

Р. Я. Исаева, Ю. В. Гаврилюк

Лекарственные растения Донбасса

Луганск – 2014

УДК 633.8

Учебное пособие для студентов 5 курса специальности «Биология» для изучения курса «Лекарственные растения»

Рекомендовано к печати кафедрой биологии ЛНУ им. Тараса Шевченко,
протокол №5 от 30. 12. 2013

Авторы: Исаева Р. Я, Гаврилюк Ю. В.

Рецензенты:

Дрель В. Ф. доцент, кандидат биологических наук директор «Института торговли, туризма и обслуживающих технологий» Луганского национального университета имени Тараса Шевченко,

Петренко С. В. доцент, кандидат биологических наук Кафедры садово – паркового хозяйства и экологии Луганского национального университета имени Тараса Шевченко.

Луганск - 2014

Содержание

Предисловие	4
1. Общие сведения о лекарственных растениях	5
2. Химический состав лекарственных растений	6
3. Сроки сбора лекарственных растений	20
4. Правила сбора и охрана дикорастущих лекарственных растений	24
5. Сушка и хранение лекарственных растений	25
6. Запасы лекарственных растений	28
7. Описание видового состава лекарственных растений	30
Список использованной литературы	101

Предисловие

Лекарственные растения человечеству известны, очень давно. Как только появился первобытный человек, так, или иначе сталкивался с растениями. Одни он использовал в пищу, другие использовал в строительстве, третьи, он начинает выращивать и использовать для лечения целого ряда болезней.

В настоящее время, человек широко использует лекарственные растения для лечения целого ряда заболеваний и отдает предпочтение именно им, а не химическим препаратам, так как они более дешевые, менее токсичны и их можно применять, более длительное время.

Данное учебное пособие предназначено, прежде всего, для учителей биологов. Он должен, прежде всего, знать видовой состав лекарственных растений их химический состав, морфологические и биологические особенности, целебные свойства растений, места их произрастания, сроки, правила сбора и формы приготовления.

Учитель привлекая учащихся к сбору лекарственного сырья должен решать и воспитательные задачи и прежде всего вопросы охраны природы и в частности охраны растительного мира.

В данном учебном пособии обращено внимание на видовой состав, химический состав лекарственных растений, на правила, сроки сбора, на сушку, правила хранения лекарственного сырья, формах их приготовления и лечения тех или иных заболеваний. Отдельным вопросом включены вопросы охраны и рационального использования лекарственных растений. В учебном пособии приведены черно белые и цветные рисунка ряда лекарственных растений. Оно, предназначено для студентов биологических специальностей педагогических учебных заведений и может быть использовано в практической работе учителями средних образовательных школ и лицами, собирающими дикорастущие лекарственные растения.

1. Общие сведения о лекарственных растениях

Лечебные свойства растений известны давно. Уже в глубокой древности человек использовал растения для лечения целого ряда заболеваний.

В настоящее время лекарственные растения находят более широкое применение. Население отдает предпочтение их использованию, так как они более дешевые по сравнению с химическими препаратами, продаваемыми в аптеках и при правильном применении они менее токсичны для человеческого организма и могут применяться более длительное время.

На территории Украины произрастает свыше 450 видов лекарственных растений, около 150 из них находят практическое применение и заготавливаются в организованном порядке.

На территории Луганской области произрастает около 2000 вида высших растений, 350 видов являются лекарственными. Из них 150 видов используются в официальной медицине, 200 видов применяется в народной медицине, 22 вида заготавливаются в плановом порядке. Это такие виды как: одуванчик лекарственный, шиповник коричный, боярышник, подорожник большой, ландыш майский, дуб, крушина, шалфей, спорыш, череда, мать – и – мачеха, тысячелистник обыкновенный и другие.

Лекарственные растения произрастающие на территории Донбасса можно условно разделить на 4 группы.

1 группа – растения, которые заготавливаются в плановом порядке.

2 группа – растения, которые встречаются повсеместно на территории области, но их популяции неполноценные. Это ирис ложносытевой, очиток едкий, кувшинка белая, кубышка желтая, горец почечуйный, пустырник, береза и другие.

3 группа – растения которые резко сокращают свои запасы в связи с массовыми заготовками. Это девясил высокий, коровяк лекарственный, цмин песчаный, мать – и – мачеха, мята перечная, зверобой пронзеннолистный.

4 группа – растения сбор которых запрещен и требуют охраны. Это адонис весенний, ятрышники, любка зеленоцветковая, любка двулистная, пегон тонколистный, эфедра двуколосковая, астрагал шерстистоцветковый и все виды папоротников.

Из лекарственных растений получают до 45% препаратов, а для лечения сердечно – сосудистых заболеваний и заболеваний желудочно-кишечного тракта $\frac{3}{4}$ препаратов получают из лекарственных растений.

2. Химический состав лекарственных растений

Растительное лекарство это целый комплекс веществ, который включает в себя активно действующие вещества: алкалоиды, эфирные масла, витамины, смолы, микроэлементы, дубильные вещества, фитонциды, сапонины и др.

Большинство растительных организмов имеют автотрофный способ питания, и строят свое тело из CO₂ и H₂O, минеральных веществ с использованием солнечной энергии.

Все химические вещества, входящие в состав лекарственных растений можно разделить на 3 группы:

1. Биологически активные вещества. Это химические соединения, которые оказывают лечебное действие. К ним относятся алкалоиды, гликозиды, терпены, терпеноиды, витамины, дубильные вещества, органические кислоты фитонциды и другие.

2. Сопутствующие вещества, которые способны усиливать или ослаблять воздействие того или иного вещества.

3. Балластные вещества не проявляют лечебного действия, но имеющие фармацевтическое значение при получении лекарственных форм. Это клетчатка, крахмал, гликоген.

Алкалоиды это азотсодержащие органические соединения, встречающиеся в растениях. Большинство из них твердые, кристаллические соединения, бесцветные или окрашенные в желто – бурый цвет. Они содержатся в растениях в виде солей. В мировой флоре описано около 10000 алкалоидов, во флоре бывшего СССР – 1000 алкалоидов. Медицинской промышленностью получено 100 алкалоидов.

Алкалоиды в растениях играют защитную функцию и принимают участие в окислительно-восстановительных процессах.

Количество алкалоидов различно в разных видах растений, и зависит также от фенотипа и органов, в которых они образуются, от характера почвы, на которой растут эти растения, и от возраста растений. Все это необходимо учитывать при сборе лекарственного сырья. В таблице 1 и 2 приведены данные о содержании алкалоидов в различных органах в белладонне и дурмане. Из таблицы видно, что наибольшее количество алкалоидов содержится в листьях, меньше в стеблях и цветках.

Наибольшее количество алкалоидов отмечено в листьях верхнего яруса, наименьшее количество в листьях нижнего яруса. Опытным путем установлено, что наибольшее количество алкалоидов в листьях содержится в фазу бутонизации и цветения. Экспериментами доказано также, что применение удобрений и прежде всего азотных увеличивает содержание алкалоидов.

Самым первым алкалоидом является морфин. Он выделен из коробочек мака снотворного, применяется как сильное болеутоляющее средство после операций, при почечных и печеночных коликах. В настоящее время получают

из опия мака около 25 алкалоидов. В том числе кодеин, папаверин и другие вещества. Синтетические аналоги папаверина – дибазол и но-шпа. В настоящее время морфин получают из маковой соломки.

В качестве примеров из других алкалоидов можно привести группу атропинов, которую получают из всех органов семейства пасленовых (белладонны, белены, дурмана), они действуют возбуждающе на нервную систему (табл. 1, 2).

Таблица 1

Содержание алкалоидов в различных органах растений, %

Органы	Белладонна			Дурман
	однолетнее	двулетнее	трехлетнее	
Лист	0,73	0,75	0,55	0,37
Стебель	0,49	0,38	0,36	0,09
Корень	0,65	0,64	0,56	0,20,
Цветы	0,55	0,56	0,51	0,30

Таблица 2

Содержание алкалоидов в листьях разных ярусов, %

Ярус листьев	Белладонна	Дурман обыкновенный
Верхний	0,82	0,28
Средний	0,76	0,17
Нижний	0,51	0,08

К алкалоидам относятся также: эфедрин (получен из эфедры двуколосковой) обладает сосудосуживающими и бронхораспирающими свойствами; колхицин (получен из кубышки) применяется против патогенных грибов; хинин (получен из корня хинного дерева) обладает жаропонижающими свойствами, применяется при малярии; платифилин (получен из крестовника) понижает кровяное давление; сальсомин (выделен из солянки Рихтера) понижает кровяное давление; резерпин (получен из раувольфии) действует успокаивающе на нервную систему.

Из чемерицы выделен хелидонин, который используется для лечения артрита и ревматизма.

Алкалоиды группы кокаина получают из кокаинового дерева, используются для поверхностной анестезии в офтальмологии, очень токсичны и применяются как наркотики.

Из семян рагидника выделены алкалоиды лобелин и цитотин. Они действуют на дыхательный центр.

В кофе и чае находится кофеин, а в табаке никотин.

Гликозиды

Это нелетучие вещества, состоящие из глюкозы, сахаров и других органических веществ. Соединения сахаров со спиртами очень ядовиты и должны использоваться только по назначению врача. Гликозиды при хранении быстро разрушаются. В практике обычно используются сердечные гликозиды, большая часть из них получена из растений.

Из 434 семейств цветковых растений, гликозиды сердечного действия обнаружены в 15 семействах, 84 родах и около 300 видов. Во флоре бывшего СССР в 9 семействах, 20 родах.

Например :	Лилейные	6 родов	21 вид
в семействах	Ирисовые	2	2
	Лютиковые	2	24
	Кутровые	18	72
	Ластовневые	13	25

Много гликозидов содержится в адонисе, ландыше, алоэ, зверобое, крушине и используются главным образом для лечения сердечно – сосудистых заболеваний.

Сапонины относятся к гликозидам, не содержат в своем составе азота, с водой образуют пену «сапу». В переводе с латинского означает «мыло», что и определило их название. В настоящее время описано свыше 200 сапонинов относящихся к 70 семействам.

Особенно много их содержится в семействах: гвоздичные и первоцветные. Некоторые из них понижают кровяное давление, нормализуют ритм сердечных сокращений, оказывают отхаркивающее действие и обладают противоопухолевыми свойствами. В последнее время учеными установлено также противоязвенное и противосклеротическое действие некоторых сапонинов.

Флавоноиды

Это одна из групп фенольных соединений, которые образуются только в растительных организмах и являются пигментами (желтого, красного, синего, фиолетового цветов). В растениях они участвуют в процессах дыхания, и играют роль фильтров, защищая ткани от вредного влияния ультрафиолетовых лучей.

Количество флавоноидов зависит от места произрастания растений и освещенности. Так растения тропических и высокогорных мест произрастания

содержат большое количество флавоноидов по сравнению с растениями северных и умеренных мест произрастания.

Это кристаллические вещества, которые синтезируются в хлоропластах листа. Многие из них оказывают влияние на работу сердца и сосудов, усиливая его сокращение, снижают артериальное давление, оказывают влияние на секреторную деятельность печени, стимулируют сокращение желчи.

Есть данные о их влиянии на развитие опухолей, оказывая положительный эффект при лучевых поражениях. В медицине широко применяются такие вещества как цитрин, рутин, гесперидин, кверцетин.

Терпеноиды

К ним относятся эфирные масла, смолы, каучук.

Эфирные масла – летучие органические вещества самого разнообразного химического состава, синтезируемые растениями с приятным ароматическим запахом и жгучим вкусом.

В мире известно около 2500 эфиромасличных растений. Эфирные масла содержатся в различных органах растений, накапливаются в выделительных тканях, железистых волосках, в идиобластах. Они предохраняют растения от поедания их животными, замедляют испарение воды, привлекают насекомых опылителей и участвуют в обменных процессах. Содержание эфирных масел у различных растений не одинаково и даже в различных органах оно различно. Например, у мяты перечной в цветках содержится 4 – 6 % эфирных масел на сухую массу, в листьях 2,4 – 2,8, а в стеблях до 0,3% (табл. 3).

Таблица 3

Содержание эфирных масел в органах растений, %

Растения	Орган	Количество эфирных масел, %
Мята перечная	соцветие	4
	лист	2,4
	стебель	0,3
Ромашка аптечная	соцветие	0,2 – 0,9
Чабрец обыкновенный	лист	1,0 – 1,7

Кроме того наблюдаются сезонные и суточные колебания. Это связано с температурой, влажностью с условиями минерального питания, степенью освещенности и другими факторами.

Много эфирных масел содержится в липовом цветке, багульнике, полыни, тимьяне, шалфее, тысячелистнике, мяте, душице, розе, лимоне, в хвое сосны, пеларгонии.

Применение эфирных масел в медицине разнообразно. Есть масла, обладающие болеутоляющими, успокаивающими и возбуждающими

свойствами. Например, масло полыни влияет на сердечную деятельность. Камфара смягчает кашель. Эфирные масла используются также для улучшения и изменения вкуса, запаха лекарств. Например, такими свойствами обладает лавандовое, мятное, гераневое масло.

Смолы – твердые или полужидкие вещества с характерным запахом. По химическому составу они близки к эфирным маслам и обладают лечебными свойствами. Например, сосновая смола обладает ранозаживляющими свойствами и используется для приготовления пластырей. Смолистые вещества каучук, гута содержатся в таких растениях как гевея, фикус, инжир, бересклет, молочай.

Воск входит в состав мазей и пластырей, а также применяется для заживления ран.

Кумарины это органические соединения, обнаруженные более чем в 1600 видах растений, относящимися к 120 семействам. Они накапливаются во всех органах растений, в плодах, подземных органах, листьях, стебле.

Содержание колеблется от 0,2 до 10,% и оказывают часто ингибирующее действие на ростовые процессы. Они содержатся в таких растениях как: доннике лекарственном, в конском каштане, горичнике русском, укропе и др.

В медицине используются как спазмолитики, обладают противоопухолевыми, сосудорасширяющими и бактерицидными свойствами. Например, дикумарол, остол, фраксин, неорален.

Дубильные вещества (танины)

Это безазотистые неядовитые вещества, получившие название от способности превращать сырую кожу животных в прочную кожу, устойчивую к воздействию влаги и микроорганизмов.

Дубильные вещества накапливаются в различных органах растений, главным образом в коре и древесине деревьев и кустарников, а также в плодах и листьях, подземных органах травянистых многолетних растений.

Например, они содержатся в коре дуба, в корневище лапчатки, землянике, кровохлебке, березе, калине, в траве зверобоя, шалфея, полыни горькой, тысячелистника, череды, шавеля конского; в плодах листьев и цветках черемухи, плодах терна, черники, в шишках ольхи и во многих других растениях.

Они применяются наружно как вяжущие бактерицидные средства при воспалении слизистых оболочек рта, глотки, при желудочно-кишечных заболеваниях.

Многими исследователями установлено противоопухолевое действие дубильных веществ. Например, водный экстракт корки граната тормозит рост саркомы.

Особенно много дубильных веществ накапливается в патологических образованиях, в частности в галлах древесных растений (новообразованиях вызываемых насекомыми).

Для производства танинов используются такие растения, как: горец, дуб черешчатый, кровохлебка лекарственная, лапчатка прямостоячая, ольха и другие представители семейства бобовых, розоцветных и миртовых.

Слизи это безазотистые вещества, образующиеся в результате ослизнения клеточных стенок. Они используются как обволакивающие и смягчающие средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, органов пищеварения, при ожогах и как наружное смягчительное средство.

Они содержатся в липовом цветке, в листьях мать – и – мачехи, ромашки аптечной, кипариса, подорожника, клубнях ятрышника, корнях алтея, просвирника, семенах льна и др.

Органические кислоты. Они играют важную роль в жизни растений и являются промежуточными соединениями в процессе окисления углеводов, белков, а также в синтезе целого ряда соединений. Они находятся во всех органах растений в свободном состоянии или в виде солей и эфирных масел.

Органические кислоты широко применяются как антисептики (бензойная, салициловая), как желчегонные средства (кофеиновая), жаждоутоляющие (яблочная, лимонная). К органическим кислотам относятся винная (в плодах винограда, дыни и др.), салициловая (в цветках ромашки, плодах малины), лимонная (в лимоне и другие цитрусовые), яблочная (в плодах яблок, кизила, барбариса, рябины), янтарная (в плодах смородины, земляники).

В медицине широко применяются соли органических кислот. Например, цитраты (натриевая соль лимонной кислоты) используется для консервирования крови; бензоаты и салицилаты используются как противовоспалительные средства.

Липиды и липоиды. Это жиры и жироподобные вещества не растворимые в воде и растворимые в органических веществах (эфире, бензине, четыреххлористом углероде).

Есть жидкие жиры невысыхающие. К ним относятся: оливковое, миндальное, касторовое, кунжутное и другие масла.

Полувывсыхающие жиры – подсолнечное, кукурузное, хлопковое, соевое масла и другие.

Высыхающие жиры – льняное и конопляное масло.

Твердые жиры. К ним относятся: кокосовое, пальмовое, масло какао. Они используются для получения мазей, свечей, шариков и участвуют в свертывании крови.

Витамины – особые органические вещества разнообразного химического состава, необходимые для жизнедеятельности организма человека. Отсутствие их приводит к заболеваниям, а иногда и к смерти. Даже в малых дозах они обладают значительной активностью и оказывают мощное влияние на биологические процессы, протекающие в органах и клетках тела человека. Недостаток их понижает устойчивость организма к различного рода болезням. Заболевание, вызываемое недостатком в организме какого-либо витамина, носит название гиповитаминоза, а полным отсутствием витамина —

авитаминоза. Особенно тяжелые страдания приносит одновременное отсутствие нескольких витаминов, они носят название полиавитаминозы.

При гиповитаминозах и авитаминозах задерживается рост молодого организма, падает вес тела, теряется аппетит, сильно понижается работоспособность, появляется слабость, наблюдаются боли в суставах, часто принимаемые за ревматические, иногда расстраивается и пищеварение. Нередко начальные стадии гиповитаминозов принимают за совершенно другие явления, например переутомление, гриппозное заболевание и т. д.

Потребность организма в витаминах резко усиливается при различных инфекционных заболеваниях, ожогах, переломах костей и ранениях. Витамины способствуют более быстрому заживлению ран и ожогов, срастанию костей, более скорому выздоровлению. По своему действию они часто взаимно дополняют друг друга.

Организм человека нуждается в поступлении извне около 20 витаминов, остальные синтезируются во внутренних органах человека. Потребность человека в витаминах зависит от условий его жизни и работы, состояния организма, времени года и др.

Большинство растений содержит те или иные витамины в незначительном количестве, но некоторые из них являются исключительно хорошими источниками этих витаминов. Такие растения должны употребляться в пищу с профилактической целью.

Естественные витамины в сочетании с разнообразными другими химическими веществами растений действуют часто более эффективно, чем синтетические препараты.

Сейчас известно свыше 30 витаминов, химическая природа которых изучена, и свыше 20 витаминных веществ, еще мало изученных.

Обычно витамины обозначают буквами в порядке латинского алфавита, а некоторые имеют еще и цифровые обозначения для выражения принадлежности их к одной группе и различия их в свойствах.

Витамин А (ретинол или аксерофтол). Суточная доза для взрослого человека – 1,5 мг. При недостатке его наблюдается общее истощение организма и ряд сложных заболеваний, ведущих к смерти. Признаками А-авитаминоза являются роговое перерождение эпителиальной ткани, понижение устойчивости организма против инфекций, снижение остроты зрения в сумерках и в ночное время («куриная слепота»). Витамин А в растениях не встречается, но в них часто содержится оранжевый пигмент каротин (провитамин А), из которого в организме человека образуется витамин А. Каротин быстро разрушается на свету, при повышенной температуре и в кислой среде. Особенно много его содержится в листьях в период цветения и образования семян. Каротином богаты сухие листья липы, люцерны, винограда, одуванчика, свеклы, гороха, лопуха, подорожника, крапивы. Много его в моркови. Наиболее ценный из изомеров каротина (бета-каротин) находится в цветках ноготков (календулы).

При избытке витамина А появляются: сонливость, вялость, головная боль, гиперемия лица, тошнота, рвота, раздражительность, расстройство походки, болезненность в костях нижних конечностей. Может наблюдаться обострение желчнокаменной болезни и хронического панкреатита.

Витамины группы В включают в себя все витамины с этим буквенным обозначением, а также никотиновую, фолиевую, пантотеновую кислоты, холин, биотин и ряд других веществ.

Витамин В 1 (тиамин, аневрин) находится в зернах злаков, в семенах бобовых, особенно в их зародышах, а также в помидорах, моркови, капусте. Суточная норма — 2—2,5 мг. Отсутствие его ведет к тяжелой болезни «бери-бери», которая выражается судорогами, параличом и кончается смертью. Витамин В - 1 обуславливает хорошее усвоение углеводов и жиров. Потребность в нем увеличивается при низкой температуре, инфекционных болезнях, усиленной физической и умственной работе. Повышенное потребление витамина В - 1 требуется при отравлении никотином, тяжелыми металлами, в стрессовых ситуациях.

Применяется В - 1 при авитаминозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и печени, при переутомлении и нервном истощении, радикулитах, невритах, кожных заболеваниях нервного происхождения, а также в дерматологии при дерматозах неврогенного происхождения, зуде.

Витамина В 2 (рибофлавин) требуется в сутки 2,5—3 мг. Рибофлавин входит в состав зрительного пурпура, защищая сетчатку глаза от вредного действия ультрафиолетовых лучей. Недостаток его в организме вызывает болезненные изменения: замедляется рост, падает вес, появляется слабость, нарушается целостность слизистой оболочки рта, снижается острота зрения, появляется слезотечение, сильная краснота, а иногда и помутнение роговицы. Для положительного действия витамина В - 2 необходимо одновременное присутствие и витамина В - 1. Богаты витамином В - 2 молочнокислые и уксуснокислые бактерии. Поэтому хорошими источниками его являются квашеные овощи и так называемый «чайный гриб». Много витамина В - 2 в пивных дрожжах, меньше в хлебных. Широко распространен в молочных и мясных продуктах. Применяется при воспалении слизистой оболочки рта (стоматите), трещинах сосков у кормящих женщин и при длительно незаживающих язвах.

