



# **РАБОТА С НЕГАТИВНЫМИ УБЕЖДЕНИЯМИ**

ДИАГНОСТИКА









- 27.** Склонны ли вы хранить в своем доме устаревшие вещи, которыми вы уже не пользуетесь, по той причине, что «выбросить жалко, а вдруг когда-нибудь пригодится»?
- 28.** Много ли места в вашем доме занимают вещи, которыми вы не пользуетесь, и которые попросту «собирают пыль»?
- 29.** Храните ли вы пустые полиэтиленовые пакеты, пустые банки, другие упаковки из-под чего-то, несмотря на то, что не пользуетесь этим?
- 30.** Бывает ли так, что вас начинает одолевать страх того, что «денег не будет», «не на что будет жить»?
- 31.** Склонны ли вы впадать в печаль из-за отсутствия необходимой вам в данный момент суммы денег?
- 32.** Запрещаете ли вы себе мысленно строить смелые планы, связанные с большими расходами?
- 33.** Останавливаете ли вы себя в своих мечтах словами «ну, это не для меня, у меня таких денег нет», или «это не про нашу честь»?
- 34.** Останавливаете ли вы себя в своих планах словами «откуда я на это возьму деньги»?
- 35.** Глубоко внутри себя убеждены ли вы в том, что человек, не имеющий денег, – неудачник?
- 36.** Быстро ли вы тратите легко доставшиеся вам деньги?
- 37.** Склонны ли вы копить «на черный день»?
- 38.** Замечали ли вы в себе страх перед богатыми людьми, который блокировал вашу внутреннюю свободу в общении с состоятельными людьми?
- 39.** Можно ли сказать, что ваше настроение зависит от наличия или отсутствия у вас денег или перспективы их получения?

Да	Нет



**40.** Считаете ли вы, что деньги в жизни человека решают все?

---

**41.** Замечали ли вы за собой желание знать где находится и что сейчас делает ваш партнер?

**42.** Было ли у вас желание проверить слова партнера по поводу того где он был?

**43.** Замечали ли вы привычку искать недостатки без причины у партнера?

**44.** Вы придаете большое значение любовным отношениям в своей жизни?

**45.** Вы считаете, что для истинной любви нужны жертвы?

**46.** Вы считаете, что ваш любимый будет любить вас вечно?

**47.** Вы считаете, что любимый без вас не справится в жизни?

**48.** Вы считаете, что вы не справитесь без любимого в жизни?

**49.** Все важные решения в жизни принимает ваш партнер?

**50.** Вы финансово зависите от партнёра?

**51.** Вы склонны проявлять романтические поступки пусть они и глупые/сверхзатратные?

**52.** Вы не можете представить свою жизнь без партнёра?

**53.** Для Вас важно быть в любовных отношениях?

---

**54.** Вы замечаете за собой радость, когда находите болезнь?

**55.** Вы часто говорите о лечении болезни, операциях, прививках, несчастных случаях?

Да	Нет







- 107.** Вы склонны романтизировать свою молодость?
- 108.** Вам сложно принять решение, радикально меняющее вашу жизнь?
- 109.** Вы считаете, что все проблемы в вашей жизни могут решиться сами собой если подождать/потерпеть?
- 110.** Вы ничему новому не научились за последние 3 года?
- 111.** Вы хотите, чтобы было как раньше в вашей жизни?
- 112.** Вспоминаете вы об упущенных возможностях?
- 113.** Вы перестали мечтать и ставить высокие цели?

Да	Нет

## КЛЮЧИ К ДИАГНОСТИКЕ:

Страх	Вопрос	Да	Нет	Если вы утвердительно ответили на более 5 вопросов в категории, то лучше проработать этот страх
Критики и неудачи	1-12			
Одиночества	13 - 25			
Утраты любви	41 - 53			
Болезни	54 - 65			
Смерти	78 - 89			
Старости	66 - 77			
Голода	90 - 101			
Бедности	26 - 40			
Неизвестности	102 - 113			