

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Позина Марина Борисовна
Кандидат психологический наук
Зав.кафедрой психологии, доцент



Технологии манипулятивного влияния информации на психику человека

Защита от вредоносной информации

БОЛЬШЕ ЧЕМ
ОБРАЗОВАНИЕ

1988

Промывание мозгов

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ

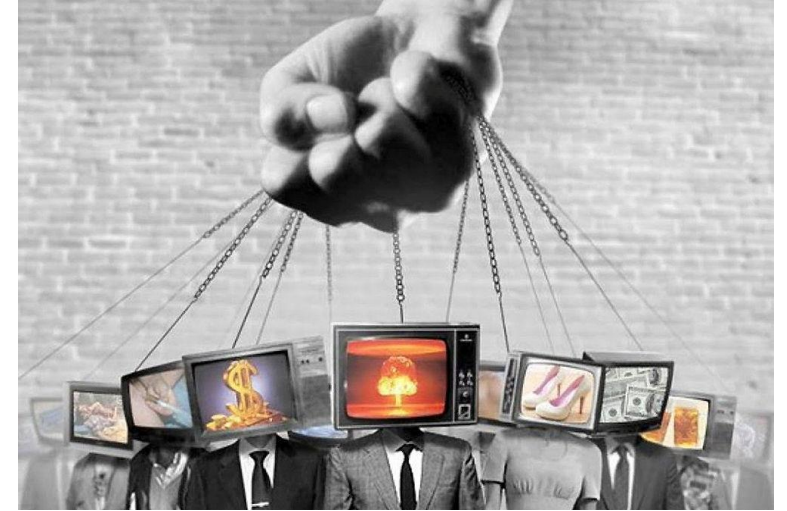
МАССОВАЯ КУЛЬТУРА И ЖУРНАЛИСТИКА,
НАПРАВЛЕННЫЕ НА СОЗДАНИЕ ОБРАЗЦОВЫХ МОДЕЛЕЙ ПОВЕДЕНИЯ



Как работала украинская пропаганда

- Американская школа социальной работы
- Американская модель работы с психикой
- Методики Шейна и Лифтона
- Техники «Промывания мозгов»
- Техники работы с умами, с сердцами и с душами людей

В 1991 год все украинцы планировали быть с Россией



ТЕХНОЛОГИЯ ВЛИЯНИЯ – это

- *любая техника, предназначенная для манипуляции человеческим мышлением*
- *действия, направленные против желания, воли или знаний индивида...*



Три стадии промывки мозгов

- Разморозка
- Изменение
- Заморозка



© CanStockPhoto.com

Концепции промывки мозгов

- Концепция введения изменений Курта Левина
- Когнитивное реструктурирование Эдгара Шейна
- Стокгольмский синдром Бруно Беттельхейма
- Элементы зависимости Лэнси Додса
- Исправление мышления Роберта Джей Лифтона
- 12 шагов антиалкогольной терапии (с1939 года)
- Психодрама Якоба Морено

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Три стадии промывки мозгов

- Разморозка
- Изменение
- Заморозка

ГАЗЛАЙТИНГ

- Позорно и стыдно все, что было ранее
- Альтернативные точки зрения исключены
- Односторонний канал информации

ВЫРАБОТКА ЭНДОРФИНОВ

- Двигательные паттерны
- Новая социальная идентичность
- «Это мое: я сказал, я сделал, я это пережил...»

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ

Концепции промывки мозгов

Исправление мышления

Роберта Джей Лифтона

S-R



КОГНИТИВНОЕ ИСКАЖЕНИЕ

- Закрепление внушенных установок
- Угроза потери статуса
- Страх стать отверженным



Советский вариант «промывки мозгов»