Витамин В 3 (пантотеновая кислота) находится в пекарских и пивных дрожжах, некоторых овощах, зерновых продуктах, например в горохе, пшенице, ячмене, ржи. Необходим для процессов обмена веществ. Входит в состав ферментов, имеющих важное значение в обмене липидов и аминокислот. Применяется при некоторых нервных заболеваниях и местно — при хронических язвах и ожогах. Пантотеновая кислота необходима для нормального белкового и водного обмена, усиливает процессы регенерации тканей.

Недостаток витамина В3 проявляется в вялости, покалываниях, онемении пальцев ног.

Витамин В 6 (пиридоксин) содержится в прорастающих семенах гороха, бобов, в пшенице, кукурузе, картофеле, рыбе. Суточная потребность 2 мг. Он регулирует в организме обмен белков, жиров, меди, железа. Употребляется для лечения малокровия, нервной системы (невритов, полиневритов, радикулитов), при токсикозах беременности, атеросклерозе и других заболеваниях. Необходим также для больных, длительное время употреблявших антибиотики.

Недостаток витамина отрицательно влияет на функции мозга, крови, приводит к нарушению работы сосудов, ведет к возникновению дерматитов, к диатезам и другим заболеваниям кожи, нарушению функций нервной системы.

Витамин В 12 (цианкобаламин) содержится в сине-зеленых водорослях, грибах актиномицетах и в бактериях. Основным источником его являются продукты животного происхождения — печень, почки, яйца (желток). Влияет на кровообразование, активизирует процессы свертывания крови, участвует в синтезе различных аминокислот, нуклеиновых кислот, активизирует процессы обмена углеводов и жиров. Оказывает благоприятное влияние на функции печени, нервной и пищеварительной систем.

При недостаточном потреблении витамина В - 12 возникает анемия, нарушаются функции нервной системы, появляется слабость, головокружение, одышка, снижается аппетит.

Витамин В 15 (пангамовая кислота) находится в семенах многих растений. Обладает важными лечебными качествами; применяется при сердечных заболеваниях старческого происхождения, мозговых кровоизлияниях, хронических гепатитах на почве хронического алкогольного отравления.

Витамин Вс (фолиевая кислота) содержится в листьях растений, особенно в шпинате. Стимулирует созревание красных кровяных телец в костном мозге. При отсутствии фолиевой кислоты человек заболевает особым видом малокровия.

Холин относится также к витаминам группы В. Находится в капусте, шпинате, сое. Отсутствие холина в пище приводит к отложению жира в печени, поражению почек и кровотечениям. Холин необходим для лечения заболеваний печени и при атеросклерозе.

Витамин РР (витамин В3, никотиновая кислота, никотинамид) содержится в пекарских и пивных дрожжах, в пшенице, гречихе, помидорах, горохе, чечевице, фруктах, грибах. Суточная потребность 15—20 мг. Проявляет свою активность лишь в присутствии витаминов В - 1 и В - 2 . Его отсутствие вызывает тяжелое заболевание — пеллагру, при которой поражаются слизистая оболочка рта, различные участки кожи, кишечник, мелкие кровеносные сосуды, а в некоторых случаях происходит и поражение центральной нервной системы, сопровождающееся расстройством психики.

При передозировке или при повышенной чувствительности могут возникать покраснение лица и верхней половины туловища, головокружение, чувство прилива к голове, крапивница. При быстром внутривенном введении возможно сильное понижение артериального давления.

Витамин С (аскорбиновая кислота) — один из наиболее важных витаминов для нормальной жизнедеятельности организма. Отсутствие его ведет к заболеванию тяжелой болезнью — цингой. Аскорбиновая кислота способствует излечению легочных заболеваний, заживлению ран и более благоприятному течению различных инфекционных заболеваний, повышает сопротивляемость организма к инфекции, оказывает антитоксическое действие при отравлениях многими ядами и бактериальными токсинами. Особенно эффективное действие она оказывает в сочетании с другими витаминами.

Аскорбиновая кислота широко распространена в растениях. Ею богаты плоды шиповника, ягоды черной смородины, плоды яблони и сливы, земляники, капуста, зеленый лук, укроп. Наибольшее количество ее содержится в зеленых листьях, незрелых и спелых, но не перезревших плодах. В листьях количество ее возрастает к цветению растений, а затем падает к созреванию плодов. Она не содержится в покоящихся семенах, но появляется в молодых проростках. 125 г проросших семян гороха (сырого или в супе) содержат суточную потребность человека в витамине С.

Аскорбиновая кислота теряет биологическую активность при высокой температуре, в присутствии небольших количеств железа и меди. Поэтому овощи и фрукты нельзя варить в металлической неэмалированной посуде. Витамин С хорошо сохраняется в кислой среде и разрушается в щелочной. Плоды и овощи при сушке теряют значительную часть витамина С, но плоды шиповника и ягоды черной смородины хорошо его сохраняют, так как они почти не содержат окислительных ферментов.

Потребность человека в витамине С изменяется в зависимости от его возраста, характера работы, веса тела, физиологического состояния организма и ряда внешних условий. Суточная доза — 50—75 мг.

Применяется при цинге, атеросклерозе, желудочно-кишечных заболеваниях. Повышенные дозы полезны для больных сахарным диабетом, заядлых курильщиков, для пожилых людей, поскольку у них понижена способность пищеварительного тракта всасывать витамины.

При передозировке возможны нарушения функции печени и поджелудочной железы.

Витамин D обеспечивает правильный рост костей и предохраняет детей от рахита, способствует восстановлению костного вещества при переломах костей, предупреждает и приостанавливает разрушение зубов, способствует борьбе организма с туберкулезными палочками. Образуется у растений под влиянием солнечного света.

Существует несколько разновидностей этого витамина (D1, D2, D3, D4, D5). Суточная минимальная потребность в витамине D для детей — 500—1000 мг и. е., для взрослых — 1000 мг. Применяется при рахите. Им богата печень рыб, морских животных и крупного рогатого скота. В растениях и грибах содержится провитамин D.

При передозировке витамина D наблюдается сильное токсическое отравление: потеря аппетита, тошнота, рвота, общая слабость, раздражительность, нарушение сна, повышение температуры.

Витамин Е (токоферол) содержится в яблоках, грушах, плодах цитрусовых, некоторых овощах и особенно в растительных маслах: соевом, кукурузном, хлопковом.

Он благотворно влияет на работу половых и некоторых других желез, восстанавливает детородные функции. Является природным противоокислительным средством, препятствует окислению витамина А и благотворно влияет на накопление его в печени. Витамин Е способствует усвоению белков и жиров, участвует в процессах тканевого дыхания, влияет на работу мозга, крови, нервов, мышц, улучшает заживление ран, задерживает старение.

При авитаминозе Е нарушается нормальный процесс беременности и наступает самопроизвольный аборт. Он необходим также для деятельности скелетных мышц и мышц сердца. Это непереносимый компонент лучших современных косметических средств, предназначенных для омоложения кожи.

Витамин F — незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты: линолевая, линоленовая, арахидоновая. Входят в состав растительных масел, особенно подсолнечного, кукурузного и хлопкового, участвуют в процессах клеточного обмена. Применяются для регулирования содержания в крови холестерина и для лечения ран и язв.

Витамин К (филлохинон) (антигеморрагический витамин) способствует более быстрому свертыванию крови, участвует в синтезе протромбина, останавливает кровотечения и ускоряет заживление ран и язв. В природе встречается в двух видах: витамин К - 1 и витамин К - 2. Последний образуется в зеленых растениях на свету и поэтому широко распространен. Особенно много его накапливается в рыльцах кукурузы, салате, кочанной и цветной капусте, морковной ботве, томатах, плодах рябины, водяном перце, пастушьей сумке, тысячелистнике. Применяется при кровотечениях, травмах, ранениях, язвенной болезни желудка и при лучевой болезни.

Витамин Р содержится в шиповнике, рябине, винограде, черной смородине, апельсинах, зеленых листьях чая. Недостаток в организме витамина Р вызывает проницаемость и хрупкость мелких кровеносных сосудов, что приводит к кровоизлияниям и кровоточивости. Находится в близкой связи с витамином С и способствует удержанию его в организме. Широко применяется в медицине.

Витамин U — вещество, нестойкое при нагревании. Содержится в капусте, зеленых овощах. Способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Успешно применяется при язвенной болезни и воспалительных состояниях желудочно-кишечного тракта.

Фитонциды

Это органические вещества различного химического состава, выделяемые растениями и обладающие антимикробными свойствами.

Фитонциды были открыты русским ученым, профессором Б. Р. Токиным, который разработал методику их открытия на примере пробы с простейшими. В настоящее время установлено, что подавляющее большинство высших растений обладает фитонцидными свойствами.

Лекарственные свойства растений в значительной степени зависят от содержания в них этих веществ. Они содержатся в больших количествах в луке и чесноке, поэтому люди издавна использовали их для лечения целого ряда заболеваний. Ими богаты также красный стручковый перец, хрен, кочанная капуста, зверобой, тысячелистник, редька, мята, шалфей, бегония, чабрец, донник белый, апельсины, лимоны, крапива, эвкалипт, дуб, сосна, сирень, черемуха, брусника, сирень, калина и др.

Летучие фитонциды стимулируют защитные силы организма человека, придают ему бодрость, являются «атмосферными витаминами» и могут усваиваться легкими человека и благотворно действовать на организм.

Всем известно действие летучих веществ соснового бора и дубового леса на нервную систему и общее самочувствие организма.

Отсюда и большое оздоровительное значение озеленения городов, поселков, цехов и территорий заводов, жилых помещений.

Употребление летучих фитонцидов чеснока, например, прекращает рост и развитие туберкулезных палочек, вызывая их полное разрушение. В последнее время эти вещества применяются для лечения легочных, желудочно – кишечных заболеваний, ран, язв и некоторых кожных заболеваний.

В настоящее время проблеме изучения фитонцидов и их использованию в медицине уделяется большое внимание, и выделены ряд препаратов используемых для лечения целого ряда заболеваний.

Фитонцидная активность растений неодинакова и зависит от целого ряда факторов.

Так на кафедре ботаники Луганского университета изучалась проблема фитонцидов комнатно – оранжерейных растений.

В процессе проведенных исследований было установлено следующее:

Сильными фитонцидными свойствами обладают следующие растения: хлорофитум, бегония, нефролепис, птерис пальчатый, колеус, традесканция, кротон.

Сравнение фитонцидной активности в зависимости от степени измельчения листьев, от времени года и времени суток выявила следующие закономерности: измельченные листья имеют более сильную фитонцидную активность по сравнению с цельными листьями. Особенно сильное различие отмечено у традесканции и кротона (различия в пределах 10 – 15 минут), незначительное различие отмечено у кислицы, бриофиллюма, птериса пальчатого, оно составляло 3 – 7 минуты.

Фитонцидная активность летом выше, а зимой она понижается. Это отмечено у большинства растений. Например у колеуса, это различие составило 22 минуты, у аспарагуса 8 минут.

У ряда растений эта величина незначительна. Например у кислицы и пеларгонии она составила 2 минуты.

Сравнение фитонцидной активности в зависимости от времени суток показало, что эта величина более или менее постоянная. Изменение только отмечено у папоротников, фитонцидная активность утром в 2 раза выше по сравнению с вечерними часами. Полученные данные необходимо использовать для подбора ассортимента комнатно – оранжерейных растений не только с точки зрения эстетики озеленения, но и чистоты очистки помещения.

Минеральные соли. В состав растений входят также различные минеральные соли неорганических кислот. Иногда их называют зольными элементами. Значительное количество их содержат овощи и фрукты.

Минеральные соли и их химические элементы имеют большое значение в осуществлении нормальных процессов жизнедеятельности организма человека. Они входят в состав клеток и межклеточных жидкостей, обеспечивают нормальное течение физико-химических процессов, участвуют в процессах обмена веществ и ферментативной деятельности организма, оказывают влияние на возбудимость нервной и мышечной систем в зависимости от состояния солевого обмена организма. Кальций, фосфор, магний входят в состав костей и зубов, йод, цинк, цирконий, литий, ванадий — в состав секретов некоторых эндокринных желез, натрий, хлор — пищеварительных желез. Железо, медь, кобальт участвуют в процессе кроветворения. Кобальт и марганец усиливают выработку антител в организме.

Соли калия. Ими богаты овощи и плоды. Много калия имеется в картофеле, капусте, фасоли, редьке, зелени петрушки, в плодах абрикоса, персика, ягодах черной смородины. Соли калия обладают многообразным физиологическим действием: способствуют удалению из организма воды и хлористого натрия и ощелачиванию мочи, входят в состав основных буферных систем крови, участвуют в процессах передачи нервного возбуждения, в образовании ацетилхолина.

Соли кальция. Сравнительно много их содержат овощи и плоды: капуста, салат, зеленый лук, зелень петрушки, горох, плоды кизила и абрикоса (урюка). Соли кальция входят в состав всех клеток и плазмы крови, способствуют образованию костной ткани, необходимы для свертывания крови. Ионизированный кальций требуется для поддержания нормальной нервно-мышечной возбудимости.

Соли магния. Имеются почти во всех пищевых продуктах и, особенно, в различных крупах. Много их в щавеле, зелени петрушки, изюме, урюке. Суточная потребность организма человека в магнии равна 0,5 г и обычно полностью удовлетворяется пищей.

Магний входит в ряд ферментных систем, участвует в процессах углеводного и фосфорного обмена организма, входит в небольших количествах в состав костей и зубов. Он необходим для нормальной возбудимости нервной системы.

Соли фосфора. Содержатся в капусте, репчатом луке, зелени петрушки, хрене, зеленом горошке, моркови, свекле, в абрикосах, персиках, изюме, черносливе, тутовой ягоде. Суточная потребность организма в фосфоре составляет 1,6—2 г. Фосфорные соединения входят в состав ряда белков и жиров, принимают участие во всех видах обмена веществ, участвуют в поддержании кислотно-щелочного равновесия организма и в процессах всасывания пищи в кишечнике.

Соли железа. Содержатся во многих овощах и плодах: яблоках, грушах, персиках, абрикосах, кизиле, изюме, черносливе, айве, зелени петрушки, хрене, а также в листьях крапивы и других растений. Они усваиваются организмом лучше, чем железо неорганических лекарственных препаратов. Суточная потребность человека в железе составляет 15—20 мг. Железо является составной частью многих окислительных ферментов и участвует в различных химических превращениях, происходящих в клетках, необходимо для нормального роста организма, главное же — оно принимает участие в процессах образования крови, входит в состав красного вещества крови — гемоглобина.

Микроэлементы — химические вещества, которые находятся в организме в очень небольших количествах, но имеют весьма большое значение в биологических процессах. Это медь, марганец, цинк, алюминий, хром, никель, кобальт, йод, бром и другие. Они поступают в организм с пищей, главным образом с овощами и фруктами.

Микроэлементы в очень малых количествах находятся в клетках всех тканей и в плазме крови. Многие из них входят в состав ферментов, гормонов, витаминов. Особенно большую роль играют медь, кобальт, марганец, цинк. Медь принимает активное участие в обмене веществ, в процессах тканевого дыхания и особенно в процессах образования крови вместе с железом, кобальтом, марганцем. Медь находится во многих плодах и ягодах, семенах и плодах бобовых, овощах, картофеле и, особенно, в сухих яблоках и грушах. Марганец входит в состав ферментативных систем и принимает участие в окислительно-восстановительных процессах. Соли марганца увеличивают интенсивность обмена белков. Марганец есть в бобовых, злаковых, в салате, петрушке, в яблоках и сливах.

3. Сроки сбора лекарственных растений

Правильное определение сроков сбора и точное их соблюдение играют существенную роль в эффективности применения лекарственных растений.

Понижение качества сырья, а иногда его полная непригодность являются часто результатом преждевременного или запоздалого сбора.

Самой важной составной частью лекарственных растений являются действующие лекарственные вещества.

Локализация этих веществ неравномерна в одних частях растений они накапливаются в больших количествах, в других в меньших. Этим объясняется то обстоятельство, что от каждого растения в большинстве случаев используются только отдельные его части: почки, кора, листья, корни, цветки, плоды и др.

В то же время количество действующих веществ содержащихся в различных органах сильно меняется в зависимости от фазы развития растений. Например, действующее вещество цитварной полыни – сантонин накапливается в цветочных корзинках в период бутонизации, т. е. когда корзинки еще не раскрылись. С распусканием корзинок содержание сантонина резко снижается, а к созреванию семян совсем исчезает.

Листья ландыша, собранные за 2 – 3 недели до начала цветения содержат в 2 раза больше действующих гликозидов, чем во время цветения.

В корне алтея наименьшее количество слизи содержится в период цветения, затем возрастает и максимума достигает осенью, перед зимним покоем. Можно было бы привести множество других примеров, доказывающих это утверждение.

Остановимся на характеристике отдельных фаз развития растений, как на основных периодах, чаще всего указываемых в качестве сроков сбора лекарственных растений.

Важнейшими из них в порядке последовательного развития следующие:

1. Распускание почек
2. Развитие листьев
3. Цветение
4. Плодоношение
5. Увядание

Распускание почек и сроки сбора почек и коры

Распускание почек является первым внешним признаком возобновления жизнедеятельности растений. Эта одна из самых коротких фаз развития.

Почка это зачаточный побег растения, которая состоит из короткой стеблевой части, покрытой листовыми образованиями в виде чешуек. По положению на побеге они подразделяются на верхушечные и боковые. Почки бывают листовые и цветочные. В первом случае почка является сильно

укороченным зачаточным листостебельным побегом. Во втором нераспустившемся цветком или соцветием.

Почки образуются на растении осенью, но собирать их осенью и в течение зимы не рекомендуется, так как они не дают полноценного лекарственного сырья.

Самым лучшим временем сбора почек считается та фаза их развития, когда почки тронулись в рост, набухли, но не распустились, т.е. когда кроющие их листочки еще не начали распускаться. В это время они наиболее богаты бальзамическими и смолистыми веществами.

Набухание почки длится несколько дней и характеризуется увеличением ее объема раздвиганием наружных почечных чешуй. По мере набухания почек чешуйки раздвигаются все больше и больше и через верхушки пробьется зелень (почка лопнула). К этому времени сбор почек должен быть закончен.

Одновременно с набуханием почек у деревьев и кустарников возобновляется деятельность камбия, начинается сокодвижение, этот период является лучшим сроком для сбора коры, она легко отделяется от древесины.

Кору снимают с молодых растений не старше 3 -4 лет, так как старая кора содержит много пробковой ткани и очень мало терапевтически ценных веществ.

Сбор производится следующим образом: острым ножом делают несколько кольцевых надрезов, доходящих до древесины, производятся на расстоянии 25 – 30 см друг от друга, затем их соединяют одним – двумя продольными надрезами и кора отслаивается в виде лент или полуколец. После ее снятия свертывают в трубки или желобки. Затем кору сушат.

Развитие листьев и сроки их сбора.

Лист это важнейший орган растения, который выполняет функцию воздушного питания – фотосинтеза, испарения воды – транспирации, газообмена и у некоторых растений в листьях откладываются запасные питательные вещества, например у столетника, алое, агавы вегетативного размножения.

Лист состоит из следующих частей – широкой и плоской части – листовой пластинки, цельной или рассеченной, хотя у некоторых злаков, осок – листовая пластинка узкая. У некоторых листьев черешка нет, и лист называется сидячим, а основание черешка у некоторых растений расширяется, образуя влагалище. У некоторых есть прилистники – листовидные придатки сидящие, как правило, попарно у основания листа или образуется раструб.

Развертывание листьев зависит от биологических особенностей растений и от условий погоды. Вполне развернувшийся лист будет такой, у которого листовая пластинка полностью раскроется и примет вид пластинки взрослого листа.

Сбор листьев следует начинать тогда, когда лист полностью развернулся и достиг своих нормальных размеров. Сбор можно производить в течение всего

лета, пока не начинается их увядание. Однако лучшим временем сбора считается период начала цветения.

Цветение это наиболее часто указываемых периодов сбора лекарственных растений.

Период цветения у различных растений по продолжительности не одинаков.

Обычно фаза цветения длится на три периода (с учетом указаний сбора цветков)

1. Начало цветения
2. Полное цветение
3. Отцветание

Эти фазы различают глазомерно по состоянию степени развития цветков всего растения.

Цветок это видоизмененный спороносный побег растения, который выполняет функцию семенного размножения и воспроизведения себе подобных.

Цветок располагается на цветоножке, имеет расширенную часть цветоножке, к которому прикрепляется околоцветник. Он может быть простым, т. е. состоящий только из чашечки и венчика и двойным (есть и чашечка и венчик), затем в цветке располагается андроцей, в пыльниках которых развивается пыльца (мужские – гаметофиты). Центральную часть занимает гинецей. Нижняя часть пестика представлена завязью, из которой впоследствии после опыления и оплодотворения развивается плод, один, несколько или множество. Цветки могут быть правильным или неправильным. Правильный – через который можно провести множество плоскостей симметрии. Неправильный – 1 или 2 плоскости симметрии или ассиметричные – когда все лепестки различаются по форме и через такой цветок нельзя провести ни одной плоскости симметрии, например цветки Орхидей.

При основании цветоножки находятся маленькие листочки называемые прицветниками. Величина, форма, число частей членов цветка и детали их строения весьма разнообразны. Но у родственных растений они весьма сходны. Поэтому именно цветок служит для распознавания родственных связей растений и деления их на систематические группы.

