу. Лопатка приближена к позвоночнику.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**Спереди:** 5 межреберное пространство от сосковой линии до грудины справа. Может обнаруживаться слева.

**Сзади:** Между T5-6 около пластинок справа.

**Нейрососудистый рефлекс:** Билатеральные точки на 1-1/2 дюйма выше фронтальных возвышений, часто на линии роста волос.

**Питание:** Витамин А, соли желчных кислот, экстракт органа

**Меридиан:** Печени

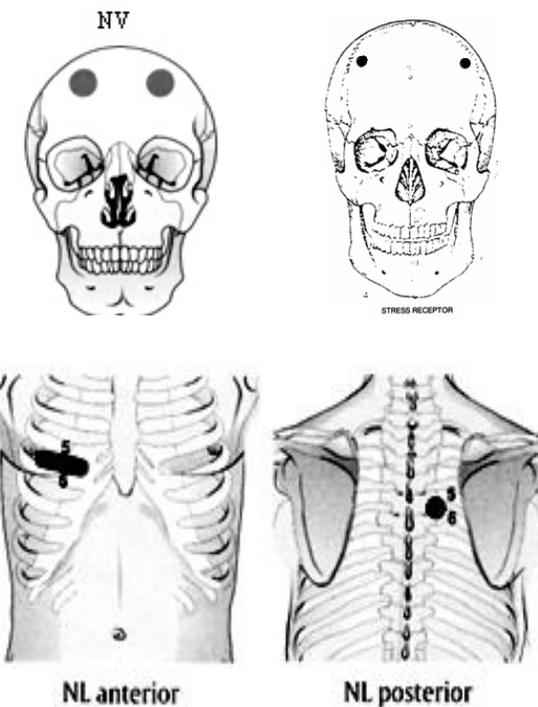
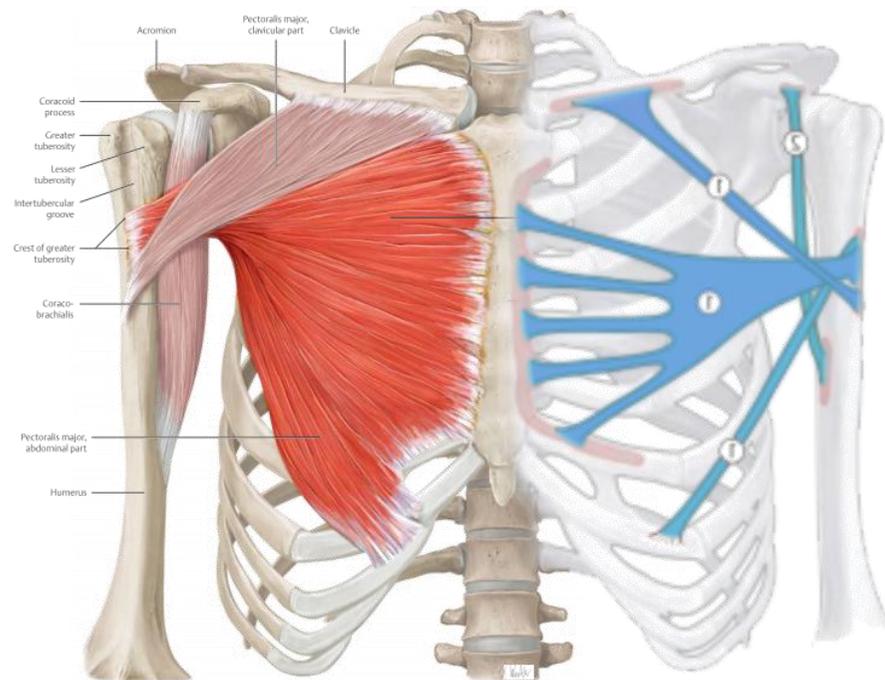
**Орган:** Печень.

**Сублюксация:** T8

**Фиксация:** нет

**Эмоция:** гнев

**Нейрологический зуб:** 5й сверху



# ТРАПЕЦИЕВИДНАЯ МЫШЦА

## Верхняя порция

**Начальное прикрепление:** наружный затылочный бугор, медиальная 1/3 верхней выйной линии, выйная связка, остистый отросток С7.

**Конечное прикрепление:** латеральная 1/3 ключицы и акромиальный отросток.

**Функция:** при фиксированном плече производит латеральное сгибание шеи и головы в сторону сокращения и ротирует шею в противоположную сторону. При двухстороннем сокращении – разгибает голову/шею.

**Иннервация:** С3-4. Наружная ветвь добавочного нерва. Проходит в боковую область и, располагаясь параллельно и рядом с добавочным нервом под трапециевидной мышцей, участвует вместе с последним в ее иннервации.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** 6-7 см. передней поверхности верхней части руки (приблизительно у конечного прикрепления грудных мышц).

**задний:** задняя дуга атланта до латеральной массы.

**Нейрососудистый рефлекс:** Височно-клиновидный шов над скуловой дугой.

**Питание:** Витамины А, F, В, G и кальций.

**Меридиан:** Почки.

**Орган:** Глаз и ухо.

**Двигательные изменения в состоянии слабости:** пациенту тяжело «втянуть голову между плеч».

**Визуальные критерии слабости:** голова латерофлексирована в сторону укороченной мышцы и ротирована в противоположную сторону. Акромиальный конец ключицы вместе с надплечьем, смещены вентро-каудально. Шейный лордоз сглажен. Увеличен шейно-грудной переход. Надплечья уменьшены в поперечном размере.

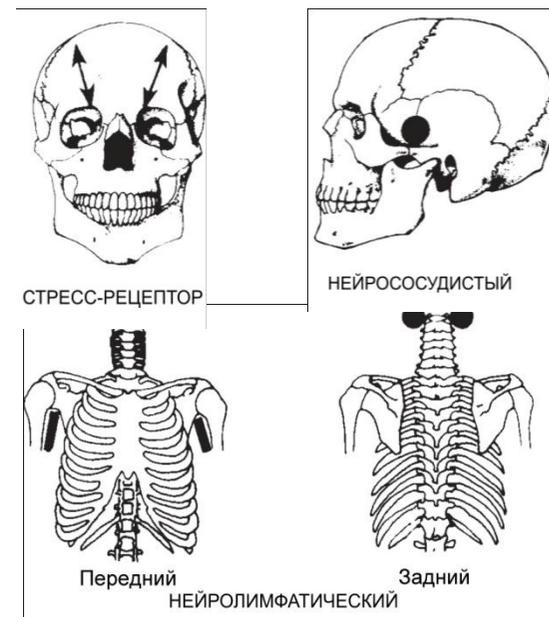
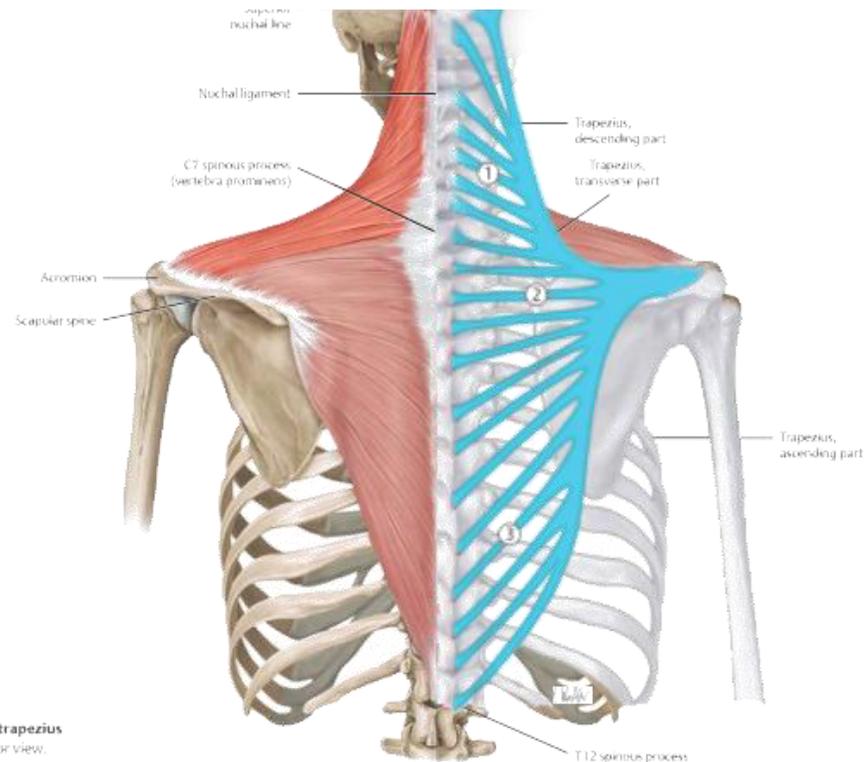
**Орган:** глаз и ухо.

