

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

РАЗДЕЛ 1

1. Опасностью называют свойство живой и неживой материи причинять ущерб самой материи (природе, людям, материальным ценностям).

2. Основные группы ЧС природного характера:

1) ЧС геологического характера – землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, снежные лавины, обвалы, просадки земной поверхности в результате карстовых явлений.

2) ЧС метеорологического характера – ураган, буря, смерч.

3) ЧС гидрологического характера – наводнения, цунами.

4) Природные пожары – лесные, степные, торфяные и подземные (пожары горючих ископаемых).

5) ЧС биологического происхождения – эпидемии, эпизоотии и эпифитотии.

б) Космические ЧС – опасные космические объекты и космические излучения).

3. К техногенным ЧС относят:

1) ЧС загрязнением окружающей среды:

- аварии с выбросом или угрозой выброса радиоактивных веществ (аварии, происходящие на атомных станциях, ядерных установках исследовательских центров, атомных судах, а также на предприятиях ядерно-оружейного комплекса)

- аварии с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ (аварии на химически опасных объектах, аварии на базах и складах временного хранения боевых химических отравляющих веществ.

- аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ (аварии, повлекшие заражение обширных территорий биологически опасными веществами при выбросе их производственными предприятиями и исследовательскими учреждениями, осуществляющими разработку, изготовление, переработку и транспортировку бактериальных средств)

2) ЧС без загрязнения окружающей среды:

- аварии на объектах коммунального хозяйства (аварии в системах водоснабжения, канализации, газо-, энерго- и теплоснабжения)

- аварии на транспорте (на автомобильном, железнодорожном, водном видах транспорта, а также в гражданской авиации)

- аварии на гидротехнических сооружениях (ГЭС, объекты охлаждения систем в технологических процессах, мелиорации, защиты прибрежных территорий (дамбы), забора воды для водоснабжения и орошения, рыбозащиты, регулирования уровня воды, обеспечения деятельности морских и речных портов, для судоходства (шлюзы).

- аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах (ПВОО)

4. В результате аварий на РОО возникают обширные зоны радиоактивного загрязнения местности и облучаются персонал и население. Степень опасности и масштабы таких аварий определяются количеством и активностью выброшенных радиоактивных веществ, а также энергией и качеством сопровождающих их распад ионизирующих излучений. Радиационное воздействие на персонал и население в зоне радиоактивного загрязнения характеризуется величинами доз внешнего и внутреннего облучения людей.

5. Аварии на ХОО с выбросом в окружающую среду СДЯВ способны повлечь за собой групповое поражение обслуживающего персонала и населения на прилегающей территории, нежелательные генетические последствия у человека. Все это может потребовать проведения дегазационных и других специальных мероприятий на значительных территориях.

6. Причины аварий и катастроф на автомобильном транспорте:

- неудовлетворительное техническое состояние автомобильных дорог и подвижного состава;
- многократное увеличение количества личного автомобильного транспорта;
- неконтролируемое нарастание объемов грузовых перевозок;
- нарушения водителями правил дорожного движения;
- плохая подготовка водителей, и отчасти их недобросовестность.

7. Поражающие факторы при авариях на ПВОО:

- открытый огонь и искры;
- повышенная температура окружающей среды и предметов;
- токсичные продукты горения, дым;
- пониженная концентрация кислорода;
- падающие части строительных конструкций, агрегатов, установок.

8. Основные принципы защиты населения в случае ЧС в условиях мирного и военного времени. Вот их перечень:

- защита от чрезвычайных ситуаций осуществляется в отношении всего населения Российской Федерации, а также в отношении иностранных граждан и лиц без гражданства, находящихся на территории страны;

- подготовка и реализация мероприятий по защите от чрезвычайных ситуаций осуществляются с учетом разделения предметов ведения и полномочий между федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления;

- при возникновении чрезвычайных ситуаций обеспечивается приоритетность задач по спасению жизни и сохранению здоровья людей;

- мероприятия по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера планируются и осуществляются в строгом соответствии с международными договорами и соглашениями Российской Федерации, Конституцией Российской Федерации, федеральными законами и другими нормативными правовыми актами;

- основной объем мероприятий, направленных на предупреждение чрезвычайных ситуаций, а также на максимально возможное снижение размеров ущерба и потерь в случае их возникновения, проводится заблаговременно;

- планирование и осуществление мероприятий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера проводятся с учетом экономических, природных и иных характеристик, а также особенностей территорий и степени реальной опасности возникновения чрезвычайных ситуаций;

- объем и содержание мероприятий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера определяются, исходя из принципа необходимой достаточности и максимально возможного использования имеющихся сил и средств;

- ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера осуществляется силами и средствами организаций, органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территориях которых сложилась чрезвычайная ситуация;

- при недостаточности этих сил и средств в установленном законодательством Российской Федерации порядке привлекаются силы и средства федеральных органов исполнительной власти, а также при необходимости силы и средства других субъектов Российской Федерации.

9. Способы защиты населения от ЧС:

- оповещение населения об опасности и информирование, о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;
- эвакуацию и рассредоточение;
- инженерную защиту населения и территорий;
- радиационную и химическую защиту;
- медицинскую защиту;
- обеспечение пожарной безопасности;
- подготовку населения в области ГО и защиты от чрезвычайных ситуаций.

10. Современные средства поражения - основные источники ЧС военного характера являются: ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие.

