

Ламинирование ресниц – это **косметическая процедура**, направленная на визуальное уплотнение, затемнение и подкручивание натуральных ресниц. Проводится ламинирование с помощью специальных составов, нанесенных мастером в определенной последовательности.

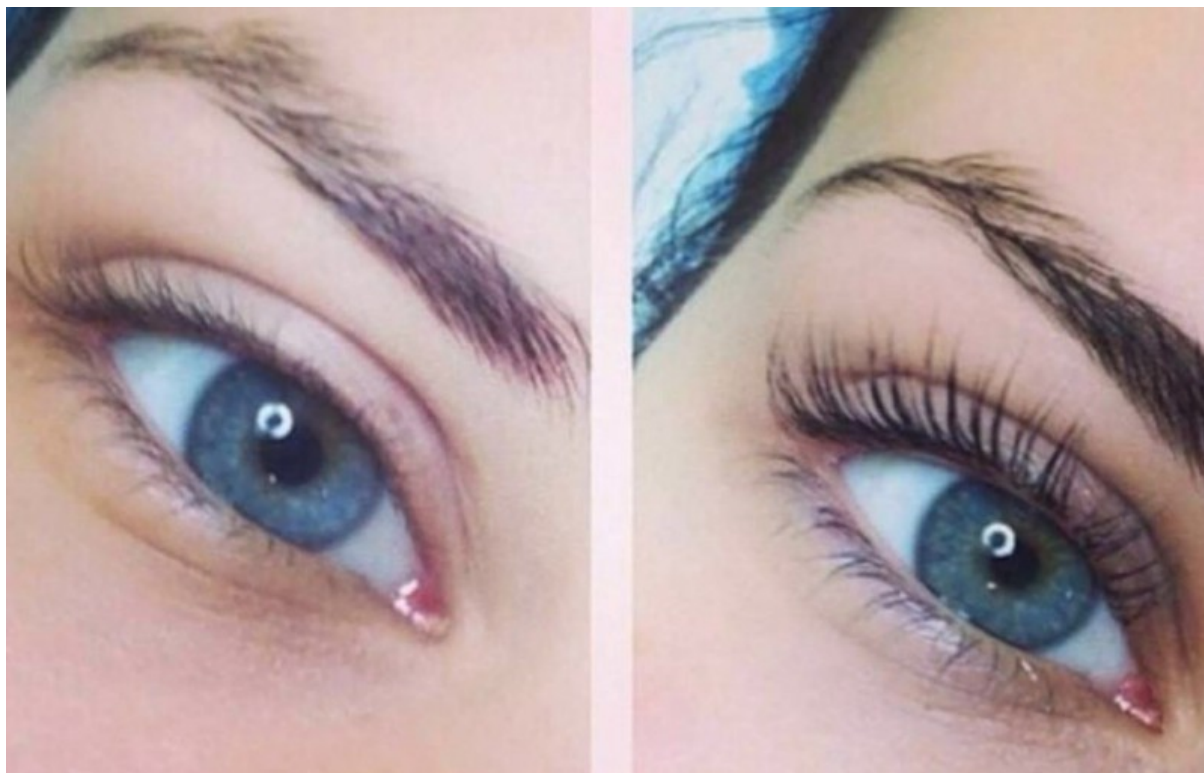
Что представляет собой ламинирование ресниц?

Во время процедуры ресницы обрабатываются специальными составами, которые и придают им выразительный изгиб. Составы не попадают на кожу век и слизистую глаз. Они наносятся на ресницы, не затрагивая корней, поэтому не нужно опасаться выпадения или затруднения роста ресниц после процедуры. Поэтому после процедуры густота и толщина собственных ресниц не изменится. Эффект от процедуры в целом заметен до 1,5-2 месяцев, пока все реснички не обновятся.

Как выглядит эффект ламинированных ресниц:

Ресницы становятся длиннее, темнее, приобретают красивый изгиб — и при этом, смотрятся абсолютно естественно.

Разницу между ресницами без эффекта ламинирования и ламинированными ресницами можно увидеть на фото ниже.



