

СУДЬБАЛОГИЯ

Книга 1

МАТРИЦА
СУДЬБЫ

Автор Царева Елена

Елена Царева

Судьбалогия

Книга 1. Матрица судьбы

Издательские решения
По лицензии Ridero
2021

УДК 2
ББК 86.4
Ц18

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

Царева Елена

Ц18 Судьбология : Книга 1. Матрица судьбы / Елена Царева. –
[б. м.] : Издательские решения, 2021. – 94 с.
ISBN 978-5-4498-0711-3 (т. 1)
ISBN 978-5-4498-0712-0

Судьбология – это направление, которое объединило в себе такие науки, как эзотерика, психология, астрология, нумерология, матричная нумерология.

Судьбология дает ответ на вопрос, что такое судьба, от чего она зависит, помогает определить программы, сценарии и матрицу судьбы, дает инструменты для прохождения и завершения негативных программ, дает осознания самого себя и мира вокруг.

**УДК 2
ББК 86.4**

16+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

ISBN 978-5-4498-0711-3
ISBN 978-5-4498-0712-0

© Елена Царева, 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

СУДЬБАЛОГИЯ	6
От автора	7
Введение	12
Глава 1. Программы, влияющие на судьбу	15
Глава 2. Родовые программы	21
Глава 3. Границы	32
Глава 4. Социальные программы	42
Глава 5. Врожденные или собственные программы	47
Глава 6. Врожденные или собственные программы	55
Глава 7. Уровни развития личности	62
1 Уровень	64
2 Уровень	65
3 Уровень	66
4 Уровень	67
5 уровень	68
6 Уровень	69
7 Уровень	70
8 Уровень	71
Глава 8. Матричные коды	74
Число кода – 0	74
Итого	92
Мой сайт https://sites.google.com/view/clubetsarcom	93

СУДЬБАЛОГИЯ

Книга 1

МАТРИЦА
СУДЬБЫ

Автор Царева Елена

СУДЬБАЛОГИЯ

Книга 1

Матрица судьбы

Судьбология – это направление, которое объединило в себе такие науки, как эзотерика, психология, астрология, нумерология, матричная нумерология.

Судьбология дает ответ, на вопрос, что такое судьба, от чего она зависит, помогает определить программы, сценарии и матрицу судьбы, дает инструменты для прохождения и завершения негативных программ, дает осознания самого себя и мира вокруг.

ОТ АВТОРА

Приветствую Вас, дорогой читатель. Меня зовут Елена, я психолог, парапсихолог, судьболог. Больше десяти лет, я искала ответ на вопрос, как устроен этот мир, что такое судьба человека, от чего она зависит и можно ли ее менять?

Я изучила десятки, а то и сотни разных учений и теорий, тестируя и проверяла их. Мой путь начался с эзотерики, изучив ее от края до края, потом я очень глубоко погрузилась в изучение психологии. Одно время мне казалось, что именно в психологии я нашла, те ответы, которых мне не хватило в эзотерике. Я изучала и проверяла разные учения и техники в психологии, от стандартной психотерапии, психосоматики, расстановок до гипнотерапии и нейропсихологии. Но у меня всегда сохранялось ощущение, что мне, не хватает какого-то маленького пазлика. Дальше была парапсихология, это больше было похоже на приятный бонус, открывшийся в подарок к уже имеющимся знаниям и опыту.

Парапсихология научила меня видеть то, что не видно, чувствовать то, что скрыто глубоко внутри, видеть будущее, прошлое, смотреть на все под другим углом. Но и тогда у меня оставались вопросы. И тогда, я решила поискать ответы в астрологии или нумерологии. Я не углублялась сильно в эти науки, так как рядом со мной есть прекрасный специалист, Татьяна, она изучила астронумерологию вдоль и поперек. Татьяна многому меня научила, поделилась со мной своим опытом, и дальше было самое интересное. Меня захватила матричная нумерология, к тому моменту, в ней было столько всего интересного и понятного для меня, что я углубилась в эти исследования.

Сначала мы с Татьяной живо и часто дискутировали на тему, как устроен мир, от чего зависит судьба человека, о вероятностях и закономерностях и т. д. Но в один момент нас осенило, что мы спорим об одном и том же, и это всего лишь наш субъективный взгляд, на одно и то же. Как говорится, «в споре рождается истина».

Мы начали собирать все наши знания, опыт, техники и инструменты в одно. И пришли к выводу, что все пазлы сошлись. Мы поняли, что любой специалист, будь то эзотерик, психолог, астролог, нумеролог легко может увидеть прошлое, настоящее, будущее человека. Другими словами, увидеть программу, заложенную при рождении или которую человек проходит на данный момент.

Но много ли пользы от того, что человек знает, с какой программой он пришел в этот мир, или будет знать, какие трудности его ждут, какие негативные программы в нем работают? Главное во всем этом — инструмент, который поможет человеку, пройти или поменять негативный сценарий программы.

Так родилось направление — судьбология, которое объединило в себе все науки: эзотерику, астрологию, нумерологию, психологию — весь опыт и знания, собранные годами.

Судьбология может рассказать не только о том, с чем человек пришел в этот мир, с чем живет или с чем будет жить, а дать инструмент и объяснить, от чего зависит судьба человека и что с этим делать. Так как, в зависимости от набора программ, заложенных в нас, формируются эмоции, поведения и жизненный сценарий человека.

Есть несколько типов программ, влияющих на нашу жизнь. Одни это те, с которыми мы приходим в эту жизнь, они даются нам при рождении (родовые, карма, опыт прошлых жизней)

и приобретенные программы (социальные, приобретенные при жизни, в данном воплощении). Программы могут влиять на жизнь человека, как положительно, так и отрицательно.

Для того, чтобы пройти и завершить любую программу, нужно ее осознать. Но иногда этого бывает недостаточно, и даже осознавая свою программу или негативные убеждения, бывает, что человек ходит по кругу и никак не может выйти из повторяющихся ситуаций или негативного сценария.

Каждая программа соответствует определенному уровню развития, для того чтобы полностью завершить программу, нужно перейти на другой уровень.

Об этом нигде не пишется и не дается не в одном учении, это именно тот ответ, который я искала более 10 лет, к которому пришла, собрав все пазлы.

Человек сам строит свою судьбу, полностью и почти 100%, но есть неизменные опорные точки, которые уже заложены в судьбе, но даже их можно пройти по-разному.

Зная программу, с которой человек пришел в эту жизнь или которая активна на данный момент жизни, можно понять, что ожидает человека или на что нужно обратить внимание, для прохождения этой программы. В ней уже заложены все ответы, что нужно осознать, чего избегать, к чему прийти. У каждой программы есть свой сценарий, вернее их тысячи и вы сами выбираете, как пройти программу.

Неосознанный человек не владеет знаниями, и часто перекладывает ответственность за свою жизнь, на близких, начальника, окружения, судьбу или на бога. Осознанный человек, понимает, что только он делает выбор, как прожить эту жизнь.

Это как игра, в которой на каждом уровне вам нужно собрать десять монет, вы можете пройти через монстра и собрать монеты, а можете прыгнуть на облачко, которое пролетит мимо монстра и доставит вас к цели. На этом уровень будет закончен, и вам даже не придется сражаться с монстром, но, если вы не знаете, что в игре есть, два варианта, вы не делаете выбор, вы идете по тому, который видно. Так и у каждой программы есть задача, выполнив которую, вы переходите к следующей программе или на другой уровень.

Важно не только осознать программу, нужно понять ее цель или задачу. Но и это еще не сама цель, так как цель нашего сознания – развиваться, то главной задачей является переход на другой уровень. Даже если вас все устаревает в жизни, в какой-то момент вы почувствуете, что пора двигаться, так устроено сознание (душа). И, если осознанно и самостоятельно не сделать шаг, то жизнь начинает подталкивать вас разными способами, говоря вам о том, что пора двигаться вперед.

Однажды мой муж сказал мне фразу: «Не ищи выход из ситуации, ищи вход в другую ситуацию», это золотые слова. Я очень долго над ними размышляла и поняла, что самостоятельный переход с уровня на уровень, происходит, тогда, когда мы не ждем толчка, мы осознанно входим в другую ситуацию (для этого нужно знать, какая программа будет следующей), мы не ищем выход, мы ищем вход.

Так родились инструменты, которые помогают определить, где вы сейчас, где были, и какие программы вас ждут, как плавно переходить между ними, и завершать не завершённые. А мы с Татьяной являемся проводниками, мы не только делимся своим опытом, мы можем провести вас, через ваши программы, и передать вам эти знания.

Как вы ими распорядитесь это ваш выбор. Наш выбор по-

мощь, тем людям, которые, так же, как и мы, неугомонно, долгое время ищут или искали ответы, на вопросы судьбы.

В данной книге я расскажу, что влияет на судьбу человека. Я уложила все знания в понятный и простой алгоритм, в той последовательности, в которой происходит развитие человека по законам Вселенной, учитывая индивидуальность личности и влияние на человека разных программ.

Я покажу мой взгляд, как оказалось на очень простые вещи, но столь не понятные до этого многим людям.

В этой книге я затрону тему Психологии, так как, на мой взгляд, любое волшебство и чудо можно объяснить научно – для меня это психология. Расскажу, что такое родовые программы и влияния их на судьбу человека. Затрону детско-родительские отношения и их важность. Этому вопросу я посветила несколько лет, и сама являюсь мамой двух прекрасных созданий.

Расскажу об уровнях развития личности, через которые проходят все процессы развития, будь то отношения, личность, бизнес. И, конечно же, объясню, что такое Матрица.

Параллельно с этой книгой, вы можете читать книгу Татьяны Ди и применять на практике не только мои инструменты, но и инструменты для расчетов разных жизненных графиков, которые дает наш Астронумеролог Татьяна Ди. Это поможет вам лучше разобраться в ваших программах.

Я буду писать в этой книге так, будто вы пришли ко мне на прием, и мы просто беседуем, это мой любимый формат, не только в общении, но и в подходе ко многим вопросам, искренность и простое легкое общение, легче всего воспринимается человеком.

Приятного общения!

ВВЕДЕНИЕ

Судьбология – дает ответ, на вопрос, что такое судьба, от чего она зависит, помогает определить программы, влияющие на судьбу, дает инструменты для прохождения и завершения негативных программ, дает осознания самого себя и мира вокруг.

Судьбология – представляет собой изучение судьбы и жизни человека, факторов, которые на нее влияют, а также возможности и способы для самостоятельного выбора пути, качества жизни, ценностей и мировоззрения в целом.

Как я уже писала выше, я изучила десятки направлений эзотерики и психологии, затронула астрологию и нумерологию, добавок углубилась в матричную нумерологию.

Изучая все, что мне попадалось на тему судьбы, начиная от шаманизма и магии, заканчивая научными исследованиями. Интересно, что каждое направление, каждая наука утверждает, что именно в ней скрыты ответы, на глобальные вопросы о судьбе и ее причинно следственные связи.

На самом деле в каждой из них есть масса интересной информации для раздумий, но не одну нельзя воспринимать как догму. Так же, как и эта книга является моим взглядом на весь полученный мной опыт и знания, можно сказать, анализ и выводы всего пройденного и испробованного мной на себе и окружающих меня людях.

Но не в коем случаи выданная мной информация не должна являться для вас догмой, она стопроцентно работает для меня и в моей жизни, перед тем как принять ее за истину проверьте

ее на себе. И только в том случаи, если она у вас работает, это может являться вашей истиной. Если нет, двигайтесь дальше и ищите свою истину и своего гуру, и проводника. У каждого своя истина!

В большей степени вся программа первой книги «Судьбало-
гия» построена на психологии и нумерологии.

После долгих лет изучения, разных направлений, я пришла к выводу, что и психология, и эзотерика дают одну и ту же ин-
формацию, но под разным углом.

Если вы скептик, физик или человек науки, то вам вероятнее всего будет легче воспринять информацию, сказанную языком научным, аргументированным, и вам ближе будет психология. Если же вы верите в магию и чудеса, то вам легче будет воспри-
нять эзотерический язык. Но я уверяю вас, что между ними все-
гда есть параллель. Все, что сказано на языке эзотерики, можно перевести на научный, психологический язык и наоборот.

Исключением для меня, является только астронумерология. Астрологию я не отношу ни к эзотерике, ни к психологии. Хотя эзотерики утверждают, что астрология — эзотерическое направ-
ление. И так как я не все в ней могу объяснить научным скепти-
цизмом, я рассматриваю ее пока как отдельную науку. Но имен-
но сочетание всех этих наук дает самую идеальную картинку. Именно сочетание, которое я назвала — судьбало-
гия.

В нем может собрать все пазлы, и объяснить, что такое судьба и отчего она такая или иная. Все, что я даю в этой книге проверен-
но мной лично и людьми, доверяющими мне, и разрешившими ис-
следовать их судьбы для моих экспериментов и научных работ.

*Любой человек рожден быть счастливым. Любая душа стре-
мится познать свободу. Любой разум ищет осознание. Любое*

подсознание владеет всей информацией о прошлом, настоящем и будущем. Любое тело – это отражение внутренних программ человека.

ГЛАВА 1. ПРОГРАММЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СУДЬБУ

Наша жизнь — это как одна большая компьютерная программа, работу которой обеспечивают маленькие программки, записанные в ней. И каждая отдельная программка может работать, как не зависимо, так и в совокупности с другими. Но иногда между этими программками происходит конфликт, и тогда главная программа зависает, и перестает нормально функционировать. Точно так же и в нас сотни программ обеспечивают работу нашей системы, тела и разума. В зависимости от набора программ, заложенных в нас, формируются эмоции, поведения и жизненный сценарий человека. Есть несколько типов программ, влияющих на нашу жизнь:

1.Родовые программы — это генетический код, переданный нам от наших предков. Часто такие программы выходят на первый план, и человек проживает судьбу кого-то из рода, бабушки или прапрабабушки, сам этого не осознавая. Родовые программы могут быть ярко выраженными и тогда человек, может четко ощущать, что живет не своей судьбой. И не ярко выраженные, это не большие ограничивающие убеждения, которые не дают человеку развиваться в каком-то конкретном контексте, а не во всей жизни в целом. На них могут указывать такие фразы от старших рода, как «В нашем роду не принято...».

Чтобы родовые программы не влияли на судьбу человека их нужно закрыть. Можно сделать медитацию на очищение и восстановление рода. Кто-то предпочитает их прорабатывать с помощью расстановок, а кто-то молитвами.

Ниже я расскажу об одном из способов проработки родовых программ, но на самом деле их очень много.

2. Социальные программы – это программы общества, в котором мы родились, воспитывались и живем. Большинство людей проживают именно навязанные социальные программы, живя не своей жизнью, а убеждениями и правилами тех, кто их воспитывал или был, значим в их жизни. Точнее сказать, когда-то он принял не свои убеждения за истину, а чужие. И даже во взрослой жизни они продолжают его ограничивать. Примером может быть, когда родители постоянно критикуют ребенка, такая программа остается и во взрослой жизни, и тогда человеку сложно решиться, а иногда и вовсе невозможно, сделать какое-то действие, отступить от стереотипов, сделать не так как принято, а так как хочется.

