

О БОЛЯХ ОТ СТАРЫХ РАН

(Посвящается Дню Защиты Детей)

Ст.15 Здоровье и благосостояние тела дороже всякого золота, и крепкое тело лучше несметного богатства.

Ст. 16 Нет богатства лучше телесного здоровья, и нет радости выше радости сердечной.

Ст. 17 Лучше смерть, нежели горестная жизнь или постоянно продолжающаяся болезнь.

[Из Книги «Премудрости Иисуса Сына Сирахова», Гл. 30, Библия, Ветхий завет.]

Это не очень приятная тема писать очерк о травматизме и его последствиях, т.е о влиянии последствий от травм на образ жизни человека, с течением времени и особенно поближе к старости. Мне и самому привелось перенести пару очень серьезных травм: и в юности, и в пожилом возрасте, поэтому многое из изложенного в этом очерке испытано, как говорится, на «собственной шкуре». Но не только на своей, но и на опыте множества других людей, которым пришлось попадать в аварии и с трудом, с очень большим трудом, возвращаться к обычной трудовой жизни, что кстати не всегда и удавалось.

В молодые годы: в ранней юности и детстве, люди очень редко задумываются о возможности получить травму от игр, скалолазания, прыжков в воду, с крыши дома или с сарайки, и т.п. Здесь зачастую вместо спокойной осторожности, верх берет риск и показатель героизм друг перед другом или подружками. Кстати, и травмы в юном возрасте заживают намного быстрее, глядишь и ребенок опять забегал и заскакал на одной ноге, несмотря на то, что было сломано бедро. Ведь оно зажило, всё снова хорошо, несколько не больно. Поэтому травмы детей не являются каким-то особым примером для других, пока ещё слава Богу, здоровых детишек. Ну, а старенький, какой-нибудь и чей-нибудь дедушка, для них не авторитет: «Мало ли чего что он еле ползает с помощью костылей, или палок-наверно старость, поэтому и еле ползает!»

– Тем более: я до таких лет и не доживу! – уверены детишки и молодежь. А ведь могут и дожить, и по полной программе хлебнуть: и болей, и проблем в ходьбе, и в домашнем обслуживании даже самих себя. Вспомните хотя бы дядю А.С Пушкина. («Мой дядя самых честных правил...»).

Где и как человек получает травмы? Ну, **во-первых** – в детстве и в юные годы, о чём я уже сказал; **во-вторых** – на производстве, особенно тот, кто непосредственно работает руками. Это и токари, и слесари, и водители, и электрики, и сантехники и ...; **в третьих** - при передвижении по дорогам и улицам города : как на своем транспорте, так и в качестве пешехода; **в четвертых** – при драках, или нападении хулиганов, в том числе и по пьянке – от падений и т.п.

Травматизм на производстве носит двоякий характер - это или нарушение требований правил безопасности самим работником, или от неправильно организованных заведомо опасных работ со стороны руководства разных уровней: от самых низких, в лице бригадира или мастера, до самых высоких, в лице администраторов и менеджеров, шибко болеющих только за прямой экономический результат производства. Хотя, когда на производстве происходят травмы, то и пострадавшие от них и руководство - оба осознают, что оказались в проигрыше. Но это близкий и понятный результат. **А вот пострадавшего в старости ожидает такой результат, которого он зачастую и не ожидал, и о нем не думал.**

Травмы, полученные на дорогах участниками движениями, особенно в городах, в основном вызваны нетерпением и спешкой: как пешеходов, так и водителей. У нас принято посмеиваться над «глупыми» немцами, которые стоя ночью, на совершенно пустом от транспорта, перекрестке ожидают, когда загорится зеленый свет, вместо того чтобы ухарски рвануть на другую сторону, экономя время. Выигранное количество времени (1-3 мин) не идёт ни в какое сравнение с теми его потерями и потерей здоровья, которые происходят после попадания под колеса, неизвестно откуда вынырнувшего авто.

Остается еще вспомнить ухарей - «автогонщиков»: зачастую под мухой, часто без прав, которые дают «класс езды».