Ламинирование ресниц - дает такие преимущества, как:

- создать желаемый изгиб ресниц на срок до 10-12 недель
- спать в любой удобной позе
- умываться, принимать душ
- посещать сауну
- плавать в бассейне и морской воде
- кататься на лыжах
- пользоваться линзами
- пользоваться кремами вокруг глаз
- плакать и смеяться
- и не бояться испортить эффект процедуры

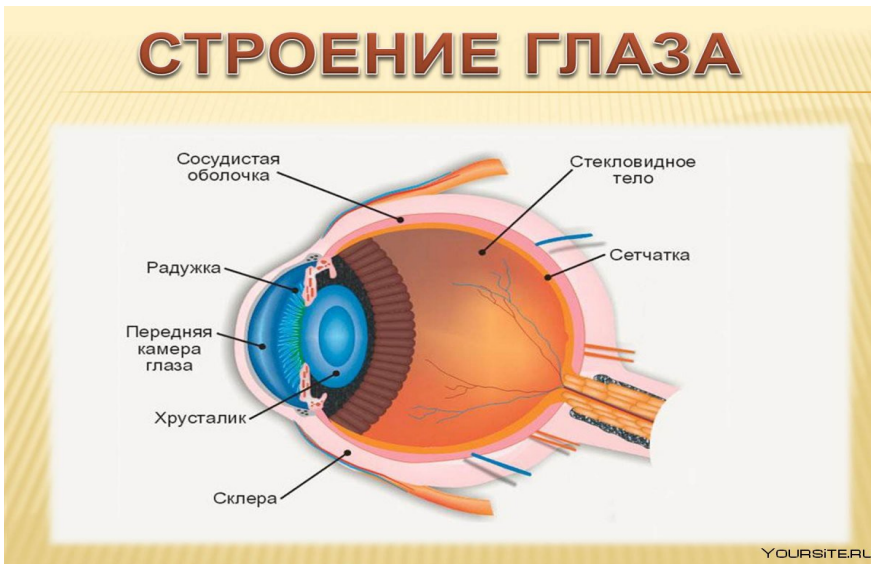
Каждый мастер, который работает с ресницами, должен иметь достаточное представление о строении ресниц и глаза как такового. Поэтому в рамках данного курса нам необходимо обратиться к анатомии.

Анатомия глаза

Глаз – очень сложный по строению орган. Наружная его оболочка называется склерой. Экстраокулярные мышцы обеспечивают подвижность глаза, а склера играет формообразующую роль. Шестая часть склеры называется роговицей. Она прозрачна и пропускает солнечный свет, который поступает через нее в глаз.

Под склерой залегает сосудистая оболочка, которая содержит кровеносные сосуды, питающие структуры глаза. Фронтальная часть сосудистой оболочки содержит две структуры: радужку, которая обеспечивает определенный цвет глаз, и цилиарное тело, которое, прикрепляясь к хрусталику при помощи цилиарных мышц, обеспечивает его фокусировку на ближних или дальних объектах, другими словами – аккомодацию.

СТРОЕНИЕ ГЛАЗА



Строение и жизненный цикл ресниц

Основная функция ресниц – это защита глаза от механических частиц и пыли.

Строение ресницы на схеме перед вами.

СОСТАВ ВОЛОСА

СТЕРЖЕНЬ — видимая часть волоса.

ВОЛОСЯНАЯ ЛУКОВИЦА — корень волоса.

ВОЛОСЯНОЙ СОСОЧЕК — образование из соединительной ткани, через которое к волосам поступают питательные вещества.

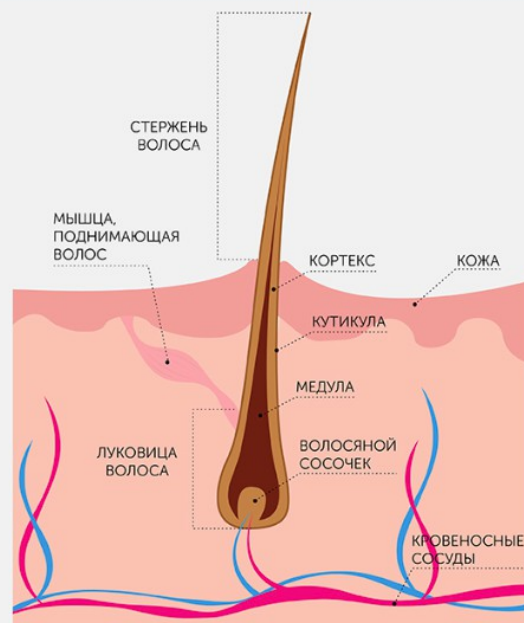
МЫШЦА, ПОДНИМАЮЩАЯ ВОЛОС — мускул, который делает причёску объёмной.