Чтобы освободиться от социальных программ и увидеть себя настоящего, требуется не малая работа с убеждениями, страхами и ценностями. Чаще всего социальные программы тянутся из детства от родителей и близких нам людей, поэтому они иногда тесно связаны с родовыми программами.

Именно с социальными программами работают психологи и психотерапевты. В осознанном возрасте порой человек и сам замечает, какие жизненные установки мешают ему двигаться, и от каких убеждений ему тяжело избавиться. В этой книге я затрону тему социальных убеждений, а особенно тех, которые тянутся с детства, и расскажу про систему ценностей, к которой ведут эти убеждения.

Если у вас уже есть опыт проработки себя самостоятельно, с психологом или коучем, ваш мозг быстро сравнит и проанализирует информацию, полученную вами в этой книге, и автоматически избавится от половины негативных убеждений. Имея большой опыт работы над собой, вы сможете легко отшлифо-

вать уже отработанные убеждения и легко перейдете на другую систему ценностей, а значит на новый уровень.

Для тех, у кого нет опыта работы над собой, вы запустите и настроите свое сознание на новую частоту восприятия, и это прекрасно с этого все начинается. И чем больше вопросов у вас будет появляться, тем лучше. Ответы вы обязательно найдете, так устроен наш мозг.

3.Врожденные или собственные программы. Это те программы, с которыми человек (его душа) приходит в этот мир, и цель не только прожить эти программы, но и осознать их. Это как раз те программы, о которых вам может рассказать астронумеролог или вы сами можете их чувствовать. Врожденные программы можно разделить на две категории **не отработанные и цельные**.

Не отработанные — многие еще называют их кармой, кармические программы, это программы, смысл которых в том, чтобы что-то осознать, программы будут влиять на вашу жизнь до того момента, пока не будут осознаны. Эзотерики называют их уроками из прошлой жизни, которые человек не прошел. Психологи же обязательно найдут корень этих программ в вашем детстве или перинатальном периоде. Совершенно не важно, откуда они взялись, важно лишь то, что их нужно осознать и освободится от них, а с некоторыми научится жить в ладу, пока они не закрыты. Так как это кармические программы, они часто влияют на жизнь человека не самым лучшим образом, доставляя проблемы и неудобства, но это только до того момента пока вы их не понимаете. При этом каждая из них содержит огромный потенциал и опыт, который нужно получить для роста.

Помните, осознав цель программы, нужно просто понять к каким ценностям она вас ведет и, осознав эти ценности, в программе больше не будет смысла.

Цельные программы — сюда можно отнести миссию, предназначения жизни. Я бы назвала — это программой идеального жизненного пути. Выполняя эти программы, человек проживает свою собственную судьбу, созидая, имея смысл, и счастливую жизнь.

Это цель, с которой пришла душа в данное воплощение, она может быть личная или социальная или та и другая. Это тот опыт, который необходимо получить душе в этом воплощении. И если человек не сопротивляется, то легко идет по жизни без сложных преград и боли. Осваивая эти программы, человек выполняет свою цель, с которой пришла его душа, а значит, становится целостным, гармоничным, счастливым.

Каждой врожденной программе соответствует свой матричный код, по которому можно узнать не только с какой программой вы пришли в эту жизнь, но и какие программы вам еще откроются в данном воплощении. Это не прямое будущее, это больше похоже на финиш, путь к которому вы можете выбрать сами. Обо всех ваших программах, с которыми вы пришли или вам предстоит встретиться, может рассказать матрица.

Матрица — это совокупность всех возможных программ, которые могут влиять на жизнь человека. Если вы обратитесь в интернет, вы найдете, там объяснение каждому коду матрицы. Каждая программа имеет свой номер, в некоторых трактовках вместо номера можно встретить изображение карты, подобно картам из игральной колоды, например червовый король или тройка пик. Всего 52 программы, как 52 карты в колоде. Каждая карта — номер, соответствующий определенной программе с заложенным в нее сценарием. Но мои исследования показали то, о чем рассказывает каждый матричный код, дополняется еще некоторыми факторами, очень влияющими на программу, заложенную в коде, об этом я подробно рассказываю, во второй книге посвященной матрице и ее программам.

Определить свой номер в матрице и сценарий, с которым вы пришли в эту жизнь, можно по дате рождения.

В течении жизни человек может пройти несколько программ, одна сменяет другую, как один сценарий сменяет другой.

Сценарий – это не неизменная данность, на которую нельзя влиять, это набор характеристик, как положительных, так и отрицательных, набор ситуаций, которые могут проявиться в жизни, в зависимости от уровня осознанности и совокупности программ.

Не смотря на влияние программ на жизнь и судьбу человека, у каждого из нас уже сейчас есть все для того, чтобы быть счастливыми, богатыми, свободными, это просто нужно увидеть и принять в свою жизнь.

Научившись понимать свои и чужие границы, определять свои и не нарушать чужие границы, происходит расширение собственных границ, что позволяет жить полной жизнью.

Умение разбираться в чувствах и эмоциях, и работать с ними, проживать их, не блокируя, дает нам здоровье эмоциональное и физическое. Именно на подавленные и не прожитые чувства и эмоции тело реагирует болезнями, а окружающий мир проблемами и неприятностями.

Понимание этого и работа со своими программами, проработка их, дает свободу. Умение видеть подсказки, развивая эмпатию и чувствительность, открывает скрытый потенциал и дары, заложенные в нас вселенной. Прорабатывая страхи, мы учимся жить в гармонии с собой и с миром.

Это все взаимосвязано между собой. Совокупность, казалось бы, на первый взгляд, совершенно не совместимых наук,

психологии и нумерологии, очень гармоничны и дополняют друг друга.

ГЛАВА 2. РОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ

Иногда, проходя свой жизненный путь, мы начинаем ощущать, что идем вовсе не по своему пути. И если мы начинаем копать в этом глубоко, то можем обнаружить, что проживаем судьбу или эмоции кого-либо из своего рода. Как же такое может быть?

Родовые программы — это генетический код, переданный нам от наших предков по роду. Часто такие программы выходят на первый план, и человек проживает судьбу кого-то из своего рода, бабушки или прапрабабушки, сам того не подозревая.

Родовые программы могут быть ярко выраженными и тогда человек, может четко ощущать, что живет не своей судьбой. И не ярко выраженные, это не большие ограничивающие убеждения, которые не дают человеку развиваться в каком-то конкретном контексте, а не во всей жизни в целом. На них могут указывать такие фразы от старших рода, как «В нашем роду не принято...».

Влияние нашего рода, это не только наши родители, но и все, кто стоит за ними. Многие из наших проблем и трудностей связаны с травмами, перенесёнными кем-то из нашего рода в прошлом.

К подобным травмам относят следующее: убийство, самоубийство, ранняя смерть, насилие, иммиграция, потеря имущества, разрыв семейных отношений, исключённые представители рода и многое другое.

Родовые травмы (программы) могут являться причиной многих проблем: плохое здоровье, бесплодие, не та работа, трудные

семейные отношения, одиночество, несчастные случаи, страхи и фобии, жизненный застой и так далее.

К роду относятся как ныне живущие люди, так и умершие/не рождённые. Независимо от того, знаем мы о них, о самом факте их существования или нет.

Наш род – это: биологические родители, братья и сестры, родные и сродные (живые, умершие, не рождённые, аборт, выкидыш). А также: сексуальные партнеры, возлюбленные, супруги, дети (живые, умершие, не рождённые, усыновлённые или отданные на усыновление), кровные родственники, дяди и тети, бабушки и дедушки, братья и сестры бабушек и дедушек, прабабушки и прадедушки. Еще к роду относятся люди, которые связаны с нами или другими членами рода «отношениями жизни и смерти», например, тот, кто спас в угрожающих жизни обстоятельствах; тот, кто лишил жизни; тот, кто отдавал много заботы и участия (няня, учитель); тот, кто обеспечил жизнь материально; тот, кто лишил имущества (например, во времена раскулачивания) и др. Так или иначе эти люди влияли на судьбу нашего рода.

Есть очень распространённые сценарии проживания не своей судьбы, это повторяющийся негативный сценарий какого-либо представителя рода.

Например: женщина, не получившая в детстве любви отца, невольно будет видеть его (отца) в своём муже, и требовать от партнёра того, что не дал ей отец, тем самым, не видя в муже мужчину. Что негативно повлияет на их отношения.

Наши болезни – могут говорить нам о том, что искупается чья-то вина. Например, причиной шизофрении может служить убийство, имевшее место в роду несколько поколений назад.

Потомок, несущий в себе одновременно динамику и убитого, и убийцы, своей болезнью призывает членов системы посмотреть на это событие. Особенно если это событие было скрыто.

Страхи – например, муж прабабушки погиб на войне. У нее возник страх потерять близкого человека, и тянется он на несколько поколений. Отсюда подсознательное нежелание, у женщин рода, выходить замуж, чтобы не пережить боль потери или вступить в отношения с нелюбимым человеком, что бы не жалко было потерять.

Денежные проблемы также могут тянуться из прошлого, например, кто-то в роду был раскулачен или убит из-за денег. Подобный страх очень часто обнаруживается, как страх что-то иметь. Ведь тогда жизнь может быть в опасности.

Родовая энергия – очень мощная сила. Она поддерживает наш род, даже если мы ее не замечаем. Это своего рода генетическая память событий рода, страхов и не прожитых эмоций. Влияние этой силы и энергии на нас, напрямую зависит от того насколько принимаем мы или не принимаем свой род и каждого отдельного его представителя. Род может дать нам не только силу и знания, но и все необходимые ресурсы для нашей жизни.

Родовые программы, которые заложены в нас, могут быть как негативными, так и позитивными, дающими нам энергию и знания.

Негативные программы нужно отработать, пройти и прожить за того человека в роду, которому не хватило сил физических или эмоциональных или воли, пережить сложную и болезненную ситуацию. Которая записалась в подсознании, как боль и страх, и именно в таком контексте генетически передается

дальше по роду, пример, который я описывала выше с деньгами или замужеством.

Другими словами, эта негативная установка, передающаяся из поколения в поколение. И если, когда, то именно эта реакция была оправдана и помогла человеку выжить, то сейчас в ней уже нет надобности, но она до сих пор срабатывает, как запись подсознания.

Очень подробно про влияния нашего рода описывает в своих книгах и семинарах Берт Хеллингер, им были сформулированы действующие в семейных, родовых системах законы — Порядки любви. Нарушение этих законов и формируют родовые программы, которые в дальнейшем проживают потомки рода.

1. Закон принадлежности.

Каждый член семейной системы имеет право на принадлежность к ней. Нарушение этого Порядка, то есть исключение кого-либо из семейной системы приводит к тому, что другой член системы занимает его место, вынужденный повторять в некоторых деталях его судьбу и/или испытывая неясные ощущения «я не на своем месте». Под исключением понимается нежелание членов системы признавать полную принадлежность к ней других участников.

Например, мама исключает мужа из своей жизни, и не рассказывает своему ребенку про его отца, тем самым, исключая его и из жизни ребенка.

В такой ситуации вполне вероятно, что ребенок всегда будет своим поведением напоминать матери ее бывшего мужа. Чем будет вызывать у нее агрессию.

Проработка тут заключается в том, что маме нужно переосмотреть свои взгляды и дать место в роду, отцу ребенка, тем самым гармонизировать родовую систему, чтобы отец ребенка не был исключенным из рода.

В том случаи, если мать ребенка, по каким-то причинам этого сделать не может, это нужно сделать самому ребенку в осознанном возрасте, вернуть отца на его место в родовую систему, принять его и простить.

2. Закон иерархии.

Новая семейная система имеет приоритет перед старой. Например, вступление в брак создает новую семейную систему для ребёнка, и эта система имеет приоритет перед его родительской системой. Нарушение этого Порядка (когда ребёнок остаётся в более сильной связи с родителями, чем с супругом и своими детьми) приводит к ослаблению и возможному распаду новой системы.

В психологии это называется развод с родителями или одним из родителей, к которому большая привязанность. Человек должен осознать себя полноценной, взрослой, самостоятельной и самостоятельной личностью, для того чтобы создать свою здоровую семью и здоровые полноценные отношения.

3. Закон баланса

Если один член системы что-то даёт другому члену системы (либо что-то отнимает), это должно быть адекватно уравновешено. Дисбаланс приводит к ослаблению или распаду взаимосвязей в этой части системы.

Действие Порядков любви также не является жёстким и однозначным. Семейная система не анализируется на выполнение/

невыполнение в ней этих порядков и логический поиск исключенных.

Семейная система исследуется феноменологически, то есть через расстановку и наблюдение того, что в ней проявляется.

Чувства хранятся в памяти семейной системы, и позднее могут проявляться у их детей, внуков, а иногда даже правнуков. Человек не осознает природы этих чувств, он воспринимает их как свои собственные. Есть техники, которые позволяют завершить сценарии, освободиться от переноса, идентификации чувств, программ; хождению по кругу.

Первое, что вам нужно понять, что никто из вашего рода не виноват, что вы проходите те или иные родовые программы.

Еще до своего рождения, ваша душа выбрала САМА себе родителей и род. Именно до рождения душа ребенка точно знает, какие родители ей нужны, чтобы пройти, те или иные уроки, получить определенный опыт в данном воплощении. От этого, она выбирает не только родителей, которые ей подойдут лучше для этого опыта, но и какой род в целом, включая братьев и сестер, тетя и дядя, бабушек и дедушек.

Так же, как и ваши дети сами выбрали вас, в качестве своих родителей.

Что такое душа? Есть много теорий и загадок на этот счет. Но не одна из теорий не отрицает того, что душа всегда развивается. И говоря человеческим языком, можно сказать, что душа — это разум. Существует вселенский разум — это библиотека, в которой хранится вся информация о прошлом, настоящем и будущем. Также у каждого человека есть сознание — это результат мыслительной деятельности человека плюс опыт, полученный от наших предков или прошлых жизней.

Любая душа, «сознание» стремится к развитию, как мозг, как клетки мозга. Если мозг не развивать, то человек остается на том же уровне. Мозг эта мышца, которую нужно тренировать. Когда человек перестает развиваться, эта мышца начинает атрофироваться и стареть, наступает смерть.

Также и душе для ее бессмертия нужно всегда развиваться. Как развивается душа? Душа развивается через осознания. Самая большая сила и энергия в мире – это любовь. Душа всегда стремится к любви. Можно это назвать – к божественной любви, но я бы сказала к идеальной и безграничной любви.

А чтобы постичь эту идеальную любовь, душа накапливает опыт, сравнивает, анализирует его и наконец, осознает истину, и у каждого она своя.

Душа развивается ступенчато, это похоже на обучение в школе, с каждым новым классом даются задания все сложнее. Душа постигает ценности, в одном воплощении ей нужно научиться быть жесткой, в другом мягкой, заботливой, любящей, понимающей, мудрой.

Миллиарды душ и у каждой свой сценарий, с каждым воплощением у души стоит определенная задача, обрести определенный опыт. Притом совокупность душ по-семейному, демографическому или иным принципам, помогают друг другу обрести нужный опыт.

Вы не случайно живете в этой стране, городе, семье, работаете на этой работе и т. д. Случайностей вообще не существует. Мы все являемся друг для друга проводниками и учителями. Мы все равноценны. Многим душам нужно очень много времени и перевоплощений, чтобы это понять. Что никто не выше или не ниже кого-то, все равны. Как и дети, и родители равны, несмотря на разницу в биологическом воз-

расте и количества опыта в данном воплощении, здесь и сейчас.

