



УТВЕРЖДАЮ:
директор МАОУ ДО
ЦДО «Спектр»

Т.А. Кормина

2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении районного соревнования** **«Гражданская оборона и медико-санитарная подготовка»**

1. Общие положения

1. Районное соревнование «Гражданская оборона и медико-санитарная подготовка» (далее Соревнование) проводится среди образовательных учреждений Туринского городского округа.

2. Учредителем и организатором Соревнования является Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Центр дополнительного образования «Спектр» Туринского городского округа (далее - ЦДО «Спектр»).

2. Цель и задачи Соревнования

3. Соревнование проводится с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной, общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, стремления к здоровому образу жизни, совершенствования морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

4. Задачи:

- 1) пропаганда среди учащихся здорового и безопасного образа жизни;
- 2) формирование готовности подрастающего поколения к действиям в экстремальных ситуациях;
- 3) формирование стремления к защите Отечества и патриотизма;
- 4) проверка уровня и качества практической подготовленности учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- 5) совершенствование навыков культуры безопасности жизнедеятельности.

3. Участники Соревнования

5. В соревновании принимают участие общеобразовательные учреждения.

6. Состав команды: 6 участников одного образовательного учреждения (2 девушки и 4 юноши) в возрасте 14-16 лет и 1 руководитель команды.

Команды должны иметь обязательное групповое и личное снаряжение, необходимое для прохождения этапов соревнования (Приложение № 1), спортивную форму одежды, закрывающую колени и локти; эмблему команды.

4. Требования к командам – участникам Соревнования

7. Требования:

- 1) команда должна прибыть на место сбора своевременно, организованно и в полном составе;

2) команда обеспечивает выполнение санитарно-гигиенических норм и соблюдение общественного порядка, и выполнение программы Соревнования всеми участниками;

3) не допускается неспортивное поведение участников (помехи выступлению других команд, повреждение оборудования трассы, и т. п.);

4) не допускается не этичное поведение участников и руководителей команды по отношению к другим участникам, судьям.

5) каждый участник Соревнования должен иметь отметку медицинского работника о состоянии здоровья, разрешающую участвовать в соревнованиях.

6) не допускается вмешательство представителя команды в действия команды и судейской коллегии и штрафуются снятием команды с этапа.

8. За несоблюдение указанных требований команда может быть снята с Соревнования.

5. Программа Соревнования

9. Соревнование проводится по этапам, составленным в соответствии с содержанием программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и программы «Культура безопасности жизнедеятельности». Программа соревнований может корректироваться, организатор соревнований оставляет за собой право до начала соревнований менять состав и последовательность прохождения этапов соревнования.

1) Этап «Тесты по тематике ГО, ОБЖ, КБЖ и профилактике ВИЧ инфекции».

Участники находятся на линии старта. По команде судьи «Марш» они подходят к столам и отвечают на тестовые вопросы (по 4 вопроса на каждого участника). Задания решаются индивидуально.

Штрафное время (за каждый неправильный ответ) - 10 секунд;

2) Этап «Действия при вспышке ядерного взрыва».

Судья указывает направление предполагаемого взрыва. По его условному сигналу «Вспышка слева (справа)» следует лечь на живот (ногами в сторону взрыва) и накрыть голову руками

Штрафное время:

1) не закрыта голова руками - 10 секунд;

2) участник команды не лег головой в сторону противоположную взрыву – 10 секунд.

3) Этап «Надевание противогаза».

Предварительно командир строит отряд с противогазами в положении «наготове». Судья на этапе подаёт команду "Газы!" и включает секундомер. Когда последний из участников команды наденет противогаз и опустит руки, судья выключает секундомер.

Контрольное время – 12 секунд.

Штрафное время:

1) при надевании противогаза участник команды не закрыл глаза, не задержал дыхание -10 секунд;

2) после надевания участник не сделал резкого выдоха - 10 секунд;

3) противогаз не подогнан - 10 секунд.

За превышение времени оно добавляется в общее штрафное время.

4) Этап «Аварийный лаз из убежища».

Каркас лаза 0,8 * 0,8 м, длина 10 м. Участники по команде судьи в противогазах проползают друг за другом в аварийный лаз. Снятие противогаза производится после преодоления лаза.

Штрафное время:

1) участник не преодолел аварийный лаз (за каждого) - 10 секунд;

2) участник при прохождении лаза был без противогаза (за каждого) - 10 секунд.

5) Этап «Индивидуальные средства защиты кожи и органов дыхания».

- 1) один участник от команды одевает защитный костюм Л-1 на время;
- 2) участники команды берут носилки и выдвигаются в «зону заражения».

6) Этап «Вынос «поражённого» из «зоны заражения»».

Участники команды с носилками входят в «зону заражения», находят пострадавшего, надевают на него противогаз и выносят на пункт оказания медицинской помощи, который является финишем скоростной трассы.

Штрафное время:

1) перед надеванием противогаза на «поражённого» его лицо не обмыто водой - 10 секунд;

2) «поражённый» сам надел противогаз - 10 секунд.

7) Этап «Оказание первой медицинской помощи».

