

Уход за новорожденным



- **Правильный уход за новорожденным требует знаний и навыков от мамы**
- **Мероприятия ухода за новорожденным можно условно разделить на ежедневные и еженедельные. При необходимости можно выполнять эти процедуры чаще, чтобы новорожденный ребенок чувствовал себя комфортно.**

Уход за ребенком

- Утренний туалет
- Уход за кожей
- Уход за ногтями
- Уход за кожей в области подгузника
- Купание
- Обработка пупочной ранки (первые 2-3 недели жизни)

Кожа – это многофункциональный орган человека

- защитная (кожный покров оберегает организм от негативных внешних воздействий);
- выделительная (с потоотделением из организма выводятся продукты обмена веществ);
- терморегулирующая (именно с помощью кожи организм приспосабливается к температуре окружающей среды);
- дыхательная (воздух попадает в организм не только через легкие, но и посредством диффузии газов через стенки сосудов кожи);
- чувствительная (кожа обеспечивает осязательную, температурную и болевую чувствительность);
- синтетическая (именно в коже синтезируются витамин D и пигмент меланин)

Особенности строения кожи грудных младенцев

Эпидермис в
1,5-2 раза
тоньше

Повышенная
ранимость

Рыхлая
структура
клеток
содержит
много воды

Склонность
к отекам

Развитая
сосудистая
сеть

Повышенная
проницаемость для
микробов



Многоступенчатая
защита

Особенности строения кожи грудных младенцев

Количество потовых желез в 7 раз больше, расположены тесно и недоразвиты

Недоразвиты выводящие протоки потовых желез

Повышенная работа сальных желез



Снижена терморегуляция

Потница

«Молочные корки» и мелкие кисты

Особенности строения кожи грудных младенцев

Отсутствуют эластичные волокна

Упругость обеспечивается повышенным количеством воды

Развита дыхательная функция

Нарушение газообмена приводит к развитию пеленочного дерматита

Повышенная способность к впитыванию

Поступление жирорастворимых веществ



Требования к детской косметике

- Безопасная
- Гипоаллергенная
- Эффективная
- Натуральная
- Без красителей и консервантов
- Без парафина и минерального масла

**Для самой нежной
кожи в мире**



функции детской косметики

- очищающая
- защитная
- увлажняющая
- питание



Утренний туалет

Перед вторым кормлением, в 8.30–9.30 утра. Лицо ребенка при этом умывают ваткой с теплой (35–36°C) кипяченой водой, затем обсушивают марлевой (или одноразовой бумажной салфеткой). Глазки промывают кипяченой водой — от виска к носу, каждый глаз — отдельной стерильной ваткой. Носовые ходы очищают ватными фитильками, слегка смоченными детским маслом.



Детский аспиратор



- Разборная конструкция
- Простая гладкая грушевидная форма
- Наконечник прозрачный для вашего удобства
- Наконечник широкий для безопасности ребенка

Уход за полостью рта



Уход за ногтями

- Детские ножницы



- Безопасные закругленные концы
- Футляр для хранения
- Тоненькие для особенно бережного ухода

Завершается
утренний туалет
осмотром всей кожи,
обращая особое
внимание на участки
складочек, с
последующей
обработкой (после
подмывания).



Уход за кожными складочками



Присыпка

Кремы

Масло

Избавляемся от корочек



Обработка пупочной ранки

Для обработки рекомендуется 3% раствор перекиси водорода капнуть в ранку, набрав в пипетку небольшое количество, края пупочной ранки при этой процедуре необходимо раздвигать. Если на дне ранки есть корочки, их необходимо удалить. В заключение ранку обрабатывают 1–2% раствором бриллиантовой зелени



Уход за кожей в области подгузника

- Часто загрязнение
- Соприкасается с подгузником
- Соприкасается с выделениями и продуктами жизнедеятельности бактерий (аммиак вызывает ожоги)
- Ограниченное поступление воздуха



И девочек, и мальчиков необходимо подмывать после каждой смены подгузника, затем осторожно обсушивать чистой пеленкой область половых органов и смазывать ее 2–3 раза в день — специальным кремом под подгузник. Можно использовать присыпку

Важно! Крем под подгузник должен содержать оксид цинка.