Конечно есть еще и **бытовые травмы** взрослых, вполне трезвых людей в быту – при мытье стекол, ремонте кровли, пользовании электричеством и газом и т.п.

Правда, **бывает еще один из видов травматизма:** иногда сопутствующий, иногда самостоятельный, который потом дает о себе знать, и очень болезненно, в старости. **Это - от неудачных хирургических операций,** по причине неумелых действий хирургов (от незнания, от неправильно сшитых сосудов, вен, от неправильно сложенных костей и т.п.).

Так почему же это так сильно аукается именно в старости?

Ответ, как это ни странно, достаточно простой. Все дело в питании клеток и сосудов организма необходимым количеством крови и лимфы, содержащих вещества нужные для жизнедеятельности всех клеток организма.

Пока человек молод, хотя и относительно, сердце его здорово, оно исправно перекачивает кровь, преодолевая сопротивление капилляров и вен – то и все клетки живут нормальной жизнью, т.к. необходимое им питание подается в нужном количестве. **Но к старости, сердце изнашивается, а капилляры и вены наоборот забиваются всякой дрянью(бляшками холестерина и т.п.), и сердцу надо поднимать давление, чтобы прокачать кровь, а оно уже не успевает снабжать клетки и они начинают сигнализировать мозгу человека болью. И в первую очередь это сказывается именно на травмированных местах организма человека. Я уже умалчиваю о том, что от высокого давления происходят инфаркты и инсульты. Чтобы спастись от этой напасти гипертонии, больные принимают средства понижающие давление, но при этом питание, особенно травмированных частей тела, ухудшается еще больше и возрастают боли. То же самое можно сказать о лимфотоках и др. регулирующих органах человека: печени, почках, селезенке и пр. И что же нам самим надо делать? Надо: буквально с молодых лет объяснять детям и самим себе о необходимости избегать травматизма, и в играх (долой травмоопасные батут, горки, цепляние к транспорту и др.) и при езде, и при ходьбе по улицам, и соблюдении всех дорожных правил(себе обойдется дорожке!) и техники безопасности на производстве и в быту, при ремонтах и др. работах по хозяйству. То что все правила безопасности и правила эксплуатации техники написаны только после несчастных случаев, это действительно правда.**

И тогда вам и вашим родным и близким не придется переживать муки и боли, которые происходят от старых ран в старости.

А власть придержащим надо развернуть пошире пропаганду и агитацию: и по линии медицины, и по радио-телевидению, и по интернету, и в книгах писателям, и журналистам, и в кинофильмах, в т.ч. в художественных, о необходимости предупреждения всех видов травматизма, о необходимости соблюдения правил безопасности с их объяснением, и главное с объяснением последствий травматизма в старости.

Кстати, если задуматься и сосчитать честно все расходы государства на лечение людей от последствий травматизма, то станет ясно, что эти пропаганда и агитация в итоге принесут государству еще и ощутимый экономический эффект.

**Пора, давно пора наконец-то всем взяться за это
нужное благородное дело!!!**

01.06.2017г.

ВСЕ ВЗАИМНО

Очень правильно сказано у Пророка Иисуса сына Сирахова:

«Нет радости выше радости сердечной»,

Но всё дело в том, что она никогда не бывает и вечной:

Была любовь и были грезы,

Любовь прошла - остались слезы.

А вечными бывают: лишь друг друга пониманье,

Взаимопомощь и взаимосостраданье.

Хоть это не любовь, как принято считать меж нами,

Но может – это выше всех любвей, с их сладкими словами?!
02.06.2017г.

02.06.2017г.

О БЕЗДАРНОМ НАЧАЛЬСТВЕ

Эти идиоты, как правило, считают нас за еще больших идиотов, поскольку мы безропотно терпим не только все ихние бездарные руководящие указания-распоряжения и приказы, но даже и их идиотские сентенции-поучения, которые мы частенько встречаем с фальшиво искренним и подхалимски подобрастным щенячьим восторгом!!!

27 мая 2017г.