И вот когда двум людям нужно познать для роста чувство ответственности и родительский опыт, какой-то душе в этот момент нужно познать опыт, который могут дать именно эти родители. Те уроки, которые именно с ними можно пройти.

Как правило, осознания у людей происходят плавно и долго, в редких случаях, когда человек намеренно работает над собой, оно происходит быстрее, быстрее и быстрее. Поэтому заведомо известно, какой выбор сделает та или иная душа в данный момент своего развития и осознанности, выберет она родить ребенка или аборт, остаться замужем или развестись. Отсюда душа малыша заранее знает, какой опыт она получит в той или иной семье.

За 5 лет до рождения нашего сына, моему мужу приснился сон. Что у него на коленях сидел маленький мальчик, как его маленькая копия. И он говорил ему, — «Я твой сын, меня зовут Егор». Через 5 лет, когда я забеременела, у нас не было сомнений, что будет мальчик, и что мы назовем его Егор, так и произошло. То есть его душа уже заранее знала, какой опыт она получит, придя к нам.

Любой ребенок выбирает семью не только, чтобы научиться самому и получить опыт, он одновременно является и учителям для своих родителей. Они взрослеют и мудреют вместе с ним. Помните, что все равны.

Душа ребенка выбрала вас в качестве родителей не случайно, вам это нужно, так же, как и ей, поблагодарите ее за это и примите. У вас начинается новый этап в жизни, взаимного обучения и развития. Только осознанные родители понимают, что ребенок — это не комочек, который ничего не понимает,

не собственность, не так получилось. Это — личность с первой секунды беременности — отнеситесь к нему с уважением и любовью.

Так же и вы пришли к своим родителям, заранее зная, куда идете, и какие уроки получите. Поэтому если у вас есть обиды на родителей или кого-то из рода, подумайте над тем, что вы сами сделали этот выбор.

И поблагодарите их, хотя бы мысленно за, то, что они помогают вам получить необходимый вам опыт, за которым вы сюда шли.

Отсюда вытекает второй пункт, вам нужно принять, простить и поблагодарить всех членов своего рода, особенно родителей.

Представьте себя на большой сцене, а внизу перед сценой стоит весь ваш род, посмотрите на них, пообщайтесь с ними, если нужно попросите прощения и простите их, скажите, что любите и принимаете их всех, поблагодарите их за все.

Третий пункт — это найти, какие у вас есть родовые программы, и осознать их. Одно только понимание их, это уже 50% проработки, остальные 50% — это осознание этой программы, ее ненужности и бесполезности в вашей жизни. И замена программы на более подходящую, путем поиска вариантов, как минимум трех — реакции и поведения отличающихся от программы.

Пример: у вас есть страх перед мужчинами или страх мужчин. Он вполне может тянуться из рода, вспомните, были ли в роду случаи, жестокого обращения с женщинами. Осознайте свой страх.

Осознайте реакцию, которая у вас проявляется при возникновении этого страха. А теперь подумайте, как бы вы хотели

реагировать, вспомните, может вам нравится, как реагирует на подобную ситуацию кто-то из друзей, вам нужно придумать три новые реакции, которые будут для вас комфортны. И проиграть их в голове столько раз, сколько потребуется, до того ощущения, пока они не станут для вас естественными.

Теперь с той же сцены, на которой вы стоите, посмотрите на всех присутствующих, и вы увидите огонек над тем человеком, кому принадлежит этот страх, эта может быть прабабушка или другая женщина из рода. Представьте у себя в руках шар, а в нем этот страх. Скажите ей, что это ее страх.

Вам он больше не нужен. Попросите ее забрать его и поблагодарите за опыт. Скажите ей, что любите ее и отправьте ей по воздуху этот шар, который наполнен вашей любовью и в нем лежит этот страх. Когда она возьмет его, скажите ей, что это ее судьба, а вас она не касается, что принимаете ее и любите всем сердцем, и отдаете ей то, что принадлежит ей. Осознайте, что вы чувствуете.

Вы также можете проработать любую родовую программу. А можете попросить у рода поддержки, если в данный момент вам ее не хватает. И получить ее от рода большим шаром, наполненным любовью вашего рода. Представьте, как этот шар летит к вам, и вы сливаетесь с ним в одно целое, или он уменьшается и входит в вас в районе груди, а затем расширяется, наполняя вас любовью. Поблагодарите их за любовь.

Теперь представьте, как вы проходите за кулисы сцены, кулисы из дождя светлой, прозрачной энергии. А за кулисами дверь, выйдя в эту дверь и закрыв ее за собой, скажите себе я здесь и сейчас.

Теперь вы знаете, где находится дверь, к вашему роду, и когда вам понадобится спросить у них совета или просто захочется ощущения любви и поддержки, вы всегда можете

сходить туда и вернуться обратно. Осознавая себя здесь и сейчас.

Вы можете вести свой дневник, отмечая в нем изменения в своем состоянии, в отношениях к близким людям, и их отношения к вам после проработок. Не важно, какой вы выберете способ, для того чтобы проработать родовые программы в итоге вы придете, к пониманию ценности рода и всех его участников, к принятию всех членов своего рода, прощением, благодарностью и любовью к ним.

Эта ступень очень важна для развития личности и осознания. Именно осознав ценности, описанные выше, человек может выйти на следующий уровень развития.

ГЛАВА 3. ГРАНИЦЫ

У каждого человека есть собственные границы, и с взрослением они становятся шире. Чем шире границы человека, тем свободнее и осознанней личность.

Любая душа и разум стремятся к безграничности. Безграничность — это осознанность собственных и чужих границ и расширение их до бесконечности.

Безграничность — это не бунт против чужих правил, это четкое осознание своих собственных границ, ценностей, целей, приоритетов.

Только человек, который четко осознает свои границы, не позволяет их нарушать и не нарушает чужие. Для этого не нужно доказывать и навязывать всем свои убеждения и свое мировоззрение.

Если человек сам четко осознает, свое пространство, имеет свое мнение, никто не будет вторгаться в его жизнь.

Люди со слабыми границами, часто страдают от страхов, давления окружающих, конфликтов, навязывание им чужого мнения и чужих убеждений. Они сильно зависят от мнения окружающих, боятся сделать собственный выбор, допустить ошибку, выглядеть нелепо, смешно, не прилично. У каждого человека есть места, где он не осознает или не умеет отстаивать, определять свои границы, именно в этих местах их бесцеремонно нарушают все кому не лень.

Самый банальный пример, когда человек боится, что его начнут отчитывать или осуждать: начальник, муж, знакомые,

друзья, соседи.

Не которым людям даже в голову не приходит, что никто не имеет право их отчитывать, за собственный выбор, собственное решение, за ошибку. Что человек сам вправе выбирать, как ему жить.

Основа любых границ и умение их определять, закладывается с детства. Родители, бабушки, школа, окружение порой норовят не только навязать свое мнение, но и пристыдить, отчитать, наказать ребенка, не только за ошибки или шалости, но и за его желания и мысли.

Парой злоупотребление родителей своей властью, наносит детям не только физические, но и психологически сильные травмы. Далеко не каждый родитель осознает степень нарушения границ в отношении своего ребенка. Считая ребенка своей собственностью и распоряжаясь его жизнью по своему усмотрению.

Именно такой подход к воспитанию, закладывает в детях агрессию и жестокость, не самостоятельность, страх свободы выбора, не желания взрослеть или наоборот психологический отказ от родителей.

Чем строже воспитание и больше запретов на высказывание собственного мнения и принятия самостоятельных решений ребенком, в детстве, тем слабее его границы во взрослой жизни, тем меньше он умеет их понимать, свои или чужие, тем уязвимей в этих местах личность.

Люди со слабыми границами, готовы отказаться от роста, успеха, любви, счастья, денег лишь бы не заявлять и не отстаивать свои собственные границы.

Такие люди часто живут в позиции жертвы, самопожертвования, боли, довольствуются малым, даже если хотят большего.

Это не всегда тихони или скромняги. Не редко среди них встречаются люди, которые достаточно агрессивно пытаются отстаивать свои границы, устанавливать свои правила, такими людьми движет страх.

Страх, что их границы будут нарушены, и они заведомо выбирают позицию наподдающего. Такой страх возникает, из-за нечеткости осознания своих собственных границ, неуверенности в себе, сомнений, чувства вины.

Если ребенок подвергался в детстве физическим наказаниям, к ним относятся любое нарушение границ тела ребенка, даже шлепок по рукам, губам или применения ремня. Тем меньше он понимает границы своего тела, меньше чувствительность и больше страх контакта. Эти люди не имеют внутреннего понимания, что их тела принадлежит только им и никто, кроме них не имеет на него право, не зависимо от возраста и статуса. У таких людей существует неправильное убеждение, что взрослый всегда прав и нужно делать все, что он скажет, даже если это страшно и больно. Именно такие люди относятся к группе риска, попадающих чаще других к маньякам и насильникам или строят отношения, в которых являются жертвами физического насилия.

Это происходит потому, что в семье их не научили, что существуют собственные границы тела, которые никто, даже родители не имеют право нарушать.

Людям этой группы очень важно самим, не зависимо от того сколько им лет, осознать границы своего тела, право на него, избавиться от чувства вины (об этом я буду писать в следующей главе), принять себя таким (ой) какой есть, и четко поставить границы, которые, никто не имеет право нарушать.

Сначала это нужно осознать внутри и только тогда это станет нормой, внешне не придется бороться и отстаивать свои границы, они будут понятны не гласно.

Люди с четким осознанием собственных границ, не ощущают внутренней войны со всем миром или с кем-то конкретно, им не нужно воевать, агрегировать или, что-то доказывать.

Одно только то, что они осознают собственные границы, разрешают себе жить в рамках своих решений и убеждений, берут на себя ответственность за свой выбор и свою жизнь, не провоцирует, у кого-либо желания нарушить их границы.

Когда вы встречаете человека с четкими пониманиями, решениями, убеждениями вам и в голову не придет начать опровергать его позицию и навязывать ему свою.

А даже если вдруг и придет такая мысль, он без агрессии, четко даст вам понять, что не желает вашего вторжения в его жизнь. Так же, как и он в свою очередь не позволит себе нарушать ваши границы своими советами или нравоучениями, понимая и уважая ваше право выбора. Он не будет претворяться и делать вид, что согласен с вами, там, где не согласен, дабы не обидеть вас, он может остаться нейтральным или высказать свое мнение, если вы поинтересуетесь или спросите совета.

Но вернемся к тому, что любые границы закладываются с детства. Родители, бабушки и дедушки, воспитатели и учителя, каждый вносит свой вклад в маленького ребенка. Он настолько открыт и доверчив к этому миру и людям, которые его окружают, что принимает все за истину. Вот только редко, кто задумывается, какую истину, и какой посыл они закладывают своими страхами и своими комплексами в ребенка.

Именно провоцируя свои страхи на ребенка, свои комплексы, свои обиды, желание быть хорошими и правильными родителями, иметь удобного ребенка, превышение собственной власти, и своей безответственностью, взрослые ломают жизнь своим детям.

Ограничивая их свободу восприятия этого мира, их развитие и право выбора. Не осознавая, что душа ребенка выбрала их не только для своего развития, но и для них — что они равны.

Ниже я приведу подборку лишь некоторых фраз, которые употребляют родители, безответственно и жестоко закладывая в ребенка деструктивные программы, с которыми потом ему приходится жить, парюю всю жизнь.

Воспитание любого ребенка нужно начинать с себя, именно воспитывая себя, убирая собственные деструктивные программы, ребенок будет считывать всю информацию с родителей.

СЛОВА, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ:

«Взрослых нужно слушаться». Услышав эти слова, ребенок начнет думать, что всем взрослым можно доверять.

«Не реви». Слыша эту фразу, дети думают, что показывать свои эмоции — это плохо. И тогда они начинают замыкаться в себе, перестают доверять родным и близким, становятся молчаливыми. А данная замкнутость в дальнейшем может вызвать агрессию.

«Не будь жадным». Когда малыш слышит это, он думает, что всегда должен всем делиться. И в его собственности нет игрушек, конфет, книг. Пройдет время, и эти мысли сформируют чувство жертвенности, которое будет мешать ребенку нормально и комфортно жить. Он не будет беречь какие-то материальные вещи, считая, что недостойн их. Если он не хочет делиться, то лучше не настаивать.

«Глянь, какая хорошая девочка/мальчик». Услышав эту фразу, ребенок начнет думать, что он хуже других. Он потеряет уверенность в себе, расстроится, заранее будут настроены на негатив. Задача родителей — поддерживать своего ребенка во всём.

«А с тобой я дома поговорю». Говоря это, родители превращаются в надзирателей, а родной дом — в тюрьму. У ребенка пропадает желание возвращаться домой.

«Не будешь слушаться — отдам тебя соседке», «Не будешь спать — тебя заберет серый волк», «Будешь убежать — злой дядька тебя заберет и унесет с собой». Для ребенка самое страшное — разлучиться с мамой, результат этих страшилок у ребенка может просто развиться невроз. Ребенок может начать пугаться любого шороха, но так и не поймет, что же надо делать, чтобы избежать опасности.

«Ну что же ты такой неловкий, вечно все ломаешь», «Не лезь, я сама сделаю», «Руки у тебя не оттуда растут». Итог страх самостоятельности, когда в ответ на свои действия он слышит подобные вещи, он наоборот опускает руки: зачем что-то делать, если я все равно сделаю это плохо и, меня будут ругать. Из таких детей потом вырастают апатичные и безынициативные взрослые, которые на полном серьезе считают себя ни на что не способными неудачниками и даже не берутся за дела.

«Петя уже доел кашу, а ты все еще копаешься», «У всех нормальные дети, а ты вечно...», «У тети Маши Петя на одни пятерки учится, а ты...». Итог, ребенок думает, что родители любят его не самого по себе, а за его достижения.

Сравнивать детей вообще не результативно: все дети разные, с разными способностями и возможностями. Максимально раскрыть свои таланты ребенок может только тогда, когда он уверен, что его любят и принимают любым: медлительным, неспортивным, с тройками в дневнике. Именно на это принятие и поддержку и надо делать упор. В противном случае самооценка падает, ребенок может замкнуться в себе и очень невзлюбить объект сравнений.

«Пока не поешь – гулять не пойдешь», «Пока не соберешь игрушки – не включу мультики». В более старшем возрасте ребенок точно так же начнет «торговаться» с родителями: буду учиться, если купите новый телефон, помою посуду, если отпустите гулять и т. д.

Тактика «услуга за услугу» вообще искажает представление ребенка о том, зачем нужно делать те или иные вещи.

«Я с таким чумазым ребенком никуда не пойду», «Я тебя такого вредного не буду любить». Ребенку нужна уверенность в маминой любви безо всяких условий. Такие фразы говорят об обратном: ребенка любят, но только хорошим, послушным, спокойным, чистым и т. д. Получается, что задача ребенка в этом случае – не быть самим собой, а соответствовать родительским ожиданиям, таким образом, ребенок будет пытаться всем угодить, а также воспитывается лицемерие.

