

Министерство образования и науки Республики Бурятия

ГАПОУ РБ «Политехнический техникум»

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

по учебной дисциплине: Информатика

Тема: Мир без Интернета

Разработал: студентка группы  
ТТ-11 Золотухина А.Д.

Руководитель:

Бурдуковская Л.Б.

Итоговая оценка за ИП

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г

\_\_\_\_\_/ Бурдуковская Л.Б./  
Подпись      ФИО руководителя ИП

Селенгинск 2019

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1. Роль Интернета в жизни человека.....	5
1.1. Что такое Интернет? .....	5
1.2. Как изменилось общество с появлением Интернета? .....	6
2. Интернет-зависимость.....	10
2.1. Зависимость от Интернета.....	10
2.2. Социологический опрос.....	12
Заключение.....	14
Список использованных источников.....	15
Приложение 1	

						<i>ИП 35.02.04.11.05.2019</i>		
<i>Изм.</i>	<i>Лист</i>	<i>№ документа</i>	<i>Подпись</i>	<i>Дата</i>				
<i>Разработал</i>		<i>Золотухина А.Д.</i>			Мир без Интернета	<i>Литера</i>	<i>Лист</i>	<i>Листов</i>
<i>Проверил</i>		<i>Бурдуковская Л.Б.</i>				У	3	15
<i>Н. контр.</i>		<i>Вторушина Е.В.</i>				<i>ГАПОУ РБ «Политехнический техникум» гр. ТТ-11</i>		
<i>Утвердил</i>								

## ВВЕДЕНИЕ

На улице 21 век. Почти все люди нашей планеты имеют доступ к интернету. И активно этим пользуются. Но они забывают, что пользуются им почти круглосуточно. От просмотра погоды утром до переписывания в социальных сетях вечером. Вместо того что бы написать реферат от руки, современный школьник просто напосто его скачает. Люди по интернету уже ищут работу, платят за ЖКХ, участвую во всяких акциях, и большая часть людей просто развлекаются проводя время в играх, в чатах, смотря видео, фильмы, сериалы и т.д.

Актуальность: Ещё совсем недавно компьютеры были роскошью. В настоящее время трудно представить себе успешного человека без знания компьютера. Для чего нужен компьютер студенту? Для учёбы, общения, поиска всевозможной информации, отдыха и развлечений.

Гипотеза: Компьютер влияет на физическое и психическое здоровье человека и влияние это далеко не самое лучшее.

Объект: Интернет;

Предмет: Мир без интернета;

Цель: Выяснить историю зарождения Интернета.

Задачи:

- выяснить, что станет с коммуникациями, финансами, транспортом, крупными розничными сетями, здравоохранением, энергетикой если вдруг исчезнет Интернет.
- провести социологический опрос.

# 1. РОЛЬ ИНТЕРНЕТА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

## 1.1. Что такое интернет?

Интернет — это огромный мир с неограниченными возможностями. Изначально большинство людей пользовались интернетом только для поиска информации. Но сегодня, это постоянно развивающийся «мега-инструмент», который не только содержит множество разнообразных информацией, но также предоставляет возможность учиться, работать, развлекаться, общаться и т.д.

Итак, интернет-это самая большая компьютерная сеть в мире, соединяющая миллионы компьютеров. Сеть-это группа из двух или более компьютеров, соединенных между собой. Существуют два типа компьютерных сетей: Локальная сеть (Lan) — это два или несколько соединенных между собой компьютеров в одном здании. Обычно это домашние сети, офисные сети. Глобальная сеть (Wan) — состоит из двух или более локальных сетей. Всемирная паутина (WWW) В настоящее время термины Интернет и Всемирная паутина часто используются как взаимозаменяемые. И многие люди думают, что Интернет и Всемирная паутина — это одно и то же. Но на самом деле это не так. Интернет — это физическая сеть компьютеров во всем мире.

