



Российский государственный социальный
университет

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ №1

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Эссе

Влияние темперамента личности на её безопасность
(тема эссе)

ФИО студента	Тургенев Александр Олегович
Направление подготовки	Туризм
Группа	ТУР-Б-О1-Д-2022

Москва 2023

Содержание

Введение.....	3
Основная часть.....	5
Заключение.....	12

Введение

Темперамент – единственная чисто естественная черта личности человека, и причиной считать ее личной собственностью является тот факт, что действия и поступки, которые совершает человек, зависят от темперамента.

Все люди различаются особенностями поведения: одни энергичны, эмоциональны, другие медлительны, спокойны, кто-то замкнут, загадочен, грустен. Набор обобщенных формальных динамических свойств называется темпераментом. Темперамент проявляется в трех областях умственной деятельности испытуемого: в характеристиках общей активности, в двигательной сфере и в области эмоциональности. Первые признаки темперамента можно обнаружить в самом начале жизни ребенка, когда еще нет необходимости говорить о структурах его личности.

Потребности, интересы и идеалы, в целом установки и склонности человека определяют, чего он хочет. А его навыки – что он умеет. Но все еще остается вопрос, кто он – каковы основные, ключевые, характерные качества человека, которые определяют его внешний вид и поведение в целом. Это вопрос характера. Для характера человека, тесно связанного с личностной ориентацией, необходимым условием является его темперамент.

Темперамент и характер, одновременно разные, и тесно связаны. Их исследование шло несовместимыми, но неоднократно пересекающимися путями.

Если говорить о темпераменте, то следует иметь в виду множество психических различий между людьми – различия в глубине, интенсивности, стабильности эмоций, эмоциональной впечатлительности, темпе, энергичности действий и других динамических, индивидуально устойчивых чертах психической жизни, поведения и активности. Однако, сегодня темперамент остается во многом спорной и нерешенной проблемой.

При всем разнообразии подходов к проблеме ученые и практики признают, что темперамент – это биологическая основа, естественная основа, на которой человек формируется как социальное существо. То есть темперамент отражает динамические аспекты поведения, преимущественно врожденного характера. Поэтому свойства темперамента являются наиболее устойчивыми и постоянными по сравнению с другими психическими характеристиками человека, и в равной степени проявляются в самых разных видах деятельности, независимо от их содержания, цели, мотивы остаются неизменными как в зрелом возрасте, так и отношения характеризуют тип темперамента.

Основная часть

Среди множества психологических характеристик, свойственных человеку, категория темперамента – одна из самых распространенных. На самом деле понятие темперамента отнюдь не простое, неоднозначное, во многом имеет спорное содержание.

В реальной психике и личности темперамент существует в единстве с другими показателями ментальной внешности, прежде всего с характером. Однако в русской психологии эти понятия правильно разграничены, хотя бы для лучшего понимания их реального взаимодействия в жизни.

Психология темперамента – один из важных разделов дифференциальной психологии. Свойства темперамента отличаются от других индивидуальных психических характеристик человека. Специфика свойств темперамента в том, что они характеризуют динамику умственной деятельности. Основным способом изучения темперамента – соотнесение физиологических и психологических показателей. Люди с разным темпераментом могут иметь разные свойства. Психологические характеристики каждого отдельного свойства зависят от его взаимосвязи с другими свойствами [2, с. 113].

Темперамент – это система показателей, характеризующая динамические характеристики психики и поведения человека. Это определение содержит, по сути, два информативных слова: «системный» и «динамический», которые отличают строительный темперамент от других компонентов психологической структуры личности. Темперамент описывает динамические, но не важные и непродуктивные аспекты психики и человеческого поведения.

Темперамент – это врожденные характеристики человека, определяющие динамические свойства интенсивности и скорости реакции, степень эмоциональной возбудимости и уравновешенности, а также свойства

адаптации к окружающей среде.

Свойства темперамента не являются естественными характеристиками, определяющими:

- динамический аспект умственной деятельности человека;
- скорость протекания психических процессов и их устойчивость (например, скорость воспитания, скорость ума, продолжительность концентрации внимания);
- интенсивность мыслительных процессов (например, сила эмоций, сила воли);
- направленность умственной деятельности на определенные объекты (например, постоянная потребность человека в контакте с новыми людьми, в новых впечатлениях от реальности или влечение человека к себе, своим детям, идеям и образам).

