

Как искать свои профессиональные желания

Как выполнять задание?

Перед тем как вы перейдете к следующему уроку, потренируйтесь несколько дней в методике задавать вопросы и попробуйте найти ответы на следующие наводящие вопросы:

1. **«Что я хочу на самом деле?»** «вскроет» ваши неосознанные желания
2. **«Почему я этого хочу?»**. Ваш «зачем» — это ключевой мотив и стимул для достижения целей
3. **«Как мне этого достичь?»**. Подробнее об этом в следующих уроках

Если вы уже знаете ответы на вышеупомянутые вопросы, дополнительная практика работы с интуицией пойдет вам только на пользу и поможет в других важных делах. Запишите вопросы на отдельный лист и положите на видном месте.

В случае отсутствия однозначных ответов, не отчаивайтесь. Вероятно, вам нужно больше времени. Переходите к следующей теме нашей программы и продолжайте практику постоянно задавать себе наводящие вопросы. Убедитесь, что полученные ответы ваши настоящие (не навязанные) желания.

Как правильно работать со своей интуицией?

Чтобы лучше слышать свое Я, нужно делать паузы от потребления информации. Идеально подойдет утро сразу после пробуждения (до проверки телефона), после занятий спортом, прослушивания музыки или прогулки. Важно войти в состояние потока и абстрагироваться от внешнего мира. Обратите внимание, что «ответ» может прийти в форме телесных ощущений, восприятий или сигналов. Подробнее вы можете прочитать о работе с подсознанием в сети.

Искусство задавать сильные вопросы

Техника задавания наводящих вопросов хорошо себя зарекомендовала в мире среди психологов и коучей на протяжении нескольких десятилетий. Ценность, которую получают люди в результате работы с последними настолько высока, что люди готовы платить огромные деньги за каждый час работы с профессионалом. Они в совершенстве владеют искусством задавать правильные вопросы и умением внимательно слушать клиентов.

Цель - выявить неосознанные пробелы в понимании или знании и поднять их на новый (осознанный) уровень. Часто люди обращаются к специалистам в надежде найти новые возможности в решении трудных задач и сделать прорыв. Новая идея может кардинальным образом перевернуть жизнь. Примеры тому успех многих знаменитых людей, когда «ага-моменты» (инсайты) позволяли им посмотреть на проблему по-новому, предложить качественно другое решение и заработать миллиарды.

Всем известен случай со школьных времен, когда Архимед от озарения воскликнул: «Эврика!». В результате он сделал большое открытие, которое впоследствии назвали Законом Архимеда: «объем вытесненной воды должен быть равен объему погружаемого предмета».



Несколько советов для вас, которые помогут с пониманием своих желаний:

1. Проявляйте регулярно интерес к себе как личности
2. Изучайте себя. Ваша уникальность поможет вам максимально раскрыться
3. Держите фокус внимания на важном для вас и не позволяйте другим им злоупотреблять
4. Слушайте себя и доверяйте интуиции. Делайте паузы для рефлексии и инсайтов