Возможно вы где-то слышали такие фразы типа «Сервер недоступен» или «У нас возникли проблемы с сервером» и т.д. Сервер-это компьютер, который «обслуживает» других компьютеров в сети. Например, веб-страницы хранятся на сервере, и при обращении к веб-странице, ваш компьютер выступает в роли клиента. Клиент (ваш компьютер) работает со знакомой нами программой, веб-браузером или почтовой программой, и он отправляет запрос к серверу, чтобы получить необходимую информацию.

Для того чтобы веб-браузер отобразил веб-страницу, сначала он запрашивает данные с сервера, где хранится веб-страница. Сервер обрабатывает запрос, а затем отправляет данные вашему браузеру, и таким образом страницы отображаются.

В настоящее время термины Интернет и Всемирная паутина часто используются как взаимозаменяемые. И многие люди думают, что Интернет и Всемирная паутина — это одно и то же. Но на самом деле это не так.

- Интернет — это физическая сеть компьютеров во всем мире.
- Всемирная паутина (WWW) — это виртуальная сеть веб-сайтов, связанные гиперссылками (ссылками).

Веб-сайты хранятся на серверах в интернете. Таким образом WWW является частью интернета. WWW был создан в 1989 году инженером-программистом- Тим Бернерс Ли. До этого компьютеры могли связываться через интернет, но веб-страниц не было.

## **1.2. Как изменилось общество с появлением Интернета**

Совсем недавно на человеческих устах появилось новое слово «интернет», с которым люди пожилого возраста совершенно не знакомы. Именно с внедрением новых технологий жизнь многих людей кардинально поменялась, ведь недаром 21 век называют веком информации, смысл выражения которого заключается в глобальной перемене всех людских восприятий.

Раньше письма получали по почте, работу искали через объявления, знакомились в парках и кафе, школьник, или студент «черпал» новые знания из библиотеки, проводя там значительное количество времени в поисках нужной информации, а потом сидел и переписывал.

С появлением сетевой паутины, надобность в таких действиях абсолютно «отпала». Письма стали писать и получать через электронную почту, вторую половинку искать через сайты знакомств, вести общение на социальных страничках. А какие перспективы открылись перед учащимися?!

Для написания реферата достаточно скачать нужный файл, отредактировать титульную страницу под свое имя и все, на этом работа

закончена. Для копирования материала не нужно трудиться несколько часов, старательно выводя каждую букву на тетради.

Сейчас есть прекрасный аналог – принтер, несколько минут работы и еще теплые листочки скопированного материала на руках. Интернет стал частью жизни, основным способом продаж, покупок, обмена. Здесь ведется бизнес, удаленная (на дому) работа, причем с неплохим заработком.

А также появился неограниченный доступ к практически любой информации. Сейчас многие пожилые люди, которые находятся вдалеке от своих детей, получили возможность общаться друг с другом. Разрабатываются программы поддержки для таких людей, с целью вовлечения их в эту «всемирную паутину».

Например, недавно в Кировской области стартовал проект по обучению пользованию интернетом, лиц пожилого возраста. Многие приобрели ноутбуки, пошли учиться на курсы пользователей ПК, а ведь им уже за 60 и за 70 лет, что является доказательством расширения возрастных рамок среднего пользователя интернета.

Но есть и некоторые минусы, заставляющие задуматься, а все ли так хорошо, как кажется на первый взгляд, люди перестали общаться вживую, не читают литературу в книжных переплетах, с малых лет, подростки проводят много времени за компьютером, что плохо сказывается на их физическом и умственном развитии.

Интернет стал неотъемлемой частью жизни человека, и чтобы его использование было не во вред, а на пользу, нужно больше времени проводить с друзьями, родными, посещать места массовых мероприятий, только в таком случае, проводя время за компьютером, есть шанс не стать «заложником» интернета.

Мировое сообщество отмечает «Международный день БЕЗ Интернета» 27 января. Всемирная сеть работает уже 40 лет, причем все эти годы она только и делает, что развивается.

