

# СМЕНА НАТЕЛЬНОГО И ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ

у пациентов



ВЫПОЛНИЛА:  
СТУДЕНТКА ЛФ 246А ГРУППЫ  
ГРИГОРЯН НАИРА АПРЕСОВНА

Смена постельного и нательного белья производится не реже 1 раза в неделю. У тяжелобольных пациентов постельное белье перестилают 1 раз день.

Для смены постельного белья необходимо убрать подушку, затем больного поворачивают на бок, а на освободившейся половине кровати со стороны спины больного скатывают грязную простыню в виде валика, а на освободившуюся часть кладут чистую простыню, наполовину скатанную валиком. Затем больного поворачивают на другой бок, грязную простыню убирают, а чистую расправляют.

Также возможно перестилать постельное белье вначале приподняв верхнюю часть больного, при этом скатав грязное белье, подкладывая на это место 3/4 чистую, а затем, приподнимая таз больного, сдвигают грязную простыню, расправляя чистую.



# НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СМЕНЫ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ

01

**Комплект чистого белья  
(наволочка, простыни,  
пододеяльник, клеенка,  
пеленка);**

02

**Мешок для  
использованного  
постельного белья;**

03

**Дезинфицирующее средство**

04

**Перчатки.**

## Подготовка к процедуре смены постельного белья

- 01 Идентифицировать пациента, представиться, объяснить ход и цель процедуры, получить его согласие.
- 02 Обработать руки гигиеническим способом, осушить.
- 03 Приготовить комплект чистого белья (простыни, наволочка, пододеяльник), убедиться, что в кровати нет личных вещей больного.
- 04 Надеть перчатки.

## Выполнение процедуры

- 01 Опустить поручни, оценить положение и состояние пациента. Осторожно вынуть подушку из-под головы пациента и сменить наволочку. Грязную наволочку поместить в мешок для белья. .
- 02 Снять пододеяльник, убрать одеяло и накрыть пациента пододеяльником на время смены белья. Повернуть пациента на бок по направлению к себе. Скатать валиком грязную простыню, подложить этот валик под спину пациенту. Если белье сильно загрязнено, положить на валик пеленку.
- 03 Положить сложенную вдвое чистую простыню на свободную сторону постели, заправить ее под матрас с противоположной от больного стороны. Помочь пациенту перекатиться через валик на чистую сторону.
- 04 Скатать грязную простыню и положить ее в мешок для белья. 9. Расправить чистую простыню и заправить ее под матрас с другой стороны постели.
- 05 Надеть чистый пододеяльник на одеяло. Накрыть пациента одеялом, извлекая грязный пододеяльник, которым он был укрыт. 11. Поместить грязный пододеяльник в мешок для белья.



## Окончание процедуры

- 01 Удобно расположить пациента в постели. Осторожно поместить подушку обратно..
- 02 Снять перчатки, поместить их в емкость для дезинфекции.
- 03 Обработать руки гигиеническим способом, осушить.
- 04 Уточнить у пациента его самочувствие.
- 05 Сделать соответствующую запись о результатах выполнения в медицинскую документацию

# НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СМЕНЫ НАТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ

01

Комплект чистого нательного  
белья, комплект чистой  
одежды для пациента

02

Непромокаемый  
мешок для грязного  
белья

03

Дезинфицирующее  
средство, перчатки

04

Клеенчатый  
фартук

## Подготовка к процедуре смены нательного белья

- 01 Идентифицировать пациента, представиться, объяснить ход и цель процедуры, получить его согласие.
- 02 Обработать руки гигиеническим способом, осушить.
- 03 Приготовить комплект чистого нательного белья и одежды.
- 04 Надеть перчатки.



## Выполнение процедуры

01 Опустить поручни, оценить положение и состояние пациента. При необходимости – установить ширму. Помочь пациенту сесть на край кровати. .

02 Помочь пациенту снять рубашку (платье). Если одна руки повреждена или производится инфузия, надо начать с другой руки. Осторожно проносить рукав над поврежденной рукой (иглой, катетером). При внутривенном вливании флакон с раствором снимается со штатива и проносится через рукав.

03 Помочь пациенту снять нижнее белье. Укрыть пациента простыней. Помочь пациенту надеть чистую рубашку (ночную рубашку, пижамную куртку) сначала на поврежденную конечность.

04 Помочь пациенту снять носки. Помочь пациенту лечь в постель, поправить простыню. Помочь пациенту снять брюки, нижнее белье. Помочь пациенту надеть чистое белье, носки и брюки

## Окончание процедуры

01 Удобно расположить пациента в постели, накрыть одеялом 2. Поместить грязную одежду в мешок для грязного белья.

02 Протереть стул или тумбочку, где располагалось грязное белье и одежда, влажной ветошью.

03 Снять перчатки и поместить их в емкость для дезинфекции. 5. Обработать руки гигиеническим способом, осушить.

04 Уточнить у пациента его самочувствие.

05 Сделать соответствующую запись о результатах выполнения в медицинскую документацию



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