«Зачем я тебя вообще родила», «Лучше бы у нас родилась девочка/мальчик». Для ребенка это очень страшные слова, ведь в этот момент родители отвергают его на уровне существования, давая послыл: «Лучше бы тебя не было». Жить с таким грузом ребенку просто невыносимо, ведь родители для него – это весь его мир, и этому миру он как будто не нужен.

«Мне без разницы, что ты там хочешь, делай, как я сказала», «Кто тебя вообще спрашивает», «Я сказала так, значит так». Такие приказы без попытки обсудить и услышать мнение ребенка – это очень жесткое давление, а чем больше давление, тем сильнее сопротивление. Итог, крайности: от безвольного человека, неспособного ничего решить, потому что за него всегда все решала мама, до отчаянного бунтаря, который в любой ситуации «гнет свою линию» и никого не слышит.

«Как ты меня измотал, наверное, давление поднялось», «Ты так орешь, что у меня голова трещит от тебя», «Будешь так себя вести – я расстроюсь и заболею» Манипулировать этим страхом очень опасно, таким образом, родитель перекладывает на ребенка ответственность за свою жизнь и здоровье.

И если, когда-нибудь, с родителей, что-то случится – ребенок всю жизнь будет жить с убеждением, что это произошло по его вине.

«Еще раз так сделаешь – мультиков больше не увидишь», «Еще раз скажешь такое слово – останешься без прогулок» «Сейчас же успокойся», «Ну-ка быстро замолчал!», «Стой нормально» Эти угрозы и грубые окрики больше напоминают элементы дрессуры, а не общение с любимым ребенком. Даже маленький ребенок – уже личность, которую надо уважать, а общение в таком тоне с уважением никак не ассоциируется.

«Ой, какой ты невоспитанный», «Ой, какой ты грязнуля, как поросенок» Все эти фразы носят негативный оценочный характер, для ребенка это посыл «Я плохой». Вообще, осуждать ребенка за какие-то несовершенства очень странно, ведь он такой, каким вы его воспитываете, через собственный пример.

Воспитание ребенка через наказания, стыд, навязывание ему чувства вины, наносит ребенку огромную психологическую травму. Психологическое насилие ничем по сути своей не отличается от физического.

Мало того, что родители должны сами соблюдать границы ребенка, они должны помочь ему выстроить их с окружающим миром, и не позволять в них вторгаться ни бабушкам, ни дедушкам, ни учителям и воспитателям, какие бы благие намеренья у них не были.

Для ребенка родитель целая Вселенная, которой он безгранично доверяет. Когда родитель позволяет себе или еще кому-то нарушить психологические или физические границы своего ребенка, это предательство по отношению к ребенку.

Если взрослый человек осознает, что в детстве его границы были нарушены, ему нужно самостоятельно выстроить их сначала внутри себя, а затем внешне. Очень важно осознать свою границу, как норму.

Например: В семье на ребенка часто повышали тон, и общались с ним в приказном тоне. Когда человек осознал, что в детстве эта граница была нарушена, нужно понять, кто именно ее нарушал. Первое, нужно осознать, что никто не независимо от возраста и статуса не имеет права нарушать собственную границу человека. Второе проговорить внутри четко фразу возражения, как ответ на нарушения границ. Если, например, границу нарушал отец, можно представить себе разговор с отцом, и произнести фразу «Несмотря на то, что ты старше меня и на то, что я твой сын, это не дает тебе право разговаривать со мной в таком тоне и повышать на меня голос». Это действие внутри себя нужно проделать столько раз, сколько потребуется для того, чтобы это стало естественным, истиной.

Только после этого, эту же фразу можно возразить внешне при подобном инциденте, но, как правило, этого делать не придется, так как ваше внутреннее всегда соответствует вашему внешнему. И если внутри нет страха и неуверенности, а есть четкая позиция и четкая граница, ее никто не нарушит.

По мере того, как человек, учится осознавать собственные границы, происходит его взросления, меняется окружения, меняется его внутреннее состояние, осознанность, уходят страхи, он становится свободным.

Эту главу я завершу тем, что открою вам одну тайну.

Все ваше мировоззрение и то, как вы видите и воспринимаете этот мир, это проекция вы и ваш ребенок. Вернее, на детях эту проекцию легче всего увидеть.

Если вы ругаете своего ребенка за любую шалость, применяя любое наказание, то в вашем восприятии мира норма, что за любую вашу ошибку вселенная вас накажет проблемами или неприятностями.

Именно ваше отношение к детям показывает, то, как к вам должна относиться вселенная, по вашему мнению, и именно так она к вам и относится.

Понаблюдайте за своим поведением, за тем, как вы воспитываете детей, общаетесь с ними. Вы сразу увидите, вашу картину мира со стороны.

ГЛАВА 4. СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Осознав свои границы в семье, человек начинает осознавать свои личные границы в социуме. Поддержка семьи и родных играет в этом очень важную роль. Когда человек чувствует опору и надежность в семье, он гораздо легче выстраивает свои границы с окружающим миром.

Чем старше становится ребенок, тем больше он впитывает убеждений из вне. И тут важно понять: воспринимает он эти убеждения как догму и истину или умеет фильтровать их, понимая, какие из них соответствуют его внутренним ценностям, а какие нет.

Очень яркий пример этому, подростковый возраст. Когда ценности общества ребенка становятся приоритетней ценностей семьи.

Именно в этом возрасте детям, как никогда нужна поддержка и понимание родителей. Тогда их авторитетное мнение весомее, чем мнение сверстников или учителей.

Зачастую вся система воспитания построена на методе кнута и пряника. И входя в самостоятельную взрослую жизнь, ребенок получает этот кнут от совершенно посторонних ему людей, и воспринимает его, как норму. Это происходит тогда, когда эта же система кнута и пряника применяется дома. У ребенка нет понимания, что может быть по-другому, и он воспринимает это как норму.

Начиная от детского садика и школы и продолжая на работе, он принимает нарушение его границ, как естественное отношение к нему. Учительница может повысить тон или угрожать и манипулировать им, при этом закладывая в ребенка не здоровые убеждения.

Например: говоря ребенку, что он неисправимый двоечник, и он ничего не добьется в жизни. Воспринимая любую его попытку противостоять ей, как хамство и неуважение к ней. Угрожая и запугивая его родителями и директором, и навязывая ему чувство вины. Подобные деструктивные социальные программы закладывают в ребенка неуверенность в себе, недоверие миру, страх одиночества и отсутствие поддержки, а главное не учат его тому, что из любой ситуации есть выход.

Я бы сказала эта проблема не отдельной семьи или школы, эта проблема целого общества. Когда нет понимания и понятия уважения детей, уважения личности.

В подобном подходе к воспитанию, через наказание и чувство вины, полностью отсутствует свобода выбора, свобода слова, свобода мыслей и желаний, свобода жизни, свобода удовольствия от жизни.

У всех людей прошедших, через эту систему воспитания, глобальное внутреннее чувство вины, страх сделать, что-то не так, страх ошибиться, страх выбора.

Можно взять лист бумаги и выписать все свои страхи и чувства вины и посмотреть, какое убеждение стоит за каждым из них, действительно ли, оно истина.

Например: если ты будешь плохо учиться, ты не найдешь хорошую работу и будешь мало зарабатывать.

Далее проверить на истинность это убеждения.

– Все ли кто плохо учился безработные и бедные? /НЕТ!

– Хорошую работу, нашли только те, у кого хорошее образование? /НЕТ

Дальше можно выписать все вопросы, которые придут в голову, что такое хорошая работа, хорошо зарабатывать это сколько?

Нашим сознаниям движет либо страх, либо удовольствие. Наш мозг, наше сознание устроено таким образом, что всегда оберегает нас от боли. В зависимости от того, какая программа, с каким убеждением срабатывает в мозгу на наши запросы, таков и результат.

Возьмите лист бумаги и напишите, с какими негативными убеждениями и страхами у вас ассоциируется любое ваше сильное желание, вспомните фразы, которые вам говорили в детстве или из вашего опыта, относительно этого желания.

Порой за нашими желаниями есть страх, о котором мы и не думаем, а так как наше сознание устроено таким образом, чтобы всегда защищать нас от боли.

Мозг реагирует только на удовольствие и страх, т.е. это то, что заставляет человека, что-то делать и двигаться. Либо это предвкушение сильного удовольствия, либо это сильный страх.

Как удовольствие может быть сильнее страха, так и страх может быть сильнее удовольствия. Если на данный момент ваше желание не исполнено, значит, страх его реализации или его последствий сильнее, чем удовольствие от него. Значит ваши негативные убеждения сильнее, чем позитивные.

Они сформировали в подсознании страх, который сравним с очень сильной психологической болью. Чем сильнее и глубже негативные убеждения и страх, тем дальше вы от исполнения своего желания.

Страх служит для того, чтобы оберегать нас от боли. У каждого из нас есть то, чего мы боимся больше всего. Но чаще всего этот страх навязан нам, или определен нашими инстинктами, отвечающими за безопасность.

Задайте себе вопрос, чего вы боитесь больше всего. Все что угодно, только не это. Выпишите этот страх, он может быть один или несколько, как правило, самый сильный страх он один.

Если вы посмотрите еще глубже, то увидите, что за этим страхом стоит эмоция, какая она. Представьте вот ваш самый большой страх и, если он произойдет, какую эмоцию вы испытаете, выпишите эти эмоции, именно страх испытать эти эмоции зачастую влияет на принятия вами каких-либо решений. И вероятнее всего вы даже вспомните, когда впервые испытали эту эмоцию.

Человек всегда принимает решения эмоциями либо в состоянии страха, либо в порыве получить удовольствие. От этого зависит, в каком направлении он движется. Удовольствие – это состояние, в котором закрываются психологические человеческие потребности: стабильность, разнообразие, значимость, любовь, рост, отдача и забота.

Чем больше потребностей закрывает то или иное действие или человек, тем сильнее состояния удовольствия от него. Такое состояние будет сильнее страха.

Удовольствие и страх – это эмоции, эмоции – это состояния. Эмоции можно и нужно уметь проявлять и контролировать.

То, как мы проявляем свои эмоции зависит от наших убеждений (хорошо/плохо, принято/ не принято), от того позволяем мы себе это сделать или нет.

Страхи и негативные убеждения можно прорабатывать по-разному, иногда их достаточно просто осознать, а иногда за ними спрятана груда других страхов, и тут уже нужна помощь специалиста. В любом случаи всегда проверяйте на истинность ваши страхи и убеждения. Так как именно им вы отдаете право руководить вашей жизнью и вашей судьбой.

ГЛАВА 5. ВРОЖДЕННЫЕ ИЛИ СОБСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

Не отработанные программы

Самый большой страх человека — это страх безопасности и неопределенности. Неопределенность, человек не определен, без определения — безответственности. Когда человек не несет ответственность, за какую-то часть своей жизни, она всегда находится в неопределенном подвешенном состоянии.

Ответственность — определенность, быть определенным значит иметь свое мнение, а не чужое, и иметь решение. Когда человек не берет на себя ответственность, он перекладывает ее на кого-то другого или старается переложить, тем самым обвиняя других, обстоятельства, судьбу в своих трудностях.

Говорят: «Беда не приходит одна», это происходит тогда, когда человек отказывается принимать ситуацию, которая с ним происходит, отказывается брать на себя за нее ответственность. И тогда он получает более сложную ситуацию, чтобы на ее фоне, та казалась не такой страшной и человек смог ее осознать и взять на себя за нее ответственность.

Трудные или неопределенные ситуации помогают нам расти и развиваться. Рост — это и есть делать ситуации из неопределенных — определенными. Любая трудность, или можно сказать проблема, является таковой, только из-за вашего восприятия.

Трудность — это граница вашей зоны комфорта. Чтобы найти решения вам нужно выйти из зоны комфорта, расширить свои рамки и найти решение, тогда проблема не перестанет быть

проблемой. И все похожие на нее проблемы тоже уже будут не проблемой, а просто ситуацией, которую нужно решить.

Согласитесь было бы не интересно, чтобы жизнь всегда была в однообразии, где не происходило бы ничего.

Не стабильность бывает, как приятной, так и неприятной, но зачастую именно эти неприятности выводят нас на новый уровень удовольствий и достижений. Главное отличие успешных людей заключается в восприятии и реакции на трудности. Не успешные люди смотрят на проблемы, как на что-то страшное и непреодолимое, успешные, как на возможность роста.

Ответственность – это любовь. Любовь к себе, близким, своему делу, людям. Ответственность – это обязательство и осознанность. Справедливость и честность. Честность, прежде всего с самим собой, а уже потом с остальными.

Можно также это назвать внутренней совестью, главное не путать со страхом греха. Ответственность – это гарантия, это всегда действие, которое ведет к результату, не важно, внутреннее или внешнее это действие.

Чаще всего, мы начинаем искать ответы, когда нам больно, страшно, плохо, плохо во всех сферах жизни или в какой-то одной. И мы начинаем задавать вопросы, обращаясь к Богу, вселенной, космосу, подсознанию, почему ТАК плохо, и что делать.

Когда мы задаем вопрос, нам практически сразу приходит ответ, кому-то мысленно, кому-то из вне. Эти ответы мы видим на других людях, на их фразах и действиях.

Но мы не обращаем на них внимания, потому что прибываем в состоянии стресса, страха, паники и отчаянья.

Вся наша жизнь построена на вопросах и ответах, на нашем восприятии ситуаций.

Согласитесь на одну и ту же ситуацию два разных человека отреагируют по-разному, для кого-то она будет просто небольшой трудностью, а для кого-то огромной проблемой, все дело в том, в каком состоянии мы привыкли реагировать на те, или иные ситуации.

Если мы находимся в состоянии страха, то ситуация будет нам казаться еще более не разрешимой, чем если бы мы находились в равном состоянии. Возьмите для себя привычку быть в позиции наблюдателя. Ведь все вокруг нас зеркало нашего сознания, это невероятная подсказка вселенной. Она всегда нам показывает, что внутри нас.

На самом деле все что нужно человеку, для того чтобы стать богатым финансово, у него уже все есть сейчас, знания и опыт.

Если у вас уже есть любимое дело нужно просто понять, как его масштабировать и развивать. Если вы еще в поисках, тогда вам нужно ответить на вопрос, что вы делаете чаще всего и получаете от этого удовольствия. Если бы у вас все было, чем бы вы занимались? Что у вас уже сейчас есть полезного, что вы можете дать людям. Как понять, что ваше, попросить подсказки у мозга или попросить послать вам человека, который вас поведет и подскажет, а можно просто заниматься, тем, что нравится.

И чаще всего, мы не видим то, что нам нужно, не видим легкий путь, потому что запрещаем себе жить в удовольствие. Именно запрещаем!

Это особенно заметно у тех людей, которые не научились определять и отстаивать свои границы, на предыдущих уровнях о которых я писала.

Для таких людей позволить себе жить в удовольствие или для некоторых даже просто мечтать, о том, чего они хотят, вызывает жуткое чувство долга и вины.

Если вернуться к системе воспитания, о которой я писала выше, а под нее попали большинство людей. Она четко воспитывает в людях: ты должен и обязан, ты не прав, взрослым лучше известно, что ты хочешь и что тебе нужно, если ты думаешь о себе ты эгоист.

Когда человек с подобными программами начинает думать о себе, о своих желаниях, у него возникает чувство вины, что сначала он должен кому-то и что-то, а только потом он может позволить себе жить в удовольствие, а иначе он плохой, его не будут любить, его осудят за его выбор и его свободу.

