

Тест начат Воскресенье, 22 января 2023, 23:28

Состояние Завершены

Завершен Понедельник, 23 января 2023, 15:59

Прошло времени 16 час. 30 мин.

Баллы 20,00/30,00

Оценка 66,67 из 100,00

Вопрос 1

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

В группах продленного в начале занятия по физической культуре нагрузка постепенно повышается и достигает наибольшей величины через

Выберите один ответ:

- a. 5 – 7 минут
- b. 45 – 60 минут
- c. 10 – 15 минут
- d. 30 – 40 минут ✓

Вопрос 2

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

В какой период реализуются мероприятия по внеклассному направлению физического воспитания?

Выберите один ответ:

- a. по расписанию
- b. по выходным дням
- c. вне урочного расписания ✓
- d. в каникулы

Вопрос 3

Неверно

Баллов: 0,00 из 1,00

В какой форме проводятся физические занятия для обучающихся в период после окончания уроков и перед выполнением домашней самостоятельной работы?

Выберите один ответ:

- a. физкультминутка ✗
- b. гимнастика
- c. спартакиада
- d. спортивный час

Вопрос 4

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

В каком виде организуются на удлинённых переменах физические упражнения и подвижные игры, направленные на снижение утомления обучающихся?

Выберите один ответ:

- a. спортивной тренировки
- b. активного отдыха ✓
- c. дополнительных занятий
- d. спартакиады школы

Вопрос 5

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Главный документ, на основании которого проводятся спортивные соревнования в образовательной организации — это

Выберите один ответ:

- a. Положение о соревнованиях ✓
- b. Приказ директора школы
- c. Смета расходов
- d. Правила соревнований



Вопрос **6**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

Для внеклассных занятий физическими упражнениями характерна следующая направленность

Выберите один ответ:

- a. оздоровительная
- b. воспитательная
- c. спортивная ✓
- d. комплексная

Вопрос **7**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

Для учащихся начальных классов продолжительность спортивных соревнований не должна превышать

Выберите один ответ:

- a. 45 минут
- b. 1,5 часа ✓
- c. 2 часа
- d. 2,5 часа

Вопрос **8**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

Для учащихся средних классов продолжительность спортивных соревнований не должна превышать

Выберите один ответ:

- a. 2,5 часа
- b. 2 часа ✓
- c. 1,5 часа
- d. 45 минут

Вопрос **9**
Неверно
Баллов: 0,00 из 1,00

Какие документы определяют направления и содержание внеклассной работы по физическому воспитанию учащихся? (Отметьте несколько вариантов ответов)

Выберите один или несколько ответов:

- a. годовой план ✗
- b. программы спортивной работе ✓
- c. расписание занятий ✗
- d. Положение о коллективе физической культуры

Вопрос **10**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

Какова направленность организации и проведения «Дня здоровья и спорта» в образовательном учреждении?

Выберите один ответ:

- a. оздоровительная ✓
- b. спортивная
- c. образовательная
- d. воспитательная

Вопрос **11**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

Какова основная форма проведения внеклассных групповых занятий по физической культуре с учащимися младших классов?

Выберите один ответ:

- a. спортивный клуб
- b. спортивная секция
- c. урок физической культуры
- d. кружок физической культуры ✓



Вопрос 12

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Какова продолжительность гимнастики в зависимости от возраста учеников и условий ее проведения?

Выберите один ответ:

- a. 10 – 15 минут ✓
- b. 15 – 20 минут
- c. 30 – 40 минут
- d. 5 – 7 минут

Вопрос 13

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Какова продолжительность подвижных перемен?

Выберите один ответ:

- a. 10 минут
- b. 15 минут
- c. 45 минут
- d. 30 минут ✓

Вопрос 14

Неверно

Баллов: 0,00 из 1,00

Каковы задачи организации и проведения «Дня здоровья и спорта» в образовательном учреждении? (Отметьте несколько вариантов ответов)

Выберите один или несколько ответов:

- a. привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом ✓
- b. посещение памятных мест ✗
- c. использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни ✓
- d. повышение успеваемости по физической культуре ✗

Вопрос 15

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Каковы задачи проведения соревнования «Старты надежд»?