Цветки могут располагаться поодиночке на растении и тогда они как правило крупные, или собраны в группы – соцветия. Соцветия могут быть представлены: корзинкой, колосом, кистью, головкой, початком, щитком и т. д.

Начало цветения считается тогда когда на растении (если цветков много) примерно $1/5 - 1/2$ распустившихся цветков.

Полное цветение – все цветки раскрыты.

Отцветание – когда венчик цветков сморщивается, теряет свой цвет.

1. Цветки собирают либо в виде целых соцветий (ромашка, цмин, череда, чертополох)

2. либо в виде отдельных цветков (алтей, мальва)

3. либо в виде отдельных частей цветков (кукурузные рыльца, венчики васильков, венчики коровяка, рыльца шафрана и др.).

При сборе цветков их обычно срывают руками с растения. Затем проводится их очистка. Характер очистки носит разнообразный характер. Так у бессмертника, мать – и – мачехи, клевера обрывают слишком длинные цветоносы. У бузины и тысячелистника удаляют соцветия. Почти у всех цветков следует удалять побуревшие части.

В период цветения, кроме цветков собирают и другие части, как –то: листья, стебли, а также траву (надземную часть растений) целиком некоторые травы: водяной перец, золототысячник рекомендуется собирать в начале цветения, зверобой во время полного цветения, клубни ятрышниковых после отцветания растений.

Травами обычно называют листоносные и цветоносные стебли травянистых растений с неодревесневшими побегами. Например, адонис, золототысячник, тысячелистник, подорожник и др. В очень редких случаях под травами имеют в виду все растения целиком вместе с корнем (сушеница).

При сборе только листоносных и цветоносных побегов не следует выкапывать растение целиком, а необходимо только срезать ножницами или ножом на некотором расстоянии от земли.

При больших и компактных зарослях лекарственных растений можно эти растения скашивать косой или серпом.

Перед сушкой необходимо удалить органические примеси, обрезать корни и побуревшие или пожелтевшие листья.

Плодоношение и сроки сборов плодов и семян.

Фаза плодоношения характеризуется развитием и образованием плодов у растений.

Они образуются в завязях в результате оплодотворения. Различают плоды истинные развивающиеся только из завязи и ложные, в образование которых, кроме завязи принимают участие другие части цветка (цветоложе, чашечка).

Настоящие плоды – коробочка мака, ягоды смородины, лесной орех, листовки у адониса, орешки у лютика и других. Ложные плоды - яблони, груши, шиповника. При развитии плода стенки завязи превращаются в околоплодник – который состоит из 3 – х частей. Вид плодов зависит от развития этих слоев и их консистенции. Различают сочные, сухие, односеменные, многосеменные, раскрывающиеся и нераскрывающиеся. Оптимальными сроками сборов плодов является фаза их полного созревания. Например, плоды шиповника, боярышника рекомендуют собирать в тот период, когда они приобрели ярко оранжевую или красную окраску. Плоды малины – когда плодоножка от них легко отделяется. Плоды тмина, укропа следует собирать не совсем зрелыми, т.к. при уборке они легко осыпаются, созревание их происходит в период сушки.

Увядание и сроки сборов корней и корневищ

Подземные части растений рекомендуется собирать в период увядания надземных частей (корневища, корни, клубни, луковицы).

Корневища это подземные органы растений, представляющие собой видоизмененные побеги. Они бывают бурого, желтоватого или белого цвета. По форме корневища бывают тонкие как нити или шнуры (пырей) толстые, мясистые (аир, ирис, папоротники) могут быть не ветвистыми или ветвистыми, короткими и длинными (мать – и мачеха). Они могут принимать вертикальное, горизонтальное или косо горизонтальное положение. На корневище есть узлы и междоузлия от которых отходят корни и недозревшие чешуйчатые листья очень часто их путают с корнями.

Корень отличается от корневища следующими признаками: на корне нет чешуйчатых листьев, поэтому на нем нет рубцов от опавших листьев, вершина корня прикрыта чехликом, боковые корешки закладываются не на поверхности корня, а внутри его.

Корень обычно ветвится, образуя целую систему стержневую или мочковатую.

Наилучшим периодом сбора корней, корневищ и клубней считается тогда, когда они становятся более мясистыми. Это бывает незадолго до перехода к зимнему состоянию. Во время цветения они содержат очень мало веществ пригодных для лечебных целей, поэтому их лучше собирать осенью.

Первичная обработка собранных подземных органов однотипна и заключается в тщательной очистке и отмывки корней от земли, удаления поврежденных и загнивших частей. Корень алтея не моют, т. к. это понижает содержание слизи, его нужно только стряхивать, не моют также корневища папоротника. Для ускорения сушки их разрезают вдоль на части.

Все надземные части растений собирают только в сухую погоду. Если утром была роса или пошел дождь, то заготовки начинают только после того, как растения полностью обсохнут. Под вечер, когда появляется роса, сбор также прекращают. Лучшим периодом сбора лекарственного сырья является время с 8-9 часов и с 16-17 часов.

4. Правила сбора и охрана дикорастущих лекарственных растений

При правильном научно обоснованном планировании заготовок лекарственных растений запасы их длительное время остаются почти неизменными. Наоборот неправильное ведение заготовок приводит к их уменьшению и даже к уничтожению части растений.

Так, в настоящее время сокращаются запасы таких лекарственных растений как девясил большой, эфедры двуколосковой, ятрышников, папоротников и др.

Для того, чтобы сохранить запасы сырья необходимо, прежде всего, соблюдать следующие правила:

1. Не следует из года в год производить заготовку лекарственных растений на одних и тех же местах. Необходимо давать «отдых» т.е. давать возможность восстановлений запасов.
2. Траву следует срезать ножом или ножницами, но нельзя растения вырывать целиком с корнями, корневищами, луковицами, так как это приводит к ослаблению их вегетативного размножения
3. Нельзя собирать молодые побеги, которые еще полностью не доросли до взрослого состояния и не представляют большой товарной ценности.
4. Кору следует снимать только со спиленных или срубленных деревьев не старше 3 лет, так как в противном случае в клетках будет меньше действующего начала.
5. Почки следует заготавливать преимущественно только со спиленных или срезанных веток и в момент их набухания.
6. Подземные части растений (корневища, корни, клубни, луковицы) следует собирать осенью после созревания и осыпания плодов и семян. При этом необходимо оставлять часть растений для восстановления запасов.
7. При заготовке цветков и соцветий необходимо оставлять часть растений для их обсеменения, особенно для однолетних и двулетних растений, размножающихся исключительно семенами.
8. При заготовке подземных частей оставлять молодые экземпляры растений, которые дают мало товарной продукции.

При заготовке лекарственного сырья с ограниченным распространением и небольшими запасами сырья необходимо строго регулировать объем заготовок, так как в противном случае произойдет резкое сокращение запасов их, а возможно и полное уничтожение. Это касается, прежде всего, растений Красной книги и таких растений как: аир болотный, астрагал шерстистоцветковый, горичвет весенний, кубышка желтая, кувшинка белая, все ятрышниковые и др.

5. Сушка и хранение лекарственных растений

Собранное сырье после первичной обработки необходимо быстро высушить. При несвоевременной сушке, оставлении сырья на ночь вследствие продолжения жизнедеятельности клеток и активности ферментов разрушаются действующие вещества, содержащиеся в растениях (гликозиды, алкалоиды и др.), размножаются микроорганизмы и грибы, что ведет к загниванию и плесневению сырья.

Основная задача сушки - удаление из сырья влаги, в результате чего прекращаются жизненные процессы и действие ферментов. Чем быстрее производится сушка, тем выше качество сырья. Характер сушки зависит от вида сырья, содержания в нем действующих веществ.

Сырье, содержащее эфирные масла (тимьян, чабрец, душица), сушат медленно, при температуре не выше 30-35 °С, так при более высокой

температуре масла испаряются. Наоборот, при наличии в сырье гликозидов (горицвет, ландыш и др.) его необходимо сушить при температуре 50-60° С, при которой быстро прекращается деятельность ферментов, разрушающих гликозиды. Сырье, содержащее аскорбиновую кислоту (плоды шиповника, листья первоцвета), сушат при температуре 80 – 90° С во избежание ее окисления. В зависимости от погоды лекарственное сырье сушат с использованием естественного или искусственного тепла.

В хорошую погоду лекарственные растения сушат на открытом воздухе, под навесами, в хорошо проветриваемых помещениях, в плохую погоду - в сушилках, печах, духовках. Быстро сохнут растения на чердаках под железной крышей, особенно если там есть открывающиеся окна для вентиляции.

Для сушки лекарственного сырья непригодны чердаки животноводческих ферм, где сырье может приобрести посторонний запах, а также помещения, где хранятся продукты и материалы с запахом, ядохимикаты, минеральные удобрения и т. д. Надземные части (листья, цветки, стебли) и подземные части растений, содержащие эфирные масла и гликозиды, сушат, защищая их от солнечного света. Корневища с корнями, а также плоды и семена растений можно сушить на солнце. При сушке сырья нужно периодически перемешивать. Хорошо высушенное сырье содержит 8-15% гигроскопической влаги, что на качестве сырья не отражается.

Сушка считается законченной тогда, когда корни, корневища и кора при сгибании не гнутся, а с треском ломаются; листья и цветки растираются в порошок, а сочные плоды, сжатые в руке, не склеиваются в комки и не мажутся.

Высушенное таким образом сырье полноценно, и его сдают в аптеку. Собранное для собственного употребления, оно может храниться в бумажных и матерчатых мешках, коробках, ящиках, банках.

В тех случаях, когда лечебное действие растения связано с эфирным маслом или другими летучими веществами, сырье следует хранить в стеклянных банках с притертой пробкой или в металлических с плотно закрываемой крышкой.

Задача правильной сушки – как можно быстрее приостановить работу ферментов и так, чтобы действующие вещества растения не пострадали от этого. Затягивание процесса сушки снижает качество лекарственного сырья.

Для получения наилучших результатов сушка должна быть быстрая и производиться при температуре от 40 до 50 градусов, а для эфиромасличных растений необходима более низкая температура, для того чтобы не происходило испарение летучих эфирных масел. Но заполняя часть растения отрицательно сказывается прямой солнечный свет, т.к. он разрушает хлорофилл и происходит пожелтение листьев.

Сушка чаще всего производится в закрытых помещениях, на чердаках, но чтобы это помещение хорошо проветривалось. Ягоды и плоды можно сушить в духовке русской печи при температуре 40 – 50 градусов. На солнце можно сушить растения, содержащие большое количество дубильных веществ, а также

корни, корневища. Для сушки сырье раскладывается тонким слоем на стеллажах. Продолжительность сушки зависит от погоды и в среднем составляет 4 – 7 дней. Ядовитые, а также сильно пахнущие растения должны сушиться отдельно.

Сроки хранения лекарственного сырья: цветки, соцветия, травы хранятся 1 – 2 года; корневища и кора – 3 – 5 лет, плоды 2 – 3 года. Сырье хранится либо в бумажных мешках, ящиках, стеклянных банках с крышками.

Возросший интерес населения к лекарственным растениям в последние годы приводит к нерациональному, а порой и к губительному использованию флоры. Большой опасности подвергаются растения, пользующиеся большим спросом, а также редкие виды. Например, Ятрышниковые, девясил большой, бриония белая и др. Для предупреждения сохранения запасов лекарственных растений необходимо строго соблюдать меры по охране растений.

При заготовке цветков и соцветий оставлять их для обсеменения и последующего возобновления растений не срезать и не спиливать веток, а тем более не ломать их.

Можно рекомендовать проведение искусственного обсеменения растений, путем разбрасывания созревших семян. Стремится меньше вытаптывать скопления лекарственных растений. Особой охраны требуют редкие виды Украины это астрагал шерстистоцветковый, все виды ятрышников, папоротники, пeon тонколистный, эфедра двуколосковая и др.

Лекарственные формы из растений

Лекарственные растения можно применять как в свежем виде, так (и это делают чаще) в виде удобных для применения лекарственных форм (настоек, отваров, мазей, порошков) которые готовят из высушенного сырья.

1. Настои и отвары получают путем водного экстрагирования.

Настои готовят преимущественно из цветков, листьев, травы. Отвары из ягод, корней, коры.

При холодном способе приготовления настоев лекарственное сырье измельчают, помещают в эмалированный или стеклянный сосуд заливают холодной водой и настаивают в течении 6 – 8 часов, после чего фильтруют.

При горячем способе, лекарственные растения измельчают, заливают крутым кипятком и настаивают в теплом месте в течении 15 – 20 минут.

Настои готовят из расчета 20.0:200 мл (1 ст. ложка на стакан холодной воды или кипятка).

2. Для приготовления отвара лекарственное сырье заливают сырой водой на 1 – 2 часа, а затем кипятят на медленном огне в течении 20 – 30 минут постоянно помешивая. Отвары готовят в соотношениях 1:10 или, для сильнодействующих 1:400; 1:500.

Настои и отвары скоропортящиеся вещества, и их желательно готовить ежедневно и ли допускается хранение в холодильнике не более 2 – 3 суток.

Наиболее сильное действие оказывают спиртовые и спиртоводочные извлечения.

Готовят их следующим образом: измельченное лекарственное сырье заливают 70% этиловым спиртом или водкой и настаивают в темном месте в течение 8 – 10 дней, после чего фильтруют. Берется соотношение 1:5, а для сильнодействующих веществ 1:10. Полученные настойки должны быть прозрачными.

4. В настоящее время широко применяется лечение соками свежих растений. О пользе свежих соков знали еще с глубокой древности. Так, автор самой древней книги о лечебных травах китайский император Шин – Нон живший более 5 тысяч лет до нашей эры говорил: «Сила твоего тела заключается в соках растений».

В свежем растении в неизменной форме находятся лекарственные вещества, созданные самой природой, применяю от 1 чайной ложки до 2 столовых ложек.

4. Рекомендуются смеси – коктейли. Например, 2 столовые ложки красной свеклы, 0,25 ложки кефира, 1 чайная ложка сиропа шиповник, сок ½ лимона. При тонзиллитах, хронических заболеваниях глотки

5. Мази. Чаще готовят на ланолине или вазелине, можно использовать внутренний свиной жир или топленое сливочное масло. В разогретую массу добавляют лекарственное сырье в виде порошка, настойки свежий сок в соотношениях 1:4 – основа.

6. Для внутреннего применения используются напары. Для его приготовления необходимо с вечера сбор трав положить в термос и залить кипятком. Термос закрыть через 5 – 10 минут. Настаивать всю ночь. Утром процедить и разделить на несколько порций.

7. Порошки

8. Баж – биологически активная жидкость

9. Таблетки, чай, бальзамы.

6. Определение запасов сырья лекарственных растений

Запасы сырья травянистых лекарственных растений устанавливаются с помощью пробных площадок. Их закладывают в наиболее типичных местах со средней плотностью стояния площадью в 1 м². При наибольшей плотности и неравномерности их размещения пробных площадок увеличивается до (5×5, 10×10 и даже 100×100).

Для получения более достоверных данных, пробные площадки закладываются в нескольких местах.

Надземные части растений (трава, листья, цветки, соцветия) собираются руками или срезаются ножом, перебираются, выбрасываются пожелтевшие и поврежденные части. Собранное сырье сразу же взвешивается и делается пересчет на 1 га и на всю площадь массива. Подземные органы (корни,

корневища, клубни, луковицы) выкапывают и после небольшого обсыхания, взвешиваются.

Для определения выхода сухого вещества, сырье высушивается и после взвешивания делается последующий пересчет.

Если на данном массиве произрастает несколько видов лекарственных растений, по которым ведутся заготовки, то учет производится отдельно по каждому виду.

Запасы сырья у кустарников определяются по так называемым модельным растениям. В таком случае выбирается от 3 до 5 растений, с них собираются те части, которые используются в качестве лекарственного сырья (плоды, цветки, кора), взвешиваются, делают пересчет на одно растение, а затем на количество экземпляров данного вида на единицу площади.

На деревьях выбирают так называемые модельные ветви и по количеству собранного сырья определяют количество его на всем дереве, а затем делают пересчет на 1 га и на массив.

1. Описание лекарственных растений

1. Абрикос обыкновенный - *Armeniaca vulgaris* Lam мореля, жерделя, абрикоса. Семейство розоцветные – Rosaceae. Листопадное дерево. Листья очередные, яйцевидно – округлые, цветки двуполые, белые или розовые. Цветет в апреле – мае. Используются плоды. В них содержится много витаминов, микроэлементов. Сушеные абрикосы - курага, урюк – рекомендуют при атеросклерозе, коронарной недостаточности. Используется камедь и небольшие веточки также как обволакивающее средство. Содержит много калия. Свежие абрикосы используются при заболеваниях кожи, слизистой оболочки, ротовой полости.



Абрикос обыкновенный

2. Авран лекарственный *Gratiola Officinalis* Lam бождерво, грациола, благодатка. Семейство норичниковые-Scrophyllariaceae.

Многолетнее травянистое растение семейства норичниковые. Листья сидячие, супротивные. Цветки пазушные, одиночные, неправильные, обоеполые, венчик желтый и розовый. Цветет в июне – августе. Все растения ядовито плоды созревают в сентябре. Растет на лугах, в зарослях кустарников. Запасы сырья большие. Заготавливают траву в фазу цветения или незадолго до цветения. Применяют как слабительное, сердечное и глистогонное средство, а также при желудочных заболеваниях.



Авран лекарственный

3. Адонис весенний *Adonis vernalis* Lam.

Семейство - лютиковые.

Ranunculaceae.

Народное название черногорая, стародубка, украинское название – горыцвіт весняний. Растение Красной книги Украины.

Это многолетнее растение с темно – бурым корневищем. Стеблей обычно несколько. Они прямостоячие разветвленные в верхней части. Высота 10-15 см в начале цветения. Позже 35-40 см., листья очередные двояко и трояко -перисто рассеченные на узкие волосовидные доли. Цветки крупные, одиночные лепестков 12-20 оранжево – желтого цвета. Много тычинок и пестиков.

Плоды сборные листовки. Цветет в апреле – мае, плоды образуются в июне. Растение ядовито. Встречаются редко по балкам, на степных склонах, зарослях кустарника. Запасы небольшие, требует введения в культуру. Используется трава. Сбор от начала цветения до осыпания плодов (апрель – июнь). Применяется при недостаточности сердечной деятельности, для успокоения нервной системы изготовления препаратов сердечной деятельности (адонис бром, микстура, адонизид.)

Очень близкий к этому виду адонис Волжский, он не имеет лекарственного значения и отличается следующими признаками: листья его на линейные, а не волосовидные доли. Цветки его более мелкие.



Адонис весенний

4. *Аир обыкновенный* *Acorus calamus* Lam.

Украинское название лепеха звичайна, народное название пищалка и др. Семейство ароидные - Araceae. Растет по берегам рек, озер.

Это многолетнее травянистое растение с толстым корневищем, сверху по спирали с белыми рубцами. От него отходят корни, белого цвета. Листья линейно – мечевидные, длиной до 50-60 см., отходят пучками от верхушки корневища. Соцветие – цилиндрический початок, которое обернуто сверху кроющим листом – крылом. Цветки зеленовато – желтого цвета. Цветет очень редко в июне – июле. В условиях Украины и Луганской области не дает плодов (ягоды) и размножается корневищем вегетативно. Все растения сильно пахнут. Заготавливают корневища обычно осенью (июнь – октябрь) когда подсыхают болота и понижается уровень воды в водоемах. В условиях Луганской области встречается очень редко.

Корневища применяют как горечь для улучшения пищеварения и повышения аппетита, а также как желчегонное, мочегонное. Растение богато фитонцидами. Эфирное масло – используют в парфюмерии и ликеро – водочной промышленности.



Аир обыкновенный

5. *Алтей лекарственный* *Althaea Officinalis* Lam.

Украинское название алтея лікарська, народное название - ржа лікарська, мальва. Семейство мальвовых – Malvaceae.

С лечебной целью используют корни.

Растет по влажным местам по берегам рек, лугах, зарослей кустарников.

Это многолетнее травянистое растение. Корневище короткое, толстое, переходящее в толстый до 2 см в диаметре

корня. Стебель мягко войлочный - сизый, серый от звезды волосков, прямостоячий, высотой 50-200 см. в верхней части разветвленный листья очередные, яйцевидные 3-5 лопастные. Лепестки бледно – розовые, длиной 11 - 25 мм, подчашка 8-12 лопастная.

Плоды – сборные семянки.

Цветут в июле – сентябре. Созревание плодов в сентябре – октябре.

Корни заготавливают осенью (сентябрь – октябрь) или рано весной до начала отрастания у растений двулетнего и более старшего возраста. Корни применяются как отхаркивающее средство при заболеваниях органов дыхания и при поносах. И входят в состав грудного чая. Настой и экстракт используются внутрь для лечения экземы и псориаза. Отвар корней используется для лечения туберкулеза легких. Заготавливают траву в фазе цветения.

Алтей часто путают с мальвой и хатьмой, они имеют следующие отличия:

У мальвы и хатьмы подчашие из 3 лепестков, а у алтея подчашие 8 – 12 лепестные мальва растет по сорным местам, а хатьма по опушкам леса, на склонах.

6. Астрагал шерстистоцветковый *Astragalus dasuanthus* Pall.

Украинское название – астрагал шерстисто - квітковий, народное название котики. Семейство бобовых - Fabaceae

С лечебной целью используют траву.

Произрастает на степных опушках, по склонам балок. Это многолетнее травянистое растение. Стебли прямые, восходящие листья очередные, непарноперистосложные. Растение покрыто рыжими волосками. Цветки светло – желтого или кремовые собранные в густые, почти шаровидные кисти, содержащие до 20 цветков. Плоды



Алтей лекарственный



Астрагал шерстистоцветковый

треугольно – яйцевидные, мохнатые с носиком. Вместе с ним растет астрагал пушистоцветковый, 21-37 листочков. Соцветие длиной 2-4 см., а у шерстистого - 5-15 см. Плоды треугольно – яйцевидные применяются при заболевании печени, при гипертонии, понижает кровяное давление при коронарной недостаточности, и как мочегонное средство. Растение занесено в Красную книгу Украины.

