

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Пуштулимская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора МКОУ Пуштулимская СОШ
_____ И.В. Семухина

Приказ №28-Р от 13.04.2022г.



Программа летней спортивной досуговой площадки «Юный спортсмен»

возраст детей 6-18 лет
количество детей: 55
человеквид программы:
развивающая
направление программы:
физкультурно-
оздоровительное
составитель: Кузянина
А.А. куратор по УВР

Наименование Программы	Программа летней спортивной досуговой площадки. «Юный спортсмен»
Цели и задачи Программы	Цель: Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта. Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул. • Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом. • Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
Адресная направленность	Дети и подростки от 6 до 18 лет.
Сроки реализации Программы	Июль 2022 г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях села.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> • Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей. • Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.
Наименование организации, адрес, телефон, факс, электронный адрес	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Пуштулимская средняя общеобразовательная школа С.Пуштулим ул.Центральная, 11 телефон/факс 8(385-93) 25-3-35 эл. почта: Pushtulim335@yandex.ru
Руководитель организации, должность	Семухина Ирина Васильевна, и.о.директора МКОУ Пуштулимская СОШ

Актуальность программы

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаливающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Летний период – это самое подходящее время для занятий физкультурой и спортом. Для этого спортивная досуговая площадка работает во время летних каникул под девизом здорового образа жизни. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Для работы Учреждения в летний период в рамках оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа рассчитана на организацию работы на базе ОУ. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул. Ребята привыкли отдавать свой досуг веселым развлечениям, увлекательным спортивным играм. Здоровый человек нуждается в деятельном отдыхе. Тем более в этом нуждается ребенок, для которого спорт – это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий. Всякая спортивная игра приучает участников к согласованным действиям, к точности и своевременности перед командой или группой, за которые они играют. В добровольном подчинении правилам игры, без которых она перестает быть организованным действием, утверждается и крепнет социальная дисциплина играющих. Наконец в спортивной игре, чаще всего, представляющей собой индивидуальные или групповые соревнования, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждого отдельного ребенка. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.

2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в городе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Цель Программы

Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта в период летних каникул.

Задачи Программы

Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.

- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях села.

Для полноценной работы все спортивные площадки будут оснащены спортивным и игровым инвентарём.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе площадок будут использованы следующие формы работы:

- Веселые старты, эстафеты;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;

- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

Участники Программы

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 6 до 18 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, а также детей, находящимся в трудной жизненной ситуации (СОП).

Сроки реализации Программы

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется на территории школы в течение июля 2022 г.

Режим работы спортивной досуговой площадки

Работа спортивной досуговой площадки будет осуществляться на территории школы понедельник, среда, пятница с 16:00 до 19:00 часов.

Возможна корректировка времени работы, согласно приказа директора учреждения.

Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется согласно программных мероприятий. Каждый день программы имеет свое название и направление. Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

План мероприятий

Дата	Мероприятие
01.07.22	1. Инструктаж по ТБ (поведение на спортивной досуговой площадке) 2. Спортивные состязания на свежем воздухе «Сильные, ловкие, смелые».
04.07.22	1. Викторина «Лучшие спортсмены России» 2. Игра эстафета «Морской бой»
06.07.22	1. Эстафетная игра «Бег сороконожек»
08.07.22	1. Спортивная игровая программа «Летняя мозаика». 2. Волейбол
11.07.22	1. Соревнования русских народных игр.
13.07.22	1. Знакомство и обучение с правилами игры «Русская лапта». Проведение соревнований по «Русской лапте». 2. Эстафетные игры.
15.07.22	1. Соревнование русских народных игр. 2. Викторина «Лучшие спортсмены России».
18.07.22	1. Профилактическая беседа: «В здоровом теле – здоровый дух».

	2. Игра – эстафета.
20.07.22	1. Подвижные игры на свежем воздухе. 2. Эстафетные игры, футбол, волейбол, городки.
22.07.22	1. Беседа о вреде курения. 2. Спортивное мероприятие «Веселые старты».
25.07.22	1. Игры, направленные на развитие внимания и сообразительности. 2. Игры с бегом и прыжками.
27.07.22	1. Соревнования по «Дартсу», «Армрестлингу» 2. Минутка здоровья «Гигиена тела».
29.07.22	1. Профилактическая беседа: «Закаляйся, если хочешь быть здоров!». 2. Эстафеты «Кто быстрее?»

Механизм реализации Программы

Кадровое обеспечение:

Реализацию программных мероприятий осуществляют учителя физической культуры (Карапата В.С., Деменева Г.И., Коровина А.А., Ченская Д.О.).

Материально-техническое обеспечение:

Материально-техническая база	Применение
Спортивные площадки, уличные тренажеры, беговая дорожка на стадионе, волейбольная площадка и футбольное поле	Проведение спортивно – развлекательных состязаний, проведение спортивных и подвижных игр на воздухе, спартакиад, проведение оздоровительных мероприятий

Ожидаемые результаты Программы

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.