

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
'ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ'**

Фармацевтический факультет

Кафедра фармацевтической химии и фармацевтической технологии

РЕФЕРАТ

Дисциплина: “Аптечная фармацевтическая технология”

Тема: “Принцип подобия между лекарством и больным, между лекарством и болезнью”

Исполнитель: ординатор 1 курса

Сунгурова Джавгарат Багаутдиновна

Руководитель: доцент, к.ф.н.

Полковникова Юлия Александровна

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ.....	3
ДРЕВНОСТЬ ЗАКОНА ПОДОБИЯ.....	3
ЭПОХИ ЛЕКАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ.....	4
“ОРГАНОН ВРАЧЕБНОГО ИСКУССТВА” ГАНЕМАНА.....	6
ПРЕИМУЩЕСТВА ГОМЕОПАТИИ.....	12
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	14
ЛИТЕРАТУРА.....	15

ВСТУПЛЕНИЕ

Основным фундаментальным принципом гомеопатии является принцип или «закон подобия» - подобное излечивается подобным (*Similia similibus curantur*). «Врачует больного его природа, — писал С. Ганеман, — врач должен помогать. Болезнь производится подобным и подобным же больной восстановит здоровье».

Конечно, сегодня такое объяснение не может полностью удовлетворять современного врача. В настоящие времена есть и другие интерпретации принципа подобия.

Так, например, Т.Липницкий (1992) объяснет этот принцип с позиций теории доминанты А.А.Ухтомского: «Подобное действующее лекарство создает в организме „доминирующее“ состояние, которое в силу своего подобия с болезнью способно поддерживать в организме фило- и онтогенетические организмы и восстановить его равновесие.»

Г. Келер дает следующее определение гомеопатии – это регулирующая терапия, цель которой воздействие на процессы саморегуляции с помощью лекарств, подобранных строго индивидуально.

Имеется ряд других теорий, объясняющих гомеопатическую терапию саморегуляцией, направленной на нормализацию нарушенного болезнью гомеостазиса.

Таким образом, принцип подобия, то есть лечебный эффект гомеопатических средств в современном понимании гомеопатии объясняется не созданием в организме искусственной болезни и вытеснением естественной, а мобилизацией саморегуляторных защитных сил организма.

ДРЕВНОСТЬ ЗАКОНА ПОДОБИЯ

Основные подходы к лечению болезней были сформулированы еще древнегреческим медиком Гиппократом (примерно 427-370 до н.э.) в его труде "Этика и общая медицина". Один из его нестареющих принципов состоит в том, что медицина есть искусство, а это исключает использование

единых схем лечения. Гиппократ писал: "Тело человека... бывает здоровым наиболее тогда, когда его части соблюдают соразмерность во взаимном смешении в отношении силы и количества". В терминах нашего времени это означает, что основная задача врача состоит в обеспечении постоянства внутренней среды больного. Также великий медик сформулировал принципы лечения "подобного подобным" и "противоположного противоположным", возникшие, правда, задолго до появления на свет его труда. "Когда лекарство войдет в тело, оно прежде всего извлекает все то, что ему... наиболее сродно по природе" - это о законе подобия. "Врачу следует... все напряженное разрешать, а все ослабленное - укреплять" - это уже о лечении противоположного противоположным.

Следует назвать еще одного создателя завершенной теории врачевания. Им был Филипп Ауреол Теофраст Бомбаст фон Гогенгейм, более известный под псевдонимом Парацельс (1493-1541) - врач и химик. Он реанимировал теорию лечения "подобного подобным" для подбора лекарственных растений. Парацельс создал учение о "сигнатурах" - признаках, которыми всевышний якобы снабдил растения, чтобы врачи могли их правильно выбирать при том или ином заболевании. Так, растения с красными цветками или красные плоды он рекомендовал при заболевании крови, желтые - печени, синие - дыхательных путей и т. п.

ЭПОХИ ЛЕКАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

В последующие века лекарственная медицина вернулась к знахарским методам очищения организма. Оно и понятно. В отсутствие научных знаний врачи не имели никакой возможности судить о механизме действия лекарств, поэтому ориентировались исключительно на явно видимые терапевтические эффекты: рвота, диарея, потоотделение. Вот и назначали рвотные, слабительные, потогонные или делали кровопускание - очищали больного и, как считалось, удаляли болезнь. Все лекарства использовали во

внушительных дозах, чтобы добиться эффекта, но при этом изнуряли и даже попросту травили больных. С таким наследием врачи и закончили век XVII.