Что - же произойдет, если не станет Интернета? Коммуникации: Мы не сможем получить информацию с веб-сайтов или по электронной почте. Телефонный сервис и телевидение, использующие для передачи сигнала IP-сети, прекратят работу. Новостные агентства не смогут собирать и распространять новости, журналисты потеряют связь друг с другом и со своим редактором.

Финансы: Банки проводят все платежи через компьютерные сети. Они, конечно, смогут вернуться к выписке бумажных платёжек и чеков, но будет трудно представить армию курьеров и новых сотрудников, которые смогут обеспечить оперативную обработку.

Транспорт: График движения самолётов, поездов и даже перемещение автотранспорта по некоторым автомобильным дорогам имеют высокую зависимость от IP-сетей. Отключение Интернета немедленно отзовется серьёзными перебоями в транспортной системе, отразится как на пассажирских, так и на грузовых перевозках, локальных и международных.

Крупные розничные сети: Крупные розничные сети, используют автоматизированные системы учёта товаров. Когда кассир считывает штрих-код товара, информация об этом немедленно передается на центральный компьютер и регистрируется где-то в недрах компьютерной базы данных, а через некоторое время автоматически формируется заявка.

Здравоохранение: Современные больницы, поликлиники и аптеки используют компьютерные базы данных для хранения информации. За своевременность поставок лекарственных средств в аптечную сеть и больницы, а также за контроль над сроком их годности сегодня также отвечают компьютеры, которые взаимодействуют друг с другом по Сети.

Энергетика: Если вдруг перестанет работать сеть Интернет, мир не погрузится во тьму, но энергетическим компаниям будет гораздо труднее контролировать сложную систему электроснабжения. Возрастает риск аварий в энергосетях.

С того момента как появился термин «селфи», подход к фотографии сильно изменился. Чаще всего в кадре оказываются части тела человека, который делает снимок. Таким образом, фотография сейчас представляет собой действие от первого лица, в ходе которого человек пытается запечатлеть себя в конкретном месте или же в конкретный момент.

В современном мире продать ненужные вещи стало намного проще благодаря специализированным сайтам, где вы можете выставить на продажу все, что вам захочется. Также для продажи различных вещей теперь используются социальные сети, и это намного быстрее и эффективнее, чем старомодные объявления в газетах.

Жизнь на Земле можно смело разделить на две части: до «Википедии» и после нее. Раньше люди могли только мечтать о том, чтобы получить доступ к такому количеству информации в мгновение ока. Сейчас же это реальность, которая стала для всех нормой. Имея на вооружении «Гугл» и «Википедию», вы можете узнать что угодно.



## 2. ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

### 2.1. Зависимость от Интернета

Интернет-зависимость – психическое расстройство, пока что не включенное в официальную классификацию заболеваний. Синдром распространен преимущественно в странах, где действует Интернет.

В каких странах развит Интернет? Сюда попадают США, Европа, Австралия. В России по сравнению с США Интернет развит хуже. Это свидетельствует о том, что о синдроме как «интернетомания» говорить в глобальных масштабах, пока еще нет смысла. Но все же, стоит.

Сейчас известно, что в развитых странах Интернет имеет огромное влияние на своих пользователей, в силу общей доступности, высокой технологии для доступа к нему, хорошего качества работы поисковых систем. То есть получается, люди не выходя из дома, получают все ресурсы через интернет.

В 1994 году американский психолог Кимберли Янг из Питсбургского университета подняла вопрос о данной зависимости. В сети был помещен опросник для выявления интернет-зависимости. Результаты оправдали ожидания. Результаты показали, что наибольшая часть людей, отвечавших на вопросы, были зависимы от Интернета.

Вскоре в конце 90-х на тему интернет-зависимости вышли первые монографии Кимберли Янг. Сам термин «интернет-зависимость» был введен в 1996 году доктором Айвен Голдбергом. В 1995 году Айвен Голдберг предложил ряд диагностических критериев для определения зависимости от Интернета. Так же были созданы консультативно-психотерапевтические веб-службы, направленные на проработку данной проблемы. В наши дни интернет-аддикция рассматривается психологами. Исследуются поведенческие формы зависимых от Интернета. В России проблемой интернет-зависимости занимается Ц.П. Короленко – профессор, доктор медицинских наук.