11. Основными задачами прогнозирования чрезвычайных ситуаций являются:

- выявление вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций (опасных природных явлений, техногенных аварий, экологических бедствий, эпидемий и т.п.);
- выявление возможных масштабов чрезвычайных ситуаций и определение размеров зон бедствия;
- выявление краткосрочных и длительных последствий при возникновении чрезвычайных ситуаций, определение временных интервалов;
- оценка требуемых сил и средств для ликвидации прогнозируемых чрезвычайных ситуаций.

12. При ведении военных действий для оповещения населения об угрозе применения противником средств поражения подаются сигналы:

- «Воздушная тревога»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».

13. К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относятся:

- 1) противогазы фильтрующие и изолирующие;
- 2) камеры защитные детские;
- 3) респираторы;
- 4) простейшие средства – противопыльная тканевая маска и ватно-марлевая повязка

14. К средствам коллективной защиты относятся: убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ), простейшие укрытия (щели, траншеи, землянки, подземные переходы и другие заглубленные сооружения).

РАЗДЕЛ 2

1. Военная безопасность является составной частью национальной безопасности и определяется как обеспеченность и устойчивое состояние защищенности личности, общества и государства от военных угроз.

2. Под обороной понимается система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территории. Оборона является элементом безопасности и одной из важнейших функций государства.

3. Верховным Главнокомандующим Вооруженными Силами является Президент России.

4. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации:

- Ракетные войска стратегического назначения
- Сухопутные войска
- Военно-воздушные Силы
- Военно-Морской Флот
- Специальные войска
- Тыл Вооруженных Сил

5. Условия и порядок прохождения военной службы определяется Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» от 06.03.98 № 53-ФЗ.

6. Срок службы в Вооруженных Силах РФ по призыву составляет 12 месяцев.

РАЗДЕЛ 3

1. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это рационально организованный, трудовой, активный, основанный на принципах нравственности способ существования, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды и позволяющий до глубокой старости сохранять физическое, психическое и нравственное здоровье.

2. Духовное и физическое здоровье – две неотъемлемые части человеческого здоровья, которые должны постоянно находиться в гармоническом единстве, обеспечивая высокий уровень здоровья. Духовное здоровье отражает здоровье нашего разума, а физическое – здоровье тела.

Духовное здоровье – это способность познавать окружающий мир и себя, анализировать происходящие события и явления, прогнозировать развитие ситуаций, оказывающих влияние на жизнь, формировать модель (программу) поведения, направленную на решение возникающих задач, защиту своих интересов, жизни и здоровья в реальной окружающей среде. Чем выше интеллект, тем достоверней прогноз событий, тем точнее модель поведения, тем устойчивее психика, тем выше уровень духовного здоровья.

Физическое здоровье – это способность тела реализовывать разработанную программу действий и резервы на случай возникновения непредвиденных экстремальных и чрезвычайных ситуаций.

Физическое и духовное здоровье тесно переплетены: физическое здоровье воздействует на духовную жизнь, а духовный контроль обеспечивает необходимую дисциплину для поддержания физического здоровья.

Духовное здоровье определяется системой мышления, познанием окружающего мира и ориентацией в нем; тем, как мы относимся к окружающей среде или к какому-либо определенному лицу, вещи, области знаний, принципу. Достигается это здоровье умением

жить в согласии с собой, с родными, друзьями и обществом, прогнозировать и моделировать события, составлять на этой основе программу своих действий.

Физическое здоровье обеспечивается высокой двигательной активностью, рациональным питанием, закаливанием и очищением организма, оптимальным сочетанием умственного и физического труда, умением отдыхать, исключением из употребления алкоголя, табака и наркотиков.

3. Факторы, способствующие укреплению здоровья:

- режим жизнедеятельности;
- оптимальный двигательный режим;
- общая гигиена организма;
- закаливание;
- рациональное питание.

4. К факторам, разрушающим здоровье, относятся: нерациональное беспорядочное питание, гиподинамия (ограничение двигательной активности), употребление алкоголя, наркотиков, курение табака, ранние половые связи, эмоциональная и психическая напряженность, низкий уровень денежных доходов, неустроенный быт, а также плохая экологическая среда (загрязнение воздуха, воды и почвы).

5. Первая медицинская помощь – комплекс мероприятий, направленный на сохранение жизни, уменьшение страданий и уменьшение отрицательных последствий для здоровья пострадавших. Первую медицинскую помощь может оказывать любой человек, находящийся на месте происшествия и способный ее оказать, до прибытия аварийно-спасательных и медицинских служб.

6. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

- 1) Оценка обстановки (с определением угрозы для собственной жизни, угрозы для пострадавших и окружающих, с оценкой количества пострадавших).
- 2) Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь по закону или специальному правилу.
- 3) Определение признаков жизни (с определением наличия сознания, дыхания, пульса на сонных артериях).
- 4) Извлечение пострадавшего из транспортного средства и его перемещение.
- 5) Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей.
- 6) Проведение сердечно-легочной реанимации.
- 7) Остановка кровотечения и наложение повязок.
- 8) Проведение опроса больного на наличие признаков сердечного приступа.
- 9) Проведение осмотра больного/пострадавшего в результате несчастных случаев, травм, отравлений и других состояний и заболеваний, угрожающих их жизни и здоровью.
- 10) Герметизация раны при ранении грудной клетки.
- 11) Фиксация шейного отдела позвоночника.
- 12) Проведение иммобилизации (фиксации конечностей).
- 13) Местное охлаждение.
- 14) Термоизоляция при холодовой травме.
- 15) Придание оптимального положения.