

# Что нужно студенту-медику?



## 1 Как выбрать медицинский халат?

- материал должен быть плотным
  - длина ниже колена
  - рукава желательно длинные
  - размер твой! не меньше, можно взять на 1 размер больше, чтобы носить теплые вещи внутри
  - желательно 2 штуки
  - медицинская шапочка
  - хирургический костюм
  - сменная обувь
  - спортивный костюм и обувь
- 

## 2 Какие канцелярские товары нужны?

- Ручки (чем больше, тем лучше, они часто теряются).
- Корректор.
- Несколько простых карандашей.
- Ластик.
- Маркеры.
- Папки-скоросшиватели.
- Файлы (несколько пачек: в них нужно будет сдавать печатные работы).
- Степлер и скобы к нему.
- Скрепки.
- Стикеры.

### 3 Что купить первокурснику в общежитие?

Если вы приехали учиться из другого города, для начала в общагу необходимо взять:

- Постельные принадлежности и полотенца.
- Посуда (кастрюля, сковорода, тарелки, чашки, столовые приборы).
- Удобная домашняя одежда и обувь (не забудьте про шлепанцы для душа).
- Средства личной гигиены.
- Продуктовые запасы: консервация, крупы и пр.

### 4 Гаджеты

- Ноутбук
- Флешка с большой памятью
- Принтер

При выборе ноутбука обратите внимание на следующие параметры:

- автономность работы (6-8 часов без подзарядки);
- легкий вес (чтобы можно было брать его с собой в универ);
- удобная клавиатура;
- высокая производительность



Чувствуете, что потеряли веру в себя, усталость?  
Отсутствие мотивации?

Мой новый видео-гайд вам поможет стать лучшей  
версией себя!



+ СУПЕР

БОНУС!

18 тестников  
ЕНТ с  
ответами



# Секретные правила первокурсника



- 1 Не будет второго шанса произвести первое впечатление**  
вы можете стать в вузе тем, кем вы хотите стать. Вас никто не знает. Как вы себя покажете в первые месяцы, так вас и будут воспринимать.
- 2 В учебе приложите максимум усилий: сначала ты работаешь на зачетку, потом она работает на тебя**
- 3 учитесь самостоятельно**  
университет — это не набор знаний и не место, где вам дали стопку конспектов и вы тут же стали классными специалистами. Нет, университет — это про самоорганизацию, самодисциплину, планирование и знания. И лучше понять это на первом курсе. А знания можно дополнить на курсах, вебинарах, семинарах. Учиться в любом случае придется всю жизнь. Так что не расслабляйтесь.
- 4 не нужно сразу и сильно раскрываться одногруппникам, и, в целом, людям. Вам еще предстоит узнать их получше.**
- 5 не спорьте с преподами**  
если даже кто-то из вашей группы будет спорить с преподам, то препод запомнит всю группу. так что будьте рассудительны.
- 6 готовьтесь к сессии заранее**

Спасибо за внимание!