Характерной чертой темперамента является то, что он проявляется в человеке в ином окружении: в том, как человек говорит и общается с другими людьми, и в том, как он расстроен или счастлив, и в том, как он работает и отдыхает, и в этом как он ходит и реагирует на различные события. Свойства темперамента наиболее устойчивы и постоянны по сравнению с другими психическими характеристиками человека.

Есть несколько иные определения темперамента и его свойств. Темперамент – это совокупность свойств, характеризующих динамические характеристики течения психических процессов и поведения человека, их силу, скорость, возникновение, прекращение и изменение. В этом определении основной упор сделан на динамические особенности течения психических процессов и поведения, оно содержит указание на эти особенности (сила, скорость и пр.). Но не указывает на важность этих особенностей для человека.

Анализ внутренней структуры темперамента представляет значительные трудности из-за отсутствия у темперамента (в его обычных психологических характеристиках) одного содержания и единой системы внешних проявлений. Попытки такого анализа приводят к выявлению трех основных, ведущих компонентов темперамента, относящихся к сферам общей активности человека, его моторике и эмоциональности. Каждый из этих компонентов, в свою очередь, имеет очень сложную многомерную структуру и различные формы психологического проявления.

Особое значение в структуре темперамента имеет этот компонент, именуемый общей умственной деятельностью человека. Суть умственной деятельности – стремление к самовыражению, эффективному развитию и преобразованию внешней действительности. Конечно, в этом случае направление, качество и уровень реализации этих тенденций определяются другими чертами личности: ее интеллектуальными и характерологическими особенностями, комплексом ее отношений и мотивов.

Между этими двумя полюсами расположены представители разных темпераментов.

Группа качеств, составляющих первый компонент темперамента, тесно связана с группой качеств, составляющих второй – моторный, или двигательный компонент, в котором основную роль играют качества, связанные с двигательной функцией.

Третий важный компонент темперамента – эмоциональность, представляющая собой обширный комплекс свойств и качеств, характеризующих начало, течение и прекращение различных чувств, аффектов и настроений. По сравнению с другими компонентами темперамента этот компонент является наиболее сложным и имеет свою ветвящуюся структуру.

Таким образом, в актах человеческого поведения основные компоненты темперамента образуют такое единство мотивации, действия и опыта, которое позволяет нам говорить о целостности выражений темперамента и позволяет нам относительно четко отличать темперамент от других психических проявлений личности – их ориентации, характера, навыков и т.д.

И. Кант разделил темпераменты человека (проявления темперамента можно наблюдать у высших животных) на два типа: темпераменты чувств и темпераменты деятельности. В целом, «можно выделить всего четыре простых темперамента: сангвиник, меланхолик, холерик, флегматик». Из этих четырех темпераментов темперамент чувств – сангвиник и противоположная меланхолия. Первый характерен тем, что при нем ощущения в нервной системе и в сознании человека появляются довольно быстро и сильно проявляются внешне, но внутренне не являются глубокими и достаточно продолжительными. При меланхолическом темпераменте внешние проявления ощущений менее яркие, но внутренне они достаточно глубокие и продолжительные.

Сангвинический темперамент деятельности отмечает очень жизнерадостного человека. Он кажется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, шутником. Он быстро воспламеняется, но также быстро остывает, теряет интерес к тому, что недавно волновало и привлекало.

Меланхолический темперамент деятельности, по Канту, свойствен человеку противоположного, в основном мрачного настроения. Такой человек обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придает большое значение всему, что его касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Такой человек нередко бывает сдержанным и особенно контролирует себя при выдаче обещаний. Он никогда не обещает того, что не

в состоянии сделать, весьма страдает от того, что не может выполнить данное обещание, даже в том случае, если его выполнение непосредственно от него самого мало зависит.

Холерический темперамент активности характеризует злого человека. О таком человеке говорят, что он слишком горячий, безудержно. При этом такой человек быстро успокаивается и успокаивается, если он ему уступает, идет ему навстречу. Его движения стремительны, но недолговечны.

