



Институт
прикладной психологии
в социальной сфере

Семейное психологическое консультирование

Модуль 3

Психологическое консультирование семьи

Тема 7

Психологическое консультирование семьи





Содержание

1. Цель семейного консультирования
2. Задачи семейного консультирования
3. Этапы семейного консультирования
4. Основные формы семейного консультирования



1. Цель семейного консультирования

Цель семейного консультирования – изучить проблему клиента для совместного поиска путей ее решения: изменения ролевого взаимодействия в его семье и обеспечения возможностей личностного роста.

Семейные отношения развиваются, а для определенных этапов развития свойственны специфические трудности. Поэтому в качестве отдельных направлений семейного консультирования выделяют добрачное консультирование, брачное посредничество, консультирование молодых, зрелых семей и семей людей пожилого возраста.

трудности в общении
(особенно с лицами
противоположного пола)

сложности родителей
во взаимоотношениях с
детьми разного возраста

супружеские проблемы

переживание
расставания с партнером



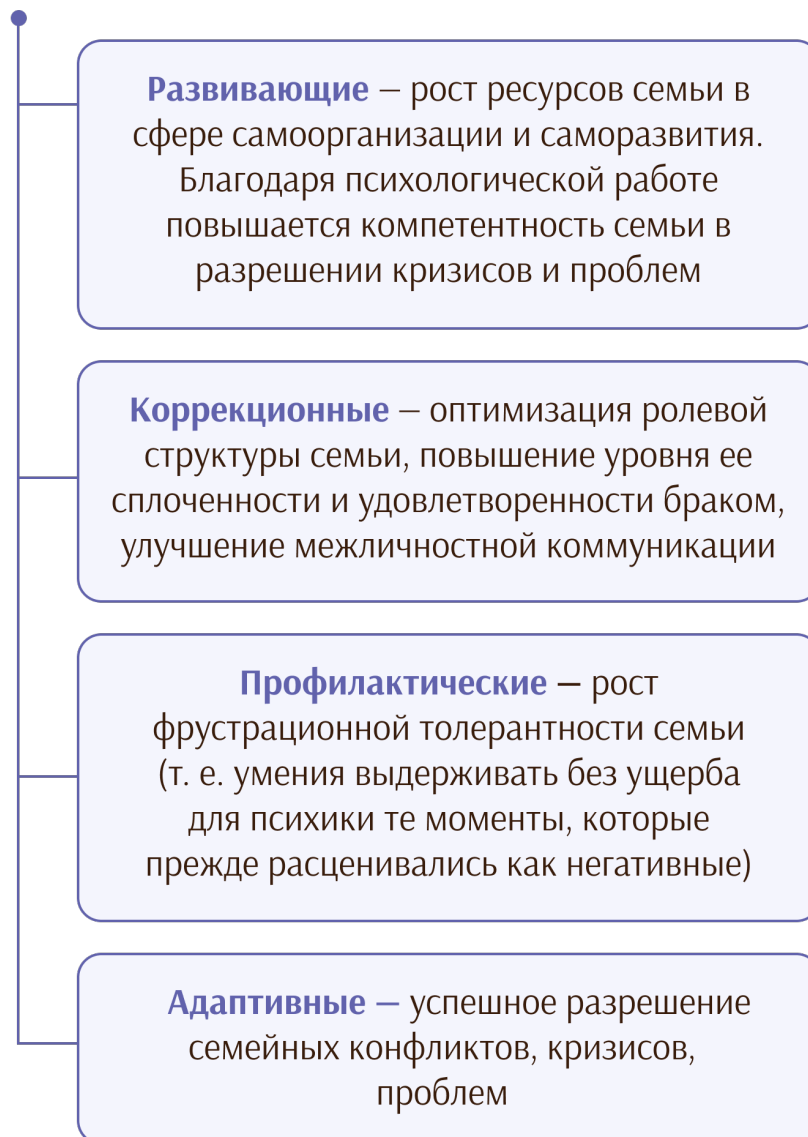
Важно!

Основное внимание в процессе консультирования стоит уделить анализу сложившейся ситуации, особенностям ролевого взаимодействия, поиску личностных ресурсов, обсуждению способов решения проблем («веера решений»).

В модели консультирования в фокусе внимания оказываются задачи развития семьи, особенности ее ролевой структуры и закономерности функционирования. Консультант создает условия для ориентирования клиента в проблемной ситуации, объективирования проблемы, анализа ситуации, планирования «веера» воз-

можных решений. При этом **ответственность за принятие решения и его реализацию несет клиент** – это способствует его личностному росту и жизнестойкости семьи.