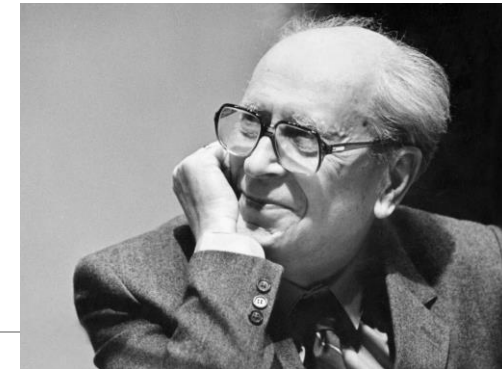
После смерти Сталина
практика пошла на убыль

- Покаянные выступления на собраниях
- Обвинения знакомых лиц
- Обвинения «врагов народа»

- Принудительный труд как метод перевоспитания
- Коллективные письма
- Не читал, но осуждаю...
- Миф и слово



70-е годы



Дмитрий Сергеевич Лихачев: *«Власть словесных формул, мифология языка... власть слов становилась самым тяжким проявлением «духовной неволи».*

В нашем кружке обсуждение вопросов языка и языковой культуры становилось одной из самых важных тем...»

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Исправление мышления

Роберт Джей Лифтон

Элементы «исправления мышления»

действуют независимо от конкретных обстоятельств

- **Признание вины**
- **Разоблачение**
- **Отречение** от прошлого и настоящего «зла»
- **Перевоспитание и переделка человека** в соответствии с «новым» образцом

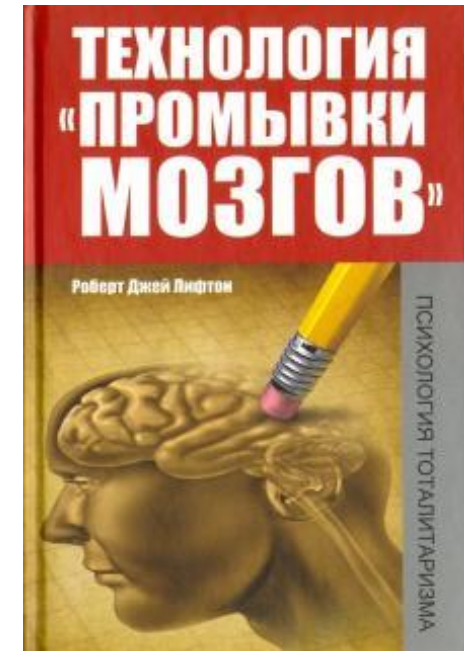
«Исправление мышления» приводит в действие различные варианты **давления и призывов**, которые нацелены на **социальный контроль и личностное изменение**

«РЫЧАГИ» ВОЗДЕЙСТВИЯ

- Интеллектуальное давление
- Эмоциональное реагирование
- Физическое ощущение

**ДОКТРИНА ГРУППЫ
ПОБЕЖДАЕТ ЛИЧНОЕ**

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



ДОКТРИНА ГРУППЫ

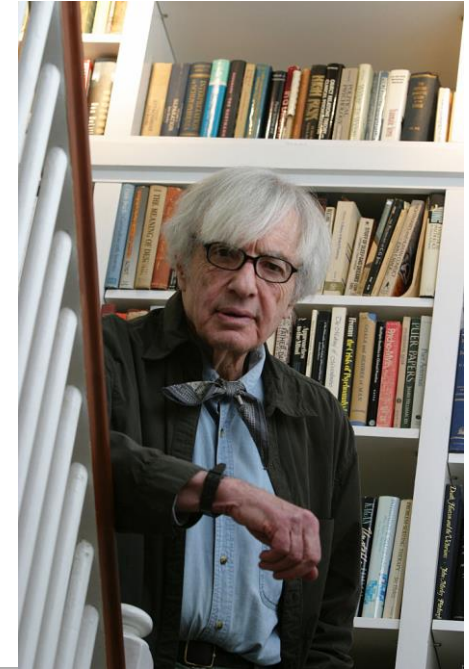
Как доктрина побеждает личное

Участники переписывают свою личную историю или игнорируют её



Чему одновременно учатся?

- Интерпретировать реальность с помощью групповых понятий
- Игнорировать свой собственный опыт и чувства
- Вписывать себя в стиль жизни группы



ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ

**Индивиды ценятся только тогда,
когда они удовлетворяют доктрине группы**



ИНФОРМАЦИОННО-ДИСКУРСИВНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Субъект информационной войны: нации, государства, коллективы компаний и пр.