7. Акация белая – Робиния – *Robinia pseudoacacia* Lim.

Семейство бобовые, Fabaceae.

Это дерево до 20м. высоты с сильно растрескивающейся корой. Прилистники превращены в колючки, листья – непарноперистые на длинных черешках. Цветет в мае – июне. Цветки белые, душистые, образуя редкие кисти. Плод – плоский бурый, многосемянной боб.

С лечебной целью используют кору молодых ветвей и нераспустившиеся цветки.

В цветках находится много эфирных масел, а в коре - дубильные вещества.

Цветки применяются как вяжущее, отхаркивающее, жаропонижающее, кровеостанавливающее средство. Настой применяют при желудочно-кишечных болях, гриппе, кашле, пиелонефрите, моче – каменной болезни. Кора акации ядовита и применять ее следует осторожно.



Акация белая

8. Аморфа кустарниковая *Amorpha ruticosa* Lam.

Семейство бобовых – Fabaceae

С лечебной целью используются плоды.

Это кустарник 1-3 м.высоты с мощной корневой системой. Побеги тонкие с бурой или темно – серой корой. Листья

очередные непарноперистые 12-23 см. длинна. Цветки мелкие, кисти густые, душистые Ч – фиолетовая). Листья – темно - красно – фиолетовые, длиной 4-6 мм. Плоды мелкие остроконечные бобы. Цветет в июле – августе. Созревание в августе – сентябре. Растение заносное, растет в сосновых лесах.

Плоды содержат гликозиды – морфин, используется как успокаивающее при вегетативных и сердечных неврозах.



Аморфа кустарниковая

9. Белена черная *Hyoscyamus niger* Lam.

Украинское название – блекота чорна. Народное название – блекота и др.

Семейство пасленовых - Solanaceae

С лечебной целью используются листья.

Растет на сорных и залежных местах.

Это двулетние растения со стержневым корнем.

Стебли одиночные, клейкие от железистых, серо – зеленых волосков. Листья очередные, удлинено – яйцевидные с большими зубцами. Цветки крупные собранные в завитки. Чашечка зеленая 5-8 лопастная Лепестков 5 – тычинок – 5 пестик – 1. Плод многосемянная коробочка, с крышечкой. Цветет со второй половины июня до августа. Плоды созревают в августе – сентябре. Все растение очень ядовито.

Заготавливают листья с первого года жизни (розетки) в конце лета, начале осени, а со второго года во время цветения.



Белена черная

**10. Белокопытник гибридный
(подбел лекарственный – *Petasites hybridus*
*Lam Gaerin.***

Украинское название кремена гибридна, народное название – подбел, лопух водяной и др.

Семейство – астровые - Asteraceae

С лечебной целью используют листья.

Растет по берегам рек, по влажным местам, а также на склонах.

Это многолетнее травянистое растение. Корневища горизонтальные толстые длиной 1-1,5 м., от него отходят корни. Цветочные стебли высотой до 50-60 см., красноватые, шерстисто - опушенные, усажены чешуевидными листьями, а в нижней части находятся небольшие округлые пластинки. Цветоносный побег появляется ранней весной до образования листьев, цветет во второй половине апреля – первой половине мая, настоящие зеленые листья появляются после цветения, они крупные. Цветки грязно – пурпурные. Цветы собраны в корзинки длиной 5-6 мм. Плоды – семянки с хохолком. Созревания плодов в мае. Листья заготавливают в июне – июле. Применяют как ранозаживляющее средство и при кашле.



Белокопытник гибридный

11. Береза бородавчатая –*Betula pendula* Roih.

Семейство – Березовые - *Betulaceae*

Украинское название – бородавчата, народное название – береза.

С лечебной целью используют почки и листья.

Это дерево с белой корой, у основания кора черная с глубокими трещинами.

Цветет в апреле – мае. Плоды созревают в августе – сентябре. Почки заготавливают в марте, их используют как мочегонное, желчегонное средство, для ванн, в парфюмерной промышленности, а также как глистогонное средство. Листья используются как мочегонное, витаминное и противовоспалительное средство.

Березовый деготь содержит фенол и применяется в составе мазей и паст как ранозаживляющее и для лечения кожных заболеваний. Таблетки активированного угля – Корболен используется как адсорбционное средство. Почки используют при ломоте в суставах (настойки на спирте).



Береза бородавчатая

12. Боярышник украинский - *Crataegus ucrainica* Pojark.

Семейство Розоцветные – *Rosaceae*.

Украинское название – глід український, народное – боярка, глед и др.

С лечебной целью используются цветки и плоды.

Растет среди кустарников и в байрачных лесах.

Это кустарник или небольшое дерево. Цветки собраны в соцветия в щитки, мохнато – волосистое. Ветки с колючками. Листья эллиптические обратнойцевидные или широкоэллиптические, 5-7 лопастные. Цветки белые. Стеблей 2-1 или 3. Плод темно – красный с двумя косточками.



Боярышник украинский

Цветет в конце мая – июне. Созревание плодов происходит в сентябре (в условиях Луганской области). Растут и другие виды боярышников которые также можно использовать. Заготавливают цветки в начале цветения, когда часть цветков еще не распустилась.

Цветки и плоды применяют при функциональных расстройствах сердечной деятельности, мерцательной аритмии, при тахикардии.

Экстракт плодов входит в состав Кардиовалена при пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии и вегетативных неврозах.

13. Бузина черная –*Sambucus nigra* Lam.

Украинское название – бузина чорна, народное – бузок, бузина.

Семейство Жимолостные –
Coryliaceas.

С лечебной целью используют цветки и плоды.

Произрастает в лесах, на опушках леса, среди кустарников, на мусорных местах. Запасы сырья большие.

Это кустарник иногда небольшое дерево, высотой 7м., с пепельно – бурой корой на старых стволах. Листья супротивные, непарноперистые. Цветки мелкие, колесовидные, душистые, белые собранные в плоские соцветия диаметром 12-20 см.

Плоды костянки. Цветки заготавливают в период цветения, срезая целые соцветия.

Плоды созревают в августе – сентябре. Применяются как потогонное и мочегонное средство, используется в ликеро-водочной промышленности, как слабительное и при ревматизме. Используется как красильное; отвар цветов



Бузина черная

используют при ангинах, обладает фитонцидными свойствами.

Листья применяются как обезболивающее, и успокаивающее средство, входят в состав беленного масла, – применяется против ушибов, подагрических болей, простреле. Внутрь применяется в виде капель и порошка при заболевании дыхательных и пищеварительных путей.

14. Валериана лекарственная – *Valeriana officinalis* Lam.

Украинское название – валеріана лікарська. Народное название – маун, мариан, одолян и др.

Семейство – Valerianaceae.

С лечебной целью используют корневище с корнями.

Произрастает по опушкам леса, по влажным местам.

Это многолетнее травянистое растение с коротким цилиндрической формы, бурым корневищем, от которого отходят тонкие корни. Стебли ребристые, полые. Листья супротивные, непарноперистые. Цветки воронковидные. Плоды семянки.

Цветение в мае – июне. Созревание плодов июль – август. Растение обладает специфическим валериановым запахом.

Заготавливают корневища с корнями осенью (сентябрь – октябрь) или в апреле.

Они содержат эфирное масло, валериановую кислоту и дубильные вещества. Применяются для регулирования сердечной деятельности, при бессоннице успокаивает нервную систему, обладает желчегонными свойствами при бессоннице. Используется для приготовления кардиовалена и других препаратов.



Валериана лекарственная

15. *Василистник малый* – *Thalictrum minus* Lam.

Украинское название – рутвиця мала, народное название – рутка, дика петрушка и др.

Семейство – лютиковые – Ranunculaceae

С лечебной целью используют траву.

Растет на степях, опушках леса, среди кустарников. Запасы сырья большие.

Это многолетнее травянистое растение с прямым стеблем 50-100 см., перисто - рассеченными листьями. Цветки мелкие, поникающие зеленоватые с провислыми тычинками, собранные в метельчатые соцветия.

Плоды – семянки. Заготавливают траву во время цветения (май – июнь). Спиртовая настойка применяется при повышенном кровяном давлении при желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе, малярии, эпилепсии, и кожных заболеваниях.



Василистник малый

16. *Вахта трехлистная* – *Menyanthes trifoliata* Lam.

Украинское название – бобівник трилистий, народное название – трифоль, трифолия.

Семейство – горечавковые – Getianaceae.

С лечебной целью используются листья. Встречается редко по берегам рек, водоемов.

Это многолетнее травянистое растение с длинным, узловатым корневищем. От него отходят придаточные корни. Листьев 3-5, сложенные, очередные тройчатые на длинных черешках.

Цветочная стрелка безлистная 20-40 см., длинная. Цветки собраны в кисть, бледно – розовые или белые с 5 – раздельным венчиком.



Вахта трехлистная

Цветет со середины мая до июля. Плоды созревают в июле – августе. Заготавливают листья во время и после цветения. Принимают как горечь для возбуждения аппетита и улучшения деятельности органов пищеварения и как желчегонное средство. Из листьев готовят глазные капли.

17. Вишня обыкновенная – *Cerasus vulgaris* Mill.

Семейство розоцветные – Rosaceae.

Украинское название – вишня звичайна.

Лекарственное сырье – высушенные плодоножки применяются как мочегонное средство при водянке, мочекаменной болезни, как закрепляющее при поносах.

Водяные настои плодов используются для лечения запоров и анемии.



18. Горь перец – (водяной перец) *Polygonum Lam.*

Украинское название – водяний перець. Народное название – перець собачий.

Семейство – гречишные - Polygonaceae.

С лечебной целью используют траву.

Растет по всей Украине по берегам рек, и водоемах.

Это однолетнее растение со слабо развитым корнем. Стебель высотой 20-70 см., вверху немного разветвленный. Листья очередные, с волнистым цельным краем. Цветки белые с беловатым или розовым железистым околоцветником, собранные на верхушках стебля и ветвях в длинные соцветия. Плоды – трехгранные орешки. Цветет в июне – августе. Плоды созревают в августе – сентябре. Все части растения в



Горь перец

свежем виде имеют острый перечный вкус (отсюда и название).

Траву заготавливают во время цветения до покраснения стеблей, применяется как кровеостанавливающее, особенно при маточных кровотечениях. Экстракт перца входит в состав против геморройной свечей «Ансетозол».

**19. Горец змеиный (раковые шейки)
– *Polygonum bistorta* Lam.**

Семейство – гречишные –
Polygonaceae.

Украинское название – гірчак зміїний. Народное название – раковые шейки.

С лечебной целью используются корневища.

Это многолетнее травянистое растение с толстым корневищем, на котором остаются рубцы от опавших листьев и корней. Оно имеет вид раковых шеек отсюда и название снаружи темно – красное с бурым оттенком. Стебель один 30-100 см., высоты, голый, неветвящийся. Соцветия густой колос.

Цветки розовые с простым 5 – лопастным околоцветником.

Плоды - блестящие орешки. Цветет в мае – июне, созревает в июле.

Корневища заготавливают осенью, после отмирания надземных частей (сентябрь – октябрь) или ранней весной до отрастания листьев (апрель). Применяется как вяжущее средство при поносах, стоматитах.

Кора дает желтую и черную краску. Используют для окрашивания сукна, применяют также для дубления кожи.



Горец змеиный

20. Горец почечуйный – *Polygonum persicaria* Lam.

Украинское название – гірчак почечуйний.

Семейство – гречишные - Polygonaceae.

С лечебной целью используют траву.

Растет по берегам рек, ручьев, стариц, на влажных лугах, в ольшанниках, как сорняк.

Это однолетнее растение со стержневым корнем. Стебель прямостоячий, разветвленный 30-100 см., высотой. Листья короткочерешковые, широколанцетные, цельнокрайние, часть с бурым пятном на верхней поверхности. Цветки мелкие зеленовато – розовые или белые, собранные в прямое колосовидное соцветия длиной 2-3 см.

Плоды – черные орешки. Цветет в июле – августе. Созревает в августе – сентябре.

Заготавливают траву в фазу цветения.

Применяют как кровеостанавливающее и легкое слабительное средство при маточных кровотечениях и геморрое.



Горец почечуйный

21. Горец птичий (спорыш обыкновенный) – *Polygonum aviculare* Lam.

Украинское название – спориш звичайний, народное название – птичья гречиха, спорыш.

Семейство – гречишные - Polygonaceae.

С лечебной целью используют траву. Растет по всей Украине.

Это однолетнее со стержневым, ветвистым корнем растение. Стебель ветвится от основания, членистый часто стелющийся. Листья мелкие, эллиптические удлинненно – ланцетные с



Горец птичий

короткими черешками. Цветки мелкие, зеленые по краям розовые или белые, размещены в пазухах листьев по 2 – 5. Плоды орешки. Цветет – май – август. Созревает в июле – сентябре.

Траву заготавливают во время цветения. Используют как кровеостанавливающее, желчегонное, вяжущее, мочегонное средство. Получают препарат авикулярин – кровеостанавливающее средство которое используется в гинекологической практике.

22. Горицвет кукушкин (кукушкин цвет) – *Coronaria floscuculi Lam A. Braun.*

Украинское название – коронария зозуляча. Народное название – зозулин цвет, смолка.

Семейство - гвоздичные – Caryophyllaceae.

С лекарственной целью используют траву.

Растет на влажных лесных полянах.

Это многолетнее травянистое растение с небольшими корнями. Стебель один, прямостоячий 30-90 см., высоты. Прикорневые листья в розетке, продолговато – обратно – яйцевидные или продолговато – лопатовидные с черешками, а стебелевые листья супротивные ланцетные или линейно – ланцетные. Отгиб розовых лепестков глубоко разделен на четыре линейные дольки. Плоды многосемянные коробочки. Цветет в июне – июле. Созревает в начале августа. Заготавливают траву в фазу цветения. Содержит много аскорбиновой кислоты. Используют для изготовления препарата флоскулена, как кровеостанавливающее средство.



Горицвет кукушкин

23. Горичник русский – *Pencedanum ruthenicum*

Украинское название - смовдь руська
семейство сельдерейные - Аріасеае.

Растет на склонах балок, в зарослях степных, кустарников, на степных опушках леса.

С лечебной целью используются корни.

Это многолетнее травянистое растение. Корневище короткое, от него отходят толстые, слабоветвящиеся корни. Стебель один, бороздчатый 50-120 см., высоты. Листья прикорневые и нижние – длинночерешковые, средние – короткочерешковые. Соцветие зонтик, цветки мелкие желтые. Плоды плоские, удлинённые или овальные двусемянки. Цветет в июне – июле. Созревает в августе – сентябре. Корни заготавливают рано весной до отрастания или осенью после отмирания надземных частей, применяются для лечения злокачественных новообразований.



Горичник русский

24. Грыжник голый – *Herniaria glabra Lam.*

Украинское название остудник голий.
Народное название – грижницф, собаче мыло.

Семейство – гвоздичные -
Caryophyllaceae.

Заготавливают траву. Растет на сухих, часто каменистых склонах, приречных песках, а также как сорняк на легких почвах.

Это однолетник со слабо развитой корневой системой. Стебли тонкие длиной 10-15 см., сильноразветвленные, стелятся по поверхности почвы, листья супротивные, цельнокрайние с яйцевидным прилистником.

Цветки мелкие, желтовато – зеленые



Грыжник голый

собранные в немногочисленные клубочки в пазухах листьев. Плоды орешки. Цветет с июня по сентябрь. Созревает в августе – октябре. К заготовке допускается также трава грызника многобрачного и бессера.

Используется как мочегонное средство.

25. Девясил высокий *Inula helenium*

Lam

Украинское название оман високий.

Народное название – девясил, дивосия.

Семейство – астровые - Asteraceae.

Используется корневище с корнями.

Растет на влажных местах, на долинах рек, на лугах, болотах, зарослях кустарников.

Это многолетнее травянистое растение высотой 1-2 м., с толстым до 5 см., мясистым темновато – бурым корневищем, от которого отходят придаточные корни. Листья крупные морщинистые, сверху жестко – волосистые, снизу бархатисто – сероваточные. Соцветия крупные до 8 см., в диаметре. Цветки золотисто – желтые, крайние язычковые, центр – трубчатые. Цветет в июле – августе. Созревает в августе – сентябре.

Корневища заготавливают осенью после отмирания надземных частей (август – сентябрь) или рано весной до отрастания (апрель).

Применяется как отхаркивающее, желудочное и мочегонное средство.

Встречается сравнительно редко.



26. Дескурения Софии – *Deuscurania sophia* Webb. et Berih

Украинское название – дескуранія Софії. Народное название – венички, рогачка и др.

Семейство – капустные - Brassicaceae.

С лечебной целью используются семена.

Это сорняк, растущий на сорных местах, по обочинам дорог.

Это однолетнее травянистое растение. Корень – стержневой. Стебли – прямостоячие, разветвленные, высотой 20-70 см. растение вначале опушенное, а затем голое.

Листья очередные, сидячие, дважды или трижды перисто рассеченные с 5-7 парами сегментов. Цветки бледно – желтые в многоцветковых кистях. На верхушке стебли разветвленные. Плоды стручки. Цветет в мае – июне. Плоды созревают в июне – июле. Жидкий экстракт используют как слабительное при функциональных и хронических запорах.



Дескурация Софии

27. Донник лекарственный – *Melilotus officinalis* Lam Des.

Украинское название – буркун жовтий. Народное название боркун, варгун, липка и др.

С лечебной целью используют траву.

Растет на обочинах дорог, на опушках леса, по склонам балок.

Это двулетнее травянистое растение. Корень стержневой, с многочисленными боковыми ответвлениями. Стебель один, разветвленный, высотой до 2м., голый. Листья – очередные, тройчатые. Цветки в многоцветковых кистях, длиной 5-15см., венчик желтый, мотылькового типа. Плод боб. Цветет в июне – августе. Созревает в августе – сентябре. Используют при фурункулезе, герпесе, геморрое, а также для изготовления нарывного мелilotового пластыря, также для ароматизации табака и в ликеро – водочной и парфюмерной промышленности.



Донник лекарственный

28. Дуб обыкновенный – *Guercus robur* Lam.

Украинское название – дуб звичайний – семейство буковые.

С лечебной целью используют кору и плоды. Произрастает в байрачных лесах.

Это дерево, с густой корой высотой 35-40 м., и толщиной 1-1,5 м. кора молодых веток гладкая, буро – серая, с чечевичками. После 10-15 лет растрескивается. Листья очередные, коротко – черешковые, при основании сердцевидные, цельнокрайние 4-5 лопастные. Мужские цветки в длинных свисающих зеленовато – желтых сережках. Женские красноватые по одному или по несколько на коротких цветоножках. Плоды – желуди.

Цветет вторая половина апреля, первая половина мая. Созревание плодов в сентябре.

Заготавливают кору с молодых веток в апреле – мае. Делают надрез и используют как вяжущее средство при воспалительных заболеваниях полости рта, зева, горла, для лечения ожогов. Плоды применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, а также как суррогат кофе.



Дуб обыкновенный

29. Дурман обыкновенный –*Datura stramonium* Lam

Украинское название – дурман звичайний. Народное название – дурольян и др.

Семейство – пасленовые Solanaceae.

С лечебной целью используют листья.

Растет по сорным местам.

Это однолетнее растение с белым веретенообразным корнем. Стебли прямостоячие, высотой 40-150 см., голые, вильчато – ветвистые. Листья очередные, длинночерешковые, яйцевидные, выемчато

– лопастные или зубчатые с заостренными лопастями, при основании клиновидные.

С верхней стороны темно – зеленые, а с нижней немного светлее. Крупные цветки (до 10 см., длины). Чашечка-трубчатая пяти зубчатая. Венчик белый, душистый воронковидный. Плод – коробочка покрытая шипами 4 мм., раскрывающиеся створками. Семена черные. Листья заготавливают от начала цветения до осенних заморозков (июнь – октябрь). Цветет в июне – сентябре. Созревает в сентябре – октябре. Все растение ядовито.

Листья используют как обезболивающие и успокаивающее средство, при болезнях дыхательных путей, а также для изготовления противоастматических препаратов.



Дурман обыкновенный

30. Душица обыкновенная – *Origanum vulgare Lam.*

Украинское название – материнка звичайна. Народное название душанка, душинка. Семейство яснотковые – Lamiaceae.

С лечебной целью используют траву. Произрастает на опушках леса, зарослях кустарников, на степных массивах.

Это многолетнее травянистое растение с коротким косо растущим, разветвленным корневищем.

Стеблей обычно несколько, высотой 30-60 см. супротивно-разветвленных, четырехгранных, опушенных. Листья супротивные, черешковые, цельнокрайние. Сверху темно – зеленые, снизу более светлые.

Цветки мелкие, неправильные, собраны в щитковидную метелку.

Плоды сухие четырех орешковые. Цветет в июле – августе. Созревает в сентябре – октябре.



Душица обыкновенная

Траву заготавливают в фазу цветения. Используется при атонии кишечника, как отхаркивающее средство. Эфирное масло применяется при зубной боли.

31. Дымянка лекарственная – *Fumaria officinalis* Lam.

Украинское название рута лікарська. Народное название дика рута, печеночная трава.

Семейство маковые – Papaveraceae.

С лечебной целью используют траву. Произрастает на полянах, огородах, вдоль дорог, в садах.

Это однолетний сорняк, со слабо развитым стержневым корнем. Стебель один прямостоячий, 20-30см., высотой, раскидисто – ветвистый. Листья очередные, трижды рассеченные на короткие линейные заостренные дольки. Цветки в пазушных кистях, венчик пурпурно – розовый со шпорцем. Плод орешек, на верхушке вдавленный. Цветет в мае – июне. Созревание плодов в июле.

