

Коррекционно-развивающая программа.

Задачи программы

- Тренировка внимания
- Снятие чрезмерной двигательной активности
- Контроль импульсивности
- Формирование навыков позитивного общения со взрослыми и сверстниками
- Формирование самоконтроля

1. Упражнение «Лимон»

Цель: развитие воображения, снятие психоэмоционального напряжения

2. Упражнение «Обвожу ладошки»

Цель: развитие произвольности и самоконтроля

Описание упражнения: пока

пересыпается песок в песочных часах, ребёнок должен несколько раз обвести левую ладонь правой рукой, правую ладонь левой рукой.

3. Упражнение "Молчу - шепчу - кричу" Цель: развитие внимания.

Описание упражнения:

Гиперактивным детям трудно регулировать свою речь - они часто говорят на повышенных тонах. Эта игра развивает способность осознанно регулировать громкость своих высказываний, стимулируя ребенка говорить то тихо, то громко, то вовсе молчать.

4. Упражнение «Зеркала».

Цель: развитие наблюдательности и коммуникативных навыков.

5. Упражнение «Солнечный лучик»

Цель: снятие психоэмоционального

напряжения.

Описание упражнения: ребенок садиться на стул закрытыми глазами. Психолог говорит: «Мы играли, мы играли и немного мы устали. И присели отдохнуть, а потом мы задремали. Но вот показался солнечный лучик: Коснулся глаз - открой глаза; Коснулся лба - пошевели бровями; Коснулся носа - наморщи нос; Коснулся губ - пошевели губами; Коснулся подбородка - подвигай челюстью; Коснулся плеч - приподними и опустите плечи; Коснулся рук - потряси руками; Солнечный лучик поиграл и скрылся - вставай.

5. Упражнение «Угадай животное»

Цель: развитие мышления, речи

Описание игры: участник по очереди загадывает животное и описывает его: «Я знаю животное, которое...»