**Меридиан:** почки.

**Сублюксация:** нет

**Фиксация:** нет

**Нейрологический зуб:** нет.



## ТРАПЕЦИЕВИДНАЯ МЫШЦА

### Средняя порция

**Начальное прикрепление:** Остистые отростки 1-5 грудных позвонков.

**Конечное прикрепление:** Ость лопатки, верхние границы.

**Функция:** Приведение и незначительный подъем лопатки, и оттягивание назад акромиального отростка.

**Иннервация:** Добавочный нерв и спинномозговой нерв C2-4.

**Двигательные изменения в состоянии слабости:** Пациенту тяжело свести лопатки.

**Визуальные критерии слабости:** может развиваться сутулость.

**Нейролимфатический рефлекс: передний:** 7 левое межреберное пространство.

**задний:** Между T7-8 около пластинки слева.

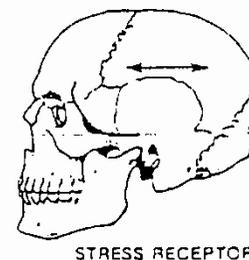
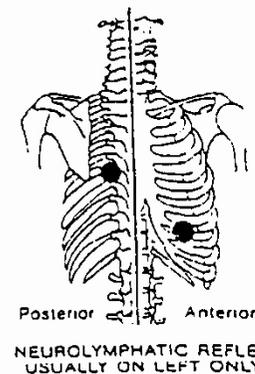
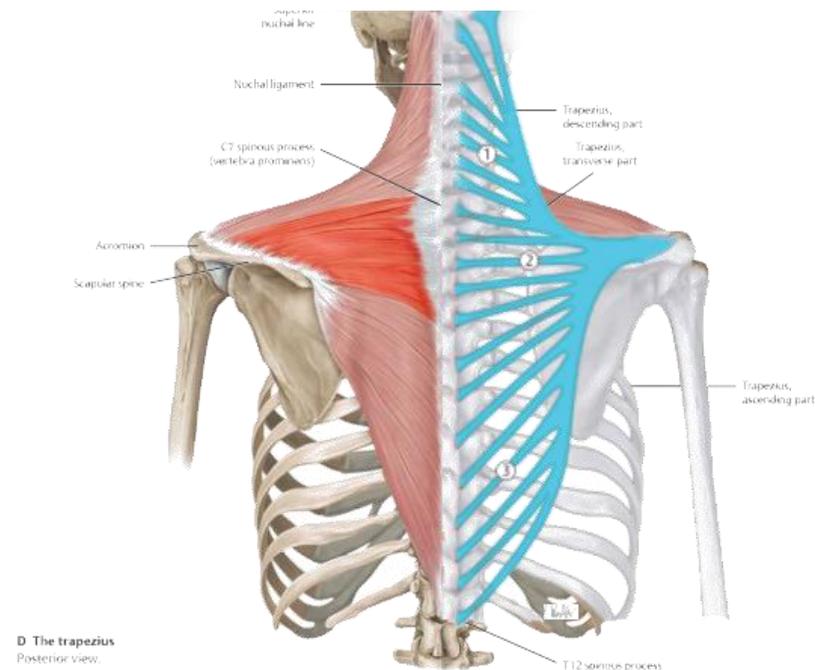
**Нейрососудистый рефлекс:** 2 см. выше брегмы.

**Питание:** Экстракт селезенки, Vit.C, кальций.

**Меридиан:** Селезенка.

**Орган:** Селезенка.

**Нейрологический зуб:** 8 сверху.





## ПОДКОЛЕННАЯ МЫШЦА

**Начальное прикрепление:** латеральный мыщелок бедра, капсула коленного сустава, задний рог латерального мениска, головка малоберцовой кости.

**Конечное прикрепление:** треугольная область на задней поверхности tibia над камбаловидной мышцей.

**Функция:** ротирует большеберцовую кость внутрь относительно бедра, оттягивает мениск во время флексии, участвует в сгибании колена, помогает задней стабилизации колена.

**Иннервация:** Большеберцовый нерв, L2-4.

**Визуальные критерии слабости:** Рекурвация коленных суставов, возможна наружная ротация голени.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**Передний:** 5-е межреберное пространство от середины сосковой линии до грудины справа

**Задний:** между T5-T6 справа

**Нейрососудистый рефлекс:** медиальный отдел колена у мениска.

**Питание:** Соли желчи, Vit A, экстракт листьев свеклы.

**Меридиан:** желчного пузыря.

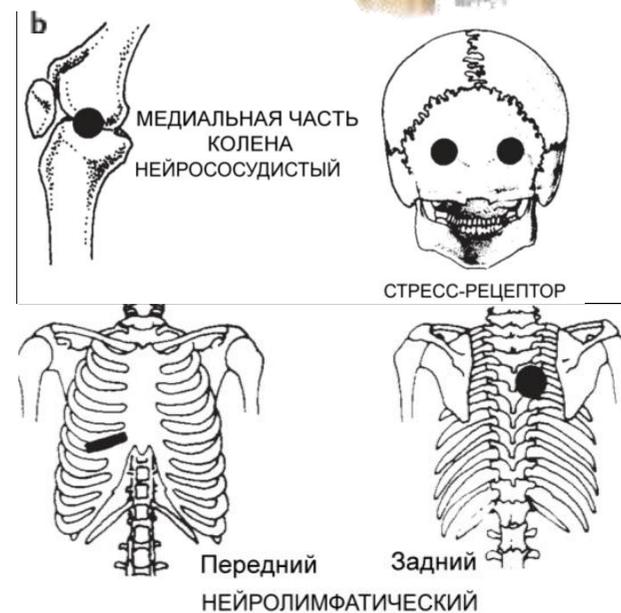
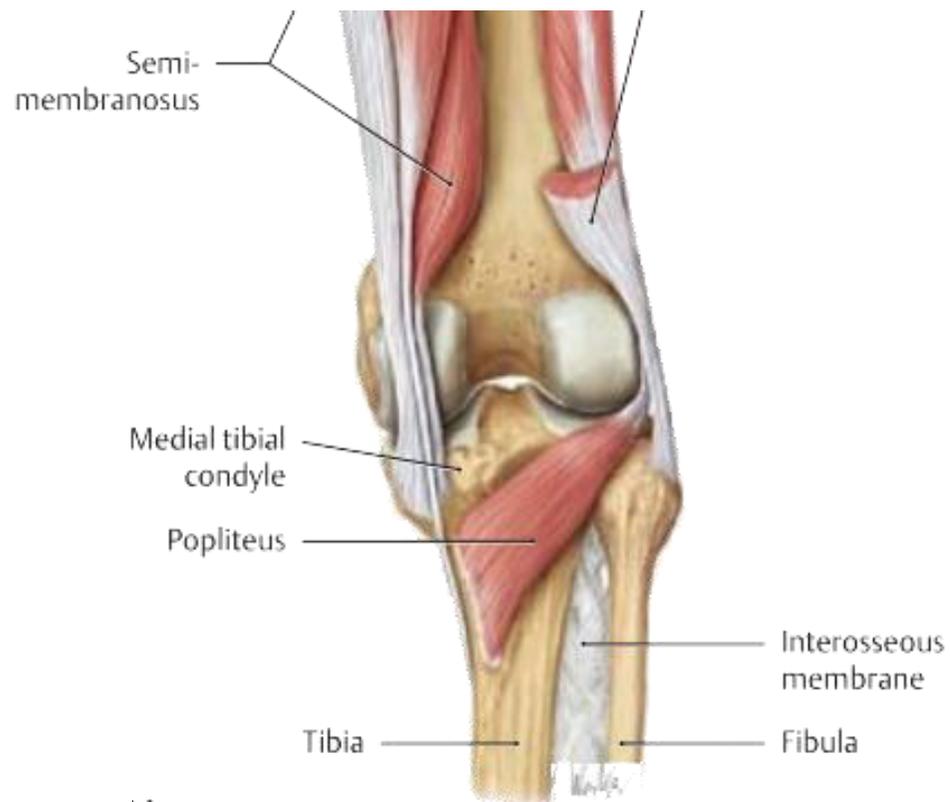
**Орган:** желчный пузырь.

