

ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ КУРС ОТ PRO.FINANSY

ВРЕМЯ ДЕНЕГ

**КАК СДЕЛАТЬ
РАСХОДЫ
ЭФФЕКТИВНЫМИ**



КАК УМЕНЬШИТЬ ТРАТЫ НА ГАРДЕРОБ:

ФОРМУЛА COST PER WEAR

Знакомая вам ситуация: в шкафу висит давно купленная одежда с биркой, которую не надели ни разу. Или одежда, которую надевали несколько раз из-за непрактичности.

Часто эти покупки происходят импульсивно. Чтобы избежать нерациональных трат, постарайтесь покупать одежду, которая стоит потраченных на неё денег.

ЧТО ТАКОЕ COST PER WEAR

Cost per wear — переводится как стоимость за выход или ношение. Оценивая стоимость за ношение, можно сократить траты на гардероб. Стоимость выхода одежды рассчитывается так: стоимость одежды делим на количество раз, когда одевали или планируете одеть.

КАК РАССЧИТАТЬ CPW

Эту формулу применяют к уже купленным вещам или которую планируете купить.

Например, хотите купить брюки стоимостью 5000 рублей. По вашему мнению, будете надевать их два раза в неделю в течение двух лет. В году 52 недели, если надеваете два раза в течение двух лет стоимость выхода будет:

$$5000 / 208 = 24 \text{ рубля}$$

У вас есть туфли стоимостью 6000 рублей, надевали три раза — стоимость выхода будет 2000 рублей.

КАК ПРИМЕНИТЬ СРВ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ТРАТ НА ГАРДЕРОБ

Перед тем как купить одежду, оцените:

- ✓ Насколько одежда впишется в гардероб;
- ✓ Сколько раз будете надевать;
- ✓ Качество одежды, сколько прослужит.

Например, вместо трендовых туфель на сезон выберите классические лодочки, которые будете носить несколько лет.

ЕСТЬ ЕЩЁ ОДИН СПОСОБ, КОТОРЫЙ «ОТРЕЗВЛЯЕТ» СПОНТАННУЮ ПОКУПКУ

Рассчитайте **приемлемую для себя стоимость выхода**. Вы можете рассчитать это на практике, проанализировав гардероб или взять условную сумму.

Например, я отложу покупку или не покупаю одежду, если СРВ будет выше 50 рублей. Или 100 рублей, 2 доллара, 1 евро — зависит от той суммы, которую вы установили для себя. Таким образом уменьшится количество необдуманных покупок.

Стоимость за выход можно посчитать и с помощью калькулятора, как приложение на смартфоне.

Это не единственный способ оптимизировать ваши доходы и расходы.

МОЖНО ТАКЖЕ:

- ✓ Применять **метод фондов для трат по категориям**,

Согласно методу фондов, необходимо под каждую категорию определить сумму, которую вы будете тратить в месяц. В момент поступления денежных средств все деньги сразу распределяются по категориям: раскладываются по конвертам или накопительным счетам. Далее траты ведутся только в рамках установленного бюджета под ту или иную категорию.

✓ Использовать **лимиты на ежедневные расходы,**

Это расширенный метод фондов. Сначала вы выделяете суммы на основные категории трат: продукты, ЖКХ, одежда, транспорт, лечение, подарки, накопления и т.д. После распределения у вас останется определенная сумма денег. Ее делите на количество дней в месяце. Например, вы рассчитали, что каждый день можете тратить 500 руб. на необязательные покупки.

Если сегодня потратили 400 руб., то на завтра лимит на неосновные траты увеличивается до 600 руб. Если потратили 550 руб., то на следующий день используете только 450 руб. Безусловно, вы можете не израсходовать все свободные деньги. Поэтому оставшуюся сумму в конце месяца отправляете в накопления.

Этот метод позволяет дисциплинированно пополнять основные фонды и в то же время оставлять немного денег на «хотелки». Ведь всегда приятно знать, что еще есть средства, чтобы побаловать себя.

✓ Ускоренно **гасить кредиты и экономить** тем самым на процентах,

Ускоренное погашение кредитов позволит вам не переплачивать проценты по кредиту, так как процент начисляется на остаток тела долга.

✓ Вести **учет денежных средств,**

Ведение учета денежных средств поможет вам определить бюджет для метода фондов и тратить меньше денежных средств. А заодно поможет лучше узнать себя: почему на те или иные покупки именно такие суммы расходов?

✓ Использовать **дневник инвестиционных сделок.**

Дневник инвестиционных сделок поможет уберечь вас от импульсивных сделок на фондовом рынке.