

У вас есть неотправленное задание [Перейти](#)



Росдистант
ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ОНЛАЙН



Алексей Варламов ▾
СТРбдо-1903а



СДО Росдистант > Текущий курс > Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Мини-футбол > 2. Мини-футбол, как вид спорта и средство физического воспитания > Промежуточный тест 2

Тест начат	2/05/2021, 10:29
Состояние	Завершено
Завершен	2/05/2021, 11:32
Прошло времени	1 ч. 3 мин.
Баллы	15,0/20,0
Оценка	1,5 из 2,0 (75%)

Вопрос 1

Неверно Баллов: 0,0 из 1,0

Какие физические упражнения целесообразно применять для развития и совершенствования техники перемещений в мини-футболе?

Выберите один или несколько ответов:

- Беговые упражнения с изменением направления ✓
- Беговые упражнения с поворотами ✓
- Беговые упражнения с акробатическими упражнениями
- Беговые упражнения с отягощениями
- Перемещения скрестным шагом ✓
- Перемещение приставными шагами ✗
- Беговые упражнения с остановками ✓

Правильные ответы: Беговые упражнения с изменением направления, Беговые упражнения с поворотами, Перемещения скрестным шагом, Беговые упражнения с остановками

Вопрос 2

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

В каких случаях применяется удар внутренней частью подъема?

Выберите один или несколько ответов:

- При выполнении удара вдоль ворот ✓
- При выполнении удара в цель с разных дистанций ✓
- При выполнении передач на короткие расстояния
- При выполнении передач на средние расстояния ✓
- При выполнении передач на длинные расстояния ✓

Правильные ответы: При выполнении удара вдоль ворот, При выполнении удара в цель с разных дистанций, При выполнении передач на средние расстояния, При выполнении передач на длинные расстояния

Вопрос 3

Верно

Баллов: 1,0 из 1,0

Какому физическому качеству соответствует следующее определение?

... – это комплексное физическое качество, характеризующее двигательные возможности человека, его способность правильно и быстро выполнять двигательные действия.

Выберите один ответ:

Ловкость



Сила

Выносливость

Быстрота

Гибкость

Правильный ответ: Ловкость

Вопрос 4

Верно

Баллов: 1,0 из 1,0

Ширина площадки в мини футболе.

Выберите один ответ:

15–25 м



25–30 м

10–25 м

30–40 м

Правильный ответ: 15–25 м

Вопрос 5

Неверно Баллов: 0,0 из 1,0

Какие из следующих действий с мячом являются характерными для мини-футбола?

Выберите один или несколько ответов:

- Подачи ✗
- Передачи ✓
- Нападающие удары
- Удары ✓
- Обводки ✓
- Ведения ✓
- Приемы
- Отборы мяча ✓
- Подкаты ✗

Правильные ответы: Передачи, Удары, Обводки, Ведения, Приемы, Отборы мяча

Вопрос 6

Верно

Баллов: 1,0 из 1,0

Остановки мяча применяют с целью погашения скорости катящегося или летящего мяча. Какие способы остановки существуют?

Выберите один или несколько ответов:

Подошвой



Внутренней стороной стопы



Подъемом



Грудью



Головой



Рукой

Правильные ответы: Подошвой, Внутренней стороной стопы, Подъемом, Грудью, Головой

Вопрос 7

Неверно

Баллов: 0,0 из 1,0

Где проходил первый Чемпионат мира по мини-футболу?

Выберите один ответ:

Венгрия

Австрия

Голландия

Испания



Правильный ответ: Голландия

Вопрос 8

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Что относится к техническим приемам игры без мяча в мини-футболе?

Выберите один или несколько ответов:

- Бег ✓
- Прыжки ✓
- Остановки ✓
- Удары
- Передачи
- Повороты ✓

Правильные ответы: Бег, Прыжки, Остановки, Повороты

Вопрос 9

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Как называется удар, производимый после возобновления игры (после гола)?

Выберите один ответ:

- Начальный удар ✓
- Свободный удар
- Штрафной удар
- Угловой удар

Правильный ответ: Начальный удар

Вопрос 10

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Какие средства физического воспитания способствуют развитию силы?

Выберите один или несколько ответов:

- Упражнения с отягощениями
- Упражнения на тренажерах
- Гимнастические упражнения
- Беговые упражнения
- Упражнения с собственным весом



Правильные ответы: Упражнения с отягощениями, Упражнения на тренажерах, Упражнения с собственным весом

Вопрос 11

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Что является целью общей физической подготовки?

Выберите один ответ:

- Укрепление здоровья
- Повышение работоспособности
- Развитие физических качеств
- Все перечисленное в других пунктах



Правильный ответ: Все перечисленное в других пунктах

Вопрос 12

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Состав игроков в мини-футболе.

Выберите один ответ:

- 3 полевых и 1 вратарь
- 5 полевых и 1 вратарь
- 4 полевых 1 вратарь
- 6 полевых и 1 вратарь



Правильный ответ: 4 полевых 1 вратарь

Вопрос 13

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

При каких обстоятельствах продолжительность игры в мини-футболе продлевается?

Выберите один или несколько ответов:

- Пенальти
- Штрафные удары
- Замена
- При попадании мяча в судью



Правильные ответы: Пенальти, Штрафные удары

Вопрос 14

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Через сколько лет проводятся Чемпионаты мира по мини-футболу?

Выберите один ответ:

- через 2 года
- через 5 лет
- через 4 года
- ежегодно



Правильный ответ: через 4 года

Вопрос 15

Неверно Баллов: 0,0 из 1,0

Родина мини-футбола – это

Выберите один ответ:

- Россия
- Америка
- Голландия
- Австрия
- Латинская Америка



Правильный ответ: Латинская Америка

Вопрос 16

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Физическая подготовка подразделяется на такие виды подготовки, как

Выберите один или несколько ответов:

- общая
- специальная
- техническая
- тактическая



Правильные ответы: общая, специальная

Как называется изображенный вид удара?



Выберите один ответ:

- Удар носком
- Удар внутренней стороной стопы
- Удар внутренней частью подъема
- Удар внешней частью подъема



Правильный ответ: Удар внешней частью подъема

Вопрос 18

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Чем отличается мяч в мини-футболе от футбольного мяча?

Выберите один или несколько ответов:

- Размером ✓
- Весом ✓
- Отскок мяча меньше, чем у футбольного мяча ✓
- Цветом
- Материалом

Правильные ответы: Размером, Весом, Отскок мяча меньше, чем у футбольного мяча

Вопрос 19

Неверно Баллов: 0,0 из 1,0

Год начала развития мини-футбола в России.

Выберите один ответ:

- 1990
- 1995
- 1990-1991
- 1989 ✗

Правильный ответ: 1990-1991

Вопрос **20**

Верно Баллов: 1,0 из 1,0

Число игроков команды в футболе.

Выберите один ответ:

5

10

11

20



Правильный ответ: 11