СЕМАНТИЧЕСКИЕ АТАКИ (СА)

Эффективный инструментарий по внедрению информации

СА направлены на **введение в заблуждение** и на **изменение** в желаемом направлении.

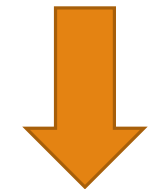
- мнений
- взглядов
- ценностных ориентаций
- массовых настроений
- общественного сознания



КОГНИТИВНОЕ РЕСТРУКТУРИРОВАНИЕ

- Человек больше реагирует на **искаженные когнитивные схемы** у себя в голове, а не на объективную реальность
- Поведением руководит не действительность, а заранее **заданная схема её интерпретации**
- Действуют основные **коммуникативные установки**:
 1. **Вытеснение**: цель – убрать любые аргументы оппонентов
 2. **Замещение**: цель – заменить своими формулами и придать им максимально убедительную, вызывающую доверие адресата

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ





КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

- Человек **сам произносит**, в дополнение к пропаганде, **нужные типы текстов**, но подстраивает их под себя, поскольку говорит о своей позиции
- Эта **пропаганда не монологична**, а диалогична, даже полилогична, поскольку в ней слышится сразу **множество голосов**
- Беседа в формате **конверсационного анализа**, при котором важно внимательное отношения к мелким деталям, включая длительность пауз, длительность звуков, и т.д.
- **Отсутствие** какого-либо **альтернативного мнения**: средства информации или «значимые люди» сразу подпадают под запрет в процессе обработки психики

КОГНИТИВНОЕ РЕСТРУКТУРИРОВАНИЕ МИРА:

- **Слова** начинают означать не то, к чему привыкли (семантическое ре-определение)
- **Понятия** начинают интерпретироваться более широко, чем до этого (когнитивное расширение)
- **Точки отсчета**, используемые для рассуждений и сравнений, **меняются на новые** (новые стандарты рассуждений и оценки)

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Особенности дискурсивного варианта пропаганды:

- Сочетание индивидуального и публичного
- **Личное озвучивание текстов**, в то время как в обычной пропаганде монологические тексты поступают сверху
- **Переосмысление заданных шаблонов**, поскольку речь идет о тексте, который строится с перспективы человека, его произносящего



ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



ИНФОРМАЦИОННАЯ ВОЙНА – это

- вербальная война
- война языковых знаков
- война дискурсов

Информационная война сопровождается

- **избыточностью одних новостей**
- соответствующей **интерпретацией**
- **игнорированием других новостей**

Критерий выбора новостей – ценностные идеологические предпочтения в любой кризисный период (революция, мятеж, война и т.п.)

ДИСКУРСИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ВОЙНЫ

- Оказывают **мощнейшее идеологическое воздействие** на массовое психическое сознание
- Внедряют нужные (соответствующие) **установки**
- В любой момент **могут быть активированы** манипуляторами

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Эксперименты ЦРУ по «промыванию мозгов»

*Для нас не существовало универсального понятия «человек»,
поэтому мы сделали всё, на что были способны...*

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Эксперименты ЦРУ по «промыванию мозгов»

Для нас не существовало универсального понятия «человек», поэтому мы сделали всё, на что были способны...

В начале **1930-х годов** перед руководителем отдела психологии Колгейтского университета Дж. Эстабруксом (военный советник США) была поставлена задача **найти способы воздействия:**

- под **влиянием гипноза** заставить человека **совершить убийство**
- **запрограммировать** человека или группы в случае экстремальных условий **совершить террористический акт**, пренебрегая собственной жизнью и чувством самосохранения

1943 год: эксперименты с применением **препарата мескалин** (опыты над русскими в лагере Дахау)
Цель: найти средство **подавить волю, парализовать психику человека, изменить поведение** в нужном направлении (использовалась эссенция пейотового кактуса).

