

## Ударно-волновой метод лечения пяточной шпоры

### Что такое пяточная шпора?



"Пяточная шпора" - это неофициальное название заболевания, известного в медицине как **плантарный (подошвенный) фасциит**. Основным симптомом пяточной шпоры является боль в пятке, которая появляется или усиливается при нагрузке.

### Каковы причины этого заболевания?

Ежедневно стопы испытывают огромную нагрузку, выдерживая вес человеческого тела. Плантарная фасция, которая находится на подошве, представляет собой многослойную фиброзную пластинку, поддерживающую продольный свод стопы. Зачастую, при чрезмерных нагрузках (**избыточный вес, например**) или в силу индивидуального строения стопы (**плоскостопие**), происходят микронадрывы фасции. В норме эти микротравмы незаметны для человека и заживают самостоятельно, но в ряде случаев начинается хронический воспалительный процесс.

Организм реагирует на это появлением костных образования в виде клина, шишки, шипа или клюва на подошвенной поверхности пяточной кости. Отсюда и название "пяточная шпора".

Чаще боль вызывается именно воспалением подошвенной фасции, реже давлением на нее костного нароста, то есть шпоры. Характерно, что размер и острота костного нароста никак не соотносятся с интенсивностью боли: большое и острое образование может доставлять меньше страданий, чем маленькое и плоское. Диагностируется плантарный фасциит ультразвуковым исследованием мягких тканей и рентгенографией стопы.

### Как лечить пяточную шпору?

Существуют разные способы лечения пяточной шпоры — медикаментозные, физиотерапевтические, лечебная гимнастика, хирургическое вмешательство. При этом одним из самых действенных методов лечения является **ударно-волновая терапия**, этот метод получил самые лучшие отзывы.

### Как работает ударно-волновая терапия?

Не нарушая целостности кожного покрова, к воспаленному месту передается акустическая волна. Акустическая волна вызывает различное по степени

сопротивление тканей организма. Волны проходят сквозь мягкие ткани, не задерживаясь, **улучшая при этом кровоток и запуская процессы восстановления и обновления клеток.**

Плотные образования, которые встречаются на пути волн (отложения солей, оссификаты, кальцификаты и другие) **дробятся на мелкие части и со временем исчезают.**

Уменьшение болезненности наступает уже после первой процедуры. **Ударно-волновая терапия** уменьшает воспалительный процесс в области "шпоры", приводит к восстановлению подошвенной фасции и рассасыванию солей кальция в этой области.

В нашей клинике ударно-волновая терапия проводится с помощью специального прибора **BTL-5000**. Обычно для лечения пяточной шпоры требуется от 3 до 5 сеансов.

По сравнению с традиционной ручной и инструментальной терапией, ударно-волновая терапия очень эффективна и добивается быстрых результатов. Зачастую УВТ является альтернативой в случаях, когда хирургическое вмешательство кажется неизбежным.

**Внимание!** Имеются противопоказания. Обязательна консультация специалиста.