

Техника выполнения передачи мяча двумя руками от груди

Мяч берется двумя руками, с широко расставленными пальцами, и держится на уровне пояса. Левая (или правая) нога выставляется вперед. Ноги согнуты в коленях. Пальцы обращены вперед-вниз локти опущены. Поворотом кистей мяч подтягивается к груди. Кисти с предплечьем составляют прямые углы, пальцы обращены вверх. Мяч посылается вперед резким выпрямлением рук до отказа с добавочным движением кистей. Для усиления передачи тяжесть тела переносится на левую ногу. Этот прием считается в баскетболе основным, так как им можно передавать мяч наиболее точно на различное расстояние. Кроме того, мяч все время закрывается туловищем, благодаря чему его легко контролировать. Эту передачу целесообразно применять в большинстве случаев.

Жесты судей в баскетболе при засчитывании мяча

1. Одно очко - опустить кисть
2. Два очка - опустить кисть
3. Попытка трехочкового броска - резкое движение
4. Успешный трехочковый бросок - резкое движение
5. Очки не считать, игровое действие отменяется - быстрое разведение рук

Жесты судей в баскетболе относящиеся ко времени

1. Остановка часов (вместе со свистком) или часы не включать - открытая ладонь
2. Остановка часов для фола (вместе со свистком) - ладонь направлена, на нарушителя
3. Включение игрового времени - отмашка рукой
4. Новый отчет 24-х секунд - вращение пальцем

Административные жесты судей в баскетболе

1. Замена - скрещенные руки перед грудью
2. Приглашение на площадку - взмах открытой ладонью
3. Затребованный перерыв - ладонь и палец, образуют букву 'Т'

4. Связь между судьями на площадке и судьями за столом - большой палец вверх

Жесты судей в баскетболе

Официальные жесты судей в баскетболе

Жесты судей в баскетболе являются единственными во всем мире официальными судейскими баскетбольными жестами.

Они используются всеми Судьями мира во всех играх.

I. Засчитывание мяча

Жесты судей в баскетболе при засчитывании мяча

1. Одно очко - опустить кисть
2. Два очка - опустить кисть
3. Попытка трехочкового броска - резкое движение
4. Успешный трехочковый бросок - резкое движение
5. Очки не считать, игровое действие отменяется - быстрое разведение рук

Жесты судей в баскетболе относящиеся ко времени

1. Остановка часов (вместе со свистком) или часы не включать - открытая ладонь
2. Остановка часов для фола (вместе со свистком) - ладонь направлена, на нарушителя
3. Включение игрового времени - отмашка рукой
4. Новый отчет 24-х секунд - вращение пальцем

Административные жесты судей в баскетболе

1. Замена - скрещенные руки перед грудью
2. Приглашение на площадку - взмах открытой ладонью
3. Затребованный перерыв - ладонь и палец, образуют букву 'Т'
4. Связь между судьями на площадке и судьями за столом - большой палец вверх

Жесты судей в баскетболе при нарушениях

1. Пробежка - вращение кулаками
2. Неправильное ведение или двойное ведение - движение вверх-вниз
3. Задержка мяча - полувращение, вперед

4. Нарушение правила 3-х секунд - вытянутая вперед рука с тремя пальцами
5. Нарушение правила 5-ти секунд - показ 5-ти пальцев
6. Нарушение правила 8-ми секунд - показ 8-ми пальцев
7. Нарушение правила 24-х секунд - касание пальцами плеча
8. Возвращение мяча в тыловую зону - указание пальцем
9. Умышленная игра ногой - указание пальцем на ногу
10. Мяч за пределами площадки и/или направление атаки - поднятие пальца параллельно боковой линии
11. Спорный бросок - поднятые большие пальцы рук

Жесты судьи в баскетболе обозначающие номер игрока

1. Но. 4...

2. Но. 10..

Жесты судей в баскетболе обозначающие тип фола

1. Неправильная игра руками - удар по запястью
2. Блокировка (в нападении или в защите) - обе руки на бедрах
3. Широко расставленные локти - движение локтем в сторону
4. Задержка - перехват запястья

5. Толчок или столкновение игрока без мяча - имитация толчка

6. Столкновение игрока с мячом - удар кулаком в открытую ладонь

7. Фол команды, контролирующей мяч - сжатый кулак указывает на кольцо нарушившей команды

8. Обоюдный фол - скрещенные кулаки над головой

9. Технический фол - две открытые ладони, образующие букву 'Т'

10. Неспортивный фол - перехватывание запястья

11. Дисквалифицирующий фол - поднятые вверх кулаки

Число назначенных штрафных бросков

1. Один штрафной бросок - показать один палец

2. Два штрафных броска - показать два пальца

3. Три штрафных броска - показать три пальца

Указание направления игры

1. Палец параллельно боковой линии

2. После фола команды, контролирующей мяч - кулак параллельно боковой линии

Выполнение штрафного броска в ограниченной зоне

1. Один штрафной бросок - один палец горизонтально

2. Два штрафных броска - два пальца горизонтально

3. Три штрафных броска - три пальца горизонтально

Выполнение штрафного броска вне ограниченной зоне

1. Один штрафной бросок - указательный палец
2. Два штрафных броска - пальцы вместе
3. Три штрафных броска - три пальца (большой, средний, указательный).