

## Эссе на тему «Счастье».

Что такое счастье? Наверное, нет такого человека, который бы не задавал себе этот вопрос. И, наверное, нет такого, который бы нашел точное определение, подходящее каждому из нас. Счастье, оно ведь такое не постоянное и вечно ускользающее. Для каждого оно свое. Для кого-то оно имеет материальную оболочку, счастье, заключенное в вещь. Для других оно не осязаемое, духовно наполненное смыслом. Ну а для третьих, счастье - это чье-то лицо, как писал в своей книге Фредерик Бегбедер.

«Единственное счастье в жизни – это постоянное стремление вперед»

Эмиль Золя

Я это высказывание понимаю так: это призыв к активной жизни, постоянному самосовершенствованию, покорению своих вершин, исполнению сокровенных желаний, поиску своего пути и своего счастья. Вот и находимся мы в постоянном поиске. Все: и мужчины, и женщины.

«Счастье — самая неопределенная и дорогостоящая вещь на свете».

(Ремарк).

Пожалуй, полностью соглашусь с такой формулировкой. Определить, потрогать, пощупать невозможно. Только ОЩУТИТЬ. А, как известно, ощущения - вещь индивидуальная. Цена СЧАСТЬЯ тоже неопределима. Как говорят в народе – «кому хлеб сладкий, кому жемчуг мелкий». Сколько нужно и чем заплатить за своё, индивидуальное счастье?

Счастье бывает разным. Даже общим для всех. Ведь можно назвать эйфорию, всплеск положительных эмоций счастьем. Огромную радость, когда выиграла любимая команда, установлен новый мировой рекорд, важное научное открытие, особенно для людей, сопричастных к данному событию. В тот миг они счастливы. Или другое событие, более мелкого масштаба – рождение ребёнка в отдельно взятой семье. Счастливы родители, бабушки, дедушки, родные и близкие. Счастливы дети в школе, когда неожиданно отменяют контрольную, студент, защитивший диплом, разделит свою радость с сокурсниками. Модница, счастливым голосом сообщает подруге об удачном шопинге. Хорошо, если та сумеет порадоваться этому известию, разделить момент счастья подруги. Известие о неожиданном или давно ожидаемом повышении по службе, признании твоего таланта, успеха тоже хочется разделить с близкими, небезразличными тебе людьми... Это я к тому, что ощущение счастья - это как вспышка радости, чувство победы, удовлетворения, испытываемый практически каждым.

Нужно только научиться ценить эти минуты счастья. Ведь невозможно находиться постоянно в таком «приподнятом» состоянии, иначе можно и диагноз заработать... Это просто счастливые моменты. И это лишь маленькие составляющие счастья в жизни человека.

Личное счастье всегда индивидуально и зависит от характера человека, его жизненной позиции и восприятия окружающего мира. Позитивные, открытые люди гораздо чаще чувствуют себя счастливыми. Пессимисты, наоборот, считают, что весь мир им что-то должен и все виноваты в их несчастьях.

Нужно просто любить жизнь, научиться видеть красоту окружающей природы, создавать красоту своими руками, мечтать и достигать своей цели. Только сам человек может сделать себя счастливым.

На мой взгляд, счастье – это хорошее, позитивное или возвышенное внутреннее состояние своей души (большой объем положительных эмоций, душевное спокойствие человека) и занятие любимым делом. Потому в тот момент, когда мы занимаемся любимым делом, мы и испытываем положительные эмоции. Для меня быть учителем – это счастье, потому общение с детьми всегда доставляет мне удовольствие. Они все такие разные и интересные. С ними интересно общаться, их интересно познавать. Работая с детьми и видя от них отдачу, испытываешь огромное количество положительных эмоций, ты понимаешь, что ты работаешь не зря и твой труд пошел на пользу.

По моему мнению, учитель - единственная профессия, которая сочетает сразу несколько специальностей (направлений): педагог, психолог, актер и артист, научный деятель и друг (это не профессия, но нужное качество любого преподавателя).