Флегматичный темперамент деятельности относится к человеку хладнокровно. Он скорее выражает склонность к бездействию, чем к тяжелой и активной работе. Такой человек медленно входит в состояние возбуждения, но надолго.

Обратим внимание, что в этой классификации темпераментов по Канту неоднократно упоминаются свойства, которые относятся не только к динамическим особенностям психики и поведения человека, но и к характеру типичных действий, которые он выполняет. Это не случайно, ведь в психологии взрослых сложно отделить темперамент от характера. Кроме того, свойства темперамента существуют и проявляются не в себе, а в действиях человека в различных социально значимых ситуациях. Темперамент человека определенно влияет на формирование его характера, но сам характер выражает человека не столько как физическое существо, сколько как духовное существо.

Таким образом, каждый из представленных типов темперамента сам по себе не является ни хорошим, ни плохим (если не сочетать темперамент и характер). Проявляясь в динамических характеристиках психики и поведения человека, каждый тип темперамента может иметь свои преимущества и недостатки. Люди с сангвиническим темпераментом быстро, легко и быстро приспосабливаются к изменяющимся условиям жизни, имеют повышенную

продуктивность, особенно в начальный период работы, но по окончании работы они снижают свою продуктивность из-за внезапной усталости и снижения интереса.

В зависимости от темперамента люди различаются не конечным результатом действий, а способом достижения результатов. Были проведены исследования для установления взаимосвязи между манерой выполнения действий и характеристиками темперамента. В этих исследованиях индивидуальный стиль действий рассматривался как способ достижения результатов или способ решения определенной проблемы, в основном из-за типа нервной системы. Результаты исследований подавляющего большинства авторов, вне зависимости от особенностей исследуемых групп и экспериментальных ситуаций, в которых изучалась характерная для этих людей манера выполнения деятельности, показывают, что тип нервных процессов имеет большое значение для формирования определенного стиля действий.

От темперамента зависит, каким способом человек реализует свои действия, но при этом не зависит их содержательная сторона. Темперамент проявляется в особенностях протекания психических процессов. Влияет на скорость воспоминания и прочность запоминания, беглость мыслительных операций, устойчивость и переключаемость внимания.

Заключение

Темперамент представляет собой отражение динамических аспектов протекания психических процессов и поведения человека, преимущественно врожденного характера, то есть черты личности, практически не меняющиеся под влиянием условий жизни. Однако это не означает, что характеристики темперамента вообще не меняются. Психологические исследования и педагогическая практика показывают, что темперамент несколько меняется под влиянием условий жизни и воспитания.

В реальной жизни любого человека, в динамических характеристиках его индивидуального поведения, тонус его жизнедеятельности и регулирование этих характеристик, обусловленных социальными условиями, образуют неразрывное единство иногда противоречащих друг другу, но всегда связанных моментов. Регулирование динамики поведения, основанное на социальных условиях жизни и человеческой деятельности, конечно, иногда может влиять только на внешнее поведение, не влияя на саму личность или ее темперамент. В то же время внутренние характеристики темперамента человека также могут противоречить динамическим характеристикам поведения, за которое он внешне цепляется. Но в конечном итоге рано или поздно – пусть и не механические, не зеркальные, а иногда даже компенсаторно-антагонистические – особенности поведения, за которые человек цепляется долгое время, могут наложить свой отпечаток на внутреннюю структуру личности его темперамента.

Наиболее специфической характеристикой темперамента является то, что различные характеристики темперамента конкретного человека не случайно сочетаются друг с другом, а естественным образом связаны друг с другом и образуют определенную организацию, структуру, которая характеризует четыре темперамента.

Под темпераментом, поэтому следует понимать индивидуально своеобразные характеристики психики, определяющие динамику умственной деятельности человека, которая в равной степени проявляется в самых разных видах деятельности, независимо от их содержания, целей, мотивов, остается неизменной в зрелом возрасте и остается неизменной. В их связи характеризуют тип темперамента. По определенным характеристикам можно с достаточной уверенностью отличить характеристики темперамента от всех остальных психических характеристик человека.