Но так ли это на самом деле? Частично в этом есть доля правды, всегда найдутся люди, которые будут не согласны с вашей точкой зрения, с вашим выбором, с вашим образом жизни, и более того их будет раздражать ваша свобода.

Но чем глубже в вас будет это убеждение, тем сильнее люди будут нарушать ваши границы, и это будет происходить, не потому что они правы, а только потому, что у вас в нутрии нет четко выстроенной границы, четкого мнения по этому поводу.

Чем важнее для человека мнение других людей, тем больше и крепче его внутренняя тюрьма. Страх осуждения и наказания. И только избавившись от убеждения, что человек кому-то что-то должен, он начинает расправлять крылья.

Я сейчас не говорю о крайностях, ведь если человек научился выстраивать на предыдущих уровнях свои границы, он четко понимает, что такое честность, справедливость, личные границы свои и других людей, личное пространство.

И только когда человек осознает ценность личного пространства своего и других, он не позволит его нарушить и не нарушит сам. И тогда человек позволяет себе жить, мечтать, ставить цели и идти к ним.

Вспомните все, о чем вы мечтали и мечтаете, чего вы хотите, какая цель вас зажигает и дает вам энергию, это и будет ваш правильный путь, если эта цель действительно ваша, а не навязана кем-то.

Разрешите себе мечтать, много, часто, о том, что хотите именно вы. Не ваши близкие или окружение, несмотря на то что это реально или нет, правильно или неправильно. Пропишите для себя те цели, которые вы бы хотели достичь за десять лет, за пять, за год и начинайте двигаться.

Если вы ощущаете внутренний подъем, то цель, к которой вы идете, верна для вас. Если же вы ощущаете упадок сил, то вероятнее всего вы поставили не свою цель, подумайте, чем вы руководствовались, ставя ее.

Самый верный ваш советчик и помощник – это ваше тело, ваша главная задача научится его слышать и слушать. Оно всегда подскажет вам, на правильном ли вы пути, и всегда покажет какая преграда стоит между вами и вашей целью.

Например, вы поставили себе цель купить дом в другой стране, цель вас вдохновляет, у вас прилив сил и энергии, но чем больше вы об этом думаете, тем сильнее болит голова и шейный отдел справа. Эта боль может говорить том, что у вас есть сильный страх, сопровождаемый чувством вины. Вы можете испытывать чувство вины перед родителями, что хотите уехать и оставить отчий дом. Тогда если мы посмотрим еще дальше, то обязательно найдем негативное убеждение, связанное с родителями, эта может быть мамина фраза из детства «Вот вырастишь,

уедешь и бросишь меня одну».

Я уже писала выше про родительские убеждения и их влияния на ребенка, и его жизнь. Когда родители манипуляторы используют жесткие психологические приемы, загоняя ребенка в страх и вину, чтобы контролировать его и управлять его жизнью.

В данном случае нужно осознать, что кроме вас никто не имеет право на вашу жизнь, только вы знаете, как и что для вас лучше, только вы вправе проживать свою жизнь.

И если при постановке целей и планов на жизнь, вы начинаете испытывать негативные чувства, болеть, сразу ищите причину вашего состояния и вероятнее всего она окажется в **неотработанных границах**. Это те границы, которые вы не научились отстаивать и осознавать. Это те границы, которые вы нарушаете сами, так как не понимаете их ценность и неприкосновенность. Как только вы осознаете их и четко для себя определите, вы станете на 90% ближе к своей цели.

Чем меньше неотработанных границ у вас, тем больше сил и творческой энергии. Именно творческая энергия помогает человеку делать выбор его деятельности, партнеров, жизни в целом. Становясь свободнее, вы высвобождаете свою творческую энергию, а она приносит вам удовольствие от жизни и от всего, что вы делаете.

Большинство ситуаций в жизни созданы нами для того, чтобы научиться видеть свои границы, а затем расширять их до бесконечности, безграничности. Именно состояние безграничности дает человеку полную внутреннюю и внешнюю свободу.

Свободу от страхов, боли, агрессии, любые трудности человек начинает воспринимать как рост, видя в них потенциал,

а не проблему, которую нельзя решить. Видя в любой ситуации ее смысл, принимая все, что происходит в его жизни, как закономерность собственных действий, чувств и мыслей. Беря на себя полную ответственность за все, что происходит в его жизни, без вины, обиды и агрессии на себя или на других.

Интересный факт, что все не отработанные программы, с которыми сталкивается человек в своей жизни, нумерологи, астрологи, астронумерологи и эзотерики, считают, что они связаны с прошлыми жизнями, называя их кармой.

Это те программы, уроки которых вы не прошли в прошлой жизни, и пришли отрабатывать их в этом воплощении. Допустим, вы нарушили в прошлой жизни, чью-то границу обманув или предав человека и в этой жизни, вы испытываете эти же чувства, отрабатывая эту программу. Они даже, могут вам рассказать с какими программами вы пришли в эту жизнь, об этом я расскажу в 8 главе.

Психологи же обязательно найдут причины вашего состояния в детстве или в перинатальном периоде, они четко расскажут вам, где и в каком возрасте спрятан корень вашей проблемы или болезни.

И надо сказать, они тоже правы, я много лет изучаю психосоматику и уверена, что болезней не существует.

Я также легко скажу вам, в каком возрасте у вас лежит причина вашего запроса, для этого я могу ввести вас в регрессию или с вашего разрешения посмотреть сама, эта называется эмпатия, когда специалист испытывает те же ощущения, что и клиент.

Мне нравится и первый вариант и второй, но посвятив более десяти лет поиску ответов на вопросы, я пришла к выводу, что все люди проходят разные уроки, но цель этих уроков одна.

Осознать истинные ценности, вот цель, с которой приходит в этот мир душа. И любая душа, проявляясь в личности, проходит определенные ступени развития личности.

На каждой ступени, уровне – свои ценности и убеждения, своя осознанность и свое мировоззрение. Именно осознание ценностей помогает проходить нам уроки и трудности.

И тут как мне кажется, уже не имеет значения, откуда они взялись из прошлой жизни или из детства, важно понять какие ценности нужно осознать. А вот тут как раз будет полезна помощь специалиста, который сможет подсказать и направить, будет это астронумеролог или психолог – выбирать вам, главное доверять в выборе самому себе, своим чувствам и ощущениям.

ГЛАВА 6. ВРОЖДЕННЫЕ ИЛИ СОБСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

Целостные программы

Понимая, что любая ситуация в жизни создана нами самими, что к этой ситуации привели наши действия, не зависимо от того осознанны они были или нет. Что любые наши действия – это следствия наших мыслей и эмоций, осознанных, а может спрятанных или подавленных в себе. А любые эмоции – это следствие наших чувств.

Именно понимание собственных чувств помогает человеку увидеть и познакомиться с собой настоящим, чувствовать свои потребности, желания, свой путь, окружающих, весь мир, безграничность собственного сознания и силу подсознания, как всеобщего вселенского разума.

Только когда мы научимся понимать свои чувства, не путая их с эмоциями, мы научимся понимать свои эмоции и управлять ими. Большинство людей задаются вопросом, какая же разница между эмоциями и чувствами, как они проявляются и как можно определить, что переживает человек, эмоции или чувства.

Эмоции – это кратковременная реакция человека на конкретную ситуацию или объект, проявляются они зачастую спонтанно и практически неосознанно. Что же касается чувств, то это уже более осознанное и длительное состояние, которое почти всегда осознается человеком.

Чувства, как правило, проявляются внутри, а эмоции снару-

жи, их сложно контролировать и скрывать. Эмоции могут перерасти в чувства, например, интерес в любовь.

И еще одно отличие эмоций от чувств, эмоции после проявления способны изменить настроение человека, а чувства меняют ощущения.

Когда человек понимает и осознает свои эмоции и чувства, он начинает понимать свое тело, чувствовать его и понимать, о чем оно ему говорит. Начинает улавливать свое состояние энергии подъема или опустошения, видит причину недомоганий и болезней не во внешних факторах, а внутри себя, своего психоэмоционального состояния.

Человек начинает видеть поток своих мыслей, понимая, откуда они берутся, и, умея управлять ими. И точно может определить какое чувство или эмоция вызвала этот поток мыслей: обида, страх, радость. И только после этого ему становятся понятны его реакции и его поведения. Так как наше поведение это всего лишь маска, оболочка нашего внутреннего состояния.

Человек осознает и различает программы, которые работают в нем, он легко их видит и может освободиться от них, если они ему мешают или уже не имеют смысла.

Но есть и те программы, которые заставляют двигаться нас вперед, созидая и познавая, реализуя свое предназначение. Мы не всегда их осознаем. Эта некая сила, энергия, которая ведет нас вперед и вроде бы, случайным образом, нам попадаются нужные люди в нужное время. Вроде бы, случайно мы оказываемся в тех местах и общаемся с теми людьми, которые оставляют след в нашей жизни, заставляя нас переосознавать ценности и желания.

Эзотерики называют эти программы предназначением судьбы, и даже, могут высчитать его по дате вашего рождения.



Психологи могут определить ваши склонности, по-вашему, психотипу и индивидуальным особенностям.

Я же склонна к тому, что у каждого человека есть свой дар и свои неповторимые способности, для того чтобы они открылись необходимо пройти все уровни осознаний, о которых я упоминала выше, в следующей главе я расскажу о каждом из уровней подробно.

Когда человек обретает истинные ценности, умеет выстраивать границы с внешним миром, избавляется от ненужных убеждений и страхов, ему открывается его внутренний богатый мир.

Это мир может приоткрыться чуть-чуть, а может раскрыться во всей красе, когда ваше сознание будет к этому готово.

Это подобно состоянию транса, в котором осознанно прибывает человек, он становится наполовину наблюдателем за своей жизнью. Живя в постоянном анализе происходящего, видя причинно следственные связи, всего, что происходит в мире.

Транс — это ряд изменённых состояний сознания, связывающие сознательное и бессознательное психическое функционирование человека. Транс сопровождается определёнными изменениями мозговой активности, в особенности — альфа, бета, тета волн.

По-другому, транс — это внутренний фокус внимания.

Например, когда вы разговариваете с собеседником и на какое-то время неосознанно отключаетесь, уходя глубоко в себя, и не слышите, то, о чем рассказывает вам собеседник. Вы перевели фокус внимания куда-то внутрь себя, и попали на какое-то мгновение в транс. Когда человек входит в трансовое состояние намеренно, то такой транс называется медитацией.

Транс — это одна из форм самогипноза. Именно таким образом организм защищает себя от стрессов, когда их количество и сила становятся чрезмерными. Согласно М. Эриксону, транс сам по себе терапевтичен, то есть просто нахождение в нём, потому что во время его течения возможно психическое пере структурирование, сложно осуществимое в «обычном» состоянии сознания.

В медитации нет никакого волшебства и магии. Цель медитации — привести в гармонию тело, ум, эмоции, чувства. Когда мы в гармонии нам открывается наше подсознание, в котором хранятся все тайны и ответы на все наши вопросы. Научиться медитации может каждый!

Главное найти свой способ входа в это состояние. Для каждого этот способ свой и зависит он от того через какой канал

восприятия, вам легче воспринимать информацию. Именно через этот канал легче всего войти в медитативное состояние. Но также при желании можно развить все каналы и входить в медитацию разными способами.

Человек воспринимает информацию через три канала восприятия зрительный, аудиальный, кинестетический.

У большинства людей самый сильный канал для восприятия это зрительный.

Зрительный канал — это все, что мы видим не только глазами во внешнем мире, но и наши внутренние картинки, то, что мы визуализируем.

Аудиальный канал — это все, что мы слышим во внешнем мире, а также свой внутренний голос.

Кинестетический канал — это то, что мы чувствуем телом во внешнем мире, и наши внутренние ощущения.

Самое эффективное, когда в обработке информации учувствуют все три канала восприятия: зрительный, аудиальный, кинестетический. Тогда образы, возникающие при медитации, укладываются в память гораздо сильнее и глубже.

Наш мозг устроен так, что для него нет разницы, произошло это на самом деле или это фантазия. Есть разница только в ощущениях веры или не веры. Поэтому, когда вы в гармонии и медитация воспринимается как за естественное состояние и дает свой терапевтический эффект.

Любая медитация начинается с правильного дыхания. Именно правильное дыхание помогает настроиться и переключить фокус внимания. Я считаю, что абсолютно не важна поза, в которой вы медитируете, главное она должна быть удобной для пол-

ного расслабления. Я перепробовала десятки способов для достижения состояния транса и гармонии, и медитация один из них.

Я пользуюсь всеми каналами, описанными выше, это зависит от места и ситуации, в которой я нахожусь, когда мне хочется расслабиться и отключиться от внешнего мира. И конечно у меня есть свои любимые способы вхождения в медитативное состояние, и я хочу поделиться ими с вами.

Пока главная задача это научиться расслабляться и научиться осознавать себя в моменте, отдельно свои мысли, чувства и эмоции.

Сядьте удобно и расслабьтесь. Почувствуйте свое тело, ноги, спину, грудь, руки, шею, лицо, затылок. Пусть ваше внимание концентрируется именно на ощущениях, вы должны прямо почувствовать каждый сантиметр своего тела, пальцы рук ног. Стул, на котором вы сидите, температуру в комнате, комнату. Пусть ваше ощущение становится все шире и шире.

Почувствуйте, как вы ощущаете себя, свое тело, место, где вы находитесь, город, планету, вселенную. Теперь представьте, что вы соединились со всем этим в единое целое. Ваше тела, душа, вселенная — это одно целое, можете представить это целое шаром. И вот этот шар поднимается до небес, потом выше, вторые небеса, третьи, четвертые, пятые, шестые и, наконец, — седьмые. Именно тут живет ваше подсознание, которое связано с вселенским разумом и обладает всей информацией мира. Огромная библиотека знаний. Ощутите, как вы себя там чувствуете. Побудьте там немного. А теперь медленно начните спускаться назад в свое тело, шестые небеса, пятые, четвертые, третьи, вторые, и вот вы вернулись в свое тело, и говорите себе: «Я здесь и сейчас».

Эта техника позволяет вам ощутить разницу между состояниями, когда вы в обычном сознании, с кучей мыслей и сознанием чистым, готовым слышать иную информацию и принимать ее.

Перед тем, как я расскажу вам, как получать ответы, на свои вопросы, находясь в состоянии транса (это будет в другой книге) потренируйтесь входить и выходить из этого состояния. Потом это будет получаться у вас на автомате.

Сейчас я не замечаю разницу между этими состояниями, я всегда живу в состоянии, в котором я в любое время, миллион раз на дню могу обратиться в библиотеку подсознания и получить ответ на заданный мной вопрос. Тренируйтесь каждый день. Эта техника также помогает мозгу снять напряжение от повседневной суеты и расслабиться.

ГЛАВА 7. УРОВНИ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

Существует семь уровней развития личности, это уровни первого порядка и семь уровней второго порядка. В этой книге мы рассмотрим только первый порядок, первые семь. Так как второй уровень предполагает полную осознанность и безграничность разума, мы затроним его теоретически. Развитие каждого отдельного человека и всего человечества протекает, проходя последовательный ряд уровней. Шесть уровней первого порядка и седьмой является переходом на уровни второго порядка.