**Позвонок:** T4

**Фиксация:** C3-C6

**Эмоция:** Ярость

**Нейрологический зуб:** 4й сверху.



## ПОРТНЯЖНАЯ МЫШЦА

**Начальное прикрепление:** передне-верхняя подвздошная ость.

**Конечное прикрепление:** верхняя часть медиальной поверхности большеберцовой кости около передней границы

**Функция:** флексия коленного и тазобедренного суставов, наружная ротация бедра, стабилизация коленного сустава с медиальной стороны. При ходьбе на этапе переноса центра тяжести данная мышца вносит вклад в сгибание бедра. Участвует в сгибании колена. Оказывает вспомогательное действие по отношению к мышцам, отводящим, сгибающим бедро и ротирующим бедро наружу. Мышца проявляет высокую активность при беге, прыжках, метании предметов, езде на велосипеде, выполнении подач в теннисе и отбивании мяча в бейсболе.

**Иннервация:** Бедренное сплетение, L2-3.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** 5 см. над пупком, 2,5 см. от средней линии.

**задний:** T11-12 с обеих сторон около дуг позвонков.

**Нейрососудистый рефлекс:** Лямбда

**Питание:** Экстракт надпочечников, тирозин, VitB.

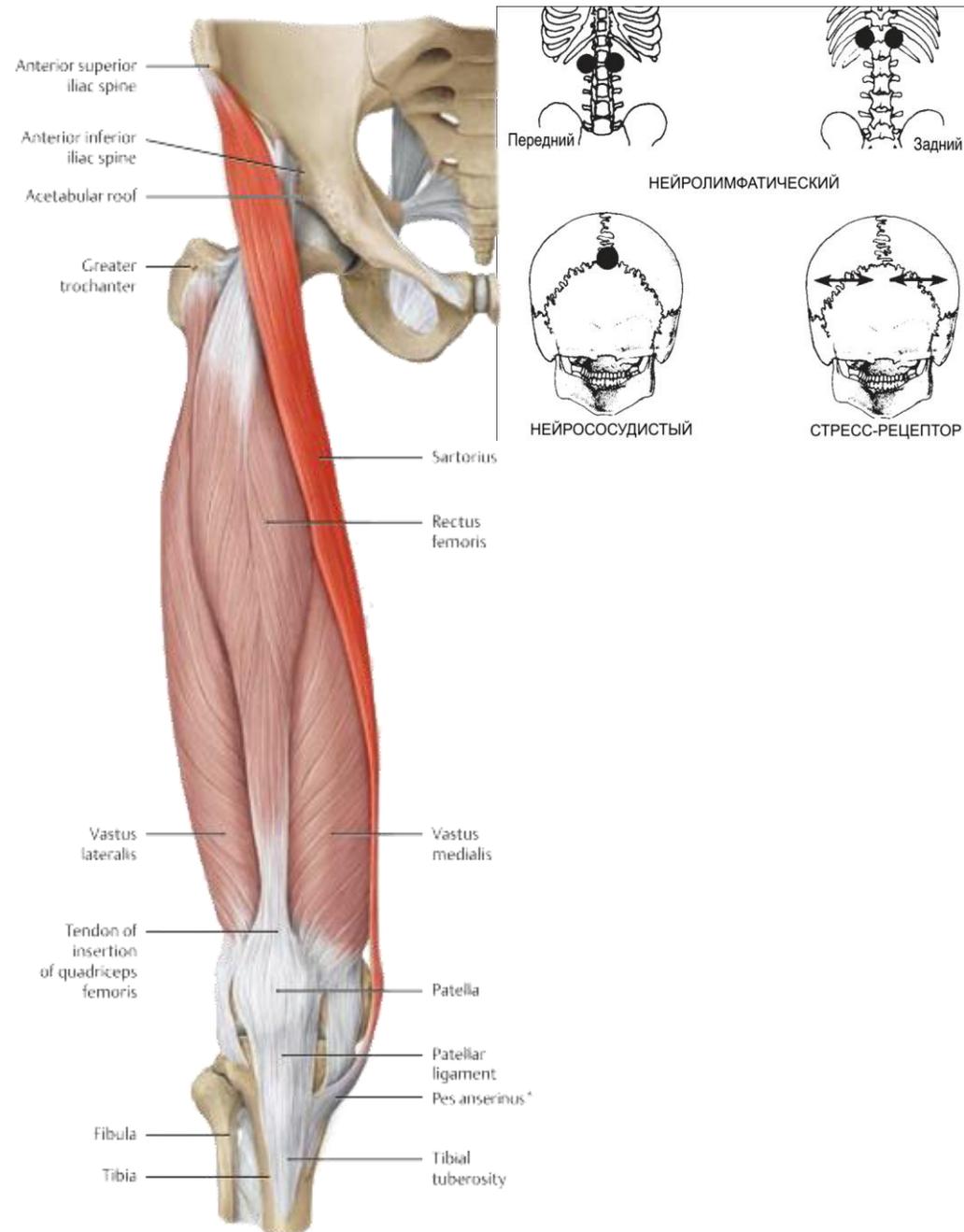
**Меридиан:** Тройной обогреватель.

**Орган:** Надпочечники.

**Позвонок:** T9.

**Эмоция:** любовь

**Нейрологический зуб:** 6й снизу.



## ЧЕТЫРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА

**Начальное прикрепление:** Мышца прикрепляется к тазу двумя сухожилиями. Одно сухожилие крепится к переднее-нижней подвздошной ости, а второе – над верхним краем губы вертлужной впадины.

**Конечное прикрепление:** Мышца прикрепляется к верхнему краю надколенника вместе с волокнами широких мышц, боковым краем и передней поверхности надколенника. Затем сухожилие четырехглавой мышцы прикрепляется к бугристости большеберцовой кости.

**Функция:** Сгибание бедра в тазобедренном суставе и разгибание голени в коленном суставе. Эта мышца начинает движение бедра вперед при ходьбе после отрыва большого пальца.

**Иннервация:** Бедренный нерв, L2-4.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** Передняя часть реберно-хрящевого сочленения между 8 и 11 ребрами. Для латеральной прямой мышцы активность будет смещена медиально, для медиальной - латерально в области рефлекторной зоны.

**задний:** Дуга T8-11.

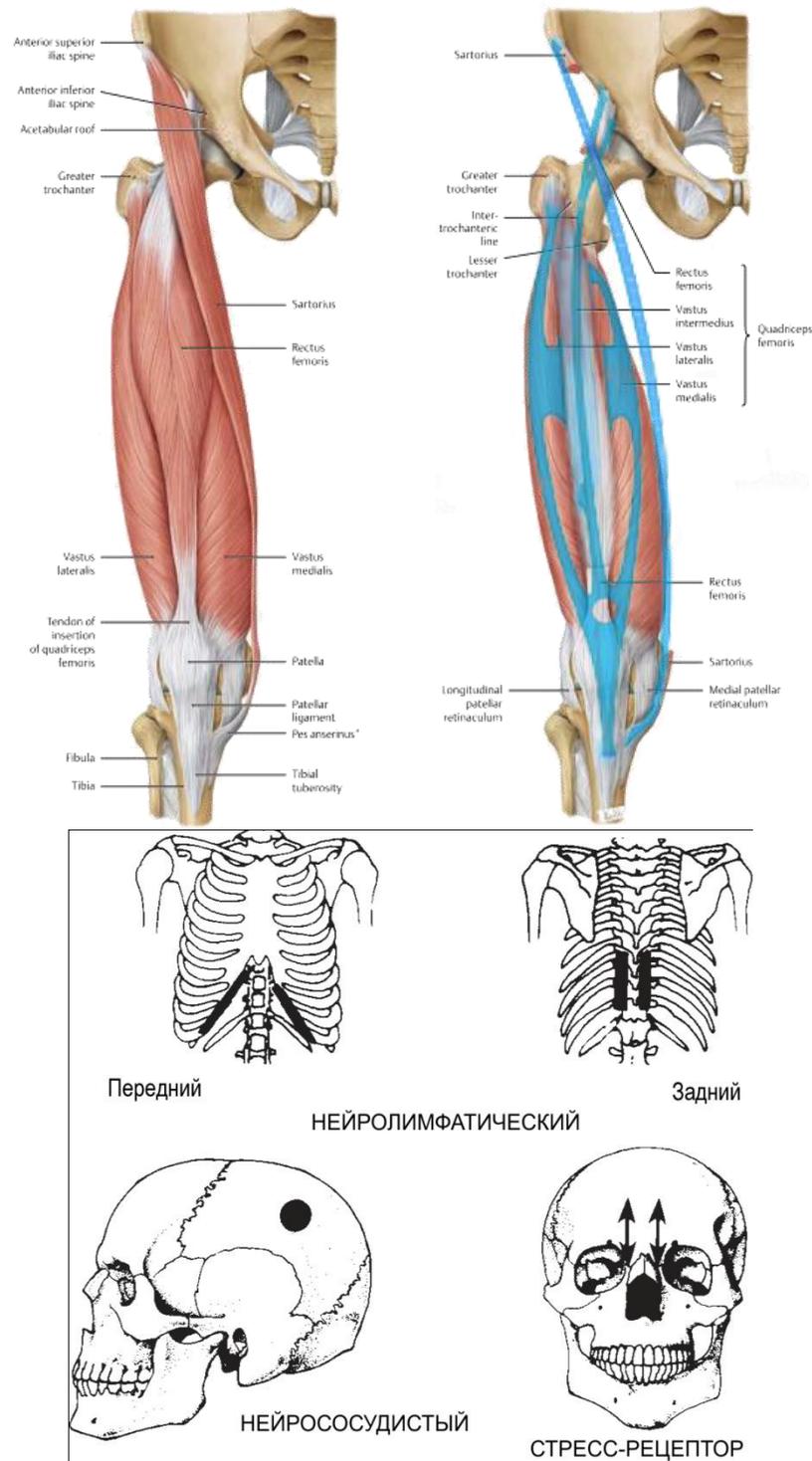
**Нейрососудистый рефлекс:** Теменная выпуклость, задняя поверхность.