Опыты с мескалином Курта Глетнера: одни становились **буйными**, другие — **злобными**, третьи — **подавленными**. **Запланированных изменений психики добиться не удалось (!)**

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Эксперименты Управления стратегических служб США (1943 год)

Использование наркотиков, под воздействием которых человек будет **говорить правду о том, что ему необходимо скрыть** (руководил доктор Винфред Оверхолсер)

Исследовали препараты:

- Мескалин
- Барбитураты
- Скополамин
- Марихуана

Смесь марихуаны с обычным табаком дали потрясающий результат: **курящий человек приходил в состояние невменяемости, возникала потребность в общении, появлялась болтливость, а, следовательно, и возможность раскрыть секреты.**

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



«Подразделение 19» (Стэнли Ловелл): активная разработка оружия специального назначения: химические, биологические и психологические средства воздействия

Проект «Синяя птица» / Blue Bird (20 апреля 1950 года)

Детекторы лжи в разведывательной деятельности

Задача:

- Найти средства и добиться такой степени контроля над человеком, когда он будет **исполнять приказания против своей воли** и вопреки инстинкту самосохранения
- Включить в «Программу» **предъявление ключевого сигнала** (условной фразы), чтобы в нормальном состоянии человека ничего не подозревало и **«запрограммировать»** на определенные действия.

Проект «Электросон». Аппарат позволял привести человека в измененное состояние сознания, подвергая электрошоку или легкому сотрясению мозга. «Кадровых сотрудников ЦРУ на аппарате проверке не подвергать» (вызывал амнезию и выводил сотрудника из строя)

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Общая схема «программирования» (ЭТАПЫ)

1. **ДЕПРИВАЦИЯ.** Субъект на длительное время лишается сна, пищи, тепла, подвергается психологическому давлению
2. **НАРКОТИКИ.** Когда субъект достаточно утомлен и его самоконтроль ослаблен, ему дают наркотические препараты для повышения суггестивного (внушающего) эффекта
3. **ГИПНОЗ.** Кодирование субъекта на выполнение тех или иных действий
4. **АМНЕЗИЯ** (забывание)
5. **ВОССТАНОВЛЕНИЕ.** Когда человек отдохнет, ему предъявляют условный сигнал. Субъект должен выполнить действия, которые заложил в него гипнотизер

Если опыт оказался неудачным, процесс повторяется

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



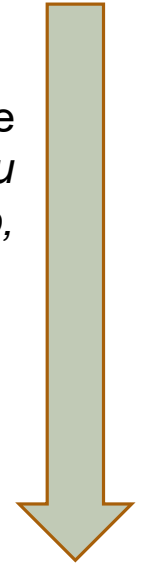
«**Электросон**»: если регулятор электрошокового напряжения ставился на определенные деления, человек начинал испытывать мучительную боль. Именно это и заставляло многих «пациентов» заговорить.

Ученые ЦРУ после опытов над сотнями людей пришли к выводу: длительное воздействие электроимпульсов может **довести «пациента» до состояния животного**. Руководитель программы: *«Если конечным результатом воздействия электрического тока будет превращение человека в животное, то, безусловно, возникнут возражения против таких методов. Надо искать иные пути»*.

Пути были найдены.

«Нейрохирургические методы» (1952, ЦРУ в рамках проекта «Синяя птица»)

Методы воздействия на поведение человека: применять ультразвук, вибрацию, высокое и низкое давление, использовать различные газы, жару и холод, яркость света и другие средства.



Проект «Артишок»

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Проект «Артишок»

Цель: разработать «эликсир правды», способный «развязать язык» любому человеку. Опыты проводились на ничего не подозревающих студентах, которым платили по 1 доллару за час «медицинских исследований». Отбирались только мужчины не старше 21 года. Профессор со своими коллегами следил за реакцией испытуемых через специальные зеркала, вмонтированные в определенных местах «зала экспериментов»

- Начали с обычных наркотиков. Наибольшее внимание было уделено героину
- Удалось изобрести необходимую комбинацию, которую решено было испытать на практике (Германия).

