

# ХИМИЧЕСКИЕ ГРУППЫ И ПРИМЕРЫ

Группа химических соединений и примеры	Терапевтические преимущества	Масла, содержащие некоторые соединения группы	Примечания
<b>Монотерпеновый углеводород (альфа и бета-пинен, лимонен, сабинен, фелландрен)</b>	Препятствуют накоплению токсинов и помогают выводить существующие токсины, обладают противовоспалительным, антибактериальным действием, успокаивают раздраженные ткани, отпугивают насекомых, обладают профилактическими свойствами против рака	Масла цитрусовых, ладан, имбирь, тимьян, кипарис, белая пихта, черный перец, майоран, чайное дерево, пихта Дугласа	10 углеродных терпенов
<b>Сесквитерпеновый углеводород (хамазулен, фарезен, зингиберен)</b>	Противовоспалительное, седативное, успокаивающее, антибактериальное средство, успокаивающее раздраженную кожу и ткани, стимулятор печени и желез	Мирра, имбирь, ветивер, сандал, чёрный перец, пачули, иланг-иланг, бессмертник, кедр, нард	15 углеродных терпенов
<b>Монотерпеновый спирт (борнеол, гераниол, линалоол)</b>	Антимикробный, поддерживает иммунную систему, восстанавливает кожу, очищает, спазмолитик, успокаивает, нежный, мягкий	Герань, лаванда, чайное дерево, ладан, петитгрейн	10 углеродных терпеноидов, связанных с гидроксильной группой, высокая устойчивость к окислению
<b>Сесквитерпеновые спирты</b>	Противоаллергический, антибактериальный, противовоспалительный, стимулятор печени и желез	Сандал, пачули, кедр, имбирь, нард	15 углеродных терпеноидов, связанных с гидроксильной группой, связанной с углеродом, вместо водорода
<b>Сложные эфиры (геранилацетат, линалилацетат, метилсалицилат)</b>	Очень успокаивающее, расслабляющее и уравнивающее, противогрибковое, спазмолитическое, балансирующее нервную систему	Кардамон, шалфей мускатный, бессмертник, лаванда, ромашка римская, жасмин, иланг-иланг, бергамот, петитгрейн	Состоит из карбоксильной группы (атом углерода связан двойной связью с атомом кислорода)
<b>Альдегиды (цитраль, гераниаль, нераль)</b>	Мощные ароматы, успокаивающие эмоции, противоинфекционные, противовоспалительные, успокаивающие вегетативную нервную систему, жаропонижающие, гипотензивные, тоники	Кассия, корица, лемонграсс, мелисса	Состоит из карбоксильной группы (атом углерода связан двойной связью с атомом кислорода). Слегка фруктовый запах, может вызвать раздражение кожи.
<b>Кетоны (камфора, жасмон)</b>	Муколитик, стимулирует регенерацию клеток, способствует образованию тканей, болеутоляющее, седативное средство	Бессмертник, перечная мята, розмарин, фенхель, ветивер, лаванда, мирра, римская ромашка, лемонграсс, нард	Состоит из карбоксильной группы (атом углерода связан двойной связью с атомом кислорода)

Группа химических соединений и примеры	Терапевтические преимущества	Масла, содержащие некоторые соединения группы	Примечания
<b>Оксиды (1,8 цинеол)</b>	Отхаркивающее, слабостимулирующее, респираторная поддержка, обезболивающее, противовоспалительное	Эвкалипт, розмарин, перечная мята, кипарис, шалфей мускатный, гвоздика, кардамон, тимьян, чайное дерево, базилик, фенхель	Атом кислорода стал связью между двумя атомами углерода.
<b>Фенолы (карвакрол, эвгенол, тимол)</b>	Мощные антибактериальные и анти-инфекционные свойства, антисептик, очень стимулирующий вегетативную нервную систему, анальгетик, противогрибковое средство для профилактики рака	Орегано, тимьян, гвоздика	Состоит из бензольного кольца - 6 атомов углерода, связанных по кругу, - и гидроксильной группы. Может вызывать раздражение кожи, возможно токсическое воздействие на печень при использовании высоких доз. Используйте на короткие периоды времени
<b>Эфиры (эстрагол, анетол)</b>	Балансирует вегетативную нервную систему, успокаивает, успокаивает	Фенхель, базилик, иланг-иланг, майоран	Соединения, в которых атом кислорода в молекуле связан с двумя атомами углерода
<b>Лактоны (кумарин)</b>	Отхаркивающие свойства	В очень небольших количествах в некоторых эфирных маслах	Состоит из сложноэфирной группы, интегрированной в углеродную кольцевую систему. Имеет ванильный запах
<b>Кумарины (бергамотин)</b>		Бергамот	Фототоксичен