требования к средствам ухода за детской попкой

- нежное очищение кожи
- создание защитного (барьерного) слоя
- противовоспалительный эффект
- ранозаживляющий эффект
- салфетки на особенно нежной нетканой основе, отбелены без хлора

ЗАЩИТА И УХОД ЗА ДЕТСКОЙ ПОПКОЙ



Салфетки



Присыпка



Кремы

Купание малыша

- ежедневно купать
- Вечернее время за 30 мин.до кормления
- t воздуха в помещении ок. 24
- обычная вода из-под крана (37° С)
- до полного закрытия пупочной ранки следует добавлять в воду «марганцовку»
- 2 раза в неделю рекомендуется мыть ребенка детским мылом
- 1 –2 раза в неделю мыть голову (детским мылом или специальными детскими шампунями).



Уход за ребенком

- Термометры для воды





требования к очищающим средствам

- Моющие компоненты на растительной основе
- Без мылов
- Нейтральный pH-фактор
- Без спирта
- Без добавления консервантов
- Без синтетических ароматизаторов
- С натуральными растительными маслами
- С растительными экстрактами

Базовый уход - очищение

ОЧИЩЕНИЕ



Средства для ванны/
душа



Масло

Гель для
купания



Шампунь

Набор в роддом



-урологические прокладки Tena Lady Extra 10 шт.

-вкладыши Nuk, 30 шт.

-гель для купания Vubchen, 400 мл.

-масло Vubchen, 40 мл.

-детская присыпка Vubchen, 100г.

-крем для младенцев Vubchen, 20 мл.



Знак Эко-тест – данный тест проверяет косметические продукты на предмет их воздействия на человека и окружающую среду.





Немецкое общество помощи
больным кожными и
аллергическими заболеваниями
с 1984

Результат исследования:

Косметические продукты Бюбхен показаны людям, страдающим кожными заболеваниями, в качестве базового ухода. Несмотря на то, что исследуемые не использовали специальные препараты по уходу за кожей, симптомы болезни угасли.