Зарубежные исследователи делят интернет-зависимость на четыре типа:

- Пристрастие к виртуальным знакомствам - избыточность знакомых и друзей в Сети.
- Навязчивая потребность в Сети - игра в онлайн-азартные игры, постоянные покупки или участия в аукционах.
- Информационная потребность - бесконечные путешествия по Сети, поиск информации по базам данных и поисковым сайтам.
- Компьютерная зависимость – навязчивое желание играть в компьютерные игры в режиме онлайн.

Патологическая увлеченность интернетом способствует дальнейшей деградации личности, уходу в свой мир. У подростков формируется неправильное сексуальное восприятие в дальнейшем. Как впрочем, у взрослых мужчин в свою очередь, так же формируется искаженное восприятие секса.

Доступность интернет-услуг делает людей слишком ленивыми. Влияет на ненормальное развитие детей. Интернет удовлетворяет многие сознательные и подсознательные потребности пользователей, содержит почти всю запрашиваемую информацию. Это самая главная причина, объясняющая пристрастие к Интернету.

Рекомендации по сохранению здоровья при работе детей за компьютером в школе и дома:

- Расстояние от глаз до экрана должно составлять 50-70 см. Нельзя работать за компьютером в темноте.
- Ребёнок школьного возраста может проводить за компьютером непрерывно не более 10-20 минут, после чего необходимо сделать перерыв и небольшую гимнастику для глаз (оптимальная продолжительность непрерывных занятий с компьютером для учащихся: начальной школы должна быть не более 15 минут; основной школы – 20 минут, старшей школы – 25-30 минут). Если есть проблемы со зрением, то садиться за монитор можно только в очках.
- Необходимо постоянно снижать количество пыли в помещении посредством влажной уборки.

- Психическая нагрузка и стресс при потере информации. Компьютер требует сосредоточенности. Однако психическую нагрузку можно уменьшить (в работе следует делать перерывы, необходимо следить за содержательной стороной работы за компьютером).

## 2.2. Социологический опрос

Интернет подобно курению или алкоголю может вызывать пристрастие и эмоциональную зависимость, поэтому, чтобы не пропустить первые симптомы этого пристрастия, существует тест на интернет зависимость. Но помимо этого, для зависимости от интернета существует и ряд дополнительных признаков, которые могут помочь обратить внимание на угрожающую ситуацию.

Работая над своим проектом, я решила провести социологический опрос.

Вопросы были следующие:

1. Есть ли у вас, технологии позволяющие сидеть в сети Интернета?
2. Сколько часов в день вы проводите в Интернете?
3. Зависимы ли вы от Интернета?
4. Что вы делаете в Интернете?

Проанализировав ответы, я получила следующие результаты (Приложение 1):

1. Есть-92%, нет-8%;
2. Больше 12 часов-64%, не более 6 часов-24%, 2 -3 часа в день-12%;
3. Да-96%, нет-4%;
4. Слушаю музыку-70%, общаюсь-18%, смотрю фильмы, видео-12%.

В ходе проделанной работы мною были сделаны следующие выводы:

- Зависимость от Интернета - реально существующий феномен. Для того, чтобы считать его заболеванием, в настоящее время недостаточно клинических данных.
- Воспитание компьютерной культуры, самовоспитание пользователей – вот противоядие Интернет – зависимости.

- Результаты опроса показывают, что интернет -зависимые люди существуют.

Так может ли современный подросток в наши дни обойтись без интернета?

Наверно это возможно, но это очень сложно представить. Люди имеют уникальную способность адаптироваться к любой окружающей среде и сейчас «жизнь в интернете» становится обычным делом.

