



Памятка « Восстановление после COVID -19»

-Описание растительных продуктов и витаминов для восстановления
-Схема использования на 3-6 месяцев

1 Омега - 3

Купить можно по ссылке:

https://enshop.ru/catalog/bad_i_pishchevye_produkty/omega_3_atero.html

Комбинированный комплекс незаменимых жирных кислот, экстрактов направленного действия и антиоксидантов в форме мягких желатиновых капсул.

Синергетическое сочетание незаменимых полиненасыщенных жирных кислот омега-3, омега-6 и омега-9, необходимых для нормального протекания всех физиологических процессов в организме и оказывают положительное влияние на сосудистую систему и способствуют снижению риска развития атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний, профилактики (инсультов и инфарктов) гипоксий, нормализует трофику тканей.

Сочетание растительных экстрактов богатых ценными полифенолами, тритерпеноидами и флавоноидами, которые эффективно снижают проницаемость и ломкость капилляров, нормализует реологические свойства крови, снижают и стабилизируют артериальное давление, обладают мощным антиоксидантным действием, устраняют головную боль и бессонницу, расширяют сосуды и предупреждают их повреждение гормонами стресса. Оказывает мягкое воздействие и улучшает функциональную деятельность сердечно-сосудистой и нервной систем.



Review > Infect Chemother. 2020 Dec;52(4):478-495. doi: 10.3947/ic.2020.52.4.478.

Omega 3 Fatty Acids and COVID-19: A Comprehensive Review

Donald Hathaway¹, Krunal Pandav², Madhusudan Patel², Adrian Riva-Moscoso², Bishnu Mohan Singh², Aayushi Patel², Zar Chi Min², Sarabjot Singh-Makkar², Muhammad Khawar Sana², Rafael Sanchez-Dopazo², Roqueven Desir², Michael Maher Mourad Fahem², Susan Manella², Ivan Rodriguez², Alina Alvarez², Rafael Abreu²

Affiliations + expand

PMID: 33377319 PMCID: PMC7779984 DOI: 10.3947/ic.2020.52.4.478

Free PMC article

Омега-3 жирные кислоты и COVID-19: всесторонний обзор

Читать исследование >>>

Известно, что омега-3 жирные кислоты включаются по всему телу в бифосфолипидный слой клеточной мембраны, что приводит к выработке меньшего количества провоспалительных медиаторов по сравнению с другими жирными кислотами, которые более распространены в западной диете. В этой статье обсуждались преимущества омега-3 жирных кислот, особенно эйкозапентаеновой кислоты и докозагексаеновой кислоты, включая их противовоспалительное, иммуномодулирующее и возможное противовирусное действие.



2 Метосимбио

Купить можно по ссылке:

https://enshop.ru/catalog/bad_i_pishchevye_produkty/metosimbio_bifido_lacto_metafiltrate_lactulose.html

Биологически активные вещества комплекса являются естественными факторами метаболизма направленного действия. Продукт произведён с использованием последних биотехнологических достижений в медицине и промышленной микробиологии.

Метосимбио регулирует равновесие кишечной микрофлоры и нормализует ее видовой состав.

Он содержит метаболиты пяти специальных симбиотических штаммов микроорганизмов, которые восстанавливают нормальную генетически установленную микрофлору кишечника человека и позволяют сохранить физиологические и биологические функции слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

Метасимбио участвует в борьбе с патогенной и условно-патогенной микрофлорой, что обусловлено наличием в составе бактериоцинов, регулированием кислотности среды и стимуляцией роста ацидофильной анаэробной флоры и ее последующим антагонистическим воздействием на патогены.

Действие Метасимбио не подавляется одновременным приёмом антибиотиков, его можно применять совместно с противомикробными и противогрибковыми средствами. Он эффективно восстанавливает работу кишечника после перенесенных кишечных инфекций.

В состав комплекса входит натуральная молочная кислота, которая восстанавливает нормальное значение кислотности в кишечнике и подавляет рост патогенных бактерий и грибов



Микробиота кишечника и Covid-19 – возможная связь и последствия

[Читать исследование >>>](#)

Улучшение профиля кишечной микробиоты за счет индивидуального питания и добавок, которые, как известно, улучшают иммунитет, может быть одним из профилактических способов, с помощью которых можно минимизировать влияние этого заболевания на пожилых людей и пациентов с ослабленным иммунитетом.