Все уровни взаимосвязаны и являются уровнями зрелости личности и общества. Каждому уровню соответствует определенный набор культурных ценностей, свои приоритеты, убеждения и особенности мировоззрения. Развиваясь, люди и народы (по этим же уровням развивается любой бизнес и даже отношения в паре) переходят с уровня на уровень под влиянием условий жизни и опыта решения проблем. Когда условия существования человека, организации или общества меняются, эта трансформация заставляет пересматривать базовые ценности и убеждения. Как правило, любой человек находимся под влиянием сразу нескольких пластов ценностей.

Уровни развития, имеют свои ценности, приоритеты и отражают психокультурную зрелость личности или общества. Каждый уровень закладывает свои образы мышления, которые формируют системы и влияют на поведение человека. Это базовый пакет мыслей, мотивов и инструкций, которые определяют то, как мы принимаем решения и расставляем приоритеты в жизни.

Каждый уровень содержит свои собственные концепции религии, политики, семейной жизни, образования, душевного спокойствия, работы и управления, социального устройства и законопорядка. На каждом уровне могут проявляться и здоровые и нездоровые качества.

В следующей книге я подробно опишу свое открытие, что каждому психологическому уровню развития соответствуют не только ценности и убеждения, но и матричные коды.

То есть найдя свой матричный код, вы сможете посмотреть не только его характеристику, но и какому уровню он характерен, а значит, сразу сможете понять, какие ценности вам нужно осознать, чтобы перейти безболезненно на следующий уровень, или завершить негативную ситуацию на данном уровне.

В этой я дам характеристику всем уровням, расскажу, какой уровень соответствует, каким ценностям и какие имеет страхи, тут нужно понимать, что на следующем уровне этого страха быть не должно, он должен быть осознан. Потом я опишу матричные коды и дам им расшифровку.

Для определения уровня развития, на котором вы находитесь, нужно прочитать описание, и честно себе сказать какие ценности и убеждения вам соответствуют. Человек одновременно может находиться на первых шести уровнях, но какой-то будет преобладать в зависимости от жизненной ситуации, именно набор ценностей и убеждений, покажет проработка, какого уровня необходима, чтобы двигаться дальше.

Седьмой уровень содержит в себе все шесть только здоровых, проработанных уровней.

Первым шести уровням (уровням первого порядка) соответствуют следующие характеристики:

1 УРОВЕНЬ

1.Уровень – выживание. Он характерен, для первобытных людей, когда собираются в группы не для общения, а для совместного добывания пищи и защиты от угроз, для грудных детей, для людей не способных к самообслуживанию (болезнь Альцгеймера). Дети быстро покидают этот виток развития, как и большинство примитивных культур.

Цель – биологическое выживание. Работают только базовые биологические инстинкты – голод, размножение и т. п.

Все внимание на простых средствах для выживания: найти пищу и кров. Нет интереса к другим людям, собственное «Я» слабо проявлено.

Есть место только базовым эмоциям гнева, страха, отвращения, горя и удовольствия, отсутствие этики, полное отсутствие ответственности.

Характерные убеждения, делать все просто, чтобы выжить.

Приоритеты: Пища, Вода, Кров, Секс и Безопасность

Основной инструмент: вкус, осязание, обоняние, зрение, слух.

На этом уровне развития находится менее 0,1% жителей планеты, в руках которых лишь 0,01% политической власти.

Переход происходит при формировании группы выживания для продления жизни, в современном мире создание семьи.

Частично на нем могут застревать люди, у которых сильный страх небезопасности, люди, которые не умеют осознавать собственное «Я», отделять себя от других, родных, мамы.

2 УРОВЕНЬ

2.Уровень – семьи, кланы, племена. Важной характеристикой этого уровня является вера в ритуалы, мистицизм, вера в духов, и поклонение предкам, семейные связи и племена.

Характерные убеждения: верит в духов, магию, приметы, ритуалы, обычаи, магические знаки, священные объекты. Вера в ангелов-хранителей и проклятия, клятвы «на крови», давние распри, трассовое пение и танцы, приворотные чары, семейные ритуалы, предрассудки.

Ценности – люди формируют более закрытые группы внутри своей культуры и считают важным сохранение традиций. На этом уровне человек стремится к социальной (племенной) стабильности, созданию семьи, почитает предков, род. Эти люди любят работать в команде и не любят то, что разъединяет людей. Им трудно справляться с внезапными изменениями в жизни и нарушать привычный уклад. Слабое развития личности.

На этом уровне развития находится около 10% людей, около 1% политической власти.

Переход. Появление эго, желание проявить собственное я и индивидуальность независимо от семьи или группы единомышленников.

Частично на нем могут застревать люди, которые испытывают страх ненужности, страх быть лишнем, страх, что не примут. Также люди не научившиеся осознавать границы семьи и ее приоритеты по отношению к обществу, те, у кого напряженные или не закрытые отношения с членами семьи, партнерами, родителями, детьми.

3 УРОВЕНЬ

3.Уровень – корона, власти, выражения себя. Все стремятся урвать свою долю благ и верят в то, что выживет сильнейший. В обществе царит жесткая иерархия, авторитаризм, косность мышления, жестокость. Люди не испытывают сочувствия друг к другу, эгоизм, власть сильнейшего, желание доминировать над другими, контроль. Натура палач. Страх того, кто сильнее.

Характерные убеждения: я воин, люди ленивы и их нужно заставлять работать, вранье, без эмоциональности, круто-потребительское отношение, бесцеремонность, хамство, обман. Хочу здесь и сейчас не важно, какой ценой. Борьба и победа. Будь тем, кто есть, и делай то, что хочешь, ни с чем не считаюсь. Мир – это джунгли, полные опасностей и хищников. Вышеается над всеми, ожидает внимания, требует уважения и всеми командует. Секс без обязательств, алкоголь, наркотики.

Поведением движет получение вознаграждения немедленно, чувства вины нет, власти над другими людьми (не только силой, но и через секс). Они могут быть очень креативны, поскольку не признают границ общепринятого, частое нарушение чужих границ. Манипуляция людьми через стыд и страх.

Ценности – видеть цель, не видеть препятствий, вера в себя, отстаивание собственных границ во всем. Я сам.

На этом уровне пребывает около 20% людей, на долю которых приходится около 5% политической власти.

Переход. Самый тяжёлый и длительный переход на следующий уровень. Требует признание ценности этики, и правил, уважение чужих и своих границ.

Частично на нем могут застревать люди, нарушающие чужие границы.

4 УРОВЕНЬ

4.Уровень – религии, правил и порядка, чувство вины.

Так же как на третьем уровне, царит жесткий контроль и авторитаризм, но уже важным становятся, правила и жесткие границы, важны традиции, стабильность. Натура жертва.

Характерные убеждения – жить честно, стабильность, порядок, закон, дисциплина, страх закона и наказание, послушание во имя будущей награды. Однобокое мышление, существует только одна правда и все должны ей подчиняться, строгая иерархия, где нижестоящий человек подчиняется вышестоящему человеку.

Пожертвовать чем-то, чтобы получить награду позднее. Свои желания приносятся в жертву идее, высшему порядку. Чувство долга и чувство вины за «грехи».

Стабильность, порядок, соблюдение ритуалов, религия, жизнь по заповедям, в соответствии с буквой закона, устава, патриотичное мышление, подчинение власти, навязывание чувства вины за несоответствие групповым нормам, самопожертвование во имя высшей цели, праведного Пути.

Закон предписывает правила поведения, основанные на вечных, абсолютных принципах. Стремление состоит в выполнении своего жизненного долга. Они любят правила. Не любят самовыражение и свободу.

Низкая самооценка, ригидность, фундаментализм, негибкость в принятии решений, выходящих за рамки привычного. Бюрократический тип поведения и мышления.

Ценности – стабильность, порядок, честность, соблюдения и уважения законов и правил.

На этом уровне пребывает около 40% людей и 30% политической власти.

Переход. Поиск лучшего выбора из многих альтернатив, поиск счастья в этой жизни, обнаружение ошибок церкви/руководства. Желание свободы, креативное мышление, отказ от стереотипов.

Частично на нем могут застревать люди, страх нового, страх общественного мнения, страх осуждения, критики, наказания за собственный выбор, страх ошибиться.

Патологическое чувство вины, взятия на себя не нужной чужой ответственности. Жалость к людям, с потребительским отношением, безответственным, стремление тащить все на себе.

Приношение себя в жертву ради или во имя кого-то, отсутствие уважения к себе и своим границам.

Страх нового, страх трудностей и проблем.

5 УРОВЕНЬ

5.Уровень – свободы и творчества. Этот уровень сменяет предыдущий, когда люди ставят под сомнение полномочия власти. Если лидеры злоупотребляют своим положением, это ускоряет перемены, люди начинают мыслить более свободно. Разделение ответственность, первый уровень осознания ответственности. Гибкость.

Характерные убеждения: мир полон возможностей и ресурсов, соревнование ради результата, влияние, независимость,

личностное «Я», здоровый эгоизм, рост, развитие важно. Всегда есть выход, всегда есть второй шанс. Игра ради процесса. Способности и признания, и уважения, главное — выиграть. Прогресс через изучение секретов природы и поиск наилучших решений. Оптимистичные, идущие на риск и самодостаточные люди заслуживают своего успеха.

Ценности, которые фокусируется на материальной реализации здесь и сейчас. Уровень честной конкуренции, научных прорывов, технологий и делового предпринимательства, стратегия, успех. Уникальность в индивидуальности личности. Роскошь не для пафоса, как на третьем уровне, а для удовольствия.

На этом уровне пребывает около 30% населения, эта группа обладает 50% политической власти.

Переход. Тяга к духовному, обнаружение того, что материальное благосостояние не приносит счастья, обновленное чувство коллективизма, недовольство конкуренцией и неравенством.

Частично на нем могут застревать люди, для которых материальные блага выше всего, жадность, не гибкость.

6 УРОВЕНЬ

6.Уровень — духовности. Материальные блага и личные достижения больше не приносят радости, а недостаток взаимоотношений вызывает чувство одиночества, желание заботиться об окружающем мире. Люди начинают руководствоваться принципом разумной необходимости, а не жадностью, они стремятся к простой, не отягощенной безудержным потреблением жизни. Проявление дара.

Характерные убеждения: дружественный мир, гармония, любовь, союз ради взаимного развития, сознание, взаимопони-

мания, гуманизм, забота. Базовые потребности удовлетворить несложно, а от иных потребностей можно и отказаться. Внимание к потребностям других людей. Дух в человеке должен быть свободен от жадности, догмы и сепаратизма.

Эмоции, чувствительность и забота главнее материального. Эмпатия, партнерство, построение отношений, непритязательность к материальным благам.

Ценности — доверие, духовность, гармония и взаимоотношения, высокий уровень личного развития («правила внутри, а не снаружи»), справедливость, равенство, социальное принятие являются ключевыми ценностями наравне с самореализацией. Соблюдение законов вселенной.

Этот уровень охватывает 10% населения, и на него приходится 15% политической власти.

Переход. Старые стратегии не работают, осознанность, пробуждение, сочетание духовного и материального. Возможен откат назад, на любой уровень, доработать его.

Частично на нем могут застревать люди, зацикленность на духовном, полный отказ от материального, осуждение, жадность, страх быть не идеальным, не духовным, не просветленным.

7 УРОВЕНЬ

7. Уровень — переход на уровни второго порядка — уровень самодостаточности, созидания и гармонии, потока, независимость, достоинство, быть частью живой системы. Умение понимать и принимать людей других миров. Деньги даются здесь без особого труда и не слишком ценятся — они важны только как инструмент достижения свободы.

Характерные убеждения: изменения являются нормой жизни, компетентность очень важна, добиваться своих целей, никому не вредя, выражение себя, но не за счет других, удовлетворению всех потребностей. Обучением, акцент на росте, самоорганизация, полная ответственность за свою жизнь. Гибкость, знание, спонтанность и функциональность имеют высший приоритет.

Ценности. Свобода индивидуального стиля жизни, личная свобода. Самостоятельное принятие решений о себе. Знание ради самого знания.

Этот уровень охватывает 1% населения, достигший этого уровня, контролирует около 5% политической власти.

Переход. Соединение духовности и физики, глобализация ценностей и полезности для окружающего мира.

После перехода на седьмой уровень, человек уже не возвращается на предыдущие уровни, для проработки, но он может вполне пользоваться стратегиями их поведения при необходимости.

8 УРОВЕНЬ

8. Уровень, с него начинаются уровни второго порядка — это объединение человечества в единое духовное целое с ориентацией на такие приоритеты, как забота об окружающем мире, простота жизни и уважение к людям, находящимся на любом уровне. Те, кто находится на этом уровне, стремятся стать частью единой системы взаимосвязей, которую образуют все формы жизни. Они способны объединить в себе сильные стороны всех остальных уровней без ущерба для собственного «Я».

Характерные убеждения. Мир единым организмом, в котом души всех людей происходят из одного корня.

Холистическое мышление, которое интегрирует всё и выходит за рамки существующих парадигм. Фокус на живой системе, где всё связано со всем прочим.

Ценности – глобальная деревня; мировое сообщество, жизненная сила; сохранение жизни на Земле. Холистическое мышление, которое интегрирует всё и выходит за рамки существующих парадигм. Фокус на живой системе, где всё связано со всем прочим. Исследование своего внутреннего мира. Ощущать целостность бытия – разумом и духом. Интуитивное мышление.

Этот уровень охватывает 0,1% представителей этого уровня, 1% политической власти.

Чтобы люди и коллективы могли проходить описанный процесс развития, должны соблюдаться определенные условия.

От этого зависят масштабы перемен и их устойчивость. Чаще это происходит тогда, когда традиционный способ мышления не отвечает новым требованиям и условиям жизни.

Всем уровням выше восьмого, характерна прямая связь с космосом, подсознанием, телепатия.

Возможно, вы заметили, что эта книга построена по уровням осознания. Каждая глава идет последовательно за другой, по принципам ценностей и убеждений, согласна уровням развития личности.

С первого по шестой уровень переход всегда последовательный, бывает так, что человеку не хватило осознанности ценностей, например, второго уровня, а он уже на шестом, тогда он обязательно вернется с шестого уровня, на все не от-

работанные и не осознанные им уровни, пока не завершит их.

Только тогда будет возможен переход на седьмой уровень или вторую ступень, с которой человек уже не возвращается, он умело пользуется инструментами всех предыдущих шести уровней, он осознает все ценности, он принимает людей любого уровня, это уровень полной осознанности и ответственности за свою жизнь.

Если смотреть выше все, о чем мы говорили, я бы сравнила первые пять уровней с уроками и неотработанными программами кармы, родовыми, родительскими, социальными программами. А шестой уровень с программами личными целостными.

Начиная с седьмого уровня, человек свободен от отработки программ, он живет в потоке и гармонии, не сопротивляясь всему, что происходит вокруг него, понимая законы вселенной.

ГЛАВА 8. МАТРИЧНЫЕ КОДЫ

В этой книге мы с вами рассмотрим, кратко матричные коды, в следующей книге, вы сможете найти подробное описание индивидуально для каждого матричного кода и даты рождения. В Матрице заложена вся информация о судьбе человека и задачах вашего настоящего воплощения, для этого нужно знать точную дату вашего рождения.