Всё в нашей жизни должно быть гармоничным. Конечно, благодаря современным достижениям науки и техники наша жизнь кардинально изменилась, однако не стоит забывать о таких вечных ценностях жизни как непосредственное, живое общение с друзьями, прогулки в парке, чтение хорошей книги. Не стоит также забывать, что едва ли не все блага цивилизации, среди которых и Интернет, созданы для того, чтобы упростить и облегчить нашу жизнь. В любом случае Интернет можно использовать во благо - для активизации своей работы, самообразования.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Люди имеют уникальную способность адаптироваться к любой окружающей среде и сейчас «жизнь в интернете» становится обычным делом. Ведь еще раньше обходились без телефонов... Еще раньше без машин... Без электричества. В наше же время Интернет настолько прочно засел в наших привычках и повседневных делах, что жизнь без него становится чем-то мифическим и запредельным.

Даже деньги становятся электронными, согласитесь гораздо удобнее иметь надёжно защищенный виртуальный кошелек и рассчитываться за свои покупки, либо коммунальные услуги, не выходя из дома, чем тратить уйму времени простаивая в длинных очередях в банке.

Всё в нашей жизни должно быть гармоничным. Конечно, благодаря современным достижениям науки и техники наша жизнь кардинально изменилась, однако не стоит забывать о таких вечных ценностях жизни как непосредственное, живое общение с друзьями, прогулки в парке, чтение хорошей книги. В любом случае Интернет можно использовать во благо - для активизации своей работы, самообразования, тесного общения с друзьями.

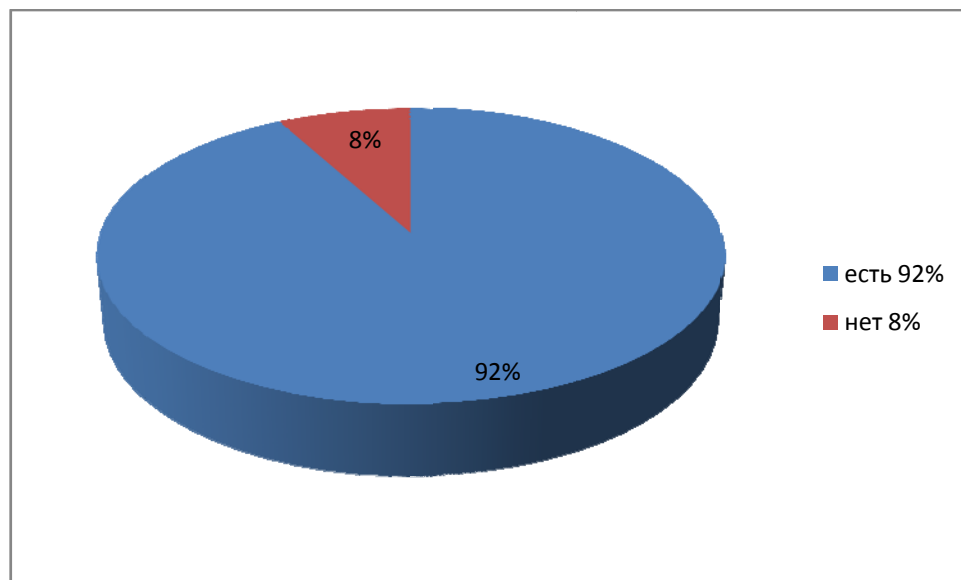
					<i>ИП 35.02.04.11.05.2019</i>	<i>Лист</i>
<i>Изм.</i>	<i>Лист</i>	<i>№ документа</i>	<i>Подпись</i>	<i>Дата</i>		14

