

ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России
Кафедра здоровья и нейропсихологии

Самостоятельная работа
по теме:

«Модель здоровья , актуальная для
современных реалий»

Подготовили:

Студенты 2 курса 2 группы
Медико-профилактического
факультета

Абдиганиева Н. И

Галич О.Н.

Колганов И. А.

Федин Д.В

Проверила:

Аспирант кафедры Хахутадзе Н.М

ПЛАН

Введение

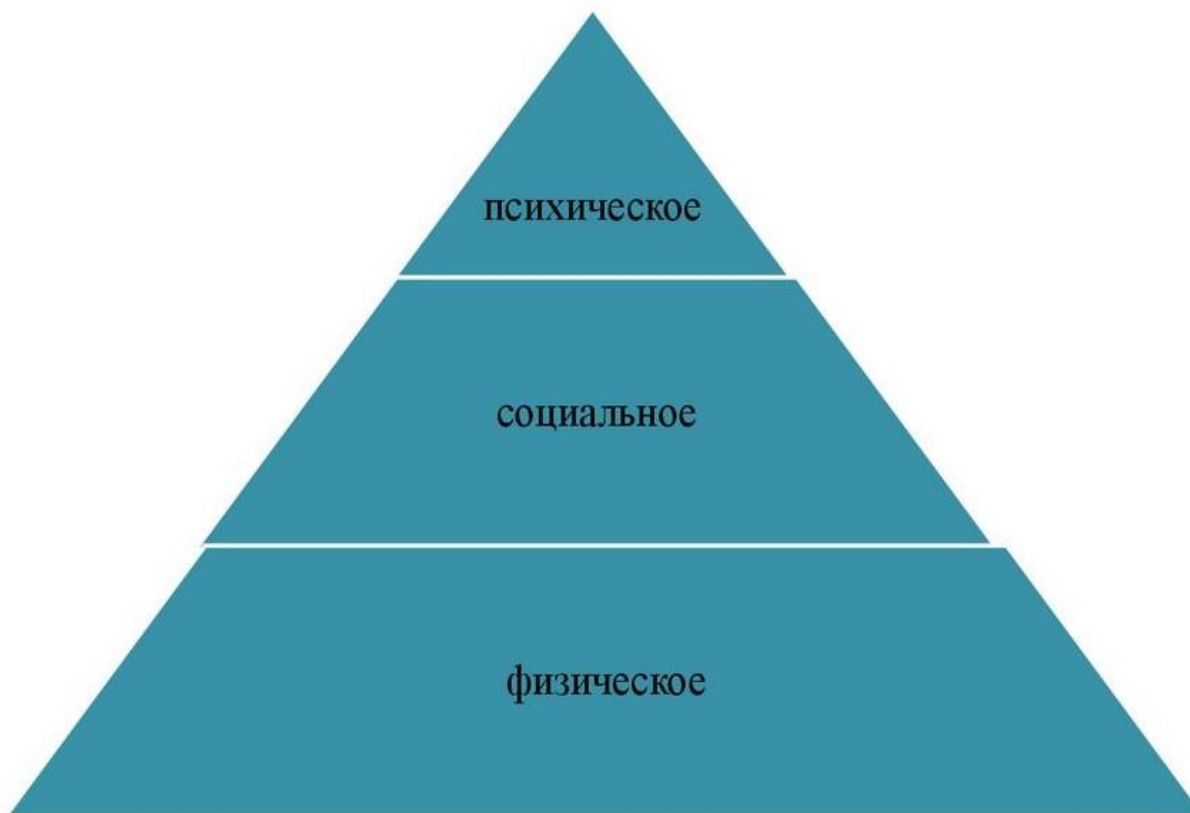
- * Система ценностей человека
 - * Структура ценностей
- * Ценностно-социальная модель здоровья
 - * статистика ценностей
 - * факторы здоровья

Вывод

Введение

- * В настоящее время здоровье трактуется как способность к адаптации, способность сопротивляться и приспосабливаться, способность к самосохранению и саморазвитию, ко всё более содержательной жизни во всё более разнообразной среде обитания . Существует несколько моделей здоровья , но мы разберём одну из самых актуальных моделей-ценностно-социальная.

Состояние идеального здоровья



* Система ценностей человека является «фундаментом» его отношения к миру.

Ценности - это относительно устойчивое, социально обусловленное избирательное отношение человека к совокупности материальных и духовных общественных благ.

* Личностный смысл ценности — это ее отношение к потребностям человека. Личностный смысл ценности, с одной стороны, определяется объектом, выполняющим функции ценности, а с другой стороны, зависит от самого человека

Структура ценностей человека - характер и ранговый порядок его верований, влечений, стремлений