Многодневный эксперимент с русским «донжуаном»:
секонал с завтраком, затем декседрин+марихуана в стакане воды

подробности на
<https://psyfactor.org/cia3.htm>

«Данный опыт продемонстрировал, что люди, с которыми мы имеем дело здесь, отличаются от американских студентов»

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Возможности военного использования препарата ЛСД

Как сделать шпиона?

Вариации ЛСД в несколько тысяч раз сильнее и эффективнее мескалина и в миллион раз эффективнее гашиша

Что изучали?

- Расстройство памяти
- Дискредитация человека его поведением
- Изменение сексуальных привычек
- Методы выпытывания информации
- Внушаемость
- Создание у человека чувства зависимости и др.

Вводили химические препараты ничего не подозревающим лицам

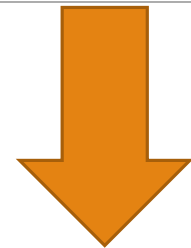
ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



ФАКТЫ

- За 11 лет были **заключены контракты** с 80 учреждениями, в том числе с 22 колледжами и университетами, 12 госпиталями и клиниками, 3 исправительными учреждениями
- **Воздействию препаратов** было подвергнуто **более 5 тыс.** гражданских и военных лиц
- Количество **душевнобольных и заключенных**, над которыми проводились опыты, не известно
- За **гибель подопытных** ни один ученый ЦРУ не понес наказания

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



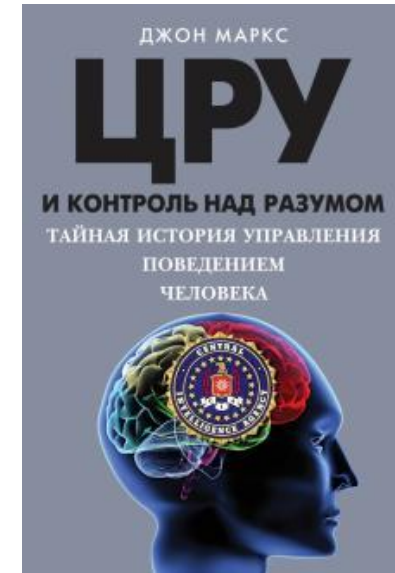
Конец 1953 года

Всемирно известному неврологу **Гарольду Вольфу** поручили **исследовать методы «промывания мозгов»**

- Поиски «нечистой силы»: были привлечены и специалисты оккультных наук
- В ведомстве «плаща и кинжала» усиленно штудировали труды своих коллег из средних веков — святой инквизиции.
- Изучались работы нацистских психиатров-практиков в концлагерях
- В больницах и тюрьмах проводили секретные эксперименты, устанавливая воздействие на организм ЛСД, марихуаны и др. наркотиков

Помощь профессора Эвена Камерона

- Перешёл от лечения шизофрении к открытию механизма контроля над поведением человека
- «Обогатил» свою практику методами воздействия на психику



ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Процесс «создания растения» по Камерону:

Пациенты проходили три стадии курса.

- На первой они **утрачивали большую часть памяти**. Но при этом понимали, где они находятся и почему.
- На второй они **утрачивали представление о времени** и пространстве, но еще старались удержать что-то в памяти. Правда, они уже были не способны ответить на такие вопросы, как «где я?» Подобное состояние их волновало, вызывало **сильное беспокойство**.
- На третьей стадии **беспокойство исчезало**. Наступало состояние **полного забвения**.

Этот метод создания «чистой доски» (tabula rasa) Камерон назвал **теорией «дифференцированной амнезии»** как метода лечения шизофрении...