Пятьдесят два кода

1—13 код. Эти люди должны в этом воплощении научиться любить и быть любимыми.

14—26 код. Эти люди пришли в этот мир за знаниями, и про-
давать свои знания.

27—39 код. Эти люди пришли в этот мир научиться правильно, относиться к деньгам, к материальным ценностям.

40—52 код. Эти люди сильные духом и самые духовно развитые людьми во всей матрице.

ЧИСЛО КОДА — 0

Дата рождения — 31 декабря

О людях, родившихся 31 декабря, почти нечего сказать. У них нет набора жизненных карт, как у остальных пятидесяти двух карт колоды.

Они могут быть любой картой колоды, какую выберут сами, если догадаются, конечно. Способность перевоплощаться в лю-

бого человека — часть их личности.

Многие люди с этой картой рождения становятся музыкантами, артистами, цирковыми клоунами. Но какое бы поприще они себе ни избрали, эти люди всегда отличаются своей независимостью и нуждаются в свободе самовыражения.

Они обладают высокой духовностью.

Число кода — 1 — 13. Эти люди должны в этом воплощении научиться любить и быть любимыми.

Даты рождения 30 декабря, 29 декабря, 30 ноября, 28 декабря, 31 октября, 29 ноября, 27 декабря, 30 октября, 28 ноября, 26 декабря, 29 октября, 27 ноября, 25 декабря, 30 сентября, 28 октября, 26 ноября, 24 декабря, 31 августа, 29 сентября, 27 октября, 25 ноября, 23 декабря, 30 августа, 28 сентября, 26 октября, 24 ноября, 22 декабря, 31 июля, 29 августа, 27 сентября, 25 октября, 23 ноября, 21 декабря, 30 июля, 28 августа, 26 сентября, 24 октября, 22 ноября, 20 декабря, 29 июля, 27 августа, 25 сентября, 23 октября, 21 ноября, 19 декабря, 30 июня, 28 июля, 26 августа, 24 сентября, 22 октября, 20 ноября, 18 декабря

Помимо любви, людям с этими картами рождения очень нужны деньги. Многие добиваются большого успеха в жизни, приобретают известность, занимаясь творчеством. Эти люди бывают — импульсивны, мужественны и отважны, мощный духовный потенциал, нерешительны, ленивы, капризны, жажда признания. Большая потребность в общении, высокие идеалы в любви и браке.

Эти люди наделены отличными умственными способностями, умеют оценивать и анализировать все в жизни. Они честолюбивы, прогрессивны, прекрасные партнеры, любят и умеют общаться. Обладают творческими способностями и художественными талантами. Обладают артистическим даром, который

может проявляться в любой области их деятельности. Могут стать учителями для других, передавая накопленный личный опыт и знания окружающим.

Также эти люди стремятся держать под контролем близких, друзей, коллег, с чем часто перегибают палку. Придерживаются во всем высоких идеалов. Любящие и преданные супруги, всегда заботятся о детях, друзьях, родственниках.

Нуждаются в определенной свободе в любовных отношениях. Неплохо развиваются отношения с похожими людьми, которые также приветствуют личную свободу и индивидуальное самовыражение.

Эти люди пришли в эту жизнь для приобретения мудрости, которая появляется только вследствие жизненного опыта. А опыт этот можно приобрести лишь в браке. Им предстоит найти истину в жизни, в любви и избавиться от своих страхов, что их не любят. Они хотят любить всей душой и без ограничений, любовь, как смысл жизни.

Это интеллектуальные люди, так как у них большие умственные способности, наделены огромной эмоциональной силой. Могут использовать свой дар общения, помогая другим людям и творя самые настоящие чудеса, изменяя к лучшему судьбы окружающих. Движимые желанием помогать другим, они часто избирают для себя профессии советников или консультантов. Они изобретательные и творческие люди. Могут обладать даром ясновиденья и ясно знания.

Этим людям надо развивать в себе чувство благодарности Судьбе за то, что они имеют и терпение. Самопознания, творчество, любовь к самому себе. Важно понять, какой уникальной личностью является сам человек, тогда – без страха и сомнений – придет любовь к другим людям. Нужно научиться самостоятельно, делать выбор и брать ответственность за свою жизнь.

Найти равновесие между стремлением к высокой, духовной любви и реальностью, часто летают в облаках. Научиться, не смешивать любовь и деньги. Уважать партнера и уметь слушать, и слышать других людей. Научиться строить дружеские, партнерские и семейные отношения.

Научится любить себя. Перебороть страх привязанности и страх выражать свои чувства и эмоции. Осознать, что все близкие отношения строятся на зависимости. Научится отдавать в отношениях. Быть чуткими и заботливыми родителями.

Этим людям надо преодолеть страх перед нищетой и нерешительность, страх быть ненужным и нелюбимым, страха потери чувства собственной безопасности и страха потерять контроль. Убрать страх перед обязательствами.

Нужно научиться прощать и забывать обиды, дарить любовь другим людям. Не уходить от ответственности в отношениях, прислушиваются к голосу сердца. Осознать законы вселенной. Научиться оказывать людям всяческую поддержку.

Научится искренне любить, всех, возможно кто даже с первого взгляда этого не достоин, проявлять милосердия, человечность, смирение. Научится прощать и принимать.

Избавиться от подозрительности, ревности, зависти, чувства собственности. Найти равновесие между желанием быть богатым и в то же время честным в дружбе и любви. Научиться щедрости и самоотдаче, свободе от личных привязанностей, делится с другими своей любовью и знаниями.

Осознать закон свободы воли. Бескорыстное отношение в любви. Нужно научиться учитывать интересы семьи без самопожертвования и власти. Быть самодостаточной и самостоятельной личностью, живущей собственными суждениями. Принимать

свободу воли других людей, отказаться от стереотипов общес­тва. Стать идеальными, заботливыми и любящими родителями. Не злоупотреблять силой власти.

Ценности, которые нужно осознать на этих уровнях. Свобо­да выбора, забота о близких, справедливость, честность, поряд­очность, любовь, семья, род, духовное развитие, самопознание. Искусство прощать и принимать других людей. Принятие и про­щение родителей. Передать детям семейные традиции, и воспи­тать достойных потомков. Ценность жизни, научится ценить свою и чужую жизнь. Главная ценность любовь.

Число кода – 14 – 26. Эти люди пришли в этот мир за зна­ниями, и продавать свои знания.

Даты рождения: 31 мая, 29 июня, 27 июля, 25 августа, 23 сентября, 21 октября, 19 ноября, 17 декабря, 30 мая, 28 июня, 26 июля, 24 августа, 22 сентября, 20 октября, 18 нояб­ря, 16 декабря, 29 мая, 27 июня, 25 июля, 23 августа, 21 сен­тября, 19 октября, 17 ноября, 15 декабря, 30 апреля, 28 мая, 26 июня, 24 июля, 22 августа, 20 сентября, 18 октября, 16 но­ября, 14 декабря, 31 марта, 29 апреля, 27 мая, 25 июня, 23 июля, 21 августа, 19 сентября, 17 октября, 15 ноября, 13 де­кабря, 30 марта, 28 апреля, 26 мая, 24 июня, 22 июля, 20 авгу­ста, 18 сентября, 16 октября, 14 ноября, 12 декабря, 29 марта, 27 апреля, 25 мая, 23 июня, 21 июля, 19 августа, 17 сентября, 15 октября, 13 ноября, 11 декабря, 28 марта, 26 апреля, 24 мая, 22 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 14 октября, 12 ноября, 10 декабря, 31 января, 29 февраля, 27 марта, 25 апреля, 23 мая, 21 июня, 19 июля, 17 августа, 15 сентября, 13 октября, 11 ноября, 9 декабря, 30 января, 28 февраля, 26 марта, 24 апреля, 22 мая, 20 июня, 18 июля, 16 августа, 14 сентября, 12 октября, 10 ноября, 8 декабря, 29 января, 27 февраля, 25 марта, 23 апреля, 21 мая, 19 июня, 17 июля, 15 августа, 13 сентября, 11 октября, 9 ноября, 7 декабря,

28 января, 26 февраля, 24 марта, 22 апреля, 20 мая, 18 июня, 16 июля, 14 августа, 12 сентября, 10 октября, 8 ноября, 6 декабря, 27 января, 25 февраля, 23 марта, 21 апреля, 19 мая, 17 июня, 15 июля, 13 августа, 11 сентября, 9 октября, 7 ноября, 5 декабря.

Рожденные с этим картами люди постоянно хотят получить новые знания или образование, их мышление все время меняется, они фонтанируют блестящими идеями.

Очень одаренные люди, но страхи, перед бедностью, заставляют их метаться из стороны в сторону и уделять внимание тем делам и ситуациям, которые этого не стоят, вместо того чтобы заняться чем-то действительно важным, из-за этого часто ходят по кругу. Они веселы, разговорчивы и приятны в общении.

Искатели истины, изменения сознания, жизненной философии. Смелы, порой безрассудны, любят заниматься различными исследованиями, все время ищут свое особое место в этом мире, не любят ответственность и обязательства.

Они могут добиться практически всего, если поставят перед собой четкую цель. Любой талант может сделать их знаменитыми, им только надо четко осознавать свои цели.

Негибкие люди, которым трудно изменить свое мировоззрение, они родились с определенной системой ценностей, со своими собственными принципами и ни на шаг не желают от них отступать.

Им часто приходится сталкиваться с эмоциональными проблемами, пока не научатся считать такие неудачи ступенями к счастью. Обладают хорошим умом и всегда получают необычные знания благодаря врожденному экстрасенсорному дару. Жизнь обещает этим людям много благ, если они будут следо-

вать духовным путем. Часто живут ради детей, принося свои интересы в жертву.

Идя по пути постижения духовной мудрости и изучения философии, эти люди получают в этой жизни все блага, о которых только можно мечтать. Работа должна давать им определенную степень свободы и поле для творческого самовыражения.

Им довольно трудно создать устойчивые и продолжительные личные отношения.

Этим людям надо перейти к духовности, обрести самостоятельность от родителей, особенно от мамы. Научиться уважать точку зрения других людей. Передать сакральные знания рода потомкам. Убрать страх смерти и перемен, проработать все свои страхи. Надо научиться принимать события такими, какие они есть, и здраво оценивать свое место в мире.

Осознать ответственность, которая ложится на их плечи в партнерских отношениях. Осознать свои потребности в любви, чувства и желания.

Научиться строить гармоничные отношения с окружающими, слышать нужды близких людей, быть полезным в проявлении сочувствия и заботы.

Интеллектуально развивать себя в сотрудничестве с другими людьми, слушая чужой опыт, идя по стопам учителей, которыми могут являться любой человек из окружения.

Убрать не решительность и не веру в себя, не поддаваться страхам и панике. Научится принимать свои таланты и таланты других. Научиться контролировать свою страсть к спорам и дискуссиям.

Осознать ценность верности и долгих, стабильных отношений, без потребительского отношения. Научится отдавать в семью, поддерживать, быть щедрым, помогать родным. Преодолеть страх лишиться свободы.

Научиться позитивно, смотреть на жизнь.

Ответственно относится к исполнению своих обещаний. Научиться не злоупотреблять своей силой и правильному обращению с данной им властью, постичь истинный смысл власти, понять, сколько соблазнов она дает, и научиться с ними бороться.

У этих людей прекрасное врожденное чутье, они наделены пронизательностью и интуицией, но, если они не станут обращать внимание на свой природный дар, и начнут руководствоваться лишь разумом, то возможны разочарования и длительные депрессии. Им необходим духовный наставник или учитель. Им нужно также выработать в себе честность, стать нравственно чище, так как у них есть склонность к недобросовестности и мошенничеству.

Нужно понять, где прячутся дурные мысли и предубеждения, пересмотреть свое отношение к людям. Новое мышление принесет в их жизнь радость и свободу.

Освободиться от своих предубеждений и жестких систем мировоззрения, научиться терять, не переживая за потери. Делиться с другими людьми своими обширными знаниями. В погоне за материальным, не забывать о духовных ценностях.

Убрать зависть и гордыню.

Ценности, которые нужно осознать этим людям. Благодарность своему учителю и духовному наставнику. Осознание важности личного выбора человеком его пути и целей. Право

на свободу мыслей, своих, и любого человека. Ценность близких, семьи. Ценность общения, принятия. Вера в себя и свои силы. Доверие к людям. Стабильные и долгие отношения.

Интеллектуальное развитие. Семья, щедрость в семье. Совместное развитие, единство глобальных целей, самодостаточность, радость за успех другого человека. Сотрудничества, дружба, умение слышать других людей, учится у них, поддерживать близких. Союз, партнерство, уважение, любовь, компромисс, интеллектуальная реализация себя.

Число кода – 27–39. Эти люди пришли в этот мир научиться правильно, относиться к деньгам, к материальным ценностям.

Даты рождения: 26 января, 24 февраля, 12 марта, 20 апреля, 18 мая, 16 июня, 14 июля, 12 августа, 10 сентября, 8 октября, 6 ноября, 4 декабря, 25 января, 23 февраля, 21 марта, 19 апреля, 17 мая, 15 июня, 13 июля, 11 августа, 9 сентября, 7 октября, 5 ноября, 3 декабря, 24 января, 22 февраля, 20 марта, 18 апреля, 16 мая, 14 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 6 октября, 4 ноября, 2 декабря, 23 января, 21 февраля, 19 марта, 17 апреля, 15 мая, 13 июня, 11 июля, 9 августа, 7 сентября, 5 октября, 3 ноября и 1 декабря, 22 января, 20 февраля, 18 марта, 16 апреля, 14 мая, 12 июня, 10 июля, 8 августа, 6 сентября, 4 октября, 2 ноября, 21 января, 19 февраля, 17 марта, 15 апреля, 13 мая, 11 июня, 9 июля, 7 августа, 5 сентября, 3 октября и 1 ноября, 20 января, 18 февраля, 16 марта, 14 апреля, 12 мая, 10 июня, 8 июля, 6 августа, 4 сентября, 2 октября, 19 января, 17 февраля, 15 марта, 13 апреля, 11 мая, 9 июня, 7 июля, 5 августа, 3 сентября и 1 октября, 18 января, 16 февраля, 14 марта, 12 апреля, 10 мая, 8 июня, 6 июля, 4 августа, 2 сентября, 17 января, 15 февраля, 13 марта, 11 апреля, 9 мая, 7 июня, 5 июля, 5 августа, 1 сентября, 16 января, 14 февраля, 12 марта, 10 апреля, 8 мая, 6 июня, 4 июля, 2 августа, 15 января, 13 февраля, 11 марта, 9 апреля, 7 мая,

5 июня, 3 июля и 1 августа, 14 января, 12 февраля, 10 марта, 8 апреля, 6 мая, 4 июня, 2 июля.

Этим людям трудно удастся сочетать тягу к деньгам и желание любви. Сосредоточившись на чем-то одном, они забывают обо всем остальном, а то и вовсе исключают из своей жизни. Они могут быть расчетливыми, эгоистичными, нетерпеливыми, а могут и совершенно бескорыстно служить людям. Многочисленные иллюзии направляют этих людей по пути больших заблуждений и ложных идеалов.

Люди с этими картами рождения творческие личности и могут заниматься несколькими делами одновременно.

