

Рекомендации при возникновении ЧС природного характера

При внезапном землетрясении необходимо:

- * оставаясь в квартире, занять относительно безопасное место (проемы дверей, места возле опорных колонн, места под столом, кроватью);
- * находясь в школе, залезть под парту, отвернуться от окон и закрыть лицо и голову руками;
- в любом здании держаться дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам;
- * при прекращении толчков немедленно покинуть здание;
- * для того чтобы покинуть здание, пользоваться только лестницей, а ни в коем случае не лифтом;
- * в любой сложившейся обстановке действовать уверенно, не допускать излишней спешки и суеты.

После землетрясения необходимо:

- * оценить обстановку, убедиться в отсутствии ранения;
- * по возможности освободить людей, попавших в легкоустраиваемые завалы;
- * проверить водопровод, газ, электричество;
- * при повреждении электролинии отключить ее;
- * при утечке газа (определяется по запаху) немедленно открыть все окна и двери, покинуть помещение, сообщить о случившемся по телефону «04» в аварийную газовую службу.
- * Необходимо помнить, что наиболее опасны первые несколько часов после землетрясения, поэтому:
 - в первые 2–3 ч не следует входить в здание без крайней нужды;
 - * нельзя подходить к явно поврежденным зданиям и входить в них;
 - * если возникает необходимость войти в здание, то надо стараться находиться там, как можно меньше времени;
 - * во всех случаях необходимо действовать согласно правилам и рекомендациям органов ГОЧС.

При получении информации об угрозе цунами необходимо:

- * взять с собой минимум теплых, лучше непромокаемых, вещей, продукты питания, документы, деньги;
- * быстро направиться на ближайшие холмы, горы, другие возвышенные места, подняться на высоту не менее 30–40 м; продвигаться вверх по склонам возвышенностей, а не по долинам ручьев и рек;
- * если поблизости нет возвышенностей, удалиться от берега на расстояние не менее 2–3 км.

Если цунами застанет вас в здании, необходимо:

- подняться на верхние этажи; закрыть все двери на запор;
- перейти в безопасное место (проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными стенами, места у внутренних капитальных стен);
- оберегаться от падающих обломков или тяжелой мебели, находиться подальше от окон;
- не выбегать из достаточно прочного здания.

Если волна застала вас вне здания, нужно:

- забраться на ствол прочного дерева; или спрятаться за естественной скальной преградой, прочной отдельной бетонной стеной.
- Оказавшись в волне, нужно набрать воздуха, сгруппироваться и закрыть голову руками. Вынырнув на поверхность, следует сбросить намокшую одежду и обувь. Приготовиться к возвратному движению волны, воспользоваться плавающими или возвышающимися над водой предметами.
- Переждав одну волну, период времени до следующей необходимо использовать для перемещения в более безопасное место.

При внезапном наводнении необходимо:

- как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде;

- до прибытия помощи оставаться на верхних этажах и крышах зданий и других возвышенных местах;
- собрать все, что может быть использовано в качестве плавсредств (шины, камеры, доски, пластиковые бутылки, бревна);
- если возникла опасность оказаться в воде, закрепить под рубашкой легкие плавающие предметы (мячи, пластиковые бутылки);
- находиться в безопасных местах до тех пор, пока не спадет вода и не минует опасность наводнения.

После спада воды следует:

- остерегаться порванных и провисших электропроводов;
- попавшие в воду продукты не употреблять до их проверки;
- перед входом в дом или здание после наводнения убедиться, что их конструкция не претерпела явных разрушений;
- прежде чем войти в помещение, в течение нескольких минут его проветрить, открыв двери и окна;
- при осмотре комнат здания не применять спички и светильники;
- до проверки специалистами состояния электросети не пользоваться электроприборами.

С получением сигнала о приближении урагана, бури, смерча необходимо:

- * закрыть окна и двери с наветренной стороны зданий, а с подветренной – открыть;
- * убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть подхвачены воздушным потоком.
- * При получении информации о непосредственном приближении урагана или сильной бури укрыться в защитных сооружениях, при смерчах – в подвальных или подземных сооружениях.

Оказавшись во время бури или урагана на открытом пространстве, необходимо:

- укрыться в овраге, яме, рве, кювете дороги;
- лечь на дно укрытия и плотно прижаться к земле.

Следует избегать нахождения на мостах, трубопроводах. После урагана или бури не рекомендуется заходить в поврежденные здания.

При получении информации о приближении смерча или обнаружении его по внешним признакам следует покинуть все виды транспорта и укрыться в ближайшем подвале, убежище, овраге или лечь на дно любого углубления и прижаться к земле.

Если в лесу от вашего костра произошло загорание, необходимо:

- принять все меры по ликвидации возгорания; если есть возможность, залить возгорание водой;
- сбить пламя ветками, при этом удары надо производить наклонно в направлении выгоревшей площади;
- засыпать огонь грунтом, при этом участники тушения пожара должны двигаться один за другим, первый подавляет кромку пожара, забрасывая ее грунтом, второй подавляет тлеющие участки горения ногами, ветками и другими средствами;
- выходить из зоны лесного пожара навстречу ветру, используя для этого открытое пространство, просеки, дороги, реки;
- при прохождении через зону горения использовать простейшие повязки, платки, шарфы, чтобы уменьшить вероятность отравления продуктами горения;
- если загорелась одежда, нельзя бежать, тушить ее водой или набрасыванием брезента, одеяла; лучше сбросить одежду или загасить ее, катаясь по земле;
- ни в коем случае не входить в лес в зону пожара;
- устраивать место отдыха и ночлега не ближе 400 м от локализованной части горевшей территории.

Если вы оказались под снегом.

* Соберите все свои силы, чтобы выбраться на поверхность, когда лавина замедлит движение.

Потом это сделать будет много труднее, так как снег после остановки обвала быстро твердеет.

* Отодвиньте обеими руками снег над головой, чтобы создать пространство для дыхания.

*Попробуйте определить, куда надо двигаться, для этого накопите во рту побольше слюны и сплюньте ее сквозь зубы. Если она попадет вам в нос, вы будете знать, что находитесь вверх ногами.

* Если вы не можете пробиться наружу, то, ожидая спасателей, старайтесь экономить кислород: дышите и двигайтесь как можно медленнее.