Траву собирают в фазу цветения. Применяется как средство вызывающее аппетит, улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта и как желчегонное средство.



Дымянка лекарственная

32. Дягель лекарственный – *Archangelica officinalis* Hoffm.

Украинское название – дягель лікарський. Народное название – дяглиця.

Семейство сельдерейные – Apiaceae.

С лечебной целью используется корневище с корнями.

Произрастает по берегам рек, озер, во влажных местах.

Это двулетнее растение с коротким бурого цвета корневищем до 5 см.,

толщины с многочисленными корнями. Стебель один, вертикальный, голый, полый, цилиндрический 120-200 см., высоты. Листья крупные, голые, двояко или тройко перистые со вздутыми влагалищами. Цветки мелкие зеленовато – белые, собранные на верхушке. Стебли и ветки с почти шаровидными зонтиками, диаметром в 10-17 см., с 15-40 опушенными лучами. Плоды двух семянки. Цветет в июне – августе. Созревает в августе – сентябре.



Дягиль лекарственный

Корневища заготавливают в первый год осенью (сентябрь – октябрь), а с растений второго года в апреле в начале отрастания.

Используют как мочегонное, отхаркивающее, потогонное, для улучшения пищеварения, применяется также в ликеро – водочной и кондитерской промышленности.

33. Ива белая – *Salix alba Lam.*

Семейство ивовые – Salicaceae.

Дерево или кустарник.

Дерево 5 – 18 м высотой и до 0,7 – 1 м. в диаметре, с широкой, развесистой кроной; кора у взрослых экземпляров темно – серая, продольно – трещиноватая; молодые побеги серебристо – опушенные, старые голые. Листья ланцетные или линейно- ланцетные заостренные, иногда оттянутые в длинное острие, по краю остро – пильчатые с обеих сторон серебристо- шелковистые.



Ива белая

Сережки 3 – 6 см длиной, кроющиеся чешуи цельнокрайние, тычинок 2, пыльники ярко – желтые. Завязь яйцевидно – коническая, голая с коротким раздвоенным столбиком. Коробочка голая до 5 мм длиной.

Цветет в апреле – мае.

С лечебной целью используется кора,

листья, соцветия и цветки.

Отвар коры обладает обезболивающим, успокаивающим, кровеостанавливающим, жаропонижающим, вяжущим, глистогонным действием. Его применяют при неврозах, головной боли, подагре, желтухе, заболевании печени. Плоды содержат соли калия, клетчатки, витамины В, А и С.

34. Ирис болотный – *Iris pseudocorus* Lam.

Украинское название – півники болотяні. Народное название – касатик желтый, петушки. Семейство – ирисовые – Iridaceae.

С лечебной целью используют корневища. Растет по болотам, берегам рек, стариц, озёр, прудов.

Это многолетнее, травянистое растение. Корневища короткие, косые, неравномерно утолщенные. Стебли высотой 0,6 – 1,5 м., цилиндрические, сплюснутые, в верхней части разветвленные. Листья – широкомечевидные, острые, серовато – зеленые по краю перепончатые, нижние почти такой же длины как и стебли, шириной 1–2 см. Цветки крупные с простым светло – желтым шестилопастным околоцветником. Плоды 3 – х гранные коробочки с коротким носиком. Цветет в июне – июле. Созревает в августе – сентябре.



Ирис болотный

35. Желтушник сероватый – *Erysimum canescens* Roth.

Семейство – капустные – Brassicaceae

Украинское название – жовтушник сіруватий

С лечебной целью используют траву.

Растет на степях, склонах балок.

Это двулетнее травянистое растение со стержневым, слабо разветвленным корнем. Стебли одиночные или их несколько, высотой 30–90 см. Листья очередные, удлинённые или линейные, цельнокрайние или зубчатые. Цветки желтые в длинных верхушечных кистях. Плоды стручки направленные косо вверх, сероватые. Цветет в мае – июне. Созревает в июне – июле.

Применяется при гипертонии, кардиосклерозе. Свежий сок входит в состав кардиовалена. Такое же действие оказывает и желтушник левкойный.



Желтушник сероватый

36. Жостер слабительный (крушина слабительный) *Rhamnus cathartica* Lam.

Украинское название жостер проносный. Народное название жость, хробост и др.

Семейство - крушиновые - Rhamnaceae.

С лечебной целью используются плоды. Растет на сухих лесных опушках и полях, в зарослях кустарников.

Это двудомный, кустарник. Ветки и листья супротивные. Цветки однополые, мелкие, зеленоватые, собранные пучками по 15-19 в пазухах листьев. Плоды черные, костянокоподобные. Цветет в мае – июне. Созревает в августе – сентябре. Ветки колючие, а у крушины ломкие без колючек. Применяется как слабительное средство.



Жостер слабительный

37. Живучка Лаксмана – *Ajuga reptans* L.

Украинское название – гелянка Лаксмана.

Растение с утолщенным ветвистым корневищем и многочисленными стеблями 20-50 см., высоты.

Стебли – четырехгранные, шерстисто – мохнатые. Нижние и средние листья обратно – яйцевидные с обеих сторон мохнато – шерстистые. Цветки по 2 в пазухах верхушечных листьев. Венчик зеленовато – желтый с пурпурными жилками. Плоды четырехорешковые. Цветет в мае – июне. Созревает в августе. Применяется при желудочных и простудных заболеваниях, входит в состав микстуры.



Живучка Лаксмана

38. Зверобой обыкновенный – *Hypericum perforatum* Lam.

Украинское название – звіробій звичайний. Народное название – кровавник, заяча кривця.

Семейство зверобойные – Hypericaceae. Используется трава.

Это многолетнее травянистое растение, корневище и корни маловетвистые. Стебель один 30–100 см., высоты, в верхней части супротивно разветвленный. Листья сидячие цельно крайние. Цветки желтые в соцветиях околоцветник - 5 членный. Плоды 3 – х гранные коробочки.

Цветет в июне – августе. Созревает в сентябре – октябре.

Заготавливают траву во время цветения, срезая верхушки длиной 25–30 см., высоты. Применяется как ранозаживляющее средство при ожогах, фурункулезе, как вяжущее и антисептическое средство, при коликах и стоматитах.



Зверобой обыкновенный

39. Земляника лесная – *Fragaria vesca* Lam.

Украинское название – суниця лісова. Народное название – полуничник, ягодник.

Семейство – розоцветные - Rosaceae

С лечебной целью используют плоды и листья.

Растет в разреженных лесах, зарослях кустарников, на лесных опушках и полянах.

Это многолетнее травянистое растение с короткими корнями и длинными побегами – усами, укореняющимися в узлах. Прикорневые листья длинночерешковые, тройчатые в розетке. Цветки в верхушечном щитковидном соцветии из 3-5 цветков. Цветоножки опущенные. Плоды – ягоды. Цветет в мае – июне. Созревает в июне – июле.

Листья заготавливают во время цветения. Плоды содержат витамин С, каротин и используются как мочегонное, при почечных и печеночных коликах, при подагре.



Земляника лесная

40. Зонник колючий – *Phlomis pungens Willd.*

Украинское название – залізник гострокінцевий. Народное название – буквица.

Семейство – яснотковые - *Lamiaceae*. Используют траву.

Растет на склонах балок, каменистых обнажениях, на степях.

Это многолетнее травянистое растение. Корни толстые, ветвистые. Стебли – обычно сильно разветвленные от основания, высотой 30–80 см., сероватые от густого опушения. Листья с плоскими черешками, у основания округлые или широко клиновидные, на верхушке заостренные. Расположены супротивно. Цветки по 3-10 собраны в ложные кольца в пазухах верхушечных листьев. Венчик двугубый, розовый. Плоды 4-х орешковые. Цветет в июне – июле. Созревает в июле – августе. Траву заготавливают во время цветения. Она



Зонник колючий

содержит эфирное масло. Применяется при желудочных заболеваниях и малокровии.

41. Зубровка душистая – *Hierochloa odorata* Wahid.

Украинское название – чаполоч пахуча. Народное название – чапол, чапола. Семейство мятликовые – Poaceae.

С лечебной целью используют траву.

Растет на лугах, лесных опушках, полянах, лесных вырубках.

Это многолетнее, травянистое растение с горизонтально ползучим разветвленным корневищем до 1–1,5 м., длины, от его узлов отходят тонкие, вертикальные корни. Стебли прямостоячие высотой 30–150 см., голые, гладкие.

Прикорневые листья линейные, заостренные до 60 см., длины и шириной до 3 см. Стебли линейно – ланцетные укороченные 1–3 см. длины. Цветки по 3 собраны, в удлинено – яйцевидные метелки. Колосковые чешуи золотисто – желтые. Плоды – зерновки. Цветет в мае. Созревает в июне. Траву заготавливают

после цветения. Используется как аппетитное и желудочное средство. Применяют также в ликеро-водочной промышленности.



Зубровка душистая

42. Калина обыкновенная – *Viburnum opulus* Lam.

Украинское название – калина звичайна. Семейство жимолостные – Caprifoliaceae.

С лечебной целью используют кору, цветки и плоды.

Растет по балкам, оврагам, во влажных лесах. Это ветвистый кустарник 2-6 м., высотой с буровато – серой корой. Листья черешковые, широко – яйцевидные 3-5 лопастные. Сверху ярко – зеленые,

снизу – тусклые, слабо – опушенные.

Цветки собраны в верхушечные плоские, щитковидные соцветия. Краевые цветки бесплодные, белые с крупным до 2,5 см., в диаметре, с пятилопастным, колесовидным венчиком. Срединные цветки двуполые, желтовато – белые, мелкие. Плоды костянки красного цвета. Цветет в мае. Созревает в августе.

Кору заготавливают весной (апрель – май). Она используется как кровеостанавливающее средство, особенно при маточных кровотечениях.

Плоды используются как мочегонное, при желудочных и простудных заболеваниях, как источник витамина С.

Настой цветков в виде чая применяют в народной медицине против сыпей и золотухе.



Калина обыкновенная

43. *Истод хохлатый – Polygola comosa schkun R Lam*

Семейство истодовые – Polygonaceae.

Растет по сухим лугам, луговым степям на каменистых обнажениях.

Это многолетнее травянистое растение, высотой 10-35 см. Стебли с многочисленными ланцетными или линейно – ланцетными цельнокрайными листьями. Цветки пурпурно – фиолетовые или розоватые, оканчивающиеся хохолком и с пленчатыми прицветниками. Плод сидячая коробочка.

С лечебной целью используют корни и корневища, заготавливают осенью.

Применяют в виде отвара при остром и хроническом ларингите, бронхите, бронхиальной астме, острых и хронических пневмониях.



Истод хохлатый

44. *Качим метельчатый – Gypsophila paniculata Lam.*

Украинское название – ліщиця волотиста гвозд. Семейство гвоздичные – Caryophyllaceae.

С лечебной целью используются корни.

Растет на сухих склонах балок, на лесных опушках, полянах.

Это многолетнее травянистое растение с вертикальным корневищем, переходящим в длинные корни. Стебель – один, разветвленный от основания образует почти шаровидный куст высотой 40-100см. листья сидячие с восковым налетом, нижние – продолговато – ланцетные. Цветки мелкие с белым пятилопастным венчиком собранные в метельчаше соцветия. Плоды четырехстворчатые коробочки. Цветет в июне – июле. Созревает в августе – сентябре. Корни заготавливают в августе – сентябре. Используется как отхаркивающее и рвотное средство.



Качим метельчатый

45. Конский каштан – *Aesculus hippocastanum* Lam.

Украинское название – гірко каштан звичайний.

Семейство – конскокаштановые – Hippocastanaceae.

С лечебной целью используют семена, листья и цветки.

Выращивается в парках, садах, используется для озеленения улиц. Это дерево высотой до 30 м., с густой округлой кроной. Кора на стволах темно – бурая трещиноватая.

Листья супротивные, черешковые, пальчато - сложные до 25 см., в диаметре. Листочки обратно – яйцевидные, на верхушке заостренные. Цветки в прямостоячих многоцветковых, пирамидальных соцветиях. Венчик пятилопастной, неправильной формы, голый с красноватыми пятнами. Плоды



Конский каштан

округлые шиповатые коробочки до 6 см., в диаметре. Семян одно реже два. Цветет в мае. Созревает в сентябре – октябре.

Семена созревают осенью, листья собирают в период цветения.

Применяется при заболеваниях сосудов (варикозное расширение вен, тромбозы и других воспалительных процессах).

46. Копытень европейский – *Asarum europaeum* L.

Украинское название – копитняк европейский. Народное название – подлесние и др. Семейство – кирказоновые – *Aristolachiaceae*.

С лечебной целью используют листья и корни. Растет в лиственных, дубовых и смешенных лесах.

Это многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем длиной до 50 см., и тонкими корнями. Все растение опущено. Стебли – ползучие длиной в 10-15 см., с длинно – черешковыми листьями. Верхняя сторона их блестящая, нижняя светлая. Цветки одиночные на коротких поникающих цветоножках с колокольчатым, трехлопастным, с наружи буроватым, внутри темно – красно – бурым околоцветником, лежат на поверхности почвы. Плоды – 6 – ти гранные коробочки. Цветет в апреле – мае. Плоды созревают в мае – июне.

Листья собирают весной, используются для получения препарата акафита (радикулина), для лечения радикулита. Копытень обладает сосудосуживающими и усиливающими сердечную деятельность, а также повышающее кровяное давление, применяется также как слабительное и отхаркивающее средство.



Копытень европейский

Корни используют при желтухе, эпилепсии, подагре, ревматизме, а также лечения алкоголизма. Листья применяются при головной боли, при малярии, Применяются также настои корневища и листьев.

47. Коровяк мохнатый – *Verbascum phlomodes Lam.*

Украинское название – дивина залізняковидна. Народное название – дрятчик.

Семейство – норичниковые – Scrophyllariaceae.

С лечебной целью используются, венчики цветков.

Растет на обочинах дорог, на залежах, в лесонасаждениях.

Это двулетнее травянистое растение со стержневым корнем и одним прямостоячим почти неразветвленным стеблем высотой 50-200 см. Листья и стебли густо опушены беловатыми или желтоватыми волосками. Листья очередные, нижние черешковые, яйцевидные, средние и верхние удлинненно – яйцевидные заостренные со слегка сердцевидным основанием, сидячие. Цветки по 2-4 образуют прерывистую кисть. Венчик желтый 3-5 см., в диаметре. Плоды коробочки. Цветет в июне – августе. Созревает в августе – сентябре. Допускаются к заготовке венчики других видов, применяется настойка цветков на водке (1:10), в виде растирок для радикулитов, ревматизме, заболеваний сосудов.

Настой цветков с медом применяется при бессоннице.

Обладают мочегонным, вяжущим, потогонным, отхаркивающим действием. Корень используется при мочекаменной болезни.



Коровяк мохнатый

48. Котовник кошачий – *Nepeta cutaria Lam.*

Народное название – глушняк, мята полевая и др. Семейство – яснотковые - *Lamiaceae*. Растет на степных склонах, на опушках, сорных местах.

Это многолетнее травянистое растение с четырехгранным прямостоячим ветвящимся, бархатисто – опушенным стеблем 40-120 см., высотой. Листья треугольно – сердцевидно крупнозубчатые, снизу сероватые от густого опушения. Цветки двугубые, беловатые, мелкие собранные в густые метельчатые соцветия. Растение обладает лимонным запахом. Цветет в июне – августе.

С лечебной целью используется трава. Заготавливают в июне – июле.

Применяют в народной медицине настой, его употребляют при неврастении, малокровии, при запорах, гастритах, головной боли, и как противоглистное. Наружно настой применяется для обмывания ран, в виде компрессов при фурункулезе и нарывах.



Котовник кошачий

49. Крапива двудомная – *Urtica dioica Lam.*

Украинское название – кропива дводомна. Народное название – жалюча кропива.

Семейство – крапивные – *Urticaceae*.

Растет как сорняк, во дворах, мусорных местах.

С лекарственной целью применяются листья.

Это многолетнее травянистое растение высотой 40-150см., с мощным ползущим разветвленным корневищем и тонкими корнями в узлах.

Стебли четырехгранные в верхней части иногда разветвленные. Листья с

пленчатыми прилистниками, супротивные, крупные (до 17 см) длинно – черешковые темно – зеленые. Стебли и листья покрыты жгучими волосками. Цветки зеленоватые – однополые, мелкие собранные в верхней части в колосовидное соцветие. Плоды орешки. Цветет а июне – июле. Созревает в августе. Листья заготавливают весной в начале лета (июнь – июль). Содержат витамины – С, К, В2 пантотеновую кислоту, хлорофилл, применяются как кровеостанавливающее средство при легочных, почечных, маточных и кишечных кровотечениях. В зеленых листьях содержится аскорбиновая кислота, вдвое больше чем в плодах черной смородины, а каротина больше чем в моркови.

Отвар листьев способствует снижению сахара в крови, стимулирует кроветворную деятельность, увеличивает содержание гемоглобина.

Выявлены новые показатели биол. актив. препаратов крапивы – противораковые, регенеративные, антиоксичные, стимулирующие физическую работоспособность, применяется при атеросклерозе, заболевании печени, туберкулезе легких, выпадения волос, подагре.

Введение крапивы в виде салатов, супов улучшает зрение. Экстракт крапивы входит в состав препарата аллохол. Применяется свежее выжатый сок, принимают по 2 чайных ложки 3 раза в день.

Допускается заготовка листьев крапивы жгучей.



Крапива двудомная

50. Кровохлебка лекарственная – Sanguisorba Officinalis Lam.

Украинское название – родовик лікарський. Народное название – рядовик, грижник. Семейство – розовые – Rosaceae.

Растет на влажных лугах, влажных лесных опушках, по мокрым балкам.

Используют корневища с корнями.

Это многолетнее травянистое растение с длинным корневищем, от которого отходят многочисленные корни. Стебель – один, высотой 20–100 см. Листья – непарноперистые, сверху зеленые, снизу – сизо – зеленые, образующие розетки с черешками. Цветки собраны в головке длиной 15–30 мм. на длинных цветоножках. Плоды сухие. Цветет в июне – июле. Созревает в июле – августе. Заготавливают корневища с корнями осенью.

Применяется как вяжущее и бактерицидное средство при поносах и кровотечениях.



Кровохлебка лекарственная

51. Крушина ломкая – *Frangula alnus* Mill.

Украинское название – крушина ломка. Народное название – волчьи ягоды. Семейство – крушиновые – Rhamnaceae.

Растет на опушках леса, в байрачных лесах, в зарослях кустарников.

С лечебной целью используют кору.

Это кустарник или небольшое деревцо, высотой до 5-7 м. листья очередные с 6-8 парами боковых жилок. Цветки пучками по 2-6 в пазухах листьев на длинных цветоносах, мелкие, снаружи желтоватые. Плоды в начале красные, а позже черные безборозды. Цветет в июне – августе. Созревает в августе – сентябре.

Заготавливают кору весной, до появления листьев. Используется как слабительное.



Крушина ломкая

52. Кубышка желтая – *Nuphar luteum sibiricum* Sm.

Украинское название – глечики

жовті. Народное название – водяна лілія. Семейство – кувшинковые – Nymphaeaceae.

Используют корневища и цветки.

Растет в воде, реках, озерах, старицах.

Это многолетнее травянистое растение, корневища желтовато – зеленые, горизонтальные, покрытые рубцами от отмерших листьев длиной до 2-3 м., толщиной 3-10 см., с многочисленными корнями. Листья с длинными черешками (до 3 м), с плавающими пластинками с сердцевидным основанием. Цветки одиночные, до 4-5 см., в диаметре, желтые с 5 чашелистиками и многочисленными тычинками. Плоды коробочки.

Цветет в июне – августе. Созревает в июле – августе.

Заготавливают корневища в июне – сентябре и используют как обезболивающее, мочегонное, противовоспалительное средство, применяется также при кишечных расстройствах, при половой слабости у мужчин, при воспалении почек, мочевого пузыря, туберкулеза легких.

Водный настой цветков употребляют в качестве снотворного. Плоды обладают также снотворным и успокаивающим действием.



Кубышка желтая

53. Кувшинка белая – *Nymphaea alba* Lam.

Семейство – кувшинковые – Nymphaeaceae.

Украинское название – латаття біле. Народное название - біла водяна лілія.

Встречается по рекам, старицам, озерам.

С лечебной целью используются корневища, листья и цветки.

Это многолетнее травянистое растение с толстыми корневищами до 1-1,5

см. в диаметре горизонтальные, слабо разветвленные, покрытые рубцами от опавших листьев с многочисленными корнями. Листья с длинными черешками до 2-3 м., длины с плавающими округлыми цельнокрайными пластинками с сердцевидным основанием. Цветки белые до 10-15 см., в диаметре с многочисленными лепестками 4 – х листовая чашечка. Тычинок много. Рыльце пестика лучистое, многораздельное, плоды ягодообразные. Созревают под водой. Цветет в июне – июле.

С лечебной целью используются корневища с корнями (осенью), листья и цветки в июне – июле.

Цветки обладают болеутоляющими, успокаивающими, снотворными, смягчительными и жаропонижающими свойствами. Применяют в виде настоев и отваров, настойки из листьев употребляют при мочекаменной болезни. Отварами корней моют голову от выпадения волос. Настой цветков используют в виде ванн как наружное болеутоляющее средство, как косметическое средство от угрей, веснушек, отбеливания лица. Поджаренные семена используются как суррогат кофе. Свежие вымоченные корневища едят в жареном и вареном виде.



Кувшинка белая

**54. Куколь обыкновенный –
*Agrostemma cithago Lam.***

Семейство – гвоздичные –
Caryophyllaceae

Народное название – волошки,
гвоздика полевая.

Однолетнее мягковолосистое растение с прямым стеблем высотой 30-80 см. Листья линейные острые. Цветки крупные, белые или розовые без запаха. Лепестки с выемкой на верхушке, постепенно суженные в ноготок, тычинок

10, пестик один. Цветет в начале осени.