Цели семейного консультирования



Разные теоретические подходы и школы семейного консультирования фокусируют внимание на разных целях. Например, в *поведенческом подходе* акцент переносится на адаптацию поведения клиента и на решение адаптивных задач. В *гуманистически-ориентированном подходе* центром сотрудничества становится личностный рост и саморазвитие клиента, при *семейном системном подходе* – семья в целом.

2. Задачи семейного консультирования

Социальная задача семейного консультирования – помощь семье в трудной жизненной ситуации.

Признаки трудной жизненной ситуации

детская дезадаптация,
нарушение развития детей

неадекватное взаимодействие
семьи с социумом

супружеская
рассогласованность

личностные нарушения
и дезорганизация в семье

Задачи, формы и методы работы зависят от этапа жизненного цикла семьи и от сферы семейных отношений, в которой проводится консультирование (вопросы заключения брака, супружеских, детско-родительских отношений).

Основные задачи психолога:

- консультирование по вопросам супружества, включая выбор брачного партнера и заключение брака;
- диагностика, профилактика и коррекция супружеских и детско-родительских отношений;
- психологическая помощь семье при разводах;
- психологическая помощь в вопросах усыновления и воспитания приемных детей;
- психологическое сопровождение беременности и родов, становления родительства;
- психологическое консультирование по вопросам супружеской измены;
- психологическая помощь в случаях насилия в семье.

3. Этапы семейного консультирования

Этапы психологического консультирования семьи

1. Предварительный этап

4. Составление психологического заключения

2. Первичный прием

5. Совместный анализ причин возникновения проблемы, поиск путей ее решения

3. Диагностический этап

6. Заключительный этап

Предварительный этап

Включает в себя запись, фиксацию обращения, объективирование жалобы и запроса клиента, сбор исходной информации о семье и клиенте, решение организационных вопросов, ознакомление клиента с правилами работы.

Первичный прием

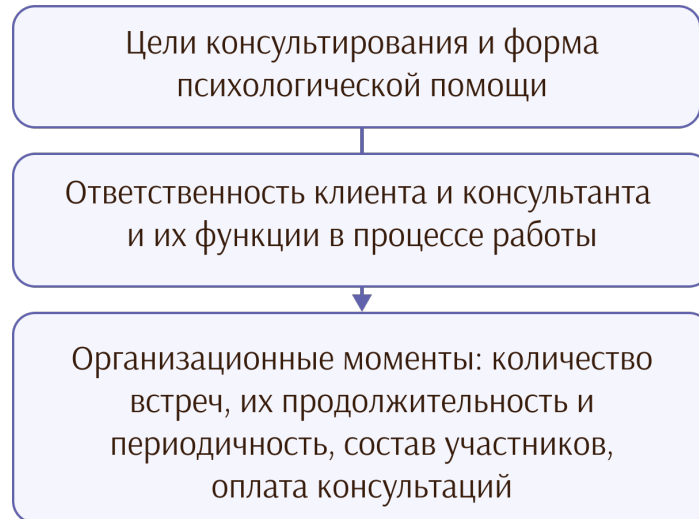
Он включает:

- знакомство с клиентом, представление консультанта;
- структурирование позиций в консультативном процессе;
- установление атмосферы доверия и безопасности;
- контакт с использованием техник присоединения;
- выявление жалобы и запроса;
- первичное исследование проблемы.

На этой стадии нужно получить информацию о составе семьи, возрасте, образовании, профессии каждого из членов семьи и выявить особенности их отношений и взаимодействия. Оптимальный метод – составление генограммы для трех поколений семьи. Если работа идет с семьей в целом, нужно выявить позицию каждого из ее членов в отношении проблемы обращения.

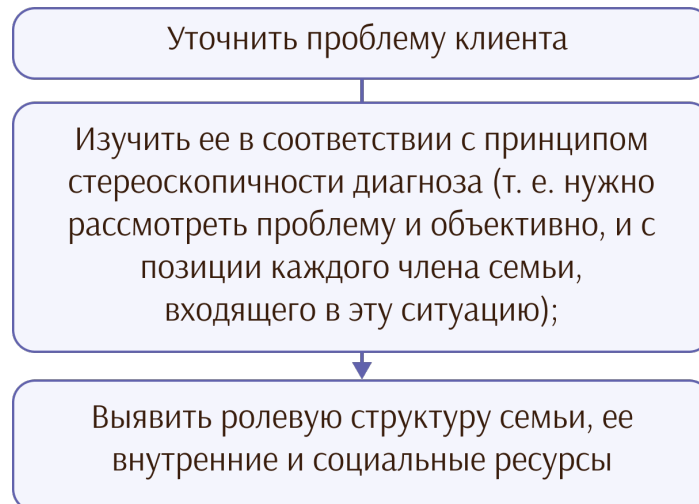
Затем нужно переформулировать запрос и заключить договор (контракт) на проведение психологического консультирования.