СТЕРЖЕНЬ — видимая часть волоса.

МЕДУЛА — мозговое вещество в середине волоса.

КОРТЕКС — это основное вещество волоса, занимает до 85% его объема. Содержит красящее вещество, от которого зависит цвет волоса.

КУТИКУЛА — ороговевшие клетки снаружи волоса, придают ему прочность, блеск, защищают его.

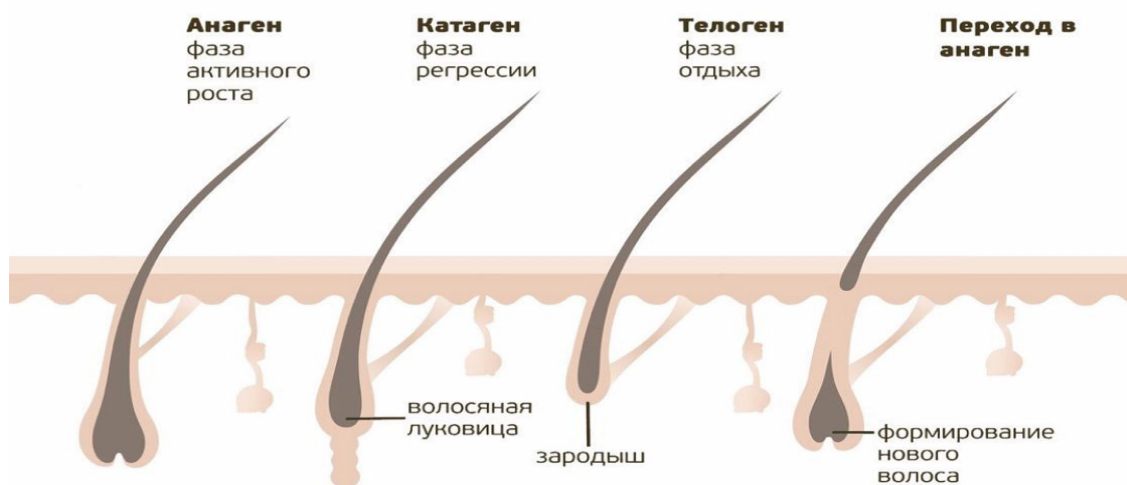


Ресница состоит из стержня и корня. Корень заканчивается луковицей, которая отвечает за рост ресниц посредством деления клеток. Корень и луковица как в мешочке находятся в волосяном фолликуле. Корни ресниц располагаются на глубине примерно 2 мм. Стержень ресницы состоит из 3х слоев клеток: Первый слой - это сердцевина, основа волоска, которая состоит из протеина, кератина и еще не ороговевших клеток. Следующий слой - корковый, от него зависит плотность самой ресницы. Корковый слой составляет 90% всей ресницы.

Последний, наружный слой - кутикула. Он подобно черепице покрывает ресницу сверху и защищает ее от внешних воздействий.

На следующем рисунке изображена схема жизненного цикла ресниц.

Жизненный цикл ресницы



Он состоит из трех фаз:

1. Фаза активного роста ресниц – Анаген (длится примерно 30-45 дней).
2. Переходный период или фаза регрессии – Катаген (катаген продолжается около 15 дней и сопровождается сокращением волосяного фолликула).
3. Фаза покоя – Телоген (может продолжаться до 100 дней и заканчивается выпадением ресницы).

В отличие от обычных волос, для ресниц характерна очень короткая фаза Анагена (всего 30-45 дней). Именно это и объясняет их короткую длину в сравнении с волосами на голове. Примерно 60-80% ресниц находятся в фазе Анагена

Выполнение процедуры

1. Перед началом процедуры нужно подготовить рабочее место, убедившись, что все необходимое для процедуры находится у вас под рукой на косметологическом столике. В помещении должна быть

комфортная температура, так как при слишком высокой или низкой температуре возможно уменьшение/увеличение времени высыхания жидкости, что может затруднить проведение процедуры.