С лечебной целью используют траву, корни и семена.

Траву заготавливают в июне – июле. Корни и семена осенью. Растение ядовито.

Водный настой травы применяется при простудных заболеваниях и болях в желудке, как полоскание при зубной боли. Настой семян используется при коклюше, маточных кровотечениях, как мочегонное, противоглистное и отхаркивающее средство.

Применение во внутрь требует осторожности, так как это ядовитое растение.



Куколь обыкновенный

55. Купена лекарственная – *Polygohatum Officinale* All.

Семейство – лилейные - Liliaceae

Народное название – волчьи глазки.

Растет в лесах. С лечебной целью используется трава, корневища. Траву заготавливают в мае – июне, корневища поздней осенью.

Это многолетнее травянистое растение с толстым узловатым корневищем. Стебель узловатый, гранистый, вверху дуговидноогнутый 30-60 см., высоты. Листья очередные, обращенные в одну сторону очередные, продолговато – овалыные, стеблеобвевающие сверху зеленые, снизу сизо – зеленые. Цветки белые, поникшие с шести лепестным околоцветником. Плод черная ягода. Цветет в мае – июне.

В народной медицине используется при ревматизме, простуде, водянке, отеках, грыже, болях в пояснице, сахарном диабете, как отхаркивающее, противовоспалительное, смягчительное, обволакивающее средство.

Отвар и спиртовая настойка корневищ применяется при бронхите, воспалении легких, при язвенной болезни,



Купена лекарственная

подагре, артритах. Свежие листья прикладывают к ранам, а отваренные листья в виде припарок при ушибах. Растение очень ядовито.

56. Кукуруза обыкновенная – *Zea mays*

Украинское название – кукурудза звичайна.

Семейство мятликовые – Poaceae.

Однолетнее травянистое растение, обычно 1 – 3 м высотой. Стебли одиночные, прямостоячие, голые, заполненные сердцевинкой. Пластинки широкие, линейно – ланцетные, по краю коротко реснитчатые; язычок короткий, реснитчатый.

Цветки и колоски однополые. Тычиночные колоски собраны в верхушечные метельчатые соцветия, парные (один сидячий, другой на ножке), ланцетно- яйцевидные, с 1 – 2 цветками; колосковые чешуи овально- ланцетные. Цветковые чешуи ланцетные нижняя с 3 – 5, верхняя с 2 жилками. Цветковых пленок 2, тычинок 3. Пестичные колоски сидят продольными рядами на утолщенной оси соцветия – початке. Рыльца длинные. Плод зерновка.

Цветет в июле – сентябре.

С лечебной целью используют кукурузные столбики с рыльцами, применяется как желчегонное средство, при холециститах, гепатитах, а также как кровеостанавливающее и мочегонное средство при камнях в почках и мочевом пузыре.



Кукуруза обыкновенная

57. Лабазник шестилепестный – *Filipendula hexapetala* Gilib.

Украинское название – лобозняк шестипелюстковий. Народное название –

гадючник. Семейство – розоцветные - Rosaceae

Используют корневища с корнями. Растет на степях, остепененных склонах, зарослях кустарников.

Это многолетнее травянистое растение с тонким корневищем. На корнях клубневидные утолщения. Стебель – один, прямостоячий 30–70 см. высоты, маловетвистый. Прикорневые листья в розетке, прерывисто – перистые, состоящие из перисто–надрезанных листочков. Стебель и листья немногочисленные с полусердцевидными прилистниками. Цветки белые собранные в многоцветковую метелку. Плоды листовки мохнатые, сидячие. Цветет в июне – июле. Созревает в июле – августе.

Заготавливают корневища осенью, применяется как вяжущее, потогонное и мочегонное средство.



Лабазник шестилепестный

58. Ламинария сахаристая – *Laminaria saccharina* Lam.

Семейство – ламинариевые – Laminariaceae

Многолетнее споровое растение, прикрепляется к почве хорошо развитыми ризоидами «стебелек» длинный, цилиндрический или сплюснутый, почти плоский в своей верхней и средней части.

Пластинка длинная, линейная, цельная, края ровные или волнистые, тонкие или грубые.

Одноклеточные спорангии собраны в группы – сорусы, расположены на средней полосе листовой пластинки.

Отдельные растения достигают 10 – 13 м длины, пластинка разрушается ежегодно и отрастают, стволики могут жить 2 – 3 года. Растет в прибрежной полосе морей на глубине 1 – 15 м.

Растет в Черном, Северном и Дальне-



Ламинария сахаристая

восточных морях.

Для морской капусты характерно наличие большого количества минеральных веществ Na, K, P, Mg, Fe, Al, Cu, Zn, йода, кобальта, марганца, брома.

Вкус и цвет ламинарии, с кипячением сухих ламинарий 3 – х кратные становится приятным и содержание веществ изменяется незначительно.

Используется для профилактики и лечения атеросклероза, эндемического зоба, гипертонии, проктитов, они снижают уровень холестерина. Входит в состав препарата ламинарида.

59. Ластовень лекарственный *Antitoxicum jfficinale*.

Семейство ластовневые
Aslepiadaceae.

Народное название беродач, змеиный корень.

С лечебной целью используют листья, семена, корневища с корнями.

Растет по опушкам леса, в лесах.

Это многолетнее травянистое растение с ползучим укороченным корневищем и многочисленными корнями. Стебель простой, прямостоячий. Листья супротивные короткочерешковые, яйцевидно – ланцетные, заостренные. Цветки мелкие белые или желтовато – белые с неприметным запахом. Цветоносы находятся в пазухе листьев. Плоды – листовки. Цветет в июле – августе.

Широко используется в народной медицине. Обладает антитоксическим, рвотным, мочегонным, потогонным, ранозаживляющим, слабительным свойствами. Семена обладают обезболивающим средством при почечных и печеночных коликах. Настой корня используется для заживления ран, язв. В



Ластовень лекарственный

малых дозах используется как слабительное. Используется также для лечения сахарного диабета.

60. Лапчатка гусиная – *Potentilla anserina Lam.*

Народное название – бедренец, мягкая трава.

Семейство розоцветные – Rosaceae.

Это многолетнее травянистое растение. Стебли тонкие, длинные, ползучие укореняющиеся, высотой 10-15 см., листья прикорневые парноперистые. Цветки одиночные, крупные золотисто – желтые. Плоды сборные семянки. Цветет с весны до осени. Растет по сырым и травянистым местам, на полянах, вырубках.

С лечебной целью применяют корни и траву.

Настой и отвар используются при почечнокаменной, желчекаменной болезни, заболеваниях печени, при хронических колитах, бронхитах, а также в виде примочек при синяках, угрях и кровоточащих ран. Настой и отвар используется для полоскания рта, при заболеваниях десен, при зубной боли.



Лапчатка гусиная

61. Лапчатка прямостоячая – *Potentilla erecta Lam.*

Семейство розовые – Rosaceae.

Народное название – узик . Растет в лесах, на опушках, вырубках, вдоль рек. С лечебной целью используют корневища, который заготавливают осенью (сентябрь – октябрь) или рано весной (апрель).

Это небольшое травянистое растение 20-50 см., высоты. Корневища толстые, деревянистое, темно – бурого цвета в нутрии светло розового. После сушки красно – бурое. Стебли тонкие приподнимающиеся в верхней части



разветвленные. Прикорни, листья на длинных черешках тройчатые реже пальчатые. Стебли и листья сидячие, тройчатые. Цветки одиночные, крупные на длинных цветоножках состоят из 4 лепестков. Корневища обладают противовоспалительным, противомикробным, вяжущим, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, ранозаживляющим свойствами.

Отвар корневища применяется при колите, дизентерии, туберкулезе, хронических гастритах, а наружно применяют в виде примочек, при ушибах, язвах, ожогах.

62. Лапчатка серебристая – *Potentilla argentea* Lam.

Сем. Розовые - Rosaceae

Цветет все лето. Растет на лугах, полях, дорогах, степях, обладает вяжущим, отхаркивающим, противомикробным, кровеостанавливающим свойствами, используется трава. Наружно в виде компрессов, при экземе, геморрое, при язве, стоматите, при бронхитах, пневмонии. Свежие листья прикладывают к гнойным порезам и ранам. Отвар листьев прикладывают к горлу при простудных заболеваниях. Цветет в июне – июле. Созревает в июле – августе.

Заготавливают траву в фазе цветения.

63. Ландыш майский – *Convallaria majalis* Lam.

Украинское название – конвалія звичайна. Народное название – маївка и др.

Семейство – лилейные – Liliaceae.

Используют траву, листья и цветки.

Растет в пойменных лесах, зарослях кустарников.

Лапчатка прямостоячая

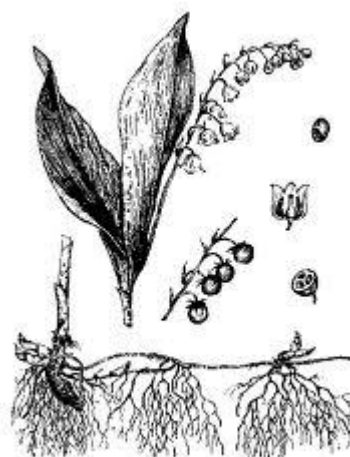


Лапчатка серебристая

Это многолетнее, травянистое растение с ползучим разветвленными и тонкими корнями в узлах корневища. Побег имеет 3-6 листа влагалищных и 2-3 крупных обычных листьев. Цветки ароматные, размещены на верхушке безлистного стебля – стрелки со сросшимися околоцветником. Плоды красная ягода. Цветет в мае. Созревает в сентябре. Растение ядовито.

Траву и цветки заготавливают во время цветения. Все части содержат гликозиды сердечного действия, из которых главным является конваллатоксин.

Используют также для приготовления препаратов ковазид, коргликон, конваллатоксин и ландышевых капель, применяют при сердечных неврозах.



Ландыш майский

64. Липа сердцелистная – *Tilia cordata* Mill.

Украинское название – липа сердцелистна. Народное название – липа.

Семейство – липовые – Tiliaceae.

Растет в пойменных и байрачных лесах.

С лечебной целью применяются соцветия.

Это дерево до 25м., высоты, с красноватыми или оливковыми побегам. Листья очередные на верхушке заостренные, неравнобокие, сердцевидные. Сверху темно – зеленые, снизу сизо – зеленые. Цветки желтовато – белые, душистые, собранные по 2-11 в поникающие полузонтики. Прицветный лист срастается вместе с цветоносом. Плоды – орешки. Цветет в июне – июле. Созревает в октябре.

Соцветия применяются как патогонное, при простудных заболеваниях, для полоскания горла и зева. Входит в состав патогенных чаев, используется



Липа сердцелистная

также в коньячном и ликерном производстве.

65. Лопух большой – *Arctium lappa* Lam.

Украинское название – лопух великий. Народное название липух, реп'яхи и др.

Семейство – астровые – Asteraceae.

С лечебной целью используются корни.

Растет повсюду, по сорным залежным местам, вдоль дорог.

Это двулетнее травянистое растение с мясистыми корнями до 60 см. длиной. Стебель прямостоячий, шерстистый, разветвленные 1,5-2 м. высотой. Листья очередные, черешковые широко сердцевидные, в большинстве своем цельнокрайние, реже выемчато – губчатые. Прикорневые листья большие, стеблевые и меньших размеров. Соцветие корзинки 3-3,5 см. в диаметре, расположены щитком. Цветки трубчатые с пурпуровым венчиком. Плоды семянки. Цветет в июне – августе. Созревание в сентябре – октябре.

Применяют как мочегонное и потогонное средство, при подагре, ревматизме. Настой корня на миндальном или сливочном масле используют для лучшего роста волос (репейное масло).



Лопух большой

66. Любка двулистная *Alatanthera bifolia* Rich.

Семейство ятрышниковые – Orchidaceae.

Украинское название любка дволиста Народное название бояк.

Многолетнее травянистое растение, 25 – 60 см высотой. Клубней 2 – продолговато-овальные. Стеблей, голый, ребристый, при основании покрытый

буроватыми влагалищами. Листьев 2 (очень редко 1), продолговато - обратно - яйцевидные, 8 – 18 см длиной; 3 – 5,5 шириной, на верхушке тупые или заостренные. Соцветие рыхлое, цилиндрическое, 6 – 15 см длиной.

Цветки с сильным ароматом, белые с зеленоватыми кончиками, один наружный и 2 внутренних листочка околоцветника обращены кверху, остальные отклонены в стороны. Шпорец тонкий вдвое длиннее завязи. Губа – линейная, 7 – 9 мм длиной.

Цветет в июне – июле.

Используются сухие клубни.

Растет очень редко на опушках, полянах, влажных лесах. Занесено на страницы Красной книги Украины.

В народной медицине любку двулистную используют при лихорадке, зубной боли и как мочегонное. Средство растение считают хорошим средством для поддержания сил у стариков, и людей, истощенных тяжелой болезнью. Используют также любку для лечения женских болезней и половых расстройств. Порошок из старых материнских клубней растения (по 1 г 2-3 раза в день) применяют в качестве противозачаточного средства.



Любка двулистная

67. Медуница лекарственная (медуница неясная) - *Pilmonaria officinalis* L.

Семейство – бурачниковые - Boraginaceae.

Растет в пойменных лесах.

С лечебной целью заготавливают траву в мае месяце.

Это многолетнее травянистое растение высотой 10-30 см., с прямостоячим слегка ребристым стеблем. Корневище тонкое, ползучее. Прикорневые

листья сердцевидно – яйцевидные, заостренные, жесткощетиннистые, суженные в черешок. Нижние листья продолговатые, острые, слегка несбегающиеся. Цветки собраны в верхушечное соцветие - завиток. Венчик в начале розовый, а затем сине – фиолетовый, трубчато – воронковидный. Плод орешек. Цветет в апреле – мае.

Применяется в виде настоя и водной настойки для лечения бронхитов, бронхиальной астмы, пневмонии, туберкулеза легких, ангины, колитах, камнях в мочевом пузыре.

Одно из лучших средство при детском туберкулезе.



Медуница лекарственная

68. Морковь обыкновенная – *Daucus eurota* L.

Семейство – сельдерейные - Apiaceae.

Семена моркови обладают желчегонным, антимикробным свойством.

Мамчур (учен.Ивано-Франковского медуниверситета) получил препарат уролесан, куда входят экстракт семян моркови. Применяется при почечнокаменной, желчно – каменной болезни, при пиелонефрите, бронхиальной астме, при почечных коликах. Используются семена.

В народной медицине все растения используют при заболеваниях печени, гепатите.



Морковь обыкновенная

69. Мята перечная – *Mentha piperite* L.

Семейство – яснотковые – Lamiaceae.

Растет на степях, опушках леса, степных склонах. Используется трава.

Это многолетнее травянистое растение с четырехгранным стеблем, высотой 30 –35 см., с сильным ароматным

запахом и вкусом, корневище ползучее, ветвистое с пучками корней.

Листья черешковые, супротивные, удлинненно – яйцевидные, заостренные по краю остропильчатые длиной 3 –8 см., и шириной 1,5 –2 см. сверху темное, а снизу светло – зеленое с эфиромасличными железками. На верхушке побегов густые, колосовидные соцветия. Цветки мелкие, обоеполые в мутовках, розовые, почти правильные. Плоды четырех орешковые темно – бурые. Цветет с конца июня по сентябрь.

В листьях содержится эфирное масло состоящее из ментола, валериановой и уксусной кислот и других веществ. В листьях обнаружили 40мг% каротина, глюкозу, ряд кислот меди и марганца.

Препарат обладает мочегонным, потогонным, успокаивающим, обезболивающим, тонизирующим, кровоостанавливающим свойствами.

Листья используют для получения мятного масла и ментола, а также в чистом виде и в составе сборов для приготовления настоев и настоек.

Ментоловое масло расширяет сосуды сердца и головного мозга, смягчает рвоту, усиливает перистальтику кишечника, снимает спазм желчных протоков, способствует отделению желчи. Масло мяты входит в состав валокордина, капель Зеленина, валидола и меновазина.



Мята перечная

70. Одуванчик лекарственный – *Taraxacum officinale* Wigg.

Украинское название кульбаба лікарська. Народное название – чичик, вовчий зуб и др.

Семейство – астровые – Asteraceae

Многолетнее травянистое растение, со стержневым, ветвистым корнем достигающим до 50 см длиной. Листья многочисленные, зеленые, снизу, по-

середине жилки паутинисто – пушистые, реже голые широко – обратно – яйцевидные, струговидно – надрезанные. Цветоносные стрелки 10- 30 см высотой. Цветки расположены в корзинках. Листовые обертки серо - зеленые многочисленные. Все цветки язычковые, обоеполые, ярко или светло – желтые.

Семянки светло или оливково-бурые, 3 мм длиной, носик тонкий, хохолок белый.

Цветет в мае – июле.

С лечебной целью используют корень одуванчика.

Растет повсюду. Заготавливают корни осенью (сентябрь – октябрь) или рано весной до отрастания (апрель). Применяют как желчегонное, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение средство.



Одуванчик лекарственный

71. Ольха черная – *Alnus glutinosa* Gaerth.

Украинское название – вільха чорна.

Семейство – березовые- Betulaceae

С лечебной целью используются соцветия – «шишки».

Растет в пойменных лесах.

Это дерево высотой до 30-35 м., с темно – бурой корой. Молодые ветки красно – бурые с беловатым поперечными чечевичками. Почки клейкие на ножках. Молодые листья – клейкие. Цветки собраны в сережки, мужские – длинные 4-7 см., женские длиной 1-2 см., зеленые. Плоды крылатые орешки. Цветет в апреле – мае. Созревает в сентябре – октябре.

Женские шишки собирают осенью и зимой (ноябрь – февраль). Применяются как вяжущее при энтеритах и коликах.



Ольха черная

72. Омела белая – *Viscum album*

Lam.

Украинское название – омела біла.
Народное название омила и др.

Семейство - ремницевые –
Loranthaceae.

Растение полупаразит. Цветки
сидячие, расположены по 3 – 6 в
развилках ветвей, однополые, мелкие,
желтовато – зеленые, с простым
венчиком, растения двудомные.

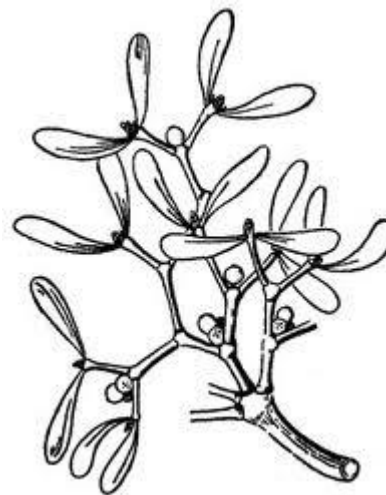
Венчик тычиночных цветков с очень
короткой трубкой; тычинок 4; пыльники
сидячие, сросшиеся с долями венчика.
Доли венчика пестичных цветков имеют
вид мясистых чешуй; рыльце почти
сидячее.

Плод ягодообразный, шаровидный
8 – 10 мм в диаметре, белый или
желтоватый с сочным околоплодником. В
листьях и плодах содержится ядовитое
вещество висцин. Цветет в марте – апреле.

С лечебной целью используют
молодые облиственные веточки и свежие
листья.

Поражают ивы, тополя, грушу,
яблоню, липу и др. На одном экземпляре
может быть несколько сотен кустов омелы.

Это вечнозеленые растения –
полупаразиты. Образует почти шаровидные
кусты до 120 – 150 см., в диаметре. Кусты,
прикрепляются к веткам дерева с помощью
присосок. Стебли вильчато –
разветвленные с зелеными
одревесневшими частями. Листья
супротивные, толстые, кожистые,
желтовато – зеленого цвета, однополые.
Цветки сидят в развилках. Цветет в марте
– апреле. Созревает в октябре – ноябре.
Заготавливают растения осенью и зимой.



Омела белая

73. Овес посевной – *Avena sativa* L.

Семейство мятликовые – Poaceae.

Однолетнее травянистое растение 50

– 100 см высотой. Стебли прямостоячие, голые и гладкие. Пластинки листьев линейные, плоские.

Соцветие метельчатое, раскидистое или сжатое до 25 см длиной. Колоски 2 – 3 цветковые, колосковые чешуи до 25 мм длиной, ланцетные почти одинаковой длины, нижние цветковые чешуи ланцетные около 20 м. длиной, на верхушке двузубчатые.

В зернах овса содержится крахмал, жир, белки, ферменты, витамины В1, В2, В6, А и F, эфирные масла и др.

Отвар овсяной крупы питательное, укрепляющее средство, легко – слабительное. Кисель – оказывает обволакивающее действие, при желудочно-кишечных заболеваниях. Спиртовая настойка обладает противовоспалительными, жаропонижающими, потогонными, мочегонными действиями. Водный настой следует употреблять при болезнях почек, мочекаменной болезни, неврастении, бессоннице.

74. Огурец посевной – *Cucumis sativua L.*

Семейство тыквенных – Cucurbitaceae.

Однолетнее растение с лежачим или лазящими при помощи простых усиков, стеблями до 3 – 4 м длиной. Листья очередные в очертании треугольно - яйцевидные, 3 – 5 лопастные или 5 – угольные, при основании сердцевидные, щетинисто – волосистые цветки однополые; венчик желтый 2,5 – 4 см. диаметром; тычиночные цветки пазушные, обычно сидят группами по несколько, с мохнатым цветоложем и ланцетно - шиловидными чашелистиками; тычинок 5. Пестичные цветки с



Овес посевной



Огурец посевной

удлиненной завязью, усаженные шипиками. Плоды разнообразной формы, цилиндрические или овальные.

С лечебной целью используют плоды, сок, кожуру, семена, цветки.

Применяют при гипертонии, как кровеостанавливающее и противосудорожное средство.

75. Орех грецкий – *Juglans regia* L.

Семейство – ореховые – Juglandaceae.