Если деньги и власть не стоят на первом месте в ряду их ценностей, то их благополучная жизнь будет полна удовольствий. Часто они обладают оккультными способностями.

В личных отношениях всегда стоит выбор карьера или любовь. Очень честолюбивы и стремятся к материальным благам. Им от природы дарована прекрасная интуиция, и если они будут ею руководствоваться, то обязательно придут к успеху. Это люди логики, рассудительны и расчетливы. Они могут стать богатыми, занимаясь недвижимостью, особенно в зрелые годы. Некоторые чувствуют, что у них особая миссия, они – вестники Света и могут даровать людям высшее знание. Имеют отличное деловое чутье, способны организовать собственный бизнес и успешно управлять им. Если они поддерживают порядок в жизни, четко ставят перед собой цели, то обязательно добиваются счастья.

Они весьма общительны, имеют много приятелей и друзей. Очень упрямы, изобретательны и имеют возможность разбогатеть, если будут жить духовной жизнью.

В личной жизни – любящие, добрые, но чрезвычайно недоверчивы и ревнивы. Их мировоззрение, идеи, привычки совершенно не похожи на те, к которым привыкли обычные люди. Прежде всего заметны сильная воля и упрямство: их невозможно сбить с намеченного пути, на них можно положиться, они внушают чувство безопасности. Но они с трудом принимают чужую точку зрения и отличное от их собственного мнения, а это раздражает. Зато эти люди способны выдвигать гениальные идеи.

Люди с этими картами от рождения наделены проницательностью, недюжинным умом и способностью устроить свою жизнь с комфортом, используя свое обаяние и умение творчески подходить ко всему, что они делают, и талантам к финансовым делам.

Эти люди наделены природными способностями к экстрасенсорике, и именно благодаря этим способностям они могут прийти к полному осознанию себя как личностей духовных. Они обладают большой силой убеждения, могут вести за собой других людей, успешно работают в сфере развлечений. В сфере торговли они настоящие мастера.

В силу своей легкомысленности и незрелости они не всегда выполняют свои обещания. Даже в зрелом возрасте они продолжают играть. Им необходимо найти профессию, где можно найти выход своим творческим способностям, где их признают и одобряют. Обладают качествами лидера. Чувствуют ложь и обман. От рождения у нее присутствует понимание вечных истин и мироустройства, и она может с легкостью решать земные проблемы. Для тех, кто ориентирован на высшую цель, не будет преград в духовном росте.

Этим людям надо пересмотреть систему ценностей, хранить и передавать потомкам тайны семейного ремесла, почитать род,

почитать традиции рода. Следить за своим здоровьем, потому что работа отнимает у них массу сил и не оставляет времени на то, чтобы позаботиться о себе. Если они будут уделять себе хоть немного внимания, то смогут дожить до ста лет.

Им надо понять, что любовь и брак не сводятся к жестким законам. Научиться делиться с любимым человеком самым сокровенным, проявлять эмоции.

Уметь выстраивать гармоничный деловой союз, основанный на равноправии и доверии друг к другу. Проявлять эмоциональную честность.

Убрать страх перед бедностью и одиночеством. Искать применение своему высокому интеллекту, лишь в этом случае они забудут о нерешительности и страхах. Лучшее решение для этой карты – творческое самовыражение.

Они способны проникнуть в тайны Вселенной и великолепные магии. В числе тайн, которые им надо открыть, – понимание сущности своей собственной жизни и личной кармы. Обрести и познать духовность через самопознание. Люди эти пришли в наш мир, чтобы проверить на собственном опыте многочисленные идеи, найти истину и утвердить ее, став примером для подражания. Отказаться от стереотипов умерить гордыню и самолюбие.

Научиться брать на себя ответственность. Не застревать на достигнутом, и идти дальше. Надо осознать, что у них неверные убеждения и установки и с ними пора покончить. Не злоупотреблять властью, пытаясь командовать близкими. Создание устойчивой финансово деловой почвы. Избавиться от зависти и жадности.

Помогать другим людям, изменить свое сознание и выйти на новый уровень, изменяя свою жизнь к лучшему. Помочь дру-

гим осознать подлинные ценности бытия. Доверять своей интуиции, понять свою миссию на Земле и перестать беспокоиться о том, сколько у них денег. Признать потребность во взаимной любви и убрать страх быть отвергнутыми. Необходимо быть честными с самими собой и с другими. Научиться отдавать бескорыстно с пользой для людей или процессов.

Вкладывать финансы в развитие людей или помочь, кому необходима финансовая помощь. Взять на себя финансовую ответственность, научиться отдавать долги. Освободиться от внутренней привязанности к деньгам. Научиться справляться с негативными проявлениями собственного характера. Не пытаться изменить окружающих и больше внимания уделять самосовершенствованию.

Еще одна задача людей с этой картой рождения — развивать свое обаяние и мастерство в работе. Многим из них суждено внести немалый вклад в историю человечества, они могут указывать другим людям путь к высшим знаниям.

Убрать множество неверных убеждений и понятий, касающихся материальной стороны жизни.

Потери лишь помогают серьезно пересмотреть свою систему ценностей. Им надо понять, что каждая утрата открывает новые двери, дает возможность увидеть красоту настоящей жизни. Если они осознают всю прелесть освобождения от ненужных вещей, научатся понимать и принимать чужие нужды и потребности как свои собственные, она достигнет настоящего счастья.

Не злоупотреблять своей властью. Научиться ставить себя на место другого человека, избавиться от непомерной гордыни, научиться договариваться с другими людьми. Осознать, что все зависит от них самих, что не следует пытаться изменить других людей, а в первую очередь нужно меняться самому. Научиться

идти на компромисс. Не стесняться выражать свои эмоции и уметь сглаживать конфликты. Им необходимо постараться быть искренними, но не излишне прямолинейными.

Ценности, которые нужно осознать этим людям. Обеспечение семьи, бизнес, идеи, забота о людях, понимание, компромисс, уважение, искренность. Щедрость к детям, истинные ценности. Духовность, ответственность, истинные цели, щедрость. Финансовая помощь близким людям, благотворительность, удовольствие от деятельности. Саморазвитие финансовое и духовное. Духовность, свобода воли, любовь, семья, дружба, креативное мышление, высшие ценности. Ответственность, свобода от долгов. Удовольствие от работы, заработок через любимое дело. Ценность не сами деньги, а то для чего они зарабатываются. Гармония и баланс, семья, союз, партнеры, истина, осознание и проявление эмоций и любви. Главная ценность честность в деньгах и умение зарабатывать.

Число кода – 40–52. Эти люди сильные духом и самые духовно развитые людьми во всей матрице.

Даты рождения: 13 января, 11 февраля, 9 марта, 7 апреля, 5 мая, 3 июня, 1 июля, 12 января, 10 февраля, 8 марта, 6 апреля, 4 мая, 2 июня, 11 января, 9 февраля, 7 марта, 5 апреля, 3 мая и 1 июня, 10 января, 8 февраля, 6 марта, 4 апреля, 3 мая, 9 января, 7 февраля, 5 марта, 3 апреля и 1 мая, 8 января, 6 февраля, 4 марта, 2 апреля, 7 января, 5 февраля, 3 марта и 1 апреля, 6 января, 4 февраля, 2 марта, 5 января, 3 февраля, 1 марта, 4 января, 2 февраля, 3 января, 1 февраля, 2 января, 1 января.

Эти люди заботливы, обаятельны, нуждаются в поддержке и опеке. У них происходит постоянный конфликт между материальными потребностями и духовным проявлением.

Карты сотрудничества, гармонии, понимание законов бытия, умение создать равновесие и гармонию.

Эти люди наделены мощной интуицией, у них прекрасные умственные способности и развитая логика. Многие добиваются известности и даже славы, обладают задатками истинного лидера.

Эти люди постоянно пытаются анализировать любые отношения, стараются ко всем вопросам подходить с точки зрения логики и стремятся подчинить себе партнера. При этом они забывают, что любовные отношения – это прежде всего царство эмоций. Они – беспокойные и импульсивные натуры. Это творческие личности, они жаждут разнообразия и ищут любую возможность для самовыражения.

Генераторы идей, мыслей и чувств, для которых непременно нужно найти подходящий выход, в противном случае обзаводятся целым букетом комплексов и начинают страдать от всевозможных страхов и неуверенности в себе. Они разговорчивы, общительны, легко сходятся с самыми разными людьми и находят с ними общий язык.

Они постоянно стремятся к расширению своего сознания, все время находятся в непрестанном движении. Ради приключений они могут рисковать, терпеть лишения, поэтому часто остаются непонятыми другими, более спокойными людьми. Желание приобрести новый опыт, знания, идеи. Для них нет ничего страшнее, чем рутинная и стабильность. Самое важное для них – это свобода.

Обладают хорошими организаторскими способностями и четкой системой ценностей, обаятельны и остроумны, любят романтические приключения. Они способны на жертвы ради любимого человека и всегда готовы предоставить партнеру

необходимую свободу. Любят спокойствие и гармонию, стараются избегать конфликтов и ссор, чтобы не нарушить свое внутреннее равновесие.

Они – крайне интуитивные и чувствительные люди, им все время необходимо прислушиваться к своему внутреннему голосу. У них есть неплохие способности к оккультным и эзотерическим наукам.

Им стоит избавиться от страха перемен в жизни, самостоятельно решиться сделать шаг вперед.

Служить другим людям. Некоторые становятся знаменитыми духовными учителями, другие просто помогают людям в деле самопознания и саморазвития.

Многие обретают духовное просветление и полную свободу от мирских забот. Они могут добиться исполнения практически всех своих желаний, у них немало талантов, с помощью которых можно добиться успеха.

Этим людям надо научиться правильно, относиться к потерям любого рода и искать удовлетворение в духовном развитии своей личности. Научиться уважать чужое мнение и свободу выбора, и право быть свободным и любить своих близких просто за то, что они есть. Стараться избегать болезненных привязанностей к людям. Использовать опыт предков и сделать свой вклад в развитие семейных талантов. Интересоваться не только материальной, но еще и духовной стороной жизни.

Работать над собой и бороться с собственными страхами и сомнениями. Убрать зависть и гордыню. Достигнуть спокойствия и внутренней гармонии.

Перестать жестко контролировать своих детей, не давая им стать наконец-то самостоятельными. Научиться не смешивать любовь и деньги. Убрать жажду денег и страх оказаться в нищете.

Понять, что мир — это поле для приобретения нового опыта. Научиться бескорыстно, дарить свою любовь другим. Научиться нести ответственность за свой выбор, за свои действия и поступки. Научиться ответственности и мудрому использованию своей силы. Избавиться от болезненной привязанности к мирским благам.

Не злоупотреблять своей силой, не навязывать другим свою волю, не менять ход событий. Искренне служить людям. Правильно применить заложенную в них силу. Осознать, что они проводники. Понять, что бесполезно бороться сразу со всем миром и менять нужно в первую очередь самих себя. Необходимо научиться пользоваться своей силой только во благо. Эти люди пришли в этот мир работать на благо человечества и должны поставить эту задачу выше собственного счастья и не злоупотреблять дарованной им силой.

Не поддаваться своим страхам, развить оптимистичное отношение к жизни, несмотря на все уготованные ей Судьбой потрясения.

Духовность приносит им личную свободу и всегда идет на пользу. Нужно отказаться от борьбы с другими людьми, от своего прежнего образа жизни. Избавляться от всего сразу: от привычек, устаревших взглядов на жизнь (в том числе взглядов на личные и деловые отношения), утратить актуальность профессиональных интересов. Встать на путь самоотдачи и освободятся от того, что на самом деле мешает им выполнить свое истинное предназначение.

Осознать, что успех — это не внешние проявления, а состояние души. Честность, не поддаваться на искушения. Подняться на новый, более высокий уровень духовности, отказавшись от некоторых привычных способов поведения, преодолеть свою меркантильную природу и выработать легкое отношение к мирским благам.

Нужно прислушиваться к своей интуиции, отказаться от идеи манипулировать другими людьми, стараться избегать лжи. Использовать свою энергию благо другим. Не игнорировать знаки, которые посылают ему Высшие Силы. Не поддаваться искушениям гордыни, власти, страсти, денег, легких путей, нарушения закона.

Ценности, которые нужно осознать этим людям. Совесть, справедливость, мудрость, гармония, целостность. Семья, род, традиции, знания, дети, передача знаний. Творчество, духовность, честность, ответственность. Благородство, доброта, милосердие, Дружба, любовь, щедрость, свобода, восприятие жизни такой, какая она есть. Свобода, творчества, мысли, чувства, действия, реализация, истинные фундаментальные ценности, свобода жизни и воли. Интеллектуальное и духовное развитие, помощь и польза людям, быть наставником или проводником для потерянного человека или многих людей. Удовлетворения от работы, гибкость, Самоотдача, следовать духовным принципам, слушать интуицию.

ИТОГ

В этой книге я дала первый набор инструментов, который поможет вам познать себя и своих близких. Эти первая книга их сари «Судьбалогия». В каждой следующей книге, я даю все более глубокие знания и инструменты.

Возможно, вам покажется, что серия книг «Судьбалогия», это про эзотерические учения и нумерологию, но на самом деле, она построена на глубинной психологии.

Цель этой серии книг, научить человека самостоятельно разбираться не только в себе, но и в людях. Проработать свои проблемные моменты, перейти на более осознанный уровень, открыть в себе способности.

Тот, кто сможет осознать инструменты и знания, дующие в этих книгах, сможет помочь не только себе, но и людям.

Первые две книги «Судьбалогия 1» и Судьбалогия 2» для всех, кто хочет расширить свои границы. Книги «Судьбалогия 3 и Судьбалогия 4», для тех, кто хочет углубиться в изучения себя, своего подсознания, научится с ним работать, и получать от него ответы.

В своей следующей книге **«Судьбалогия 2. Выход из матрицы»**, я расскажу о взаимосвязи матричных кодов и уровней развития личности, объясню, как с ними самостоятельно работать, как передвигаться по матрице, про отработку кармы и про то, что времени не существует и как быть хозяином своей судьбы.

В книге **«Судьбалогия мага»** вы узнаете, как раскрыть в себе способности, свой дар, научитесь входить в состояния волшеб-

ника, узнаете, как развивать способности ясновиденья и экстрасенсорики.

«Судьбалоги́я 5 и судьбалоги́я 6» научит вас работать с людьми, читать людей, их мысли их страхи, помогать людям. Эти знания могут быть открыты после осознания тех, которые есть в предыдущих книгах.

«Судьбалоги́я 7» эта книга про холистическое мышление, про переход на седьмой уровень развития, про абсолютно новую парадигму мышления.

Я надеюсь, вам была полезна эта книга, и я счастлива от того, что смогла поделиться своими знаниями с вами.

Если у вас остались вопросы, вы можете задать их на почту elenazarzar@gmail.com

МОЙ САЙТ [HTTPS://SITES.GOOGLE.COM/VIEW/CLUBETSARCOM](https://sites.google.com/view/clubetsarcom)

Приглашаю всех в мой клуб [clubetsarcom](https://sites.google.com/view/clubetsarcom)

Елена Царева

Судьбалогия
Книга 1. Матрица судьбы

ISBN 978-5-4498-0711-3



9 785449 807113 >

Rideró

Rideró.ru – издай
книгу бесплатно!