2. Клиент должен удобно расположиться на косметологической кушетке, предварительно сняв контактные линзы или очки, если у клиента они есть. На голову клиента нужно надеть одноразовую шапочку, под голову подложить подушку для удобства..
3. При проведении любой процедуры, которая предполагает контакт с человеческим телом, необходимо соблюдение правил асептики. Мастер должен предварительно обработать руки антисептическим раствором. Это может быть гель, мыло, жидкость. Также стоит обратить внимание, что все инструменты многоразового использования должны проходить стерилизацию перед каждой процедурой. Для проведения стерилизации чаще всего используются автоклавы.
4. Теперь можно приступать непосредственно к проведению процедуры.
5. Изначально необходимо снять макияж клиентки с помощью без масляного средства от. Таким образом, мы удалим даже водостойкий макияж.
6. Теперь изолируем нижние ресницы, для этого можно взять коллагеновые/гидрогелевые патчи или скотч
7. Затем, когда глаза клиентки закрыты, приступаем к обезжириванию верхних ресниц, используя обезжириватель.
8. Теперь можно приступить к наложению силиконовых валиков.

Они бывают трех разных размеров: S – маленький, M – средний, L – большой.

Примерьте валики к ресницам, чтобы оценить, какая площадь валиков необходима для данной длины ресниц. Чем короче ресницы клиентки, тем меньший размер валиков понадобится для процедуры. Далее плотно прижимаем силиконовую валик к веку, ближе к прикорневой зоне ресниц.

Лучше всего, делать это по направлению от внутреннего угла глаза к внешнему, одновременно слегка подтягивая кожу века к себе.



Самый важный этап — выкладка и фиксация ресниц на валик.



Ресницы должны быть хорошо натянуты, разделены от корней до кончиков, лежать параллельно друг другу — только в таком случае результат будет красивым, ресницы не будут путаться и будут красиво отрастать.

Затем поочередно наносим химические составы.

1. Первый состав открывает чешуйки ресниц и воздействует на кератин в структуре волосков, чтобы мастер смог придать им желаемый изгиб.
2. Второй состав закрывает чешуйки и нейтрализует действие первого, фиксируя завиток.



Далее идёт окрашивание ресниц.

В зависимости от разновидности процедуры, наносится третий состав — ботокс, кератин или питательное масло.



Как часто можно делать ламинирование

Повторять процедуру можно через полтора-два месяца. Считается, что ламинирование можно делать только 3 раза подряд, а потом необходимо сделать перерыв на полгода. Однако, это миф.

Последствия ламинирования ресниц — безопасна ли процедура ламинирования ресниц?

Многим кажется, что так как процедура ламинирования ресниц связана с химическим воздействием на ресницы, то она вредна. Однако это не так. Делать . После ламинирования волосы покрываются тонкой пленкой, которая защищает их от внешнего воздействия окружающей среды (не дает им выцветать и терять влагу). Питательные вещества, которые находятся в ламинирующих составах также укрепят ресницы и помогут им стать более здоровыми.

Как ухаживать за ламинированными ресницами?

Ламинированные ресницы не требуют особенного ухода и не создают неудобств: после процедуры девушки могут посещать сауну, спать на животе, купаться в море и бассейне.

Чтобы создать роскошный вечерний образ, ресницы можно подкрасить тушью — эффект от процедуры это не испортит.

Единственное ограничение — в течение 12-24 часов после ламинирования ресницы нельзя мочить, так как полное восстановление дисульфидных связей в их структуре происходит в течение двух суток.

Что лучше ламинирование или ботокс и чем они отличаются?

Ботокс — дополнительная уходовая процедура для утолщения волосков за счёт кератина и коллагена.

Ее можно комбинировать с биозавивкой, ламинированием или вельветом для достижения максимального эффекта — стоимость работы мастера в таком случае увеличится на 20-30%.

Типовой набор для ламинирования ресниц для начинающих:

В стандартный набор для начинающих мастеров по ламинированию входят: щеточка для нанесения составов; оксидант, составы для ламинирования; средство для обезжиривания ресниц; краска для ресниц; валики для выкладки ресниц; пинцет; средство для протеиновой реконструкции ресниц.

Ниже на рисунке можно посмотреть, как выглядит каждый из [инструментов](#) и материалов

Набор мастера по ламинированию

- 1) Щеточки для ламинирования
- 2) оксидант
- 3) и 4) составы для ламинирования
- 5) обезжиривающее средство
- 6) краска для ресниц
- 7) валики для формирования изгиба
- 8) пинцет
- 9) средство для реконструкции ресниц