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

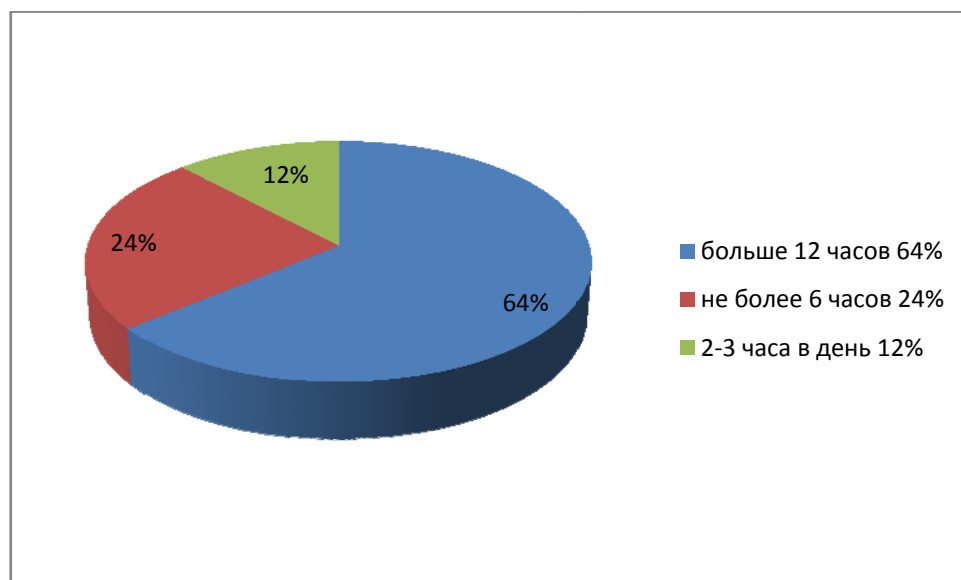
1. Копыл В.И. Поиск в Интернете./ В. И. Копыл.— М.: АСТ, Мн.: Харвест, 2006.
2. Филимонова Е.В. Информационные технологии в профессиональной деятельности: Учебник. – Ростов н/Д: Феникс, 2004.
3. <http://composs.ru/chto-takoe-internet-i-kak-on-rabotaet/>
4. <https://school-science.ru/4/4/831>
5. <http://politike.ru/termin/internet.html>

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

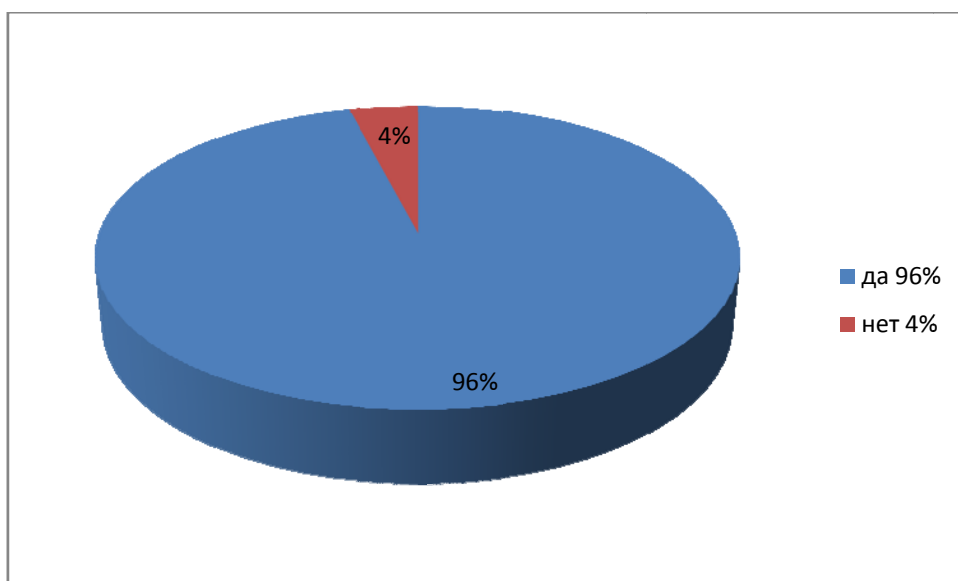
### 1. Есть ли у вас, технологии позволяющие сидеть в сети Интернета?



### 2. Сколько часов в день вы проводите в Интернете?



### 3. Зависимы ли вы от Интернета?



### 4. Что вы делаете в Интернете?