В договоре обозначаются



Диагностический этап

На этом этапе нужно



На этом этапе можно:

- анализировать проблемные ситуации, типовые семейные сценарии;
- выявлять и обсуждать семейные мифы;
- формулировать рабочие гипотезы о содержании и причинах проблемы;
- проводить диагностическое обследование для проверки выдвинутых гипотез.

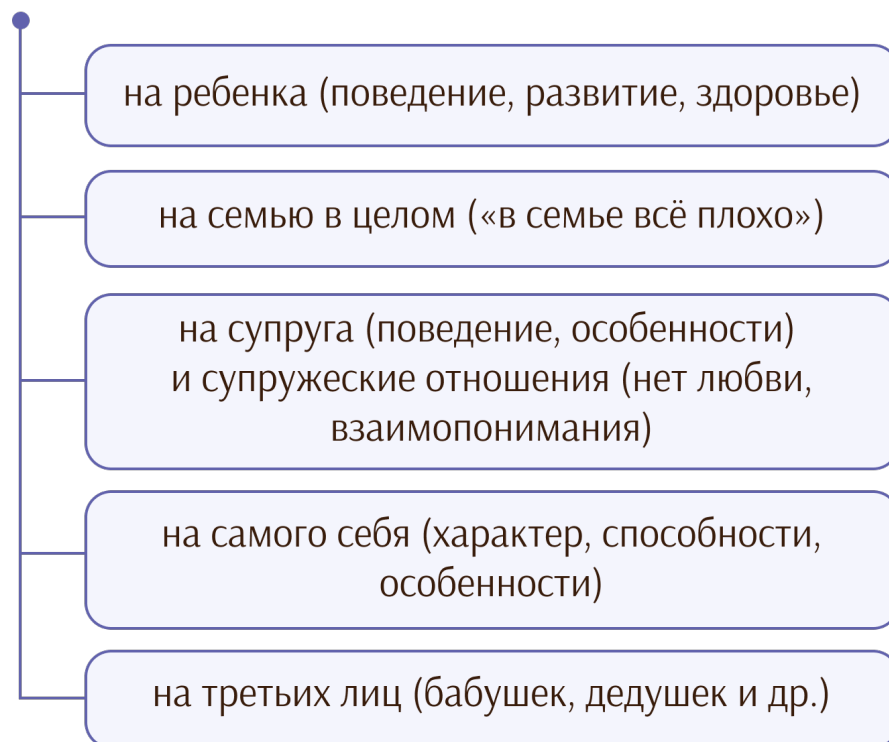


Важно!

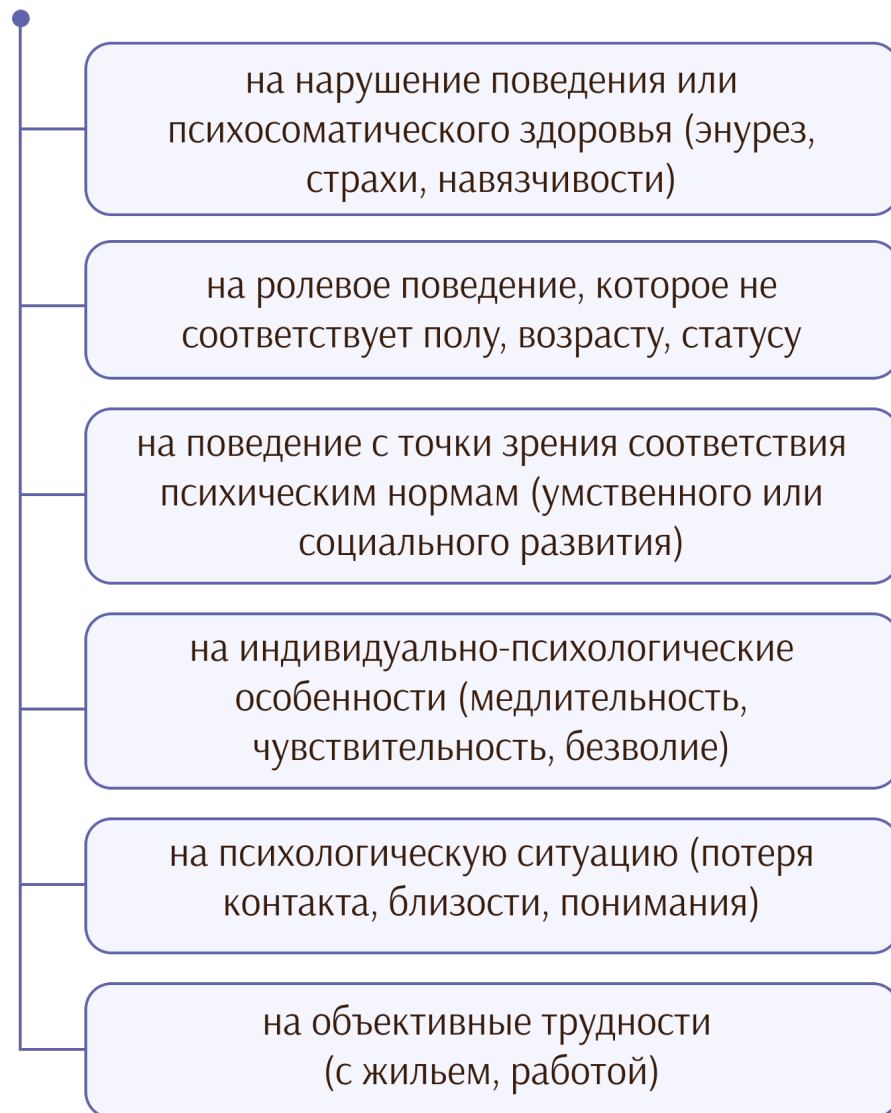
Семейная гипотеза должна отвечать на вопросы: «Зачем в семье происходит то, что происходит?», «Каким образом система использует свою дисфункцию?».