Команда снимает средства защиты с пострадавшего, возвращает носилки на V этап. Время на этапе не ограничено. Участвует команда в полном составе. При себе иметь материал для наложения повязок, подручный материал для иммобилизации конечностей, наложения кровоостанавливающих закруток. По прибытию на этап командиру предлагается карточка-задание на оказание помощи пострадавшему. Участники соревнований действуют в соответствии с заданием:

- 1) рваная рана предплечья
- 2) перелом голени (закрытый)
- 3) растяжение голеностопного сустава
- 4) рана волосистой части головы

Штрафное время:

1) нарушена последовательность оказания первой медицинской помощи - 10 секунд;

2) ПМП оказана с нарушением установленных правил для данного типа поражения -10 секунд;

3) неправильно использованы средства оказания ПМП - 10 секунд.

10. ТВОРЧЕСКИЙ БЛОК:

1) «Конкурс боевых листов». На соревнование команда выпускает и предоставляет жюри Боевой листок (ватман, формат – А 2), в содержании которого отражаются: общие впечатления, успехи и неудачи команды в соревнованиях и конкурсах по программе «Школа безопасности».

Критерии оценки:

- актуальность, содержание;
- разнообразие жанров;
- художественное оформление.

Жюри оценивает каждый показатель по 5-ти балльной системе.

2) «Конкурс эмблем». Каждая команда представляет эмблему команды, выполненную на ватмане формата А 4, и его описание на листе формата А 4.

Критерии оценки:

- соответствие эмблемы названию команды;
- геральдическим установкам;
- качество оформления.

11. Организаторы соревнования в праве изменить содержание этапов, не требующих подготовки.

5. Сроки и порядок проведения

12. Соревнование состоится 21 мая 2022 года в 12:00 часов (место проведения будет сообщено дополнительно).

Предварительные заявки для участия в Соревновании (Приложение № 2) предоставляются до 17 мая в ЦДО «Спектр» ул. Ленина 33 каб. № 4, по тел. 2-27-31 или на эл. почту spektrtur2010@mail.ru. Ответственный педагог-организатор Плетенева Яна Владимировна тел. 8-900 208-19-13.

13. По прибытии на место Соревнования руководитель команды предоставляет именную заявку (Приложение № 3), заверенную медицинским работником и руководителем образовательного учреждения.

14. Ответственность за создание безопасных условий проведения соревнования несет организатор мероприятия – ЦДО «Спектр».

15. На руководителей команд возлагается ответственность: за жизнь и здоровье участников соревнований; за соблюдение участниками мер безопасности (в пути и в день Соревнования).

6. Порядок определения результатов и награждение

16. Общекомандное место определяется по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом штрафных баллов. При одинаковом прохождении трассы двух и более отрядов первенство определяется по лучшему результату II этапа. Если и это не определит итог соревнований, то решающим будет VII этап. Команды, не имеющие результатов по одному из видов программы, занимают места после команд с полным зачетом. Конкурс стенгазет и эмблем оценивается отдельно.

17. Команды, занявшие I-III места в общем зачете, награждаются грамотами. Команды, занявшие I-е места в «Конкурсе боевых листков» и «Конкурсе эмблем» награждаются грамотами.

Приложение 1
к положению о проведении соревнования
«Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»

СПИСОК обязательного группового снаряжения:

- 1) противогаз ГП-5 (на каждого);
- 2) укомплектованная санитарная сумка (1 на команду).
- 3) вода питьевая – 0,5 л. на 1 человека.

СПИСОК обязательного личного снаряжения:

- 1) противогаз – 1 шт.;
- 2) рукавицы брезентовые (Перчатки резиновые) – 1 пара.

СПИСОК медицинской аптечки:

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. Термометр | 9. Желудочные средства |
| 2. Жгут резиновый | 10. Перевязочные, антисептические средства |
| 3. Пипетка | 11. Кровоостанавливающие средства |
| 4. Сода питьевая | 12. Жаропонижающие средства |
| 5. Спирт нашатырный | 13. Антибиотики |
| 6. Средства дезинфекции | 14. Медицинский спирт |
| 7. Сердечные средства | 15. Лейкопластырь |
| 8. Болеутоляющие средства | 16. Глазные капли |

Приложение 2
к положению о проведении районного соревнования
«Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»

УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор МАОУ СОШ
«__» _____ 2022г.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие команды __ (название образовательного учреждения, адрес) в районном
соревновании «Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»
«__» _____ 2022 г.

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения	класс
1.	.	.	.
2.	.	.	.
3.	.	.	.
4.	.	.	.
5.	.	.	.
6.	.	.	.
7.	.	.	.
8.	.	.	.

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью)

Приложение 3
к положению о проведении районного соревнования
«Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие команды _____
(наименование образовательного учреждения)
в районном соревновании «Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»
«__» _____ 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Класс	Медицинский допуск	Примечание
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Всего допущено к соревнованиям _____ участников

Врач _____
(Ф.И.О. полностью)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью)

Телефон: _____

Руководитель образовательного учреждения _____
(Ф.И.О. полностью)

МП