**Питание:** VitD, B.

**Меридиан:** Тонкого кишечника.

**Орган:** Тонкий кишечник.

**Эмоция:** Печаль, грусть



## ПОЯСНИЧНО-ПОДВЗДОШНАЯ МЫШЦА

**Начальное прикрепление:** M. psoas плотно прикрепляется к телам позвонков и межпозвоночным дискам от T-12 до L-5 и к поперечным отросткам позвонков от L-1 до L-5. M. iliacus прикрепляется к поверхности подвздошной ямки, передним остям подвздошной кости.

**Конечное прикрепление:** Вся мышца прикрепляется к заднемедиальной поверхности малого вертела бедренной кости.

**Функция:** При ходьбе или беге поясничная мышца осуществляет сгибание бедра. Сокращение этой мышцы у стоящего человека вызывает сгибание позвоночника в поясничном отделе. В случае нормально выраженного лордоза она поддерживает поясничное сгибание в положении стоя.

**Иннервация:** Бедренный нерв, L1-3.

**Визуальные критерии слабости:** Формирование поясничного кифоза, задний наклон таза, внутренняя ротация бедер.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** 2,5 см. над пунктом и 2,5 см. от средней линии.

**задний:** T12-L2 между остистыми и поперечными отростками.

**Нейрососудистый рефлекс:** на 1-1,5 см латерально по отношению к внешней затылочной выпуклости.

**Питание:** Экстракт почек, VitA, E.

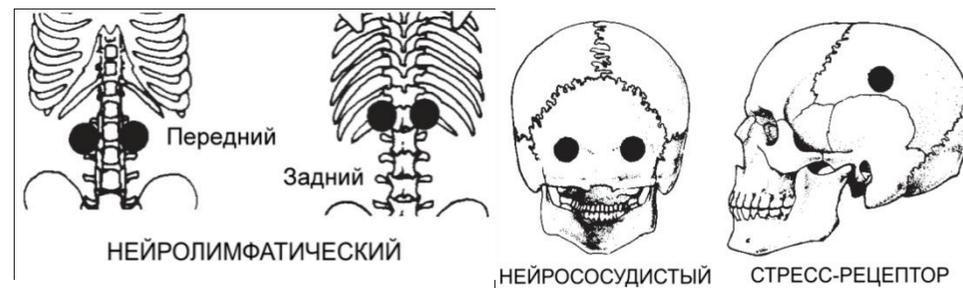
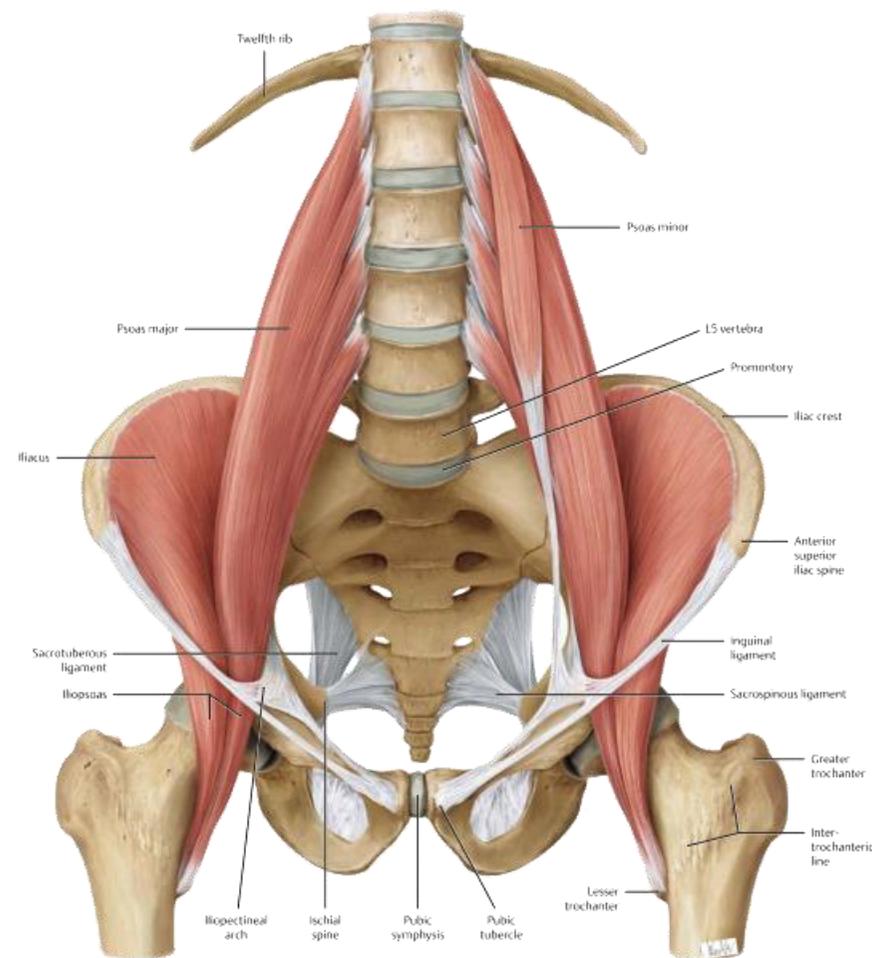
**Меридиан:** Почек.

**Орган:** Почки.

**Позвонок:** Th11-12.

**Фиксация:** C0-C1.

**Нейрологический зуб:** 8й снизу.



## ЭКСТЕНЗОРЫ БЕДРА

**Начальное прикрепление:** Полусухожильная и двуглавая - седалищный бугор, крестцово-бугорная связка. Полуперепончатая - верхний и латеральный угол седалищного бугра.

**Конечное прикрепление:** Полусухожильная - медиальная поверхность tuberositas tibia. Полуперепончатая - заднемедиальная поверхность мыщелка tibia, косая подколенная связка, фасция m. popliteus. Двуглавая - латеральная поверхность головки малоберцовой кости.

**Функция:** Полуперепончатая и полусухожильная - медиальные флексоры колена, экстензоры бедра. Сгибание, внутренняя ротация коленного сустава. Экстензия, аддукция, внутренняя ротация тазобедренного сустава. Двуглавая мышца - латеральный экстензор. Сгибание, наружная ротация коленного сустава. Экстензия, аддукция, наружная ротация тазобедренного сустава.

**Иннервация:** седалищный нерв (большеберцовая ветвь, из которой образуются 2 ветви), L4-5, S1-2.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** Над малым вертелом бедренной кости.