В наступившем XVIII веке свирепствовали малярия, холера, туберкулез, сифилис, тифы, дизентерия, не говоря уже о почти поголовной глистной инвазии. О существовании многих других опасных болезней либо не знали вообще, либо только смутно догадывались. Врачебными диагнозами на все случаи жизни были "лихорадка" и "горячка".

Основоположником гомеопатической системы лечения по праву считается немецкий врач Самуил Ганеман (1755-1843 годы), разработавший ее принципы более 200 лет назад. Широко образованный, талантливый ученый жил в то время, когда в медицине господствовали жесткие, если не сказать жестокие, методы лечения (массивные кровопускания, объемные очистительные клизмы, назначения больших доз потогонных, рвотных, слабительных и так далее). Внимательно наблюдая за результатами такой терапии, Ганеман разочаровался в современной медицине и даже перестал заниматься врачеванием. Он заметил, что большие дозы лекарств, устраняя отдельные симптомы, нередко вызывают "лекарственное ожесточение болезни", поскольку являются дополнительными раздражителями для организма больного.

Знание восьми языков, в том числе греческого, позволило Ганеману изучить в подлинниках труды Гиппократ, Парацельса, Галена и других основоположников классической медицины. Особое внимание ученого привлекла возможность использования принципа подобия, на которую указывали Гиппократ ("болезнь производится подобным и подобным же больной восстанавливает свое здоровье") и Парацельс ("подобное своему излечивает свое"). И случай помог проверить этот принцип на практике. В 1790 году, переводя на немецкий язык труд "Materia Medica" эдинбургского профессора Куллена, Ганеман обратил внимание на описание возбуждающего действия на желудок хинной коры, которую использовали для лечения малярии. Проверяя это действие на себе, он с изумлением

обнаружил, что у него появились симптомы малярии. Возникла мысль, что хинная корка излечивает малярию, так как сама вызывает в организме изменения, типичные для малярии, то есть существуют особые взаимоотношения между лекарством и болезнью. Эта аналогия – принцип подобия, стала принципом выбора лекарств. Так появилась гомеопатия – система лечения ничтожно малыми дозами ядов. Одно из заблуждений относительно гомеопатии состоит в том, что считают траволечением. В гомеопатии используются вещества минерального, животного или растительного происхождения. Это первый принцип, который лег в основу гомеопатии, оказавшейся в оппозиции к классической медицине (аллопатии), базирующейся на принципах применения тех лекарств, которые направлены против болезни и в конечном итоге подавляют заболевание.

Нестандартность мышления, тщательность в проведении эксперимента, глубокие размышления привели Ганемана к убеждению, что в основе всякого действительно радикального излечения лежит принцип *Similis similibus curantur* (подобное лечится подобным), изложенный им в 1796 году. Ганеман считал симптомы болезни защитной реакцией организма, который он рассматривал как целостную саморегулирующую систему.

“ОРГАНОН ВРАЧЕБНОГО ИСКУССТВА” ГАНЕМАНА

Классическую форму принцип подобия приобрел в главном труде Ганемана "Органон врачебного искусства", первое издание которого появилось в 1810 году. В нем он писал: "Чтобы лечить верно, безопасно, быстро и надежно, подбирай в каждом конкретном случае только такое лекарство, которое может вызывать состояние, подобное тому страданию (*homois pathos*), которое предстоит исцелять". Этот принцип базируется на сопоставлении симптомов больного и симптомов, которые экспериментально вызваны при изучении лекарства. Другими словами, чем полнее подобие между совокупностью симптомов, характерных

для данного конкретного больного и совокупностью симптомов, вызываемых данным веществом в субтоксических и токсических дозах у здорового человека, тем эффективнее будет лечение и быстрее наступит выздоровление.

Иными словами, каждое лекарство способно вызвать в человеческом организме своего рода болезнь, которую Ганеман назвал искусственной. Эта искусственная болезнь, внесенная в организм с помощью лекарства, способна вытеснить уже имеющуюся естественную болезнь. Обязательным условием должно быть подобие искусственной болезни и естественной, и после вытеснения естественной болезни наступает выздоровление.

