



***Творческая презентация
«Я-учитель здоровья»
Мерзляковой Любови Евгеньевны,
учителя начальных классов
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Горловская средняя общеобразовательная школа»
Скопинского муниципального района
Рязанской области***

2021 год



Образование: в 1986 году окончила Спасское педагогическое училище по специальности «Преподавание в начальных классах общеобразовательной школы»

Квалификационная категория: высшая

Педагогический стаж: 33 года

Место работы: МБОУ «Горловская СОШ»

Скопинского муниципального района Рязанской области

Должность: учитель начальных классов



С 2016 года работаю над актуальной проблемой формирования, сохранения и укрепления целостного здоровья детей, которая является одним из приоритетных инновационных направлений в учебно-воспитательном процессе





*Учитель должен работать так,
чтобы обучение детей
не наносило вреда здоровью школьников.
Он может сделать для здоровья современного ученика многое .
Сохранение и укрепление здоровья –
это важнейшие составляющие работы
учителя начальных классов*





Что на свете дороже всего? Здоровье!

Наше здоровье – самое ценное, что у нас есть.

На всю жизнь человеку дается только один организм.

Если человек небрежно обращается с какими – то предметами, их можно заменить, но заменить свой организм мы не можем

*Отказ
от вредных
привычек*

Закаливание

Режим дня

*Здоровый
образ жизни*

Движение

*Хорошее
настроение*

*Правильное
питание*

*Правила
гигиены*



*Работа по формированию
здорового образа жизни реализуется через:*

Образовательный процесс

Воспитательный процесс

Работу с родителями

Работу с социумом

Образовательный процесс

Важная составная часть здоровьесберегающей работы – это рациональная организация урока

В целях предупреждения утомления и усталости в своей работе использую нетрадиционные уроки:

- *урок-сказка;*
- *урок- викторина, КВН;*
- *урок- путешествие;*
- *урок-соревнование и др*



- *дидактические игры;*
- *групповые и парные формы работы;*
- *ИКТ;*
- *эмоциональную передачу учебного материала и т.д.*

Лучший отдых – это смена видов деятельности, методов и приёмов работы.



Физкультминутки

Музыкальные физкультминутки и игровые паузы создают положительный эмоциональный фон на уроке. Умелое сочетание умственной и физической нагрузки, предупреждение утомлений и переутомлений - важные моменты для учителя начальных классов





Воспитательная работа

Одним из направлений воспитательной работы является активизация деятельности обучающихся, участие в различных конкурсах, проектах, соревнованиях, акциях



А ну-ка, мальчики!



Лыжня России - 2019



Велопробег



Легкоатлетическая эстафета «Память»



Полоса препятствий



*Только проникая в интересы и желания детей
можно держать их в постоянной увлеченности*



Веселые старты



Научился плавать!



*Всероссийский открытый
урок ОБЖ*



Шашечный турнир



Вместе весело гулять!



*Президентские спортивные
соревнования*



Взятие снежного городка



***Внеурочная деятельность
спортивно-оздоровительного направления
реализуется через программы курсов:***

Здоровейка

Разговор о правильном питании

Основная цель:

- создание благоприятных условий для формирования у школьников позитивного отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха;*
- воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.*

Правильное питание – залог здоровья человека

*Программа «Разговор о правильном питании»
составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО
на основе авторской программы М.М. Безруких,
Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой
«Разговор о правильном питании»
и состоит из трех модулей:*

- 1 модуль:** *«Разговор о правильном питании»
(для детей 7-8 лет)*
- 2 модуль:** *«Две недели в лагере здоровья»
(для детей 9-10 лет)*
- 3 модуль:** *«Формула правильного питания»
(для детей 10-12 лет)*





*Правильное питание ребёнка - важнейшее условие
его нормального роста, развития и обучения*



*Работа в тетради
«Разговор
о правильном питании»*



Праздник урожая



*Выборы президента
страны
Здорового питания*



Очень вкусное лото



Творческие дела



Здоровое питание должно являться неотъемлемой частью повседневной жизни и способствовать крепкому физиологическому, психическому и социальному здоровью школьника



Выставка поделок «Дары осени»



Спор овощей



Наша каша



Акция «Чистые руки»



Витаминный букет



Почему важно правильно питаться? Здоровье-это здорово!



И вкусно, и полезно, и очень интересно!



Работа с родителями

Пути привлечения родителей к сотрудничеству в области здоровьесбережения

Родительские собрания

Внеклассные мероприятия

Психолого – педагогические беседы



*Только совместная деятельность педагога, родителей и детей
может дать значительные результаты.
В ходе совместной деятельности с детьми
педагог, сотрудничая с семьей,
обеспечивает восхождение школьника к культуре здоровья*



*Мама, папа, я –
спортивная семья*



Праздник урожая



*Родительское собрание
«Поговорим о здоровье»*



*Сам себе я помогу
и здоровье сберегу!*



*Защита проекта
«Профессия - повар»*



Работа с социумом

Библиотека

*Участковая
больница*

ГИБДД

Ребенок

Детский сад

МЧС

*Социальный
педагог*



*Сохранение и укрепление здоровья детей
на сегодняшний день является
приоритетным направлением деятельности всего общества*



Огонь-друг или враг?