Серия БИО-календула

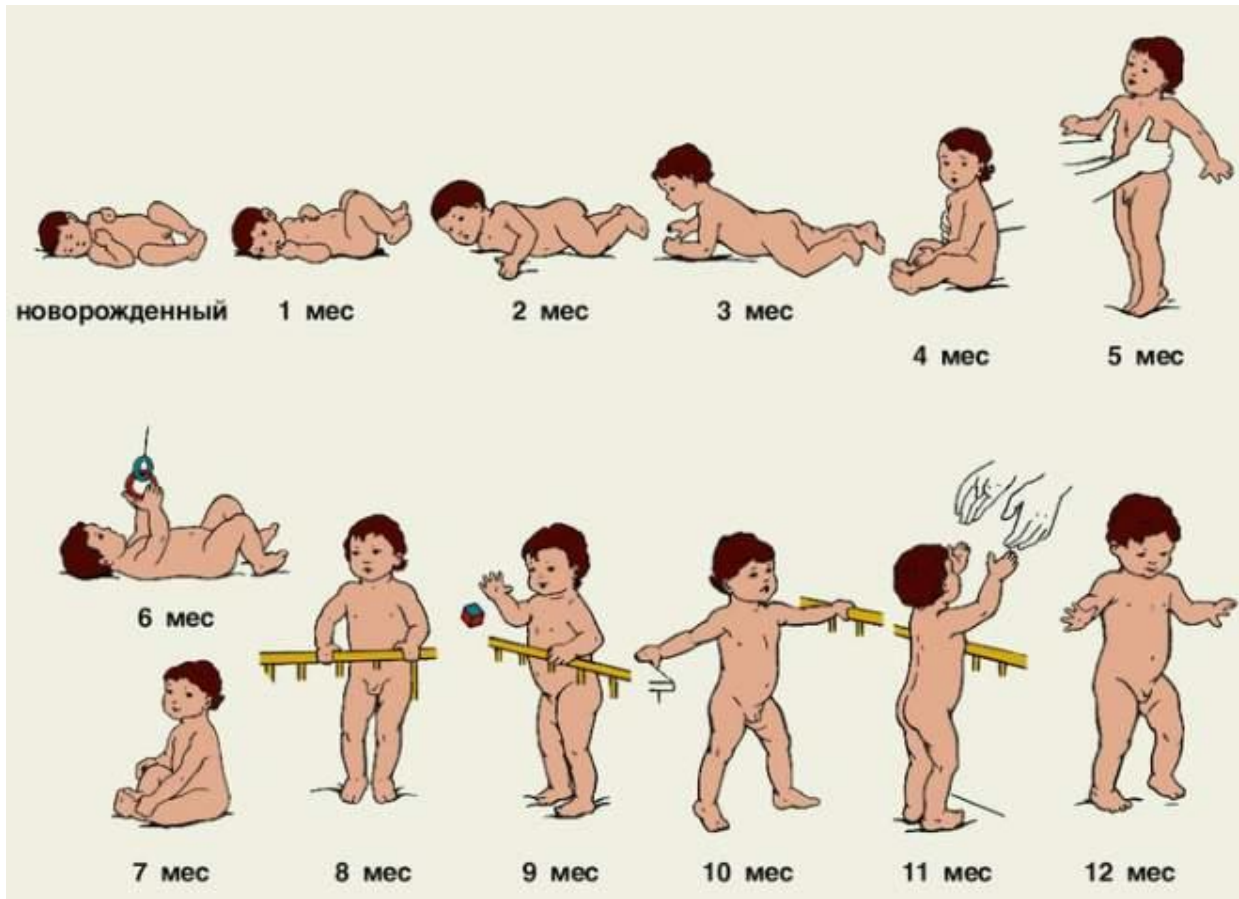


Уникальная серия натуральных косметических продуктов, созданных для нежного и бережного ухода за сухой и чувствительной кожей, склонной к раздражениям.

При разработке рецептур серии учитывались все проверенные временем чудодейственные свойства цветков календулы и растительных масел, необходимых для ухода за воспаленной кожей.

Все средства прошли дерматологическую проверку, не содержат ПЭГ-эмульгаторов, парафинового масла, синтетических красителей и консервантов.

Развитие движений ребенка на первом году жизни



Развитие мелкой моторики

1 месяц – действует хватательный рефлекс. Ладонь преимущественно закрыта.

2 месяца – ладошки чаще слегка раскрыты. Сохраняется хватательный рефлекс.

3 месяца – дотягивается до игрушки, ударяет по ней, но не может схватить, промахивается.

4 месяца – стремится дотянуться до предметов, которые находятся в поле зрения. Хватает предмет, прикоснувшись к нему. «Загребает» предмет, а не берет рукой, держит его, прижимая согнутыми пальцами к ладошке.

5 месяцев – кисть раскрывается. Дотрагивается до игрушки, берет ее сначала одной рукой, затем другой и рассматривает.

6 месяцев – дотягивается до предмета и хватает его всей рукой. Перекладывает игрушку из одной руки в другую. Чтобы взять вторую игрушку, роняет первую. Берет предметы указательным и большим пальцами.

7-8 месяцев – хватает каждой рукой по предмету, и непродолжительное время держит их. Может держать кольцо пальцами, не касаясь ладони.

8-9 месяцев – когда предлагают еще одну игрушку, не роняет первую, а держит в руках обе или откладывает первую игрушку в сторону. Намеренно роняет предметы на пол.