Правило подобия базируется на сопоставлении симптомов болезни и токсических явлений, которые большие дозы лекарства вызывают у здоровых людей. Поэтому описания эффектов гомеопатических препаратов являются своеобразно изложенными показаниями к их применению.

Назначая по принципу подобия обычно применяемые дозы лекарственных препаратов, Ганеман видел первоначальное обострение болезни. Поэтому он начал уменьшать дозы лекарств вплоть до сверхмалых. Разумеется, обострения болезни не было, но и эффект лекарства исчезал. Тогда Ганеман, увлекавшийся химией и алхимией, разработал специальную технику обработки сырья, из которого он готовил лекарства. Он начал подвергать каждое разведение сильному 10-кратному встряхиванию (или растиранию) в течение 10 с для высвобождения "жизненной силы" вещества и обнаружил, что дальнейшие разведения не только менее токсичны, но и более эффективны. Этот метод приготовления лекарств получил название потенцирование или динамизация. При кажущейся простоте приготовления, последовательное разведение и встряхивание придает потенцированным препаратам особые свойства. В некоторых публикациях сообщалось, что растворы (до 10^{-24}), подвергшиеся процессу потенцирования, обладают более высокой активностью, чем разбавленные без динамизации. Более того, в отличие от потенцированных растворов, ультравысокие разведения,

приготовленные обычным способом, не обладают стабильной биологической активностью.

Количество разведений Ганеман называл потенциями, а полученные лекарства - потенцированными. Выделяют разведения десятичные (десятичные потенции) и сотенные (сотенные потенции). Для получения десятичных (сотенных) потенций используют 1 часть исходного сырья и 9 (99) частей индифферентного вещества (спирт, сахар, вода). Каждую последующую потенцию готовят из предыдущей (вторую из первой, третью из второй и так далее), в новой пробирке. С. Корсаков, в отличие от Ганемана, предложил способ приготовления гомеопатических лекарств в одной пробирке. Если гомеопатическое средство приготовлено по способу Корсакова, то после цифры, обозначающей разведение, в рецепте стоит буква К. В десятичных потенциях указывают количество разведений и ставят знак "х" или "D"; так, 3х или 3D указывает, что исходное сырье 3 раза разводили в 10 раз, интенсивно встряхивая или растирая, то есть, потенцируя. В сотенных потенциях указывают количество разведений без знака или со знаком "С" или "СН". Например, 50-я сотенная потенция (СН50) препарата означает, что исходную 10% настойку 50 раз подвергали разведению и каждый раз к 1 части исходного сырья добавляли 99 частей растворителя, в результате содержание в ней лекарственного вещества составляет 10^{-50} . Ганеман разводил исходные настойки даже 100 000 и более раз. В настоящее время используют также LM потенции, получаемые добавлением 1 капли первичной настойки к 50 000 капель растворителя (1 : 50 000).

В отличие от лекарств, применяемых в классической медицине, имеющих концентрации порядка 10^{-3} - 10^{-6} массовых долей, разведения гомеопатических препаратов обычно находятся в диапазоне от 10^{-6} до 10^{2000} и выше. Несмотря на то, что в соответствии с законом Авогадро, в разведениях более 10^{24} молей отсутствует даже единая молекула исходного вещества, специфичность терапевтического эффекта гомеопатических

препаратов и в этих умоузырительных концентрациях, как считается, сохраняется.

Нападки на гомеопатию были связаны с использованием именно высоких разведений, в которых теоретически нельзя обнаружить даже одну молекулу действующего вещества. Но возможность проявления активности ядов при высоких разведениях (10^{-32}) была показана еще в экспериментах Н.П.Кравкова (1924 год) - основателя российской фармакологии, который считал, что, "по-видимому, и эта концентрация еще не является пределом действия ядов". Многочисленные экспериментальные исследования, в том числе и последних лет, подтверждают возможность повышения биологической активности вещества при уменьшении его концентрации. Так, вещество, способное вызывать изменения наследственных признаков, - нитрозомочевина в разведении 10^{-10} обладает более высокой эффективностью, чем в 10^{-6} . Полагают, что носителем информации при последовательных разведениях может являться вода, и активное перемешивание (встряхивание) усиливает действенность растворов. Возможно, при приготовлении гомеопатических препаратов в среде возникает особое информационно-силовое поле, мощность которого увеличивается по мере разведения. Некоторые ученые объясняют гомеопатический эффект своеобразным резонансом электромагнитных частот лекарства и воспринимающих клеток организма. Наиболее распространено суждение, согласно которому в процессе потенцирования молекулы растворителя ориентируются вокруг растворяемого вещества в определенном порядке, фиксируя своей пространственной конфигурацией физико-химические свойства вещества и при дальнейшем разведении раствора сохраняют эту информацию. Насколько справедлива эта гипотеза, покажет время, но в любом случае большинство современных исследователей полагает, что потенцированный раствор является структурированным.