**задний:** Верхнее крестцово-подвздошное сочленение в области подвздошной ости.

**Нейрососудистый рефлекс:** 2,5 см. кпереди от лямбды.

**Питание:** Vit E.

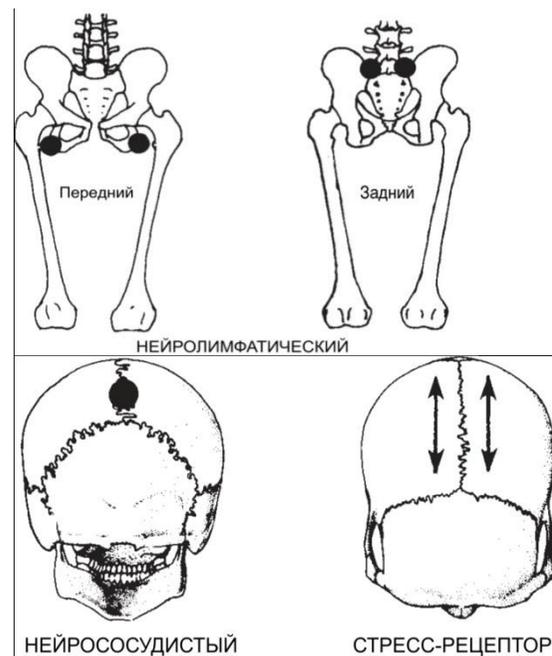
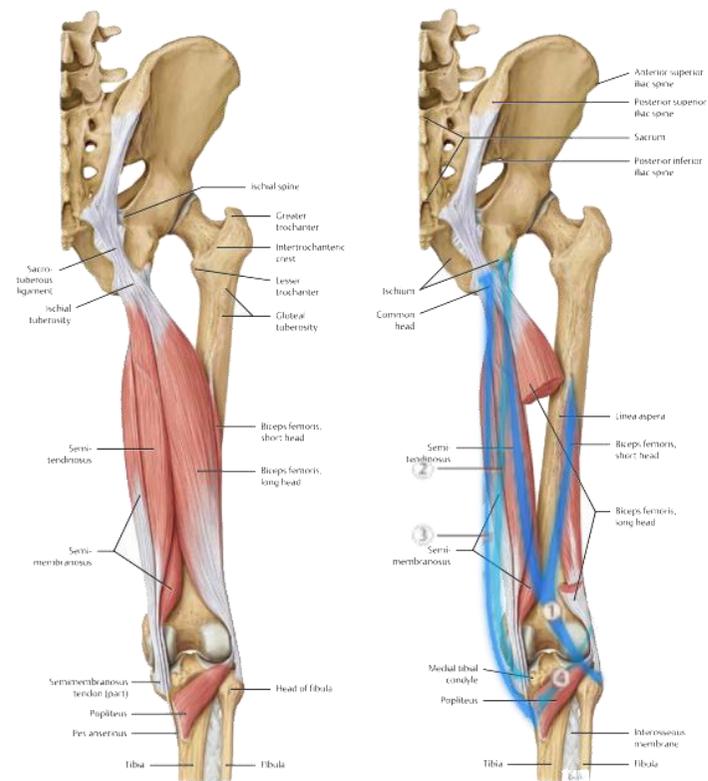
**Меридиан:** Толстого кишечника.

**Орган:** Прямая кишка.

**Позвонок:** L1.

**Эмоция:**

**Нейрологический зуб:** 5й снизу



## КВАДРАТНАЯ МЫШЦА ПОЯСНИЦЫ

**Начальное прикрепление:** Подвздошно-поясничная связка, задняя часть гребня подвздошной кости.

**Конечное прикрепление:** Нижняя граница XII ребра и поперечные отростки I-IV поясничных позвонков.

**Функция:** Осуществляет латерофлексию позвоночника, опускает 12е ребро. Помогает функции диафрагмы при вдохе. При двухстороннем сокращении разгибает позвоночник.

**Иннервация:** Поясничное сплетение T12, L1-3.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**Задний:** Конец и верхний край 12 ребра, дуга T11.

**Нейрососудистый рефлекс:** Теменная выпуклость, задняя поверхность.

**Питание:** Vit E, C, A.

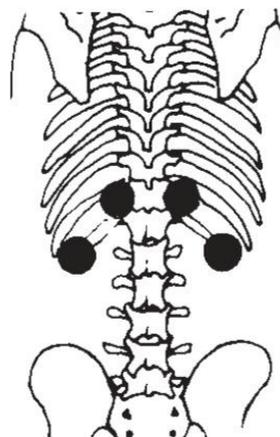
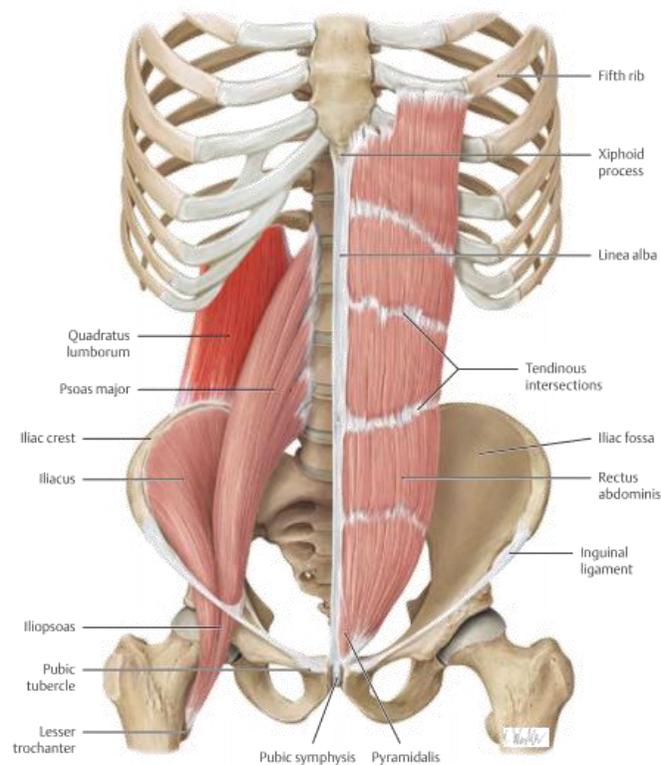
**Меридиан:** Толстого кишечника.

**Орган:** Аппендикс.

**Позвонок:** L2.

**Эмоция:** Чувство вины.

**Нейрологический зуб:** 4й снизу.



## БОЛЬШАЯ ЯГОДИЧНАЯ МЫШЦА

**Начальное прикрепление:** Задняя ягодичная линия подвздошной кости, дорзальная поверхность крестца и копчика, крестцово-бугорная связка, грудно-поясничная фасция, наружная поверхность подвздошной кости.

**Конечное прикрепление:** Ягодичная шероховатость бедра, tractus iliotibialis.

**Функция:** Разгибает бедро, помогает при наружной ротации бедра.

**Иннервация:** Нижний ягодичный нерв, L4-5, S1-2 Триггеры в мышце и

распределение боли

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** передне-латеральная часть бедра.

**задний:** между задне-верхней подвздошной остью и остистым отростком L 5.

**Нейрососудистый рефлекс:** на лямбовидном шве посередине между лямбдой и астрионом.

**Питание:** Vit E, нуклеопротеиновые экстракты, женские и мужские гормоны.

**Меридиан:** Перикарда.

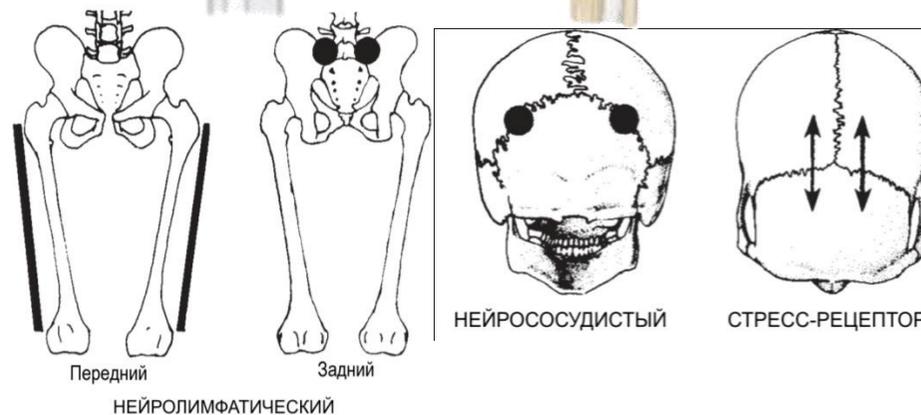
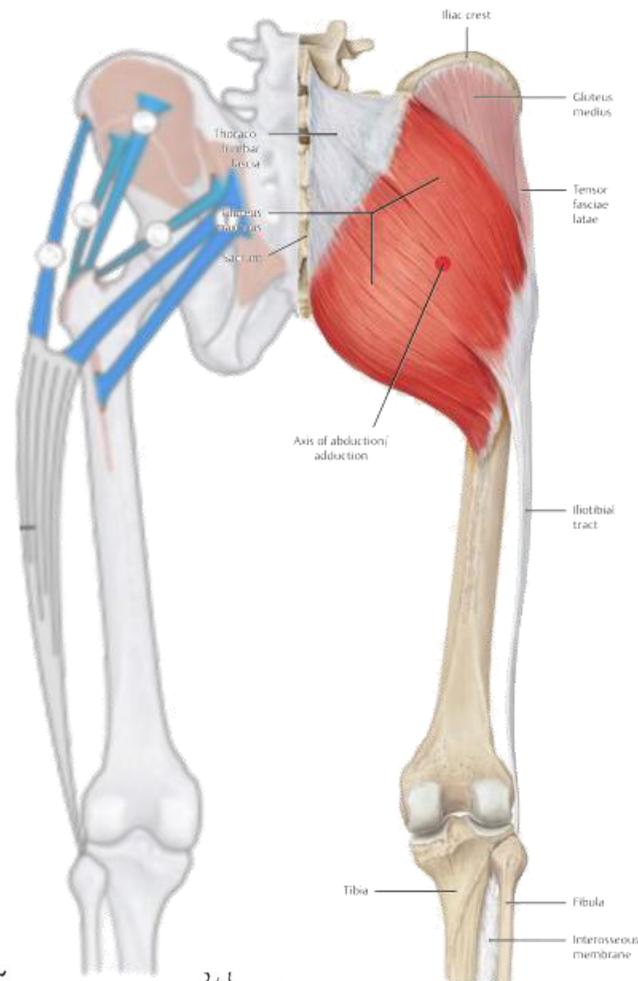
**Орган:** Репродуктивные органы.

