

Памятка для родителей по предупреждению детской агрессии

Автор: Масленникова Олеся Дмитриевна

Детская агрессивность – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты.

«Агрессивность - это отчаяние ребёнка, который ищет признания и любви»

Существует два вида агрессии: «доброкачественная» и «злокачественная».

- **Первая появляется в момент опасности и носит оборонительный характер.** Как только опасность исчезает, затухает и данная форма агрессии.
- **«Злокачественная» агрессия представляет собой жесткость и деструктивность и бывает спонтанной и связанной со структурой личности.**

Существует 5 видов агрессии:

1. **Физическая агрессия** (физические действия против кого-либо)
2. **Раздражение** (вспыльчивость, грубость)
3. **Вербальная агрессия** (угрозы, крики, ругань и т.д.)
4. **Направленная агрессия** (сплетни, злобные шутки)
5. **Ненаправленная агрессия** (крики в толпе, топтание и т.д.)
6. **Негативизм** (оппозиционная манера поведения)

Все эти виды агрессии можно наблюдать у людей всех возрастов, а иногда они проявляются с самого раннего детства.



но как сделать лучше - он не знает.

➤ **Агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому что его агрессия — это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события.**

➤ **Такой ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. «Как стать любимым и нужным» — неразрешимая проблема, стоящая перед маленьким человечком. Вот он и ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников. К сожалению, эти поиски не всегда заканчиваются так, как хотелось бы нам и ребенку,**

КРИТЕРИИ АГРЕССИВНОСТИ:

Ребёнок:

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Предположить, что ребёнок агрессивен, можно лишь в том случае, если в течение не менее чем шесть месяцев в его поведении проявлялись хотя бы четыре из восьми перечисленных признаков.

Ребёнку, в поведении которого наблюдается большое количество признаков агрессивности, необходима помощь специалиста – психолога или врача.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ У РЕБЕНКА:

1. Проявлению агрессивных качеств у ребенка могут способствовать некоторые соматические заболевания или заболевания головного мозга.
2. Просмотр агрессивных телепередач, компьютерные игры со сценами насилия.
3. Ссоры, конфликты, грубость в семье.
4. Регулярное проявление у родителей одного или нескольких из вышеуказанных видов агрессивного поведения.
5. Неразумные, не соответствующие возрасту требования, ограничения и наказания, накладываемые родителями по отношению к ребенку.
6. Строгое наказание, без проведения разъяснительных бесед, за любое проявление агрессивности у ребенка.
7. Пренебрежительное, попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребенка также приводит к формированию у него агрессивных черт личности.
8. Недостаточное время, уделяемое родителями ребенку. Дети часто используют агрессию и непослушание для того, чтобы привлечь к себе внимание взрослого.
9. Ревность к другим детям.
10. Малыши, родители которых отличаются чрезмерной уступчивостью, неуверенностью а иногда и беспомощностью в воспитательном процессе, не чувствуют себя в полной безопасности и также становятся агрессивными.
11. Неуверенность и колебания родителей при принятии каких-либо решений провоцирует ребенка на капризы и вспышки гнева, с помощью которых дети могут влиять на дальнейший ход событий и при этом добиваться своего.

Только родители, которые умеют находить разумный компромисс, «золотую середину», могут научить своих детей справляться с агрессией.

НЕКОТОРЫЕ ПРИНЦИПЫ ОБЩЕНИЯ:

1. Работу по коррекции агрессивного поведения детей следует начинать с Вами, родители. **Помните, что ребёнок не может измениться к лучшему, если не произойдут необходимые изменения в семье.**
2. Пусть ребёнок в каждый момент чувствует, что **Вы его любите, цените и принимаете, что он Вам нужен.** Не стесняйтесь его лишний раз приласкать и пожалеть.
3. Показывайте личный пример эффективного поведения, **не допускайте вспышек гнева и нелестных высказываний о других людях.**
4. **Запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности.** Лишь поняв причины агрессивного поведения ребёнка, можно надеяться на улучшение.
5. **Формируйте способности к сопереживанию и сочувствию (способности к эмпатии).**
6. **Обучайте ребёнка распознавать собственные эмоциональные состояния и состояния окружающих людей.** Расширяйте поведенческий репертуар ребёнка
7. Будьте последовательны в наказаниях ребёнка, наказывайте за конкретные поступки. **Наказания не должны унижать ребёнка.**
8. **Дайте ребёнку возможность выплеснуть свою агрессию, сместить её на другие объекты (например, поколотить подушку).**
9. **Не подавляйте попытки «самоутверждения» ребёнка, отнеситесь с пониманием, старайтесь спокойно договориться.**
10. **Замечайте, когда ребёнок в конфликтных ситуациях ведёт себя неагрессивно и поощряйте его за это.**
11. **Отрабатывайте навыки реагирования в конфликтных ситуациях. Учите ребёнка брать ответственность на себя.**



АГРЕССИВНОСТЬ РЕБЕНКА ПРОЯВЛЯЕТСЯ, ЕСЛИ:

- ребенка бьют;
- над ребенком издеваются;
- ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
- родители заведомо лгут;
- родители пьют и устраивают дебоши;
- родители воспитывают ребенка двойной моралью;
- родители не требовательны и неавторитетны для своего ребенка;
- родители не умеют любить одинаково своих детей;
- родители ребенку не доверяют;
- родители настраивают детей друг против друга;
- родители не общаются со своим ребенком;
- вход в дом закрыт для друзей ребенка;
- родители проявляют к ребенку мелочную заботу и опеку, живут своей жизнью, ребенок чувствует, что его не любят.

ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИИ И ЖЕСТОКОСТИ У ДЕТЕЙ

- ✓ Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- ✓ Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
- ✓ Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
- ✓ Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
- ✓ Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
- ✓ Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
- ✓ Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
- ✓ Не бойтесь поделиться со своим ребенком своими чувствами и слабостями.
- ✓ Не меняйте своё отношение к ребенку в зависимости от его учебных успехов.