В. В. Столин в рамках семейного консультирования рекомендует структурировать жалобы клиента с учетом понятия «локус жалобы». **Локус жалобы** показывает, кто (субъектный локус) или что (объектный локус) не устраивает клиента.

Основные типы жалоб по субъектному локусу



Основные типы жалоб по объектному локусу



Этап составления психологического заключения

Включает формулирование психологического диагноза и прогноза, разработку общего плана рекомендаций по преодолению проблем семьи.

Психологическое заключение должно содержать:

- описание объективного статуса семьи,
- вывод о соответствии жалобы реальной проблеме и мере ее обоснованности,
- позитивную оценку функционирования семьи с выделением ее ресурсов,

- переоценку значения симптомов проблемного поведения членов семьи и выявление механизма симптомообразования. В заключении должна быть показана роль симптома в сохранении семейного функционирования.

Психологическое заключение – результат профессионального анализа и интерпретации проблемы, основа для следующего этапа. Консультант может составить его вне встречи с клиентом. Иногда этап составления психологического заключения объединяют с этапом совместного анализа проблемы и поиска ее решения.

Этап совместного анализа причин проблемы и определения путей ее решения

Направлен на выделение «сильных», ресурсных и «слабых» аспектов семейного взаимодействия, выявление причин неэффективного функционирования.

Этап включает:

- обсуждение основных положений психологического диагноза;
- совместное рассмотрение «веера» возможных решений;
- всестороннюю оценку плюсов и минусов каждого из них;
- принятие решения и выработку плана его реализации;
- распределение ответственности и функций между членами семьи.

На этом этапе можно разработать систему «домашних заданий» для воплощения принятого решения в жизнь.

Заключительный этап

На этом этапе происходит подведение итогов, контроль и оценка реализации принятого решения, завершение совместной работы, обсуждение форм и сроков дальнейших контактов, а также совместная выработка плана профилактических мероприятий по предупреждению возникновения проблем в семье.

4. Основные формы семейного консультирования

Формы семейного консультирования:

- индивидуальное консультирование одного из супругов;
- один психолог проводит параллельные индивидуальные консультации для обоих супругов;
- обоих супругов параллельно консультируют два разных, но взаимодействующих между собой психолога;
- один психолог проводит совместное консультирование обоих супругов или всех членов семьи.

Индивидуальная форма консультирования одного из супругов наименее продуктивна. В ряде случаев консультанты отмечают, что при индивидуальной работе лишь с одним из супругов отношения в семье не только не улучшаются, но значительно дестабилизируются. Это еще раз доказывает, что семья – целостная система, а потому именно она должна быть субъектом обращения за психологической помощью.

Параллельное консультирование супругов одним или сотрудничающими консультантами – шаг вперед к достижению цели – повышению уровня эффективности функционирования семьи. Однако в этом случае за кадром остаются общение и формы взаимодействия супругов, что значительно ограничивает возможности консультирования и коррекции.



Важно!

Признанный факт: максимальная эффективность консультирования достигается при использовании формы совместного консультирования супругов/семьи.



Более эффективна *совместная работа с семьей*, когда консультант и клиенты ведут общий разговор (например, с помощью циркулярного опроса членов семьи). Далее консультант выступает как психологический посредник, следит за диалогом клиентов и при необходимости вмешивается, направляя его.



Важно!

В работе с супружеской парой важно, чтобы психолог не вступал в коалицию с одним из супругов, оказывая ему большую поддержку. Необходимо соблюдать нейтралитет и не позволять супружеской паре втягивать психолога в более тесное взаимодействие посредством образования треугольника.