**Позвонок:** L3.

**Фиксация:** C1-C3.

**Эмоция:** Ревность, сожаление, раскаяние.

**Нейрологический зуб:** 3й снизу.



## СРЕДНЯЯ И МАЛАЯ ЯГОДИЧНЫЕ МЫШЦЫ

### Средняя ягодичная мышца

**Начало:** наружная поверхность подвздошной кости от подвздошного гребня и задней ягодичной линии сверху до передней ягодичной линии снизу, ягодичный апоневроз.

**Прикрепление:** латеральная поверхность большого вертела.

**Действие:** отведение бедра, его внутренняя ротация (передние пучки) и наружная ротация (задние пучки). Вместе с малой ягодичной мышцей является основным стабилизатором таза. Участвует в начальном этапе флексии бедра.

### Малая ягодичная мышца

**Начало:** наружная поверхность подвздошной кости между передней и нижней ягодичными линиями и краем большой седалищной вырезки.

**Прикрепление:** передний край большого вертела.

**Действие:** отведение бедра и его внутренняя ротация; содействие средней ягодичной мышце в большинстве её функций.

**Иннервация:** верхний ягодичный нерв, L4, 5, S1.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**Передний:** верхняя часть лонного симфиза.

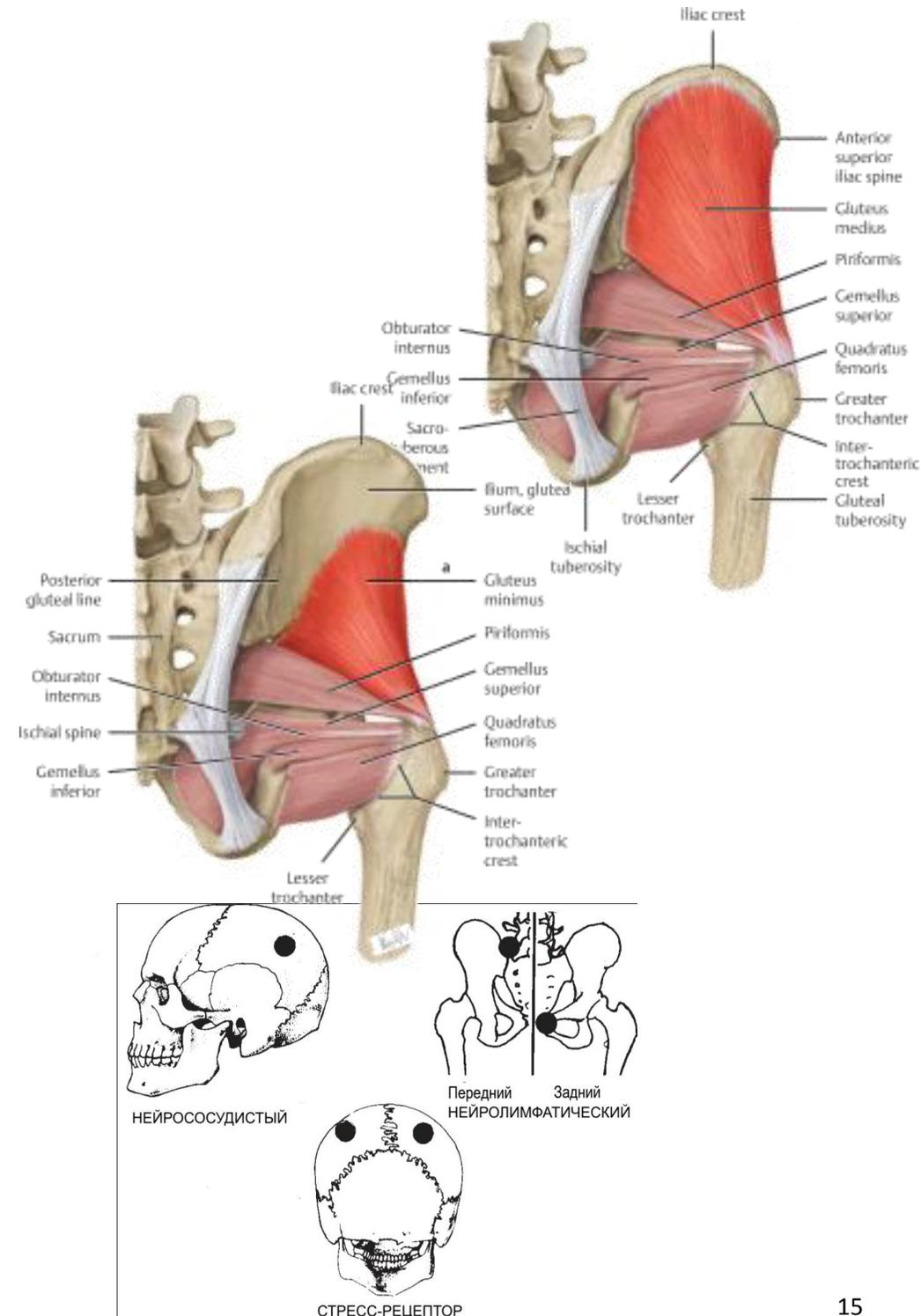
**Задний:** между задней верхней подвздошной остью и остистым отростком L5.

**Нейрососудистый рефлекс:** на теменном бугре, задняя часть.

**Питательная поддержка:** витамин E, экстракты или концентраты мужского или женского гормонального нуклеопротеина.

**Связь с меридианом:** перикард, время максимальной активности 19-21 часов, тонизирующая – MC9.

**Эмоция:** любовь.



## МЫШЦА, НАПРЯГАЮЩАЯ ШИРОКУЮ ФАСЦИЮ БЕДРА

**Начальное прикрепление:** Передняя часть наружной губы гребня подвздошной кости, капсула тазобедренного сустава, большой вертел.

**Конечное прикрепление:** Широкая фасция бедра крепится к наружному мыщелку большеберцовой кости, ближе к ее бугристости.

**Функция:** флексия, абдукция, внутренняя ротация бедра при одновременно выпрямленном колене. Латеральная стабилизация коленного сустава.

**Иннервация:** верхнее ягодичное сплетение, L4-5, S1

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** вентро-латеральная поверхность бедер с обеих сторон. Этот нейролимфатический рефлекс подразделяется на секции, соответствующие секциям толстой кишки.

**задний:** треугольная область с вершиной у L4 и основанием у гребня подвздошной кости.

**Нейрососудистый рефлекс:** париетальная выпуклость (задний аспект).

**Питание:** ацидофиллин, двухвалентное железо, витамин D, если нарушение двустороннее, возможна железодефицитная анемия.