10 месяцев – осваивает пинцетный захват. Стучит игрушками друг об друга.

11-12 месяцев – захватывает маленькие предметы подушечками большого и указательного пальцев.

Критерии выбора игрушек

- -безопасность
- -соответствие возрасту
- -отсутствие мелких деталей, острых углов
- -уровень физического развития малыша
- -игрушки, которые стимулируют познание (на опережение)

При выборе обучающих игрушек, выбирайте
качество вместо количества

Прогулки

весенне-летний период:

на 2-3й день после выписки;

осенне-зимний период:

на 7-10й день после выписки.

Начинать с 5-10 минут, постепенно увеличивая
длительность прогулки.

2-3 часа в день- в холодную пору года,

5-6 часов в день- в теплую пору года.

Набор для ухода за новорожденным

- Присыпка
- Детский увлажняющий крем
- Детский крем под подгузник
- Специальный защитный крем
- Детское масло
- Гель для купания
- Влажные салфетки
- Средство для купания младенца на основе трав

Аптечка для новорожденного

Обработка пупочной ранки

- 3% перекись водорода
- ватные палочки
- пипетка
- 1% р-р бриллиантовой зелени(зеленка)

Купание

- 1 пакетик порошка перманганата калия

Наблюдение за состоянием ребенка

- электронный термометр

Детский электронный термометр

Быстро
и удобно

MT 1961



- большой дисплей
- изогнутый корпус
- минимальное время измерения: 10 сек.
- звуковой сигнал
- память на последнее измерение
- гибкий наконечник
- 100% водонепроницаемость
- автовыключение
- **гарантия 10 лет**

10
seconds highspeed
technology

 крупные цифры	 экран с подсветкой
 звуковой сигнал	 память измерений
 10 сек. время измерения	 защита от влаги

microlife

Бесконтактные термометры Microlife



NC100

Забота о малыше с рождения:

- Фиксирует место измерения при помощи светового луча
- Обладает подставкой для удобного хранения



NC 120

Термометр для всей семьи:

- Компактный
- Чехол для переноски
- Дополнительная защита датчика колпачком

microlife[®]

Bübchen[®]
Многочисленная
защита

Правила измерения температуры бесконтактными термометрами



1. Проверьте в каком режиме измерения находится прибор (измерение t^* тела или t^* поверхности)
2. Прибор готов к использованию, после звукового сигнала.
3. Направьте термометр в центр лба, держите термометр на расстоянии не более 5 см.
4. Нажмите кнопку START и равномерно перемещайте с середины лба к височной области.
5. Через 3 секунды завершение измерения.



1. Для измерения температуры поверхности, переведите переключатель в нужный режим (изображение домика)
2. Далее измерения осуществляются как и при измерении температуры тела
3. Держите термометр на расстоянии не более 5 см.

Области применения небулайзерной терапии

- острые респираторные заболевания
- бронхиальная астма
- ХОБЛ
- муковисцидоз
- бронхоэктатическая болезнь
- туберкулёз органов дыхания
- индукция мокроты
- пневмонии
- острые и хронические заболевания ЛОР-органов

Преимущества небулайзерной терапии

- безболезненный способ введения лекарства;
- создание высоких концентраций лек. средства непосредственно в очаге поражения;
- всасывание ч/з СО дыхательных путей происходит гораздо быстрее, чем ч/з СО ЖКТ;
- лек. препараты попадают в малый круг минуя печень – т.е. в неизменном виде;
- терапевтическая концентрация медикаментов в крови после ингаляции держится вдвое дольше, чем при внутримышечном их введении;
- небулайзер является единственным средством доставки лекарственного препарата в альвеолы, особенно у детей.



NEB 10B-
стандарт небулайзерной терапии



Прогательная
Защита

Уход за кожей во время беременности



Прогательная
ЗАЩИТА



**идеальный выбор для вас и
вашего младенца**