Украинское название – горіх грецький. Народное название – волоський горіх. Дерево до 30 м. высоты. Листья непарноперистые, кожистые, крупные, с 2 – 5 парами листочков, овально – удлиненной формы, с заостренной верхушкой, сверху голые, снизу волосистые.

Тычиночные сережки повислые, 5 – 17 см длиной; околоцветник 6 – 8 раздельный, тычинок 6 – 30. Пестичные цветки по 2 – 4, на коротких ножках; пыльце крупное, красноватое.

Плод – крупная, ложная костянка яйцевидная или почти шаровидная, в начале с зеленым, а потом чернеющим околоплодником.

Цветет в апреле – мае.

Растет в культуре.

С лечебной целью используют листья, незрелые плоды и околоплодники.

Листья заготавливают весной и в начале лета (май – июнь). Они содержат аскорбиновую кислоту, каротин, витамин Р и В, эфирное масло, дубильные вещества. В зеленых плодах много аскорбиновой кислоты и дубильных веществ.

Листья и околоплодники применяют как противозолотушные, противорахитические, общеукрепляющие и ранозаживляющие средства. Изготавливают препараты юглон и карнон, который



применяются при кожном туберкулезе.
Из незрелых плодов готовят витаминный концентрат «Ядро» используют как высокопитательный продукт.

76. Папоротник мужской – *Dryopteris filix mas Schott*

Украинское название – папороть чоловіча, щитник чоловічий. Народное название глистник.

Семейство – многоножковые – Polypodiaceae.

С лечебной целью используется корневище.

Растет по влажным местам, в ольшатниках, по балкам, в пойменных лесах.

Это многолетнее травянистое растение с толстым довольно коротким корневищем, покрытым остатками опавших листьев с многочисленными корнями. От верхушки отходят пучки крупных перисто – рассеченных листьев, черешки покрытые бурими ланцетными чешуйками. На нижней поверхности образуются сорусы округлой формы. Размножаются спорами. Корневища заготавливают осенью (сентябрь – ноябрь) или рано весной в начале отрастания (апреле).

Применяется как глистогонное средство. Изготавливают препарат филиксан.



Папоротник мужской

77. Пастушья сумка – *Capsella bursa – pastoris Medic.*

Украинское название – грицики звичайні. Народное название – сумочник, режуха и другие капустные.

Семейство – Brassicaceae

С лечебной целью используют траву.

Растет как сорняк во дворах, парках, на улицах, обочинах дорог, молодых

залежах.

Это однолетнее травянистое растение со слабо – ветвистым стержневым корнем. Стебель один, разветвленный высотой 20 –60 см, прикорневые листья перисто – разделенные с треугольными обычно зубчатыми лопастями, образуют розетку. Стебель и листья сидячие, полустеблеобъемлющие мелкие, белые цветки в кистях. Цветки в кистях, удлинняющихся при плодах. Лепестки белые, 2 – 3 мм длиной почти вдвое длиннее чашелистиков. Семена овальные, желто – коричневые.

Плоды стручечки треугольно – обратно – сердцевидные, раскрываются двумя створками. Траву заготавливают во время цветения. Цветет в мае – июне. Созревает во второй половине мая начале июня.

Трава содержит витамин К, органические кислоты. Применяется при маточных кровотечениях.

78. Переступень белый – *Bryonia* *alba* L.

Украинское название – переступень білий. Народное название – адамов корень. Семейство – тыквенные – Cucurbitaceae.

С лечебной целью используется свежий или сухой корень.

Растет по оврагам на окраинах садов, парков, иногда в лесах.

Это многолетнее травянистое растение. Корень большой реповидный до 50 –70 см., длины и 30 –40 мм., в диаметре.

Снаружи он желтоватый, внутри белый. Стебли многочисленные до 5 –7 м., длины цепляющихся, закрученными усиками за опоры. Листья очередные, 5-7 лопастные с сердцевидным основанием, черешковые. Цветки зеленовато – белые



Пастушья сумка



Переступень белый

или желтоватые в пазушных соцветиях. Тычиночные – на длинных цветоносах, пестичные – в щитках. Плоды черные ягоды ядовитые. Цветет в июне – августе. Созревает в июне – сентябре. Применяются как болеутоляющее, кровеостанавливающее, ранозаживляющее, противоревматическое средство. Широко применяется в гомеопатии.

**79. Пижма обикновенная –
*Tanacetum vulgare L.***

Украинское название – пижма звичайна. Народное название – приворотень. Семейство астровые - Asteraceae.

С лечебной целью используются соцветия.

Растет на залежах, по сухим лугам, днищам балок, лесным опушкам.

Это многолетнее травянистое растение с коротким, разветвленным корневищем. Стебли прямостоячие, высотой до 150–200 см., бороздчатые, голые, реже опущенные. Листья очередные, нижние – черешковые, стеблевые сидячие, сверху темно – зеленые, снизу серо – зеленые, перисто-рассеченные с 9–12 парами удлинено – ланцетных сегментов.

Цветки желтые, трубчатые, собранные в соцветие – щиток. Семянки без хохолка. Цветет в июне – августе. Созревает в августе – сентябре. Собирают во время цветения, корзинки с цветоносами не длиннее 2 см. Соцветия содержат эфирное масло. Препарат пижмы используется как противовоспалительное, противоглистное, антисептическое, желчегонное, патогенное средства. Их назначают при заболевании печени, желчного пузыря, желтухе, язвенной болезни желудка и 12 – перстной кишки. Отвар травы применяют при головной боли



Пижма обикновенная

и наружно в виде припарок, при ревматизме. Отвар цветочных корзинок употребляют при раке кожи. Теплые ножные ванны из цветочных корзинок и листьев используются при судорогах ног, при ревматизме, подагре. Сухие корзинки используют как инсектицид.

80. Персик обыкновенный – *Persica vulgaris* Mill.

Семейство – розоцветные – Rosaceae

Небольшое деревцо 3 – 5 м. высоты, с распростертыми ветвями и широкой кроной.

Листья коротко – черешковые, 8 – 15 см длиной, 2 – 3,5 см шириной, эллиптические или удлинено – ланцетные, сверху голые, по краю крупно – пильчатые.

Цветки распускаются раньше листьев одиночные, на очень коротких цветоножках гипантий бокаловидный.

Чашелистиков – 5, они шерстисто опушенные около 5 мм длиной; венчик белый, розовый до красного. Лепестков 5, тычинок 20 – 30. Пестик из одного плодолистика. Плоды – односемянные костянки.

Цветет в апреле.

С лечебной целью используют цветки, плоды, семена. Отвар из листьев и цветков используют как слабительное, а плоды как противорвотное средство.

Отвар и свежий сок из листьев принимают при ревматизме, экземе, головных болях, при гастритах. Он содержит большое количество витамина К и рекомендуется употреблять людям с заболеванием сердца.



Персик обыкновенный

81. Подорожник большой – *Plantago major* L.

Украинское название – подорожник великий. Народное название – припутник, ранник, бабка и др. Семейство – Plantaginaceae.

С лечебной целью используются – листья.

Растет на обочинах дорог, на улицах, садах, парках, на лугах, на лесных опушках.

Это многолетнее травянистое растение с коротким толстым корневищем и многочисленными корнями.

Стебель – стрелка, один или несколько 15–45 см., высоты заканчивающийся соцветием. Листья цельно крайние, крупные с расширенным почти крылатым черешком, собранные в прикорневую розетку. Колос цилиндрический, 5–15 см., длиной. Цветки с зеленой чашечкой, буроватым венчиком и выступающими тычинками с белыми нитями и фиолетовыми или желтовато – бурными пыльниками. Плод коробочка, яйцевидная, семена мелкие.

Плод двухгнездная коробочка.

Цветет в мае – сентябре. Созревает в августе – октябре. Применяют от кашля как отхаркивающее средство и при желудочных заболеваниях.

Препарат плантоглоцин используется при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Соки подорожника используются при гастритах, колитах. Свежие листья – как ранозаживляющее средство.



Подорожник большой

82. Полынь горькая – *Artemisia absinthium* L.

Украинское название – полынь гіркий. Народна назва – білий полынь.

Семейство астровые - Asteraceae.

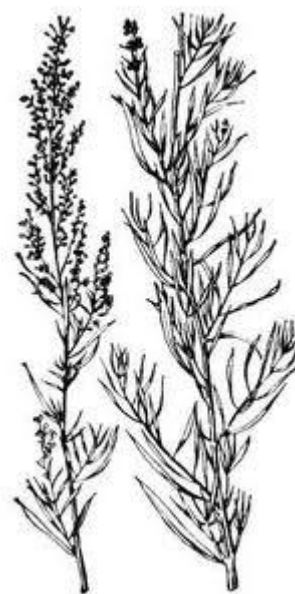
Растет как сорняк, по дорогам, лесополосах, полях, огородах, сорных

местах.

С лечебной целью используют траву и листья.

Это многолетнее травянистое растение. Корни цилиндрические, многоглавые с одним или несколькими стеблями до 2 м. высоты. Стебли ребристые, метельчато-разветвленные. Листья очередные, перисто-раздельные, нижние черешковые, стеблевые сидячие, верхние прицветные - цельные. Цветки трубчатые, желтые, в шаровидных корзинках, собранные на верхушке стебля в метелку. Плоды семянки. Листья и трава содержат гликозиды, эфирные масла, дубильные вещества.

Используют для возбуждения аппетита и усиливает деятельность органов пищеварения. Применяется в ликерном производстве.



Полынь горькая

83. *Полынь обыкновенная* – *Artemisia vulgaris* L.

Украинское название – полинь звичайний, народное название – чернобыльник. Семейство астровые - Asteraceae.

С лечебной целью используют – траву.

Растет по берегам рек, на лесных опушках, полянах, зарослях кустарников, а также как сорное.

Это многолетнее травянистое растение. Корневища почти вертикальные, многоглавые с многочисленными бурыми корнями.

Стеблей обычно несколько, высотой 150 –200 см., вертикальные, ребристые, иногда красноватые в верхней части. Листья очередные, перисто – раздельные. Цветки мелкие, розовые или красноватые. Корзинки по одной или группами, сидят в пазухах линейно – ланцетных кроющих



листочков, образуя метелку. Цветет в июле – августе. Созревает в августе – сентябре. Заготавливают траву в фазе цветения.

Содержит слизи, смолистые вещества. Используется как успокаивающее, патогенное, глистогонное и возбуждающее аппетит средство.

Полынь обыкновенная

84. Пустырник пятилопастный – *Leonoris guinguelobatus*.

Украинское название – собача кропива п'ятилопатева.

Семейство яснотковые -Lamiaceae.

С лечебной целью используют траву.

Растет по сорным местам, пустырях, под заборами, в старых садах, парках, в лесах, зарослях.

Это многолетнее растение. Корни стержневые. Стебли прямостоячие, высотой 100–150 см. обычно разветвленные в верхней части, четырехгранные. Листья черешковые, супротивные, округло – яйцевидные или яйцевидные, с сердцевидным основанием, почти до середины пальчато – пятироздельные, снизу беловатые. К верхушке стебля они уменьшаются в размерах. Цветки в мутовках в пазухах листьях и на верхушке. Чашечка с 5 шиловидными зубцами, голая. Венчик розовый с верхней голой тычинкой, шиловидной губой, 3-х лопастной нижней.

Цветет в июне – августе. Плоды четырехорешковые созревают в августе – сентябре.

Трава используется как сердечное средство при ранних стадиях гипертонии, и успокаивающие нервную систему.



Пустырник пятилопастный

85. Пырей ползучий – *Elytrigia repens* Desv.

Украинское название – пирій повзучий.

Семейство мятликовые – Poaceae.

Многолетнее травянистое растение стебель прямостоячий, голый. Соцветие колосовидное, до 15 см. длиной. Колоски широколанцетные, 10 – 18 мм длиной, 4 – 7 цветковые, сидячие; колосковые чешуи ланцетные, острые 6 – 12 мм длиной с 5 – 7 слабыми жилками; нижние цветки чешуи ланцетные, голые, на верхушке с короткой остью до 6 мм длиной.

Используют корневища.

Растет как сорняк.

Корневища заготавливают ранней весной (март – апрель), или осенью (август – сентябрь). Применяют как мочегонное, потогонное, отхаркивающее средство. Используют при простуде, злокачественных опухолях, сахарном диабете, при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, кашле, бронхите.



Пырей ползучий

86. Ромашка аптечная – *Matricaria recutita* L.

Семейство астровые - Asteraceae.

Используют соцветия.

Это многолетнее травянистое растение со стержневым тонким маловетвистым корнем с прямостоячим стеблем, высотой 25 – 50 см., листья очередные, сидячие, дважды или трижды перисторассеченные на узкие линейные доли. Цветки собраны в корзинки на верхушке и разветвлениях стебля. Плоды продолговатые семянки. Соцветия применяются при гастрите, хронических колитах, при язвенной болезни желудка, заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря, простуде, поносах.

Наружно используют при нарывах, фурункулезе, ларингитах, при экземе.



Ромашка аптечная

Чай из ромашки настоянный в течении 15 минут и выпитый вместе с сахаром вызывает крепкий сон.

Ромашкой поласкают волосы для придания золотистого цвета. Используют также для полоскания полости рта и горла, и для клизм при хроническом колите, геморрое.

87. Рябина черноплодная – *Aronia melanocarpa* L.

Семейство розоцветные - Rosaceae.

С лечебной целью используют плоды, которые содержат витамины С,Р,А, РР, В2,В6,Е, каротин, различные кислоты, микроэлементы.

Плоды оказывают противосклеротическое действия, используются при гипертонической болезни, кровотечениях, при атеросклерозе.



88. Рябина обыкновенная – *Sorbus aucuparia* L.

Украинское название – горобина звичайна. Народное название – рябина. Семейство розоцветные – Rosaceae.

Дерево или кустарник 4 – 15 м высотой с округлой, негустой кроной и серой гладкой корой. Листья 10 – 20 см. длиной, непарноперистые, листочки 4 – 8 см. длиной, почти сидячие, в числе 11 – 21, продолговатые или ланцетные, острые.

Цветки 0,8 – 1,5 см. в диаметре, с резким запахом, собранные в щитковидные соцветия 5 – 10 см. в диаметре. Чашечка 1,5 мм. длиной немного короче гипантия из 5 чашелистиков, остающихся при плодах; венчик из 5 округлых или яйцевидных лепестков белых или розовых 4 – 5 мм. длиной, тычинок 20. Завязь нижняя. Плод шаровидный, сочный, ярко – красный 9 – 10 мм в диаметре. Цветет в мае – июле.

С лечебной целью используют плоды. Растет в лесах, зарослях



Рябина обыкновенная

кустарников.

Это дерево до 18 м., высоты. Кора гладкая, серая. Листья очередные, непарноперистые с 5–7 парами продолговато – ланцетных листков. Цветки душистые, в соцветиях щитках до 10 см., в диаметре. Плоды ягоды, красные или оранжево – желтые. Семена мелкие. Цветет в мае – июне. Созревает в августе – сентябре. Заготавливают осенью до наступления заморозков.

Применяют как поливитаминное, вяжущее и мочегонное средство. Содержит витамин С и Р, каротин, органические кислоты.

Используют также в кондитерской и ликеро – водочной промышленности.

89. Скумпия кожевенная – *Cotinus coggygia Scop.*

Украинское название – скумпия звичайна. Народное название – рай – дерево. Семейство сумаховые – Anacardiaceae

С лечебной целью используют листья.

Растет на открытых сухих склонах, лесных опушках и полянах, а также как подлесок в изреженных лесах, в лесопосадках.

Это ветвистый кустарник или деревцо высотой 3 – 7 м., с округлой кроной. Кора серо – бурая, древесина желтая, листья очередные с длинными черешками, цельнокрайные, яйцевидные, сверху голые, снизу серовато – опушенные. Цветки мелкие, зеленовато – белые, однополые, собранные в конечную рыхлую кисть. Плоды 3 – 5 мм длины зеленоватые, позже черноватые с продольными полосками. Цветет в июне – июле. Созревает в августе. Листья собирают все лето (май – август) до начала осеннего покраснения, используются для получения



Скумпия кожевенная

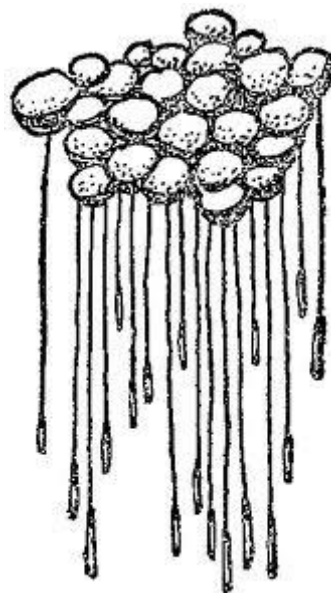
танина, применяют как вяжущее и противовоспалительное средство.

90. Ряска маленькая – *Lemna minor* L.

Семейство рясковые – Lemnaceae.

Маленькое однолетнее растение, плавает на поверхности воды не расчлененное на стебли и листья и представляет маленькое зеленое, листовидное тельце – темно – зеленого цвета 0,5-1 см., в диаметре от которого в воду отходит одиночный корень. Цветет очень редко в мае – сентябре. Размножается путем почкования зимующих почек, падающих на дно водоема.

Растение обладает спазмолитическим, жаропонижающим, мочегонным, вяжущим, кровеостанавливающим, общеукрепляющим, противогриппозным действием применяется также при аллергии, крапивнице, рожистых воспалениях, при бронхитах, при кашле и геморрое.



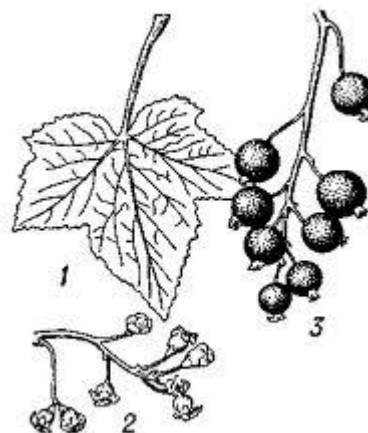
Ряска маленькая

91. Смородина черная – *Ribes nigrum* L.

Украинское название – смородина чорна. Народное название – смородина чорна. Семейство камнеломковые – Saxifragaceae.

Кустарник 0,8 – 1,25 м. высотой, с пушистыми побегами. Листья до 12 см. шириной, сверху голые, снизу по жилкам пушистые 3 – 5 лопастные, черешки пушистые. Кисти 3 – 5 см. длиной, 5 – 10 цветковые, повислые.

Цветки 7 – 9 мм длиной чашелистики эллиптические, тупые, коротко – пушистые лепестки беловатые,



Смородина черная

обычно слегка окрашенные в красноватый цвет, прямостоячие. Ягоды 7 – 10 мм в диаметре, черные.

Цветет с середины мая до половины июня.

С лечебной целью используют ягоды, листья и свежие почки. Плоды содержат лекарственные и дубильные вещества, эфирное масло, витамины С и Р. Плоды используют как мочегонное, потогонное и витаминное средство. Листья содержат витамин С, эфирное масло, фитонциды и их используют как витаминное средство.

92. Сосна обыкновенная – *Pinus silvestris* L.

Украинское название – сосна звичайна. Народное название – сосна. Семейство сосновые – Pinaceae.

С лечебной целью используют почки и хвою.

Растет в лесах. Вечнозеленое дерево 30-40 м., высоты. Хвоя располагается по две на укороченных побегах формируются женские и мужские шишки. В первый год женские шишки – красные, зеленые, на второй год одревеснивают, буреют. Семена созревают на второй год. Почки заготавливают до начала их распускания (февраль – март). Срезают коронки почек с ветками длиной до 3 см., с верхушек побегов. Применяются как отхаркивающее, мочегонное, дезинфицирующее средство при болях верхних дыхательных путей, для ванн. Хвоя используется для приготовления витаминных напитков, хлорофиллвитаминной пасты, входит в состав противоастматической микстуры.



Сосна обыкновенная

93. Стальник полевой – *Ononis arvensis* L.

Украинское название – Вовчук польовий. Народное название – Вовцюг, бычья трава. Семейство бобовые - Fabaceae.

Используют корни. Растет на суходольных и пойменных лугах, на лесных опушках, в зарослях кустарников.

Это многолетнее травянистое растение. Корни слабо ветвистые, заканчиваются многоглавым корневищем. Стебли высотой 30-85 см., прямостоячие или немного восходящие, ветвистые, у основания часто одревесневающие. Листья очередные, тройчатые. Цветки на коротких цветоносах по 2 в пазухах листьев. Венчики розовые или белые. Плоды бобы. Цветет в июне – июле. Созревает в августе.

Корни заготавливают осенью (октябрь – ноябрь) или весной (апрель). Применяются против геморроя, и как мочегонное и желчегонное средство.



Стальник полевой

94. Сухоцвет однолетний – *Xeranthemum annuum L.*

Украинское название – бессмертки однорічні. Народное название – полуцветка, меловые бессмертники. Семейство астровые - Asteraceae.

Используется трава.

Растет на степных склонах, обнажениях, лесных опушках.

Это небольшое травянистое растение со стержневым, слабо развитым корнем. Надземные части серые от прижатых волосков. Стебель один, высотой 10 – 50 см., ребристый от основания разветвленный. Листья очередные, линейные к основанию суженые, почти сидячие. Соцветия одиночные корзинки. Наружная обертка соцветий бледная яйцевидной формы, внутренняя розовая, розово – фиолетовая. Краевые цветки бесплодные, средние трубчатые, плодущие.

Цветет в июне – августе. Созревает в



Сухоцвет однолетний

сентябре. Траву заготавливают во время цветения, применяют при желудочных и сердечных заболеваниях.

95. Тимьян ползучий – *Thymus serpyllum* L – чебрець воровий.

Народное название – чепчик, богородская трава. Семейство – яснотковые – *Lamiaceae*.

Растет на степях, полянах, в изреженных лесах. Используют траву.