**Меридиан:** толстого кишечника.

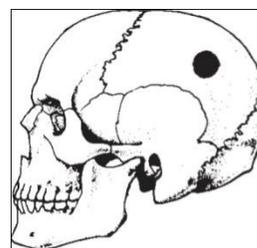
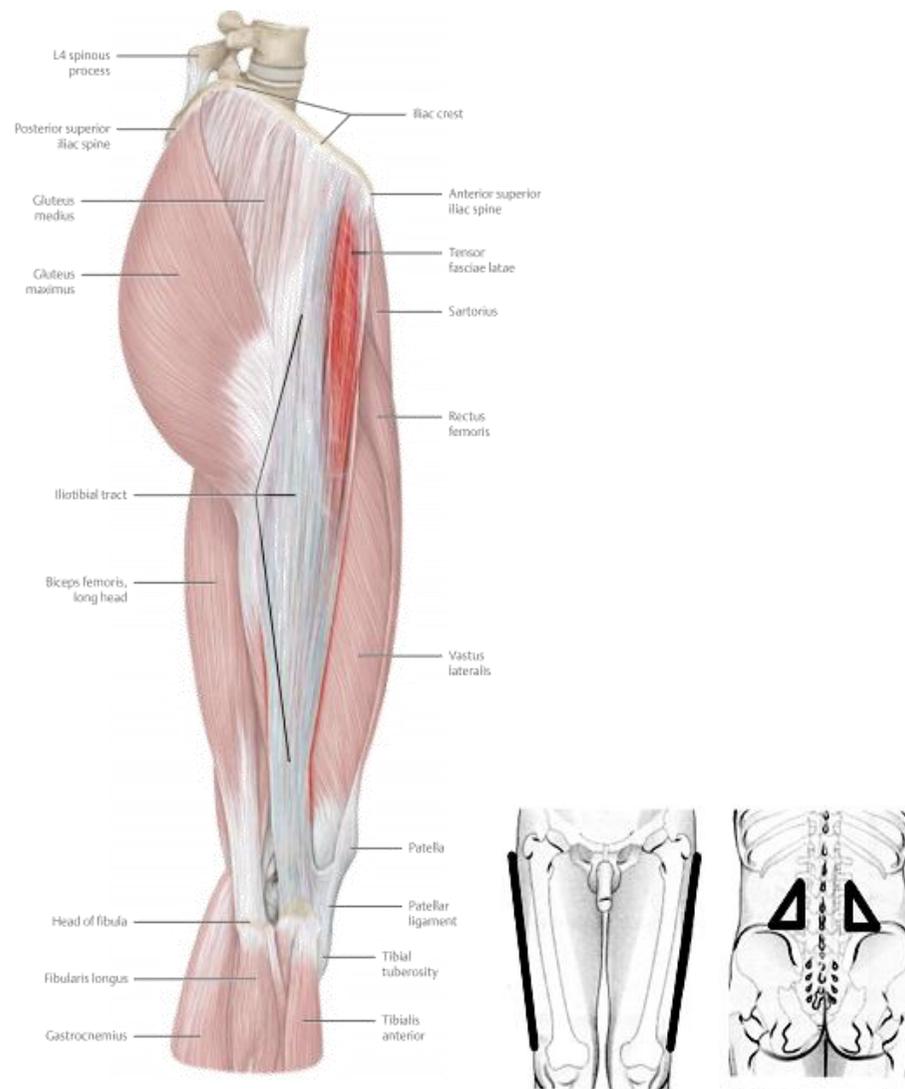
**Орган:** толстый кишечник

**Позвонок:** L4

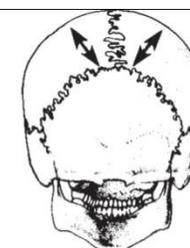
**Фиксация:** нет.

**Эмоция:** Чувство вины

**Нейрологический зуб:** 2й снизу.



НЕЙРОСОСУДИСТЫЙ



СТРЕСС-РЕЦЕПТОР

## ГРУШЕВИДНАЯ МЫШЦА

**Начало прикрепления:** мышца берет начало от передней поверхности крестца (от области между первым и вторым крестцовым отверстием до области между третьим и четвертым крестцовым отверстием), от капсулы крестцово-подвздошного сочленения и от крестцово-остистой связки.

**Конец прикрепления:** мышца прикрепляется к медиальной, верхней поверхности большого вертела бедренной кости.

**Функция:** Управляет поворотом таза при опускании ноги на пятку и на начальных этапах установки ног при шаге. Помогает стабилизировать головку бедренной кости в вертлужной впадине. Ротирует бедро наружу, когда оно согнуто менее чем на 90 градусов. Если бедро согнуто более чем на 90 градусов, функция мышцы переключается на внутреннюю ротацию. Нижние волокна обеспечивают движения противоположной стороны основания крестца в переднем направлении и движение верхушки крестца в заднем направлении. Участвует во флексии бедра.

**Иннервация:** Крестцовое сплетение, L5, S1-2.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** По верхнему краю симфиза.

**задний:** Верхний край крестцово-подвздошного сочленения.

**Нейрососудистый рефлекс:** Теменная выпуклость.

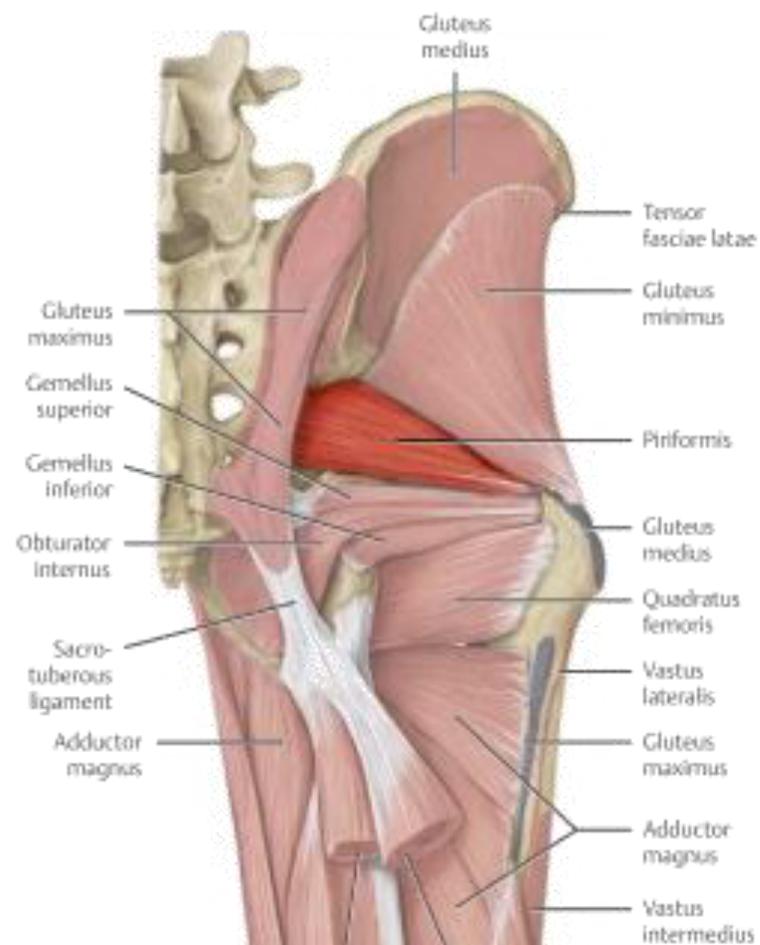
**Питание:** Vit E, цинк, гонадные экстракты.

**Меридиан:** Перикарда.

**Орган:** Репродуктивные органы.

**Позвонок:** L5.

**Эмоция:** ревность, сожаление, раскаивание



## РОМБОВИДНЫЕ МЫШЦЫ

**Начало прикрепления:** Мышца начинается от остистых отростков VI—VII шейных и I—IV грудных позвонков.

**Конец прикрепления:** Пучки мышцы направляются латерально и книзу и прикрепляются к позвоночному краю лопатки. Верхний отдел мышцы называется *m. rhomboideus minor*, а нижний — *m. rhomboideus major*.

**Функция:** Приближает лопатку к позвоночному столбу, слегка приподнимая ее.

**Иннервация:** Тильный нерв лопатки (*n. dorsalis scapulae*). C5-C6.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** слева бе межреберное пространство от грудины до среднелючичной линии.