При подборе лекарств по принципу подобия учитывают и индивидуальную чувствительность конкретного пациента к лекарству, что позволяет лечить больного, а не болезнь. Ганеман считал, что испытания гомеопатических препаратов следует проводить только на здоровых людях, иначе трудно будет дифференцировать симптомы, которые вызывает лекарство, от тех, которые обусловлены болезнью.

Изучая действие различных доз одного и того же препарата, он обнаружил, что с уменьшением дозы снижается и количество испытуемых, реагирующих на него. Например, общеизвестно токсическое действие гриба мухомора, при отравлении которым наблюдаются диарея, специфический дерматит, мышечные подергивания, зрительные галлюцинации и эйфория. Если приготовить настойку мухомора и давать ее в последовательно уменьшающихся дозах группе из 100 здоровых добровольцев, то при снижении дозы будет уменьшаться и количество испытуемых, реагирующих на нее. Когда в группе останется 2-3 человека, наиболее чувствительных к настойке, их можно отнести к единому лекарственному типу или конституции, в данном случае к конституции мухомора (агарикуса). При более детальном обследовании можно будет заметить, что эти люди похожи друг на друга не только предрасположенностью к тем или иным заболеваниям, в том числе и наследственным, но и внешностью, чертами характера, поведения, привычками, реакциями на изменение окружающей среды, пищевыми пристрастиями и так далее. Этот тип людей характеризуется повышенной нервной возбудимостью, экзальтацией, склонностью к судорогам, ухудшением самочувствия после еды, в холодную погоду, после физической нагрузки. В случае возникновения у таких пациентов различных патологических состояний (сердечные аритмии, запор, диарея, язвенная болезнь, депрессия и так далее), эффективным будет использование гомеопатического потенцированного препарата из мухомора (*Agaricus*).

Совокупность всех симптомов и синдромов, возникающих при испытании лекарств в больших дозах, а также конституциональных (психо-эмоциональных, функциональных и относящихся к строению тела) особенностей людей, чувствительных к данному препарату, и характерные черты их анамнеза, в том числе и семейного, обозначают термином лекарственный патогенез и заносят в систематизированные (энциклопедические) гомеопатические справочники, называемые "Материя Медика". В них также включают фармакодинамические взаимодействия данного лекарственного средства с другими гомеопатическими препаратами, рекомендации о дозировках и частоте приема. Низкие потенции гомеопатических препаратов действуют быстрее, интенсивнее, чем более высокие, поэтому при острых заболеваниях или обострении соматической симптоматики необходимые лекарства используют в низких разведениях (3x - 3) и частыми приемами (через 10-30 мин). При хронических заболеваниях чаще используются средние (6 и выше), а при неврологических и психических нарушениях - высокие (30 и выше) разведения, но редкими приемами. Конечно, это правило не является абсолютным. Ганеман и его последователи считали, что для разных пациентов и при различных заболеваниях необходимо индивидуально подбирать дозы (потенции) гомеопатических препаратов, особенно для лекарств широкого спектра действия - (полихрестов), которые в зависимости от разведения меняют характер своего влияния на организм. Для назначения потенцированного препарата по принципу подобия необходимо полное совпадение симптоматики отравления здорового человека и клинической картины болезни данного больного (лекарственного патогенеза). Максимальный терапевтический эффект достигается, если учитываются конституциональные особенности пациента. При полном совпадении симптомов болезни и лекарственного патогенеза защитно-приспособительные функции организма стимулируются в наибольшей степени. Так, если при испытании настойки мухомора у здоровых

испытуемых наблюдаются галлюцинации, то потенцированный препарат мухомора устраняет схожие галлюцинации только у пациента, имеющего высокую индивидуальную чувствительностью к мухомору:

Здоровый человек (чувствительный к мухомору)	+	Мухомор (малая доза)	= галлюцинации
Больной человек (сходный, по мнению врача, с лекарственным типом мухомора), страдающий галлюцинациями	+	Гомеопатическое лекарство агарикус (потенцированный мухомор)	= выздоровлен