Это ползучий, вечнозеленый полукустарник (10–15 см высотой), с древеснеющим стеблем. Листья мелкие, эллиптические, супротивные, цельно-крайние. Цветки мелкие, двугубые с фиолетовым венчиком собраны в пазушные соцветия кольца. Плоды четырехорешковые. Цветет в июне – июле. Созревает в августе. В Донбассе растет еще целый ряд видов и все допускаются для сборов.

Содержит эфирное масло, дубильные и горькие вещества, смолы пигменты, применяют как отхаркивающее при бронхите и других заболеваниях верхних дыхательных путей (препарат пертусин), и как болеутоляющее при невритах и радикулитах.

96. Тополь черный – *Populus nigra* L.

Украинское название – тополя чорна. Народное название – осокор, ясокор и др. Семейство ивовые – *Salicaceae*.

С лечебной целью используют листовые почки.

Растет в пойменных и байрачных лесах.

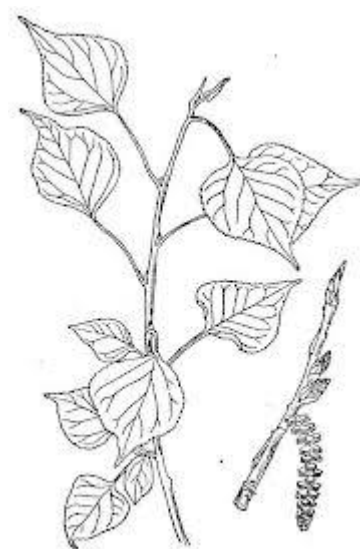
Это дерево высотой до 30 м., с округлой кроной. Листья почти треугольные или ромбические, суженные с пильчатым краем, сверху темно – зеленые,



Тимьян ползучий

а снизу бледно – зеленые. Цветки мелкие, раздельнополые. Плод коробочка с многочисленными мелкими семенами с хохолком. Цветет в апреле. Созревает в конце мая – в начале июня.

Почки содержат эфирное масло, гликозиды, кислоты. Их используют в мазях, настоях для лечения ожогов, подагре, геморрое, а экстракт из них – для приготовления тополевой мази, используемых при перевязках. Эфирное масло применяют в парфюмерии.



Тополь черный

97. Тыква обыкновенная – *Cucurbita pepo* L.

Украинское название – гарбуз звичайний. Народное название – кабак. Семейство тыквенные – Cucurbitaceae.

Однолетнее растение со стелющимися или лазающими опушенными стеблями до 4 – 5 м. длиной. Листья округлые или широко – яйцевидные, при основании сердцевидные, 5 – лопастные с тупыми лопастями.

Цветки однополые, венчик колокольчатый, жёлтый, с отогнутыми назад долями; чашелистики линейно – нитевидные.

Цветоносы цилиндрические, при плодах утолщенные, мясистые.

Лекарственное сырье – сухие семена. Они содержат жирное масло(50%) смолистые вещества, витамины С и В, коратиноиды.

Используют как противоглистное вещество. Сок – желчегонное средство, при заболеваниях печени.



Тыква обыкновенная

98. Тысячелистник почти обыкновенный – *Achillea millefolium* L.

Украинское название – деревій

звичайний. Народное название – кривавник маточник, кашка и др. Семейство астровые - Asteraceae.

Используют траву и цветки.

Растет на лугах, каменистых обнажениях, лесных опушках, полянах, в садах.

Это многолетнее травянистое растение с ползучим разветвленным корневищем, от которого отходят розетки, листьев и стеблей, последние прямостоячие, почти не разветвленные. Листья очередные, линейно – продолговатые, двояко перисто рассеченные на ланцетные или линейные доли. Соцветия мелкие до 5 мм., в диаметре. Многочисленные корзинки, собранные на верхушке соцветием щитком. Язычковые цветки белые, реже розовые трубчатые желтые. Цветет с июня по сентябрь. Плоды семянки до 2 мм., длины. Созревает в августе – сентябре. Заготавливать можно и другие виды.

Трава и цветки содержат витамин К, эфирное масло, применяют как кровеостанавливающее при внутренних кровотечениях, а также как горечь для улучшения аппетита.



Тысячелистник обыкновенный

99. Укроп душистый – *Anethum graveolena* L.

Украинское название – крип пахучий. Народное название – крип.

Семейство сельдерейные – Apiaceae.

С лечебной целью используют плоды. Они содержат эфирное масло, применяется как мочегонное, желудочное средство. Широко используется в пищевой, консервной, ликеро – водочной промышленности и для получения эфирного масла.



Укроп душистый

100. Фасоль обыкновенная – *Phaseolus vulgaris* L.

Украинское название – кvasоля звичайна. Народное название – фасоля.

Семейство бобовые – Fabaceae.

С лечебной целью используют створки плодов, применяют как средство снижающее содержание сахара в крови при сахарном диабете.



Фасоль обыкновенная

101. Хвоц полевой – *Equisetum arvense* L.

Украинское название – хвоц польовий. Народное название – сосонка польова, пряска и др.

Семейство хвощовые – Equisetaceae.

Растет как сорняк по обочинах дорог, по берегам рек, изреженным лесам, обычно в местах повышенной влажности. Используют траву.

Это многолетнее травянистое растение с черноватым, разветвленным корневищем с клубеньками до 20 см., спороносный побег весенний состоит из 8-9 бурых зубцов (листьев) и заканчивается спороносным колоском. В мае образуется зеленый побег. Заготавливают траву летом (июнь – август). Используют как мочегонное, при сердечных заболеваниях, как кровеостанавливающее средство, при геморрое и маточных кровотечениях, при артритах.



Хвоц полевой

102. Хохлатка Маршалла – *Corydalis marschalliana* Pers.

Украинское название – марталлів .
Народное название – ряска жовтва.

Семейство – маковые – Papaveraceae.

С лечебной целью используются клубни. Встречается по балкам в байрачных лесах.

Это многолетнее травянистое растение с округлыми полыми клубнями. Стебель один, высотой 15-35 см., прямостоячий, сочный с двумя листьями в верхней части. Листья – двоякотройчато – раздельные. Средние доли каждого сегмента более крупные. Цветки в верхушечных рыхлых кистях, венчик кремово – желтый, неправильный со шпорцем. Плоды – коробочки. Цветет в апреле – мае. Созревание плодов в июле. Заготавливают и другие хохлатки. Используются для повышения мышечного тонуса, при лечении нервных болезней (дрожательный паралич).



Хохлатка Маршалла

103. Цикорий дикий – *Cichorium intybus L.*

Украинское название – цікорій дикий. Народное название – петрові батоги, цикорий. Семейство австровые - Asteraceae.

Лекарственное сырье – корни.

Растет по обочинам дорог, на лугах, балках.

Это многолетнее травянистое растение с утолщенным корнем, длиной до 1,5 м. Стебель один, высотой 30–150 см., вертикальный, растопыренно – ветвистый, покрытый редкими волосками. Прикорневые листья струговидно – лировидные, суженные в черешок. Цветки все язычковые, голубые в корзинках в пазухах листьев. Плоды – семянки, с коротким хохолком. Цветет в июне – августе. Созревают плоды в августе – сентябре. Заготавливают корни осенью (сентябрь – октябрь).



Они содержат горькое вещество инулин, сахара, смолы, применяются как горечь, возбуждают аппетит, усиливают деятельность органов пищеварения. Используется также в пищевой промышленности как суррогат кофе.

Цикорий дикий

104. Цмин песчаный – *Helichrysum arenarium (L) Moench.*

Украинское название – цмін пісковий. Народное название – сухоцвіт, сухарики и др. Семейство астровые - Asteraceae.

С лечебной целью используют цветки.

Растет на степях, степных склонах, каменистых обнажениях.

Это многолетнее с корневищем и стержневым разветвленным корнем растение. Стебель один, прямостоячий, высотой 20–40 см. Листья очередные, цельнокрайние, прикорневые и нижние, листья продолговато – обратнояйцевидные, суженные при основании в черешок, верхние стеблевые линейно – ланцетные, сидячие. Цветки желтые, собранные в корзинки из трубчатых цветков. Плоды семянки. Цветет в июне –июле. Созревает в июле – августе.

Соцветия заготавливают в начале цветения и используют как желчегонное, спазмолитическое средство. Изготавливают препарат холин, применяемый для лечения хронических холециститов.



Цмин песчаный

105. Череда трехраздельная.- *Bidens tripartita L.*

Украинское название – череда трироздільна. Народное название – собачки, вовчки и др.

Семейство астровые - Asteraceae.

С лечебной целью используют траву.

Растет по берегам рек, на влажных

лугах, в зарослях кустарников.

Это однолетнее травянистое растение со стержневым, сильно разветвленным корнем. Стебель один, цилиндрический высотой 15–200 см., разветвленный от основания.

Ветви расположены супротивно. Цветки в плоских одиночных корзинках или собранных по 2–3 на верхушках стебля. Обертка двурядная. Цветки желтые. Плоды семянки 6–8 мм., длины сплюснутые или вверху 3 – х гранные, цепляющиеся. Цветет в июле – августе, созревает в сентябре. Заготавливают траву до цветения, срезая верхушки длиной 10–15 см. Применяется как горечь, как потогонное, мочегонное средство и против золотухи.



Череда трехраздельная

**106. Черемуха обыкновенная –
*Radus racemosa Gilib.***

Украинское название – черемуха звичайная. Народное название – черемшина. Семейство розоцветные - Rosaceae.

Дерево или кустарник 2 – 17 м. высотой с густой кроной. Листья 5 – 12 см. длиной, 2 – 6 см шириной, сверху голые. Цветки душистые, многочисленные на голых цветоножках в длинных повислых кистях чашелистиков – 5, треугольных 1 – 2 мм длиной; венчик белый, лепестков 5. Тычинок около 20, с желтыми пыльниками; пестик один, завязь одногнездная с 2 семяпочками. Плод односемянная костянка.

Используются плоды при поносах, как вяжущее, обладают фитонцидными свойствами.



Черемуха обыкновенная

**107. Чистотел большой –
*Chelidonium majus L.***

Украинское название – чистотіл звичайний. Народное название – прозорник, старовина и др.

Семейство маковые - Papaveraceae.

Используют траву, корневища и корни.

Растет по сорным местам, в лесу.

Это многолетнее травянистое растение с многоглавым коротким корневищем и немногочисленными корнями. Стебель один, высотой 30-80 см., в верхней части разветвленный. Листья очередные до 15 см., сверху светло – зеленые, снизу – сизоватые, перисто-рассеченные. Цветки желтые, собранные в простые зонтиковидные соцветия. Цветки правильные. Чашелистиков 2, голых или опушенных, лепестков 4 золотисто – желтых, яйцевидных 8 – 15 мм дл. Тычинки немногочисленные, нити их тонкие, пыльники продолговатые. Завязь одногнездная

Столбик короткий, рыльце головчатое. Плод – стручковидная коробочка 2 – 5 см длиной, 2 – 3 мм шириной, прямостоячая, раскрывающаяся 2 створками. Цветет с мая по июль.

Плоды – стручковидные коробочки.

Растение богато млечным соком желтого или оранжевого цвета. Цветет в мае – июне, созревает в июне – июле.

Заготавливают траву во время цветения. Растение – ядовито и содержит алкоиды, каротин, витамин С, смолы. Траву используют для лечения печени, корни для изготовления препарата холелитина (применяется при желчнокаменных болезнях, холециститах, желтухе).



Чистотел большой

108. Шалфей эфиопский – *Salvia aethiopsis* L.

Украинское название – шавлія

уфиопська. Семейство яснотковые - Lamiaceae. Используют траву.

Растет на склонах балок, сорным местам, залежах.

Это двулетнее травянистое растение сероволочно опушенное, листья собраны в розетку, яйцевидные, морщинистые, черешковые до 15 см., длины сидячие или коротко – черешковые. Цветки белые по 6-10 образуя соцветия кольца. Плоды 3-хгранные орешки. Цветет в июне – июле, созревает в июне – августе.

Используется в народной медицине при кровохаркании, для уменьшения потоотделения у туберкулезных больных.



Шалфей эфиопский

109. Шиповник коричный – *Rosa cinnamomea* L.

Украинское название – шипшина корична. Народное название – щипшинник, дикая роза.

Семейство розоцветные – Rosaceae.

С лечебной целью используются плоды и семена.

Растет в лесах, на лесных опушках, полянах, по балкам, на степных склонах.

Это невысокий кустарник 60 – 200 см высотой. Шипы серповидно – изогнутые, реже прямые, крепкие, обычно парные. Цветоносные побеги почти без шипов. Листья очередные, парноперистые с 5 – 7 продолговатыми листочками. Цветки бледно – красные или красные, крупные 4,5-5 см в диаметре, одиночные, реже в малоцветковых соцветиях, на коротких цветоносах. Чашелистики цельные. Плоды шаровидные или сплюснуто – шаровидные, содержат многочисленные семянки. Цветет во второй половине мая- июне, созревает в сентябре – октябре. Заготавливать можно плоды других видов (до 40 видов на Украине).

Плоды содержат витамины С, В2, Р,



Шиповник коричный

каротин, дубильные и пектиновые вещества, лимонную кислоту, сахара, множество солей.

Они применяется как поливитаминное средство для изготовления препарата холосаса (используют при холециститах), применяют также как желчегонное, мочегонное и противовоспалительное средство.

110. Щавель конский – *Rumex confertua* Willd.

Украинское название – щавель кінський. Народное название – щава, шавий.

Семейство гречишные – Rolygonaceae.

Используют корневища с корнями.

Растет на лугах, обочинах дорог, лесных полянах, опушках.

Это многолетнее с толстым слабо разветвленным корневищем. Стебель прямостоячий, бороздчатый до 1,5 м., высоты, в верхней части ветвистый. Прикорневые и нижние стеблевые листья удлинено – треугольные тупые, по краю волнистые 15–25 см., длины с сердцевидным основанием, длинно – черешковые, верхние яйцевидно – ланцетные, стеблеобъемлющие на коротких черешках. Соцветие густое почти безлистное. Околоцветник простой. Плоды 3-х гранные орешки до 4 мм длины. Цветет в июне – июле, созревает в августе – сентябре. Заготавливают корневища в сентябре – октябре. Они содержат дубильные вещества, витамин К, эфирные масла, соли щавелевой кислоты, применяется как вяжущее вещество средство при желудочных заболеваниях, противоглотное, желчегонное средство.



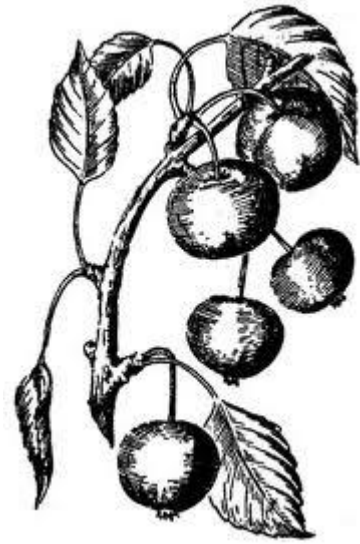
Щавель конский

111. Яблоня дикая – *Malus silvestris*

Mill.

Украинское название – яблоня дика.
Народное название – кислица, дички.
Дерево 4–10 м высотой с раскидистой кроной. Листья крупные, 5–10 см. длиной на коротких черешках, чаще яйцевидные с округлым основанием. Цветки крупные, расположенные по 5–6 в зонтиковидных кистях, цветоножки короткие, беловолючные. Лепестки венчика 12–17 мм длиной в числе 5, белые, снаружи розоватые. Чашелистиков 5, 4–6 мм длиной тычинок 20–50 с желтыми пыльниками. Завязь нижняя, 5-ти гнездная, цветет в апреле-мае яблоко. Плод 5-тигнездное яблоко.

С лечебной целью используют плоды. Применяется при авитаминозах, как желудочное средство, для лечения малокровия.



Яблоня дикая

112. Ятрышники - *Orchis L.*

Семейство орхидные - *Orchydaceae*

Лекарственное сырье клубнекорни.

Растут на лугах, опушках леса.

Листья широколанцетные или линейно-широколанцетные, обхватывают стебель с сужением в черешок.

Цветки небольшие, от лилово-розовых до тёмно-вишнёвых, собраны в длинное, многоцветковое колосовидное соцветие длиной 7–9, иногда –15 см. Верхние лепестки цветка образуют шлем, а нижние — губу со шпорцем. Красноватые пятнышки на губе служат ориентиром для опыляющих насекомых. В ожидании опыления цветки ятрышников могут не вянуть в течение 7–10 дней, но вянут сразу при попадании пыльцы на рыльце пестика. Цветёт с апреля по август.

У большинства видов единственный способ размножения — семенной. Некоторые виды, например, ятрышник



шлемоносный, могут размножаться вегетативно, развивая вместо одного два новых клубня. Применяются как обволакивающее средство при кишечных заболеваниях. Заготавливают в период цветения. Растение занесено на страницу Красной книги Украины.

113. Ярутка полевая – *Thlaspi arvense* L.

Семейство капустные - Brassicaceae.

Народное название – занозка, клопик и др.

С лечебной целью используется трава и плоды.

Это однолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем, простым или ветвистым. Нижние листья черешковые, продолговатые или овальные. Стеблевые листья – сидячие, стреловидные. Цветки мелкие, белые собраны в кисть.

Плоды стручечки, округлые, 12-15 мм. в диаметре.

Цветет с весны до осени.

Растет как сорняк на полях, на суходольных лугах, залежах.

Растение обладает противовоспалительным, противомикробным, ранозаживляющим, мочегонным, противогинготным действием.

Семена используются при гипертонии, атеросклерозе, малокровии.

Настой травы – при гастритах с повышенной кислотностью, гонорее, сифилисе, скарлатине, при кашле, бронхитах, при шуме в голове и головных болях.



Ярутка полевая

114. Яснотка белая (крапива глухая) – *Lamium album* L.

Семейство губоцветные - Lamiaceae.

Растет на опушках леса, на огородах, вдоль дорог.

С лечебной целью используют цветки и траву (во время цветения).

Это многолетнее травянистое растение опушенное редкими волосками с длинным ползучим корневищем, простым, прямостоячим стеблем. Листья по форме напоминают листья крапивы, но они не имеют железистых волосков, черешковые, яйцевидные или сердцевидно – овалыные, заостренные.

Цветки белые, двугубые, расположены в пазухах верхних листьев. Плод из четырех орешков, трехгранной формы. Цветет весной и летом.

Растение обладает противовоспалительными, тонизирующими и отхаркивающими свойствами, улучшающий обмен веществ. Применяется во внутрь в виде настоя цветков или травы, или чистого сока при заболеваниях мочевого пузыря, циститах, бронхитах, бессоннице, экземе, фурункулезе, поносах.



Яснотка белая

115. Ячмень обыкновенный – *Hordeum vulgare L.*

Семейство мятликовые – Poaceae.

Однолетнее травяное растение 30 – 100 см. Стебли прямостоячие, голые и гладкие.

Соцветие колосовидное, линейное 4–9 см. длиной, (без остей) и 0,6–0,8 см. шириной, густое, с очень ломкой остью, членики которой 3-5 мм. длины, колоски сидят на оси колоса группами по 3; срединный плодущий, сидячий с одним однополым цветком и рудиментом второго цветка. Колосковые чешуи одинаковые узко-линейно-ланцетные 0,5–67 мм. Длиной, на верхушке заостренные в ость 0,8–1 см. длиной.

Нижние цветковые чешуи линейно-



Ячмень обыкновенный

ланцетные, на верхушке переходят в ость.
Цветет в апреле – июне.

С лечебной целью используют зерновки.

Отвар полезен при заболеваниях желчных путей.

Одна из фракций семян ячменя показало, что оно тормозит рост и развитие опухолей.

Отвар перловой крупы употребляют при сильном кашле, как общеукрепляющее средство.

С лечебной целью употребляют ячменный солод. Он обладает противовоспалительным действием, при кашле, бронхитах, при болезни почек, геморрое, мочевыводящих путей.

Список использованной литературы

1. Атлас лекарственных растений СССР М., Медгиз, 1962
2. Гродзинский – Лікарські рослини Киев., 1992, Енциклопедичний довідник
3. Землинский С.Е - Лекарственные растения СССР М.,Медгиз, 1958
4. Ивашин Д.С и др. Лекарственные растения Украины Киев.,1974
5. Кондратюк Е.Н., Ивченко С.И., Смык Г.К. Дикорастущие лекарственные растения и дикорастущие растения Украины. Киев. Урожай 1969
6. Котов М.І., Фіалков Я.А. Дикорослі лікарські рослини України. Держмедвидав 1946
7. Котуков М.Е Культивируемые и дикорастущие лекарственные растения. «Наукова думка» Киев 1974
8. Губергриц А.Я., Соломченко Н.И. Лекарственные растения Донбасса. Изд.2 «Донбасса» Донецк, 1966
9. Носаль М.А., Носаль І.М. Лікарські рослини і способи їх застосування в народі. К.,1962
- 10.Лекарственные растения. Минск.,«Наука и техника»., 1965
- 11.Москов К.В. Лекарственные растения. Москва, 1992
- 12.Определитель высших растений Украины. Киев,1999
- 13.Сосудистые растения Юго-Востока Украины.- В.М. Остапко., А.В. Бойко., С.Л. Мосякин. Донецк., 2010
- 14.Флора УССР I-XII т. Киев., Изд. АН УССР 1935-1965
- 15.Черепанов С.К. Свод дополнений и изменений к «Флора СССР» (тома I-XXX), Л., «Наука» 1973
- 16.Элькинсон Е.Ю. Лекарственные растения (сбор и заготовка). Киев. Госмедиздат УССР. 1957
- 17.Энциклопедический словарь лекарственных эфиромасличных и ядовитых растений. М. Сельхозгиз., 1951



Любка двулистная



Пустырник пятилопастный



Кувшинка белая



Адонис весенний



Крушина ломкая