Подтверждения какими-либо статистическими данными представлено не было

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ





Приёмы «лечения шизофрении» по Камерону

- Бомбардировка слуха **фразами-кувалдами** сочеталась с **вводом наркотиков**, чтобы погрузить человека в сон длительностью более недели и таким образом заставить забыть, что его поведение было искусственно запрограммировано»
- **15-30 дней «сонной терапии»** в течение которых один из врачей будил пациента трижды в день, чтобы дать лекарство, состоявшее из 100 мг. торазина, 100 мг. нембутала, 100 мг. секонала, 150 мг. веронала и 10 мг. фенергана
- Два или три раза в день «лечение» **электрошоком**: под местной анестезией вводили мышечный релаксант, что позволяло предотвратить возникновение травм во время предстоящих судорог

Эксперименты по лишению сенсорных ощущений — **сенсорная депривация**: можно сломить любого человека, независимо от его интеллигентности и силы воли

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ





В октябре 1988 года под **напором неопровержимых доказательств** новый директор ЦРУ **Уэбстер** распорядился «**договориться**» с пострадавшими.
Им было **выплачено три четверти миллиона долларов**

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Как это работало на Украине

Три стадии промывки мозгов

1. Разморозка:

- Людям постоянно внушали, что их **прежние модели и желания ошибочные** и неправильные
- Все, что было ранее – это **позорно и стыдно** (газлайтинг*)
- **Односторонний канал информации** не позволял слушать альтернативные точки зрения
- **Разделение на своих и чужих** вырабатывало установку, что «своим хорошо, а чужим плохо»
- Подтверждение **лояльности** выбранному курсу высказывалось обязательное **вслух**
- **Наказание** следовало незамедлительно для тех, кто не согласен

Результаты разморозки:

- Люди в **сомнении о правильности** предыдущей жизни и занимаемой позиции
- Это **больно**, позорно, неодобряемо.
- Бихевиористский **стимул и реакция** («Слава Украине – обязательно ответ»)
- **Усиление воздействия**: происходит **опровержение прошлого** и ментальных корней

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Как это работало на Украине

Три стадии промывки мозгов

2. Изменение

- Состояние волнения и сомнения исчезают
- Простые ответы на сложные ответы получены
- Модель черно-белого восприятия картины мира закрепляется
- Демонизированный образ и причины всех бед сформированы
- Всё кристально ясно –закрепление образа врага происходит
- **Двигательные флэшмобы обязательны:** двигательные паттерны способствуют выработке эндорфинов
- Ужесточаются поведенческие паттерны и реакции: «Москаляку на гильяку»
- Продолжается расчеловечивание врага
- **Массовые шествия**

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Как это работало на Украине Три стадии промывки мозгов

Результаты изменения

- **Когнитивные искажения:** «нас много, много не могут ошибаться»
- **Враг** совершенно **понятен**, враг **виновен** во всех проблемах
- Начинается формироваться **новая социальная идентичность**
- От человека требуют **подтверждения идентичности**, которую он осуществляет с радостью
- **Выбор сделан** и состояние отложенной **оценки исчезает**
- Начинается закрепление **модели «Я сказал, я сделал, я это пережил»**. Это стало «МОИМ».

Когнитивное искажение (одно из более сотни) произошло: **защита своего мнения**

Эксперимент. Американцы убеждали людей в ошибочности глубоко признанной картины мира и **замеряли физиологические реакции** с помощью приборов. Оказалось, что человек при несоответствии картины мира с уже сформированной испытывает физические страдания. Отсюда такая упёртость в отстаивании своего мнения и такое ожесточение

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



Как это работало на Украине

Три стадии промывки мозгов

3. Заморозка

- Закрепление внушенных установок
- Статус определён. Угроза потери статуса заставляет стать отверженным
- **Обновление языка.** Изменение имен, погружение в состояние неуверенности (страх быть непонятым)

Результаты изменения

- **Одобрённая картина мира**
- Собственная непогрешимость в рамках этой черно-белой картины восприятия мира
- **Запрет на любое общение** за пределами группы (общение с родственниками)
- **Признание лояльности**
- **Сформированные установки** (рай – это запад, Россия – мордор)
- **Все понятно и однозначно:** расчеловеченный враг вызывает отвращение

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ



<https://psyfactor.org/cia3.htm>

http://www.law.vsu.ru/structure/criminalistics/books/marks_cia.pdf

ТЕХНОЛОГИИ ВЛИЯНИЯ