В гомеопатии традиционно считалось, что потенцированные препараты без соблюдения правила подобия не могут оказывать какого-либо действия на организм. Однако проведенные за последние 10-15 лет в соответствии с современными требованиями научные исследования показали, что сверхмалые дозы могут обладать активностью, вызывая специфические физиологические молекулярно-клеточные и системные реакции. Более того, в недавних публикациях сделан вывод о качественной идентичности действия веществ в молярных (раствор, в котором 1 моль вещества растворен в 1000 мл раствора) и сверхмалых концентрациях, что рассматривается как экспериментальное обоснование основного положения гомеопатии - принципа подобия.

ПРЕИМУЩЕСТВА ГОМЕОПАТИИ

1. УЧИТЫВАЮТСЯ ВСЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПАЦИЕНТА. Гомеопатия рассматривает болезнь не как набор симптомов, а как реакцию на определенное состояние пациента. Гомеопатия учитывает все симптомы, с которыми сталкивается пациент, включая психологические, духовные, эмоциональные и физические. Это означает, что гомеопатическое лечение учитывает такие аспекты, как хронический стресс, а также уверенность самого пациента в его выздоровлении, что, как известно, чрезвычайно важно для общего состояния здоровья.

2. ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИРОДНЫЕ ВЕЩЕСТВА В НЕБОЛЬШИХ ДОЗАХ.

Гомеопатические лекарства не производятся с использованием созданных человеком веществ или химических веществ, а из природных микроэлементов, продуктов животного происхождения и растений. Обычно они используются в очень низких дозах, и являются «нежными, тонкими и эффективными». По сравнению с рецептурными медикаментами гомеопатические препараты имеют очень низкий риск возникновения зависимости и очень редко вызывают негативные побочные эффекты.

3. ПОМОГАЕТ ЛЕЧИТЬ АЛЛЕРГИИ И АСТМУ. Для лечения аллергии и астмы в гомеопатии используется очень схожий с традиционной медициной способ, когда пациенту в небольшом количестве дается то же вещество, которое изначально вызывает аллергию.

4. МОЖЕТ ПОМОЧЬ УМЕНЬШИТЬ ТРЕВОГУ И ДЕПРЕССИЮ. У многих людей, страдающих от тревоги или депрессии, возникают такие проблемы, как бессонница или нарушения сна, усталость, мышечные боли, головная боль и проблемы с пищеварением. Врач-гомеопат рассматривает все симптомы, связанные с психологическими, физическими и эмоциональными расстройствами, что может помочь пациенту быстрее поправиться.

5. ПОМОГАЕТ КОНТРОЛИРОВАТЬ БОЛЬ. Отдельные исследования показали, что люди, страдающие хронической болью, могут получить пользу от гомеопатического лечения без необходимости прибегать к рискованным процедурам или медикаментам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе изученного нами материала и современных взглядов можно прийти к выводу, что гомеопатия, как метод лечения болезней малыми дозами лекарственных препаратов, подбираемых по принципу подобия, не утратила своей актуальности во многих странах и по сегодняшний день, несмотря на свои древние истоки зарождения в Германии 200 лет назад..

В последнее десятилетие гомеопатия приобрела популярность в России и разрешена к использованию в практическом здравоохранении приказом Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации № 335 от 29.02.95.

Гомеопатию можно рассматривать как метод "двух подобий", где первое "подобие" наблюдается между лекарством и больным, а второе – между лекарственным средством и болезнью. Успех лечения отмечается лишь в том случае, когда реализуются оба эти "подобия". Одним из самых главных аспектов гомеопатической медицины является то, что лечение должно быть индивидуальным и адаптированным к специфическим симптомам, особенностям организма и нуждам каждого человека.

Литература

1. Электронный ресурс.: <https://www.nkj.ru/archive/articles//> (Наука и жизнь, ДИАЛОГ С ГАНЕМАНОМ)
2. Краснюк И. И., Михайлова Г. В. Фармацевтическая гомеопатия: Учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / Под ред. Н. А. Замаренова. М.: Издательский центр «Академия», 2005.
3. Ричард Юз: Руководство к лечению болезней по способу Ганемана
4. Перечитывая Ганемана. Учебник классической гомеопатии для профессионалов, Люк Де Схеппер