**задний:** T5-6 слева от остистого отростка.

**Нейрососудистый рефлекс:** На 1-1,5 см. выше лобной возвышенности.

**Питание:** Vit A.

**Меридиан:** Печени.

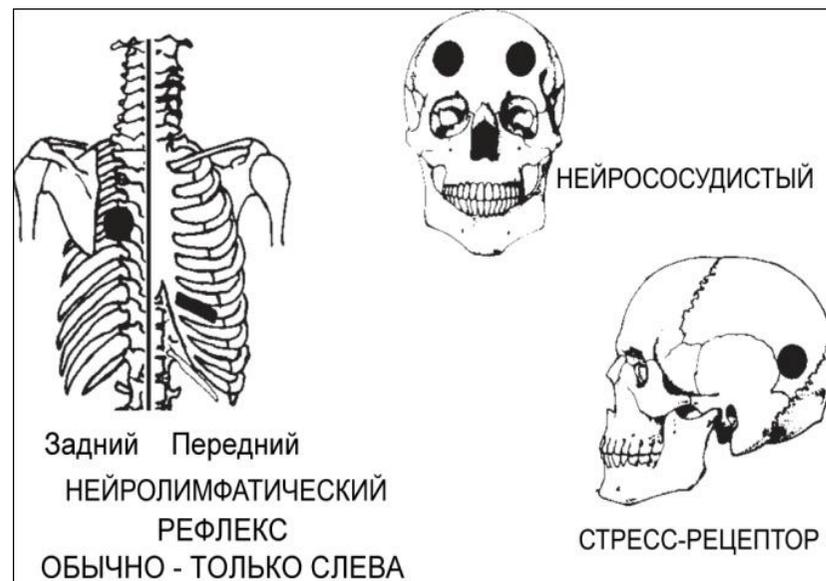
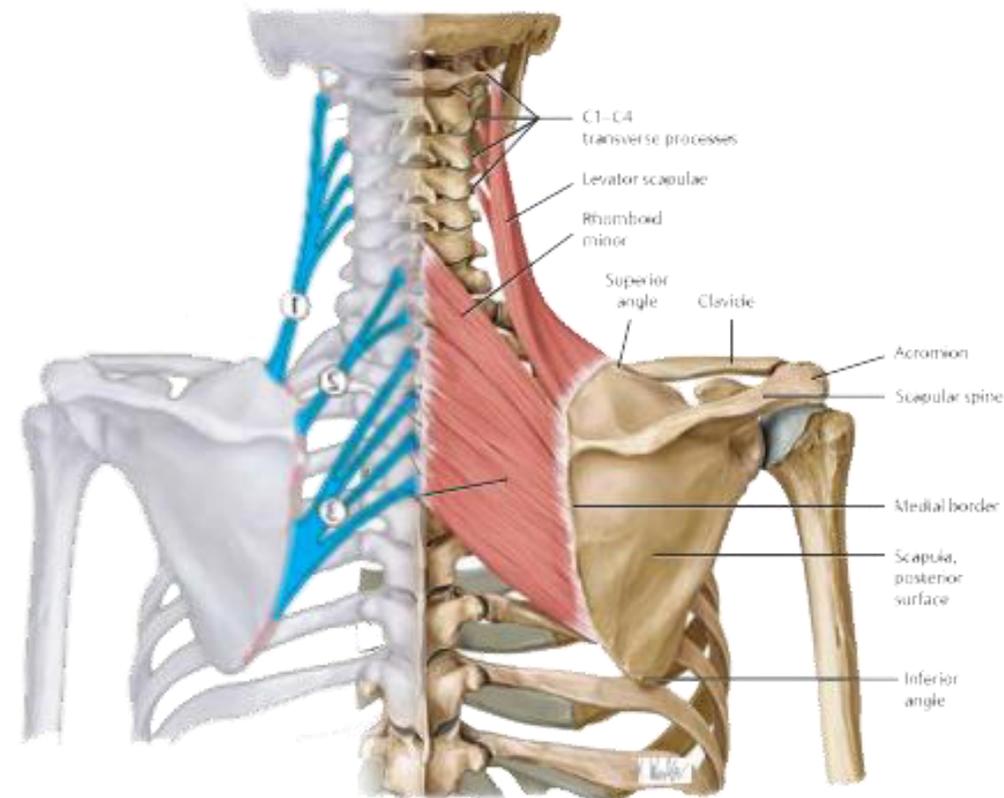
**Орган:** Печень.

**Позвонок:** нет

**Фиксация:** нет

**Эмоция:** Гнев

**Нейрологический зуб:** нет



## ПЕРЕДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ МЫШЦА

**Начало прикрепления:** Располагается по боковой поверхности грудной клетки. Начинается 9 зубцами от передне-боковой поверхности I—IX ребер.

**Конец прикрепления:** Направляется кзади и вверх между стенкой грудной, клетки и лопаткой и прикрепляется к позвоночному краю лопатки и, особенно, к нижнему ее углу.

**Функция:** сокращение всей мышцы (при участии ромбовидной и трапецевидной) приближает лопатку к грудной клетке; нижняя часть мышцы вращает лопатку вокруг сагиттальной оси, помогая подниманию руки выше горизонтальной плоскости. Сокращение способствует выступанию и подъему лопатки, а также удержанию медиального края лопатки у грудной клетки при толчковом движении.

**Иннервация:** Длинный нерв грудной клетки, n. Thoracalis longus. C5—C7. Нерв образуется из задних пучков надключичной части верхнего первичного ствола плечевого сплетения. Сложившись в один ствол, нерв идет впереди средней лестничной мышцы позади плечевого сплетения. Далее он спускается вниз по наружной поверхности средней лестничной мышцы, по боковой стенке грудной клетки вдоль linea axillaris между подлопаточной и передней зубчатой мышцей и оканчивается в последней.

**Нейролимфатический рефлекс:**

**передний:** 3-5 межреберное пространство около грудины.

**задний:** пластина Т3-5.

**Нейрососудистый рефлекс:** Брегма.

**Питание:** Экстракт легкого, Vit. С.

**Меридиан:** Легкого.

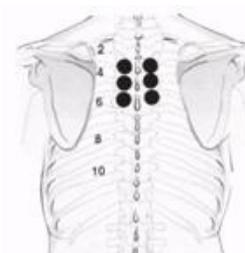
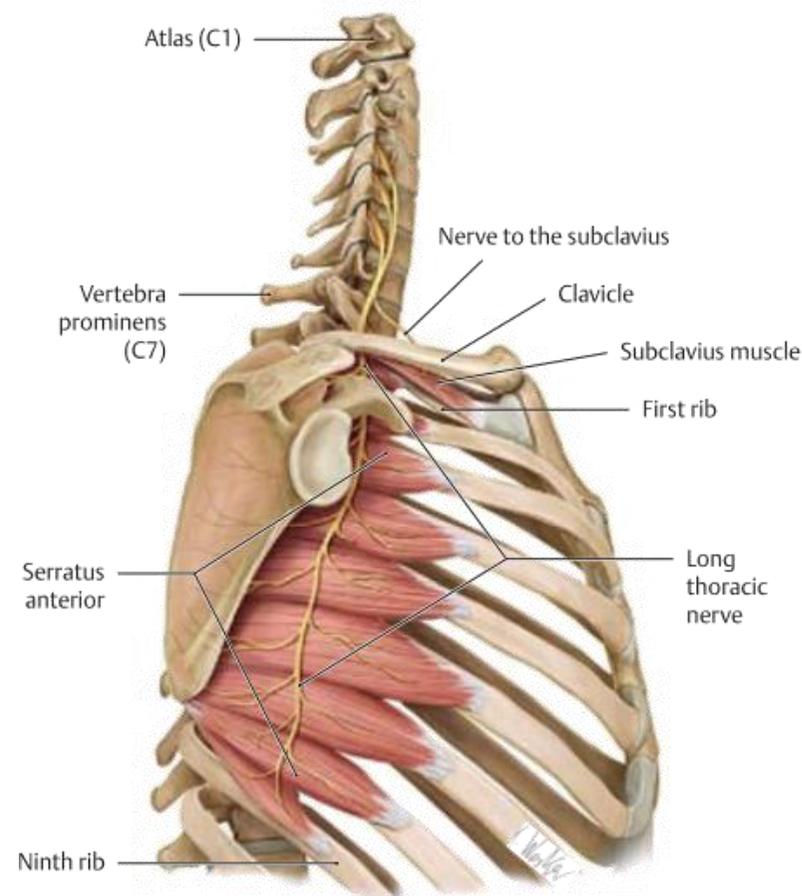
**Орган:** Легкое.

**Позвонок:** нет

**Фиксация:** нет

**Эмоция:** Презрение, надменность, высокомерие.

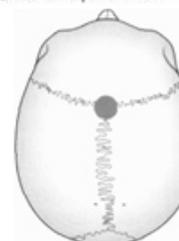
**Нейрологический зуб:** 2й сверху.



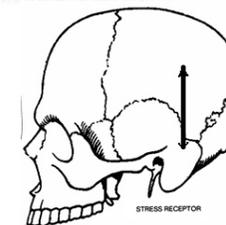
NL-Reflexe posterior



NL-Reflexe anterior



NV-Reflexe



## КЛЮВО-ПЛЕЧЕВАЯ МЫШЦА

**Начальное прикрепление:** Конец клювовидного отростка лопатки

**Конечное прикрепление:** Середина медиального края плечевой кости, напротив бугорка дельтовидной мышцы.

**Действие:** Сгибание и приведение плеча

**Иннервация:** Мышечно-кожный нерв, С6, 7

**Синергисты:** Большая грудная (обе порции), Бицепс, передняя дельтовидная.

**Нейролимфатический рефлекс:** Спереди - 2-4 межреберное пространство около грудины

Сзади - между Th3-4 около пластинок.

**Нейрососудистый рефлекс:** Брегма

**Питание:** препарат ткани лёгкого, вит. С.

**Меридиан:** Легкие

**Орган:** Легкие

**Эмоция:** Грусть

**Время максимальной активности:** 3-5 часов