Выберите один ответ:

- a. выявление чемпиона ✓
- b. подведения итогов учебного года
- c. контроль направленности учебного процесса
- d. проверка готовности обучающихся к сдаче норм по физической подготовке

Вопрос 16

Неверно

Баллов: 0,00 из 1,00

Каковы основные характеристики коллектива физической культуры общеобразовательной школы? (Отметьте несколько вариантов ответов)

Выберите один или несколько ответов:

- a. самостоятельной ✓
- b. добровольной ✓
- c. обязательной ✗
- d. открытой ✗

Вопрос 17

Неверно

Баллов: 0,00 из 1,00

Каковы отличительные характеристики физкультурно-оздоровительного мероприятия «День здоровья и спорта»? (Отметьте несколько вариантов ответов)

Выберите один или несколько ответов:

- a. создаются условия для междпредметной связи ✓
- b. мероприятие комплексное и требует координационных усилий большинства учителей-предметников, родителей, шефов и спонсоров ✓
- c. проводится на природе в составе всей школы и требует решения вопросов быта и безопасности ✓
- d. требуется обязательное участие родителей учащихся ✗

Вопрос **18**
Неверно
Баллов: 0,00 из 1,00

Каковы частные задачи спортивно-физкультурного праздника? (Отметьте несколько вариантов ответов)

Выберите один или несколько ответов:

- a. повышение успеваемости ✘
- b. спортивная направленность ✘
- c. подведение итогов за определенный период работы ✔
- d. демонстрация достижений школьного коллектива ✔

Вопрос **19**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

Какое должностное лицо в школе несет ответственность за организацию физического воспитания?

Выберите один ответ:

- a. тренер по виду спорта
- b. директор ✔
- c. учитель физической культуры
- d. заместитель по воспитательной работе

Вопрос **20**
Неверно
Баллов: 0,00 из 1,00

Какое значение имеет физическая гимнастика, которая проводится до начала учебных занятий? (Отметьте несколько вариантов ответа)

Выберите один или несколько ответов:

- a. гигиеническое ✔
- b. спортивное ✘
- c. социальное ✘
- d. воспитательное ✔

Вопрос **21**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

Какое объединение создается в школе для организации физкультурно-оздоровительной работы?

Выберите один ответ:

- a. родительский совет
- b. учительская группа
- c. коллектив физической культуры ✔
- d. тренерский совет

Вопрос **22**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

Когда проводится физкультурная минута в режиме дня ученика?

Выберите один ответ:

- a. второй половине урока ✔
- b. на перемене
- c. первой половине урока
- d. в середине урока

Вопрос **23**
Верно
Баллов: 1,00 из 1,00

На какого сотрудника возлагается общее руководство процессом организации физической гимнастики, проводимой до образовательных занятий?

Выберите один ответ:

- a. учителя физической культуры ✔
- b. тренера по спорту
- c. дежурного учителя
- d. классного руководителя



Вопрос **24**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

На какого специалиста возлагается обязанность по организации регулярных медицинских осмотров учащихся?

Выберите один ответ:

- a. медицинскую сестру
- b. директора школы ✓
- c. учителя физкультуры
- d. врача

Вопрос **25**

Неверно

Баллов: 0,00 из 1,00

На что должны быть ориентированы упражнения физкультурной минутки? (Отметьте несколько вариантов ответов)

Выберите один или несколько ответов:

- a. на развитие силы ✗
- b. на выпрямления ✓
- c. на потягивания ✓
- d. на развитие ловкости ✗

Вопрос **26**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Продолжительность мероприятий, проводимых в рамках «Дня здоровья и спорта» для учащихся начальной школы, не должна превышать

Выберите один ответ:

- a. 3-х часов ✓
- b. 4 – 5 часов
- c. 2-х часов
- d. 4-х часов

Вопрос **27**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Продолжительность мероприятий, проводимых в рамках «Дня здоровья и спорта» для учащихся средних классов, не должна превышать

Выберите один ответ:

- a. 4-х часов ✓
- b. 2-х часов
- c. 4 – 5 часов
- d. 3-х часов

Вопрос **28**

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

Согласно какому документу действует коллектив физической культуры образовательной организации?

Выберите один ответ:

- a. указанию спорткомитета
- b. Положению о коллективе ✓
- c. распоряжению директора
- d. правилам по виду спорта

Вопрос **29**

Неверно

Баллов: 0,00 из 1,00

Форма физических упражнений, имеющая целью вернуть уставшему ребенку работоспособность, внимание, снять мышечное напряжение и умственное утомление, предупредить нарушение осанки, повысить эмоциональный настрой учащихся — это (Отметьте несколько вариантов ответов)

Выберите один или несколько ответов:

- a. гимнастика до начала учебных занятий ✗
- b. физкультурная минутка ✓
- c. урок физической культуры ✗
- d. физкультурная пауза ✓



Вопрос **30**

Неверно

Баллов: 0,00 из
1,00

Что является важным в решении задач физического воспитания при обучении школьников умениям заниматься физическими упражнениями? (Отметьте несколько вариантов ответов)

Выберите один или несколько ответов:

- а. самостоятельность ✓
- б. систематичность ✓
- в. умение заниматься в свободное время ✗
- г. умение заниматься под руководством учителя ✗