3 Чага

Купить можно по ссылке:

https://enshop.ru/catalog/bad_i_pishchevye_produkty/chaga_fir_herb_tea_.html

Брикеты содержат комплекс самых мощных известных в мире природных иммуномодуляторов, адаптогенов и антиоксидантов, которые дополняют и многократно усиливают действие друг друга. В частности, эффективность программы обеспечивает сочетанное действие целебных грибов – чаги.

Технология экспресс – заваривания «компакт-экстракта» с максимальной концентрацией активных веществ позволяет получить дозированный, полноценный по содержанию полезных компонентов вкусный напиток.

Чага брикет в комбинации с пихтой помогает при таких заболеваниях как бронхит, туберкулез. Предупреждает возникновение атеросклероза, является сосудукрепляющим средством, помогает при бессоннице. Пихта показана при снижения иммунитета, острых и хронических болезней инфекционно-воспалительного характера.



Специалисты новосибирского «Вектора» показали эффективность экстракта чаги против SARS-CoV-2

[Читать статью >>>](#)



4 Астаксантин

Купить можно по ссылке:

https://enshop.ru/catalog/bad_i_pishchevye_produkty/astaxanthin_mct_oil.html

Астаксантин является мощным антиоксидантом, иммуностимулятором, противовоспалительным, нейропротекторным и иммуномодулирующим средством с антибактериальным и антиапоптотическим действием.

Астаксантин блокирует окислительное повреждение ДНК, снижает уровень С-реактивного белка и других биомаркеров воспаления, ингибирует гибель клеток в альвеолярных эпителиальных клетках, модулирует иммунный ответ.

Исследования показали, что он ослабляет цитокиновый шторм, острое повреждение легких, острый респираторный синдром и сепсис, которые часто встречаются в случаях серьезной инфекции COVID-19.



Возможности природного астаксантина в снижении риска цитокинового шторма при COVID-19

[Читать исследование >>>](#)



Природный астаксантин (ASX) имеет клинически подтвержденный профиль безопасности и обладает антиоксидантными, противовоспалительными и иммуномодулирующими свойствами.



5 Витамины группы В + Coenzyme Q10

Купить можно по ссылке:

https://enshop.ru/catalog/bad_i_pishchevye_produkty/b_complex_coenzyme_q10.html

Уникальный биологически активный комплекс в легкоусвояемой биодоступной форме, способствующий защите организма от окислительного стресса.

Синергетическое сочетание активных компонентов способствует снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе атеросклероза, защите мембран клеток от разрушающего действия свободных радикалов, снижению вероятности тромбообразования.



Комплекс содержит группу витаминов В, которые принимают участие в осуществлении многих важнейших процессов обмена веществ: энергетическом обмене, биосинтезе и превращениях аминокислот, жирных кислот, пуриновых и пиримидиновых оснований, образовании многих физиологически важных соединений.



Распространение COVID-19 на пожилых людей и людей с сахарным диабетом. Является ли дефицит витамина В12 соучастником?

[Читать исследование >>>](#)

Здесь мы рассматриваем последние данные, которые показывают, что дефицит В12 ассоциируется во многих областях, очень похожих на то, где COVID-19 оказывает свое повреждающее действие: иммунологически; микробиологически; гематологически; и посредством передачи сигналов эндотелиальных клеток, подтверждающих гипотезу о том, что дефицит В12 является потенциально изменяемым фактором риска в нашей борьбе с COVID-19.

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
Екатерины Новиковой



Купить можно по ссылке: https://enshop.ru/catalog/set/set_5_vosstanovlenie.html

Схема Приема Восстановление после Covid-19.

Название препарата	Способ применения
Метосибио	по 1 чайной ложки 3 раза в день до еды
Омега - 3	по 2 капсулы во время завтрака или обеда
Астаксантин	по 2 капсулы во время завтрака или обеда
В комплекс	по 2 капсулы через час после завтрака или обеда
Чага	в промежутках между обедом и ужином заварить брикет в тёплой воде до полного растворения.

Желаю вам Здоровья и быстрого восстановления!