



# Онлайн-ресурсы для продуктивной работы психолога

## Площадки для начинающих психологов

Если ваш опыт работы менее трех лет, вы можете выбрать площадки, которые сотрудничают с начинающими специалистами.

**Новая практика** — сотрудники сервиса предлагают кандидатам провести пробную сессию на ком-то из них. На основе анализа этой сессии принимают решение о регистрации специалиста в системе.

**Profi.ru** — агрегатор специалистов из разных областей, пользуется популярностью и среди психологов. Для регистрации необходимо загрузить на сайт документы о профильном образовании.

Проект **«Волонтеры-психологи»** набирает психологов с профильным образованием для волонтерской помощи пожилым людям, медицинским сотрудникам и людям, находящимся на самоизоляции в период пандемии.

**Профессиональная психотерапевтическая лига** набирает психологов для волонтерской работы с людьми, которым необходима психологическая помощь в период пандемии.

Поработать психологом на горячей линии можно и в службе помощи онкобольным **«Утро ясное»**.

## Агрегаторы для психологов с опытом

**Alter** — приглашает специалистов, у которых есть законченное терапевтическое образование по длительной программе (не менее 500 часов для всех подходов, кроме КБТ и ОРКТ). Желательно наличие базового психологического или психиатрического образования. Личная терапия — не менее года. Супервизия — не менее 50 часов. Также необходимо пройти тест на профессиональную компетенцию и собеседование.

**Мета** — сотрудничает с психологами с высшим психологическим или медицинским образованием. У специалиста должен быть сертификат как минимум по одному из направлений психотерапии, опыт личной терапии — не менее 100 часов, опыт супервизии — от 30 часов.

**Ясно** — работает со специалистами, у которых есть профильное психологическое образование, дополнительное образование психотерапевтической направленности. У специалиста должен быть опыт работы не менее трех лет.

**YouTalk** — набирает себе в команду психологов с высшим психологическим образованием, опытом личной терапии, супервизиями. Опыт работы — от трех лет.

## Виджеты для онлайн-записи

**Bookform** - сервис, в котором можно за 20-30 минут настроить ваше расписание на недели вперед. Клиенты смогут выбирать дату и время, записываться через ваш сайт или через социальные сети. Для вас есть удобный журнал: можно посмотреть все записи и свободные сеансы, информацию о клиентах.

**FormDesigner** – онлайн-конструктор форм с гибкими настройками. С его помощью можно быстро создать стандартный график – с выходными и перерывами во время рабочего дня. Информация обо всех новых заявках будет поступать к вам на электронную почту.

**SimplyBook.me** позволяет быстро создать сайт бронирования прямо в сервисе, а также виджеты для онлайн-записи, которые можно будет разместить ещё и в Facebook и Instagram. Дизайнеры сервиса разработали несколько интересных шаблонов, так что вам не придется тратить много времени на продумывание дизайна и оформление сайта-визитки. Это хороший выбор для тех, у кого нет своего сайта и желания тратить много денег и времени на его разработку.

**Yclients** - сервис с большим набором опций, включая интеграцию с телефонией, онлайн-запись через карты Google, 2ГИС, Zoop и пр., работу с онлайн-кассами. Наиболее интересные опции для психолога – виджет онлайн-записи (его можно разместить на сайте и в соцсетях), управление расписанием, рассылка напоминаний клиентам.

## Инструменты для планирования

Без правильного тайм-менеджмента психологу не обойтись. Рассказываем о самых простых и удобных кросс-платформенных приложениях для планирования дел.

**Гугл-календарь** — бесплатный календарь. Предлагает инструменты для работы с мероприятиями, напоминаниями и целями. Интегрирован с другими продуктами Google, например, с почтой.

**Any.do** — программа совмещает в себе функции списка дел и календаря. Позволяет добавлять напоминания и заметки. Есть платная версия.

**Todoist** — позволяет создавать задачи, а к ним добавлять напоминания, повторы, подзадачи, заметки и файлы.

**GTasks** — приложение планировщик для ценителей минимализма. Приложение позволяет создавать задачи, назначать время для их выполнения, делиться ими с коллегами и друзьями.

## Мессенджеры для проведения консультаций

Для проведения видеоконсультации подойдут: **Skype, Zoom, WhatsApp** (но только мобильная версия, у web-версии нет функции видеозвонков), **Viber, Telegram**. Не очень популярные в России, но от этого не менее удобные и функциональные: **LINE, Google Duo** и **Facebook Messenger**.

Проводить консультации в формате переписки в режиме реального времени, асинхронной переписки или консультации при помощи аудиосообщений можно в любом из мессенджеров.

## Интернет-магазины книг и инструментов для психологов

«**Психологическая книга**» — интернет-магазин издательства «Когито-Центр».

«**Новация**» — магазин оборудования для школ предлагает все необходимое психологу: от профильной литературы до мебели для кабинета.

«**Медикал-групп**» — интернет-магазин мультисенсорного оборудования и материалов для арт-терапии.