Медицинские осмотры



Дорога без опасностей



Библиотечный урок

«Путешествие в страну «Витаминия»



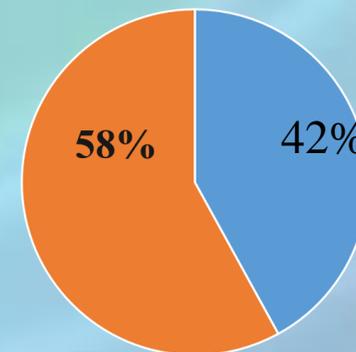
Памятка здоровья



*У малышей из детского сада
«Щи да каша-пища наша»*

При создании здоровьесберегающей среды в классе виден результат работы

*100% учащихся посещают
занятия внеурочной деятельности
спортивно-оздоровительного направления*



■ "Здоровейка" ■ Разговор о правильном питании

*На вопрос «Завтракал ли ты?»
в начале 2016-2017 учебного года
положительно ответили
только 10% учащихся,
а в конце 2018-2019 учебного года – 70%*



Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий - это:

снижение показателей заболеваемости детей



Снижение пропусков занятий по болезни составило 34%.

Уровень физической подготовленности учащихся в 2018-2019 учебном году

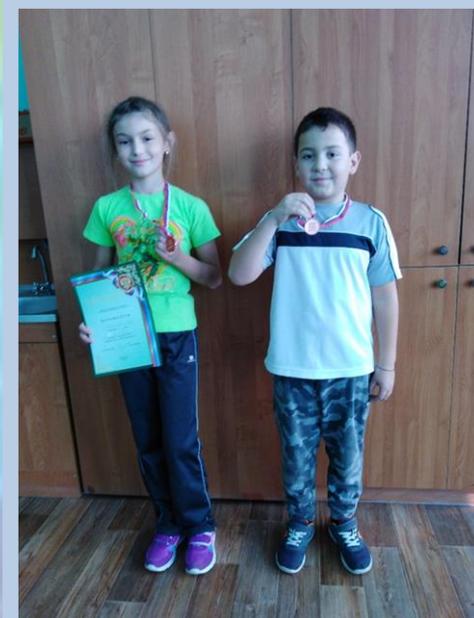




Повышение роста учебных и спортивных достижений



*Золотой знак
ГТО*



*Спортивно-оздоровительный праздник
«Мы – здоровое поколение»
2 и 3 место в ГТО*



Успешное адаптивное обучение в образовательном и социальном пространстве

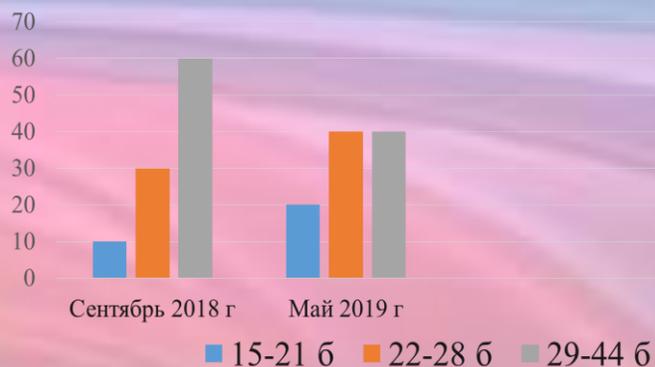


Проявление активности родителей к работе по укреплению здоровья детей и собственному здоровью

Как часто Ваш ребенок ест первые блюда?



«Едим ли мы то, что следует есть?» (диагностика родителей)



Из результатов диагностики видно, что отношение к своему здоровью и у детей, и у их родителей изменилось.

Правильное питание становится залогом здоровья человека, фундаментом его счастья

Результаты моей работы

*Победитель регионального этапа
Международного конкурса методик
реализации программы «Разговор о правильном питании»*



*Участник V Международной конференции
«Воспитываем здоровое поколение»*

*Победитель Всероссийского профессионального фестиваля
«Педагог года - 2018»*

*Методическая разработка урока
«Овощи, ягоды и фрукты-витаминные продукты»*





*Содействие здоровому образу жизни,
создание условий для активизации
субъективной позиции ребенка,
формирование культуры питания,
готовность поддерживать свое здоровье
в оптимальном состоянии –
одна из первоочередных задач
процесса воспитания*



*Я - учитель здоровья, -
воспитывать и обучать детей,
приобщая их к творчеству, эстетике,
спорту, здоровому образу жизни
и правильному питанию, формируя у них
желание и умение ответственно
относиться к своему здоровью -
вот основной принцип моей работы*

