

Опросник расстройств настроения (MDQ)

Опросник расстройств настроения (MDQ) был разработан группой психиатров, ученых-исследователей, и защитников прав людей страдающих психическими расстройствами, в целях решения проблем связанных с своевременной и точной клинической оценкой биполярного расстройства.

Клиническое применение

- ☑ **MDQ** - это краткий психометрический инструмент базирующийся на данных самоотчета пациента. Заполнение опросника занимает около 5 минут.
- ☑ Данный инструмент предназначен исключительно для скрининга, и не должен использоваться в качестве основного диагностического инструмента.
- ☑ В случаях получения положительных результатов скрининга, затем, должно последовать тщательное и комплексное клиническое обследование.

Оценка

Для того, чтобы скрининг на возможное наличие в состоянии биполярного расстройства, был «положительным», должны быть выполнены три части перечисленных ниже критериев:

- ☑ Ответ «ДА» на 7, или более, из 13 пунктов **вопроса № «1» И**
- ☑ Ответ «ДА» на **вопрос № «2» И**
- ☑ Ответ типа «Умеренная проблема», или «Серьезная проблема» на вопрос № «3»

Психометрические характеристики

Согласно данным клинических исследований **MDQ** лучше всего использовать для скрининга биполярного расстройства I типа (эпизоды депрессии и эпизоды мании). Данный инструмент менее чувствителен для скрининга биполярного расстройства II типа (эпизоды депрессия и эпизоды гипомании), или неуточненного биполярного расстройства (не классифицированного в других рубриках (NOS)-DSM-IV-TR).

| Популяция /тип расстройства | Чувствительность и специфичность |
|--|---|
| Амбулаторно-поликлиническое медицинское учреждение, оказывающее помощь пациентам с аффективными расстройствами [1] | чувствительность 0,73 специфичность 0,90 |
| Население в целом [2] | чувствительность 0,28 специфичность 0,97 |

| Популяция /тип расстройства | Чувствительность и специфичность |
|--|--|
| 37 пациентов с биполярным расстройством 36 пациентов с униполярной депрессией [3] | общая чувствительность 0,58 (БР I типа 0,58; БР II типа/неуточненное биполярное расстройство 0,30) общая специфичность 0,67 |
| Пациенты первичной медицинской помощи, получающие фармакотерапию для лечения депрессии [4] | чувствительность 0,58 специфичность 0,93 |

Источники:

1. Hirschfeld RMA. et, al. Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrum disorder: The Mood Disorder Questionnaire, Am J of Psychiatry, 2000, 157:1873-1875.
2. Hirschfeld RMA. The mood disorder Questionnaire: A simple, patient-rated screening instrument for bi-polar disorder. Journal of Clinical Psychiatry Primary Care Companion 2002; 4: 9-11.
3. Miller CJ et al, Sensitivity and specificity of the Mood Disorder Questionnaire for detecting bipolar disorder. J Affect Disorder 2004. 81: 167-171.
4. Hirschfeld RMA, et al. Screening for bipolar disorder in patients treated for depression in a family medicine clinic. JABFP 2005, 18: 233-239.

Опросник расстройств настроения

Имя, фамилия пациента: _____ Дата исследования: _____

Пожалуйста, ответьте на каждый вопрос описывая свое состояние:

1. Был ли в Вашей жизни, когда-либо период времени, в течении которого Вы были «не в своей тарелке» и...

...Вы чувствовали себя настолько хорошо, или были настолько полны энергией, что другие люди думали, что Вы «не в себе», а Ваше состояние при этом было настолько выраженным, что Вы попадали в неприятности?

- ДА
- НЕТ

...Вы были настолько раздражительны, что кричали на людей, затевали драки, или вступали в споры?

- ДА
- НЕТ

...Вы чувствовали себя гораздо более увереннее, чем обычно?

- ДА
- НЕТ

...Вы спали гораздо меньше, чем обычно, и обнаруживали, что Вам этого хватает?

- ДА
- НЕТ

...Вы были более разговорчивыми, или говорили гораздо быстрее, чем обычно?

- ДА
- НЕТ

...мысли «вихрем носились» в Вашей голове, или Вы не могли находиться в спокойном состоянии?

- ДА
- НЕТ

... Вас так легко отвлекали окружающие события и явления, что Вам было трудно сосредоточиться на чем-либо, или вообще не отвлекаться?

- ДА
- НЕТ

... у Вас было больше физической энергии, чем обычно?

- ДА
- НЕТ

.....Вы были гораздо активнее, или успевали выполнять гораздо больше дел, чем обычно?

- ДА
- НЕТ

... Вы были гораздо более общительны, или коммуникабельны, чем обычно, например, Вы звонили друзьям посреди ночи?

- ДА
- НЕТ

.....Вы интересовались сексом гораздо больше, чем обычно?

- ДА
- НЕТ

.....Вы совершали поступки, которые были «необычны» для Вас, или которые другие люди могли расценить как «вызывающие», «глупые», или «рискованные»?

- ДА
- НЕТ

.....трата денег приводила Вас, или Вашу семью к неприятностям/проблемам?

- ДА
- НЕТ

2. Если вы ответили "ДА" на более чем один из перечисленных выше пунктов, случилось ли в Вашей жизни, несколько событий одновременно, из данных пунктов, за один и тот же период времени?

- ДА
- НЕТ

3. Насколько серьезными были для Вас проблемы, связанные с перечисленными выше пунктами, например, проблемы на работе, проблемы в семье, финансовые, или юридические проблемы, конфликты, или драки?

- Никаких проблем
- Незначительные проблемы
- Умеренные проблемы
- Серьезные проблемы