I. Выполнение письменного задания – тезисы доклада

Максимальный балл – 15
Ответ в виде файла в формате doc, pdf, xls

Подготовьте **доклад** на тему из предложенного списка:

1. Античные и современные Олимпийские игры
2. Оздоровительные и спортивные виды гимнастики
3. Циклические виды спорта
4. Игровые виды спорта
5. Силовые способности и методика их совершенствования
6. Скоростные способности и методика их совершенствования
7. Выносливость и методика ее совершенствования
8. Гибкость и методика ее совершенствования
9. Координационные способности и методика их совершенствования
10. Использование природной силы воды в оздоровлении человека
11. Использование природной силы воздуха в оздоровлении человека
12. Использование природной силы солнца в оздоровлении человека
13. Использование природной силы земли в оздоровлении человека
14. Курение табака и механизм его действия на организм
15. Алкоголизм и механизм его действия на организм
16. Наркомания и механизм ее действия на организм
17. Концепции и теории питания
18. Белки в рационе питания
19. Жиры в рационе питания
20. Углеводы в рационе питания
21. Вода в рационе питания
22. Водорастворимые витамины и их источники
23. Жирорастворимые витамины и их источники
24. Макроэлементы и их источники
25. Микроэлементы и их источники

Научно-методический совет института утвердил единые требования к оформлению письменных, практических и курсовых работ, а также критерии оценивания этих работ. Ознакомиться с требованиями можно по ссылке http://do.sano.ru/mod/resource/view.php?id=40211

Критерии оценивания подготовки доклада и выступления:

- *полнота раскрытия темы – 0-5 б;*
- *ответы на вопросы слушателей – 0-5 б;*
- *оформление – 0-1 б;*
- *наличие иллюстративного материала – 0-4 б.*