Структура ценностей

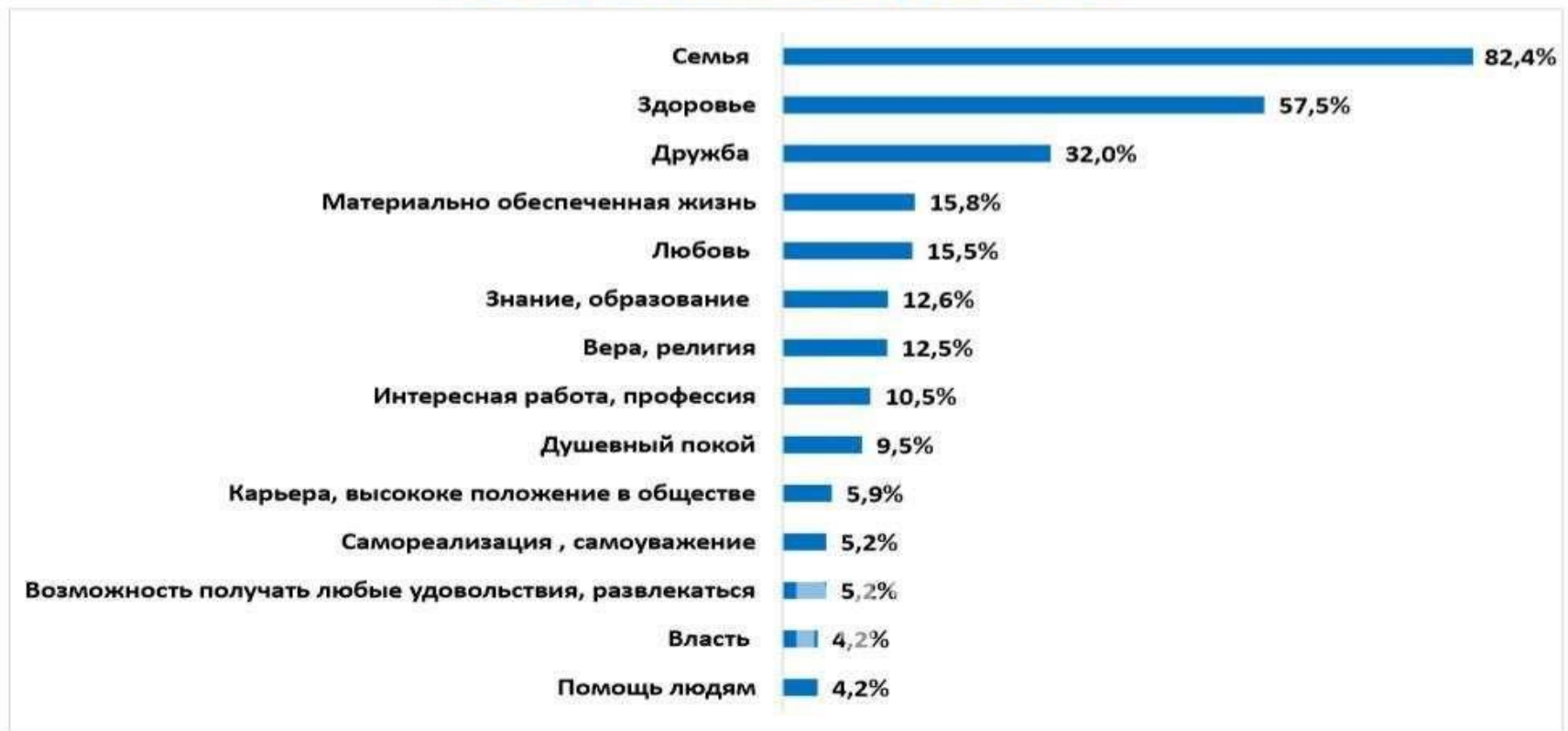
- ▶ *В структуре ценностей могут быть:*
- ▶ – требования (пожелание, чтобы нечто было осуществлено);
- ▶ – оценка социальных явлений (с точки зрения моральных, экономических, политических, эстетических и др. критериев);
- ▶ – цели (к которым следует стремиться);
- ▶ – средства (с помощью которых возможно достичь желаемого).

Ценностная модель здоровья - предусматривает оценку значимости здоровья для человека и общества. Преобладание тех или иных ценностей влияет на процесс принятия решений в обществе и семье. Например, если семья рассматривает здоровье как ведущую ценность, то в этой семье, очевидно, много внимания будет уделяться здоровому образу жизни, здоровому питанию, будут систематически тратиться определенные средства на оздоровление

В обществе же, в котором преобладают другие ценности, люди, как правило, предпочитают не задумываться о состоянии здоровья до тех пор, пока не потребуются срочное медицинское вмешательство. Здесь мы вновь сталкиваемся с психологическим аспектом восприятия ценностей высокого порядка

Статистика жизненных ценностей россиян (молодёжи)

Степень важности основных жизненных ценностей молодежи, %



В связи со сложившейся пандемией значимость здоровья стала более актуальной не только духовно, но и физически. Однако это было не всегда, факторы этому способствующим:

1)увеличение темпа жизни

2)вредные привычки

3)нагрузка на работе

4)стресс

5) гиподинамия

6)режим сна

7) труда и отдыха,

По современным представлениям здоровье на 50 % зависит от образа жизни, на 20-25 % - от наследственности, на 20-25 % - от действия факторов окружающей среды (включая профессиональную среду) и лишь на 5-10 % от уровня развития здравоохранения.



Вывод

Мы полагаем, что применение ценностно-социальной модели в системе современного здравоохранения и образования может в значительной мере способствовать становлению необходимых для жизни социально-ценностных, мировоззренческих и нравственных качеств человека, формирующих не только его психическое, социальное, но и физическое здоровье.



Спасибо за внимание