

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«КАЗАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РЕФЕРАТ

На тему: «Уход за новорожденным»

Работу выполнила:

Бадгутдинова А.Ф.

Группа: 1101

Казань

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ.....	4
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	17
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	18

ВВЕДЕНИЕ

В ожидании младенца каждая женщина изучает информацию о первых днях в роддоме. Процесс родов и все время пребывания в стенах роддома хоть и страшат, но все же в этот период молодая мама будет под присмотром медперсонала. Сложности могут возникнуть после выписки, поэтому о том, как ухаживать за новорожденным, стоит узнать заранее.

С рождением ребенка начинается новый этап его жизни и развития. В это время организм развивается наиболее интенсивно. Он чрезвычайно чувствителен к малейшим изменениям окружающей среды, восприимчив к различным заболеваниям и в силу этого нуждается в тщательном уходе.

Несмотря на постоянный медицинский надзор, здоровье новорожденного во многом в руках родителей. От правильного ухода за новорожденным зависит его здоровье и благополучие.

Соблюдение необходимых норм гигиены и режима поможет новорожденному избежать лишних заболеваний, особенно на первом году жизни.

Вопросы ухода за новорожденными обсуждаются на курсах для будущих мам, так что, если беременная посещает такие занятия, она будет теоретически подготовлена к предстоящим заботам о нём. Также информацию об уходе за новорожденным будущая мама может получить из специальных журналов и книг.

Научить на практике уходу за новорожденным и объяснить его основные принципы также должны в роддоме. Детская медсестра и педиатр расскажут и покажут роженице все действия, которые понадобятся ей для ухода за ним. Первый туалет новорожденного проводится медсестрой, а затем, получив пошаговую инструкцию, молодая мама под присмотром медсестры выполняет основные гигиенические процедуры самостоятельно. Кроме того, сразу после выписки маму с новорожденным должны посетить участковый педиатр вместе с патронажной медсестрой. Им можно задать любые вопросы относительно ухода и здоровья новорожденного.

УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ

Уход в роддоме. Сразу же после рождения новорожденному перевязывают пуповину с накладыванием на нее специальных стерильных зажимов. Завернув его в пеленку, переносят на подогреваемый стол для проведения первых гигиенических процедур. Акушерка берет стерильную салфетку, окунает ее в стерильное масло, после чего частично обтирает новорожденного от первородной смазки. Далее новорожденного взвешивают и измеряют. Когда маму с ним переводят в палату, их посещает медсестра или педиатр, показывая женщине, как обрабатывать пуповину, а также как подмывать новорожденного под струей воды. Каждое утро новорожденному в роддоме проводят утренний туалет, включающий умывание лица и глаз, а также обработку остатка пуповины. Нос и ушки промывают при появлении в этом необходимости. [1]

Ежедневный утренний уход. После выписки каждое утро новорожденного должно начинаться с умывания. Для этого ватный диск окунают в кипяченую теплую воду и отжимают, после чего влажным диском протирают:

- Личико;
- Глазки новорожденного. Движения должны быть от наружных уголков в сторону носика. Для каждого глаза используют отдельный ватный диск;
- Ушки новорожденного. Протирать нужно кожу за ушами и завитки раковины;
- Шею. Кроме того, мама должна ежедневно осматривать всю кожу новорожденного и вовремя выявлять покраснения складок. При появлении опрелостей показаны воздушные ванны и специальные косметические средства. [5]

Обработка пупка. Пупочек новорожденного обычно заживает в течение первых двух недель жизни. Обработка пупка должна проводиться до полного заживления.

После купания ранку, которая осталась после отпадания пуповинного остатка, следует обрабатывать так:

- Для обработки нужно приготовить антисептик, ватные палочки и раствор перекиси;
- Маме обязательно нужно вымыть руки;
- Ватную палочку смачивают перекисью, после чего обрабатывают ранку, чтобы она была очищена от отделяемого;
- Остатки перекиси убираем сухой палочкой;
- Еще одну ватную палочку смочите в антисептике и обработайте пупочек. Чаще всего используют зеленку, но это также может быть хлорофиллипт, раствор йода или настойка календулы;
- Старайтесь при обработке не затрагивать кожу. [3]

Подмывание и подгузники. После каждого стула новорожденного следует подмыть. Если стула не было, подмывание проводят каждые 2-3 часа. Эта процедура проводится под проточной водой, так как вследствие подмывания в ванночке или тазу возможно возникновение инфекции мочеполовых путей. Не забудьте убедиться, что вода, которая течет из крана, имеет комфортную для новорожденного температуру.

Подмывать девочек нужно по направлению спереди назад: от лобка к ягодицам. Это главное правило. Если его не соблюдать, то грязная вода с частичками кала может попасть в промежность и вызвать опрелости, воспаление.

Подмывать мальчика удобнее – его можно положить животиком на свое предплечье и подмывать со стороны спины. И спереди – назад тоже можно. Пенис надежно защищен природой, грязь внутрь не попадет.

Когда подмывание завершено, положите новорожденного на пеленальный столик или диван, затем промокательными движениями уберите с кожи воду с помощью чистой пеленки. Далее обработайте складочки ватным шариком, смазанным растительным маслом. Также для обработки складок можно воспользоваться детским кремом.

Подгузники для новорожденного могут быть как одноразовыми, так и многоразовыми. Он не должен пребывать в одноразовом подгузнике дольше 4 часов. Надевают подгузник на новорожденного так, чтобы пупок оставался открытым. Это будет способствовать более быстрому заживлению ранки. В течение дня новорожденный должен проводить некоторое время без подгузника. [2]

Еженедельный уход. К такому уходу относят процедуры, которые не проводятся каждый день, а выполняются по мере необходимости.

Уход за носиком. У новорожденных маленькие носовые ходы, поэтому даже при небольшом засорении его дыхание затрудняется. Для прочистки носика новорожденного используют жгутики, которые скручивают из ваты. Их смачивают в растительном или вазелиновом масле, после чего вращательным движением вводят максимум на 1 см внутрь носика. Также можно намочить ватный жгутик обычной кипяченой водой или грудным молоком.

Для каждого носового хода используется отдельный жгутик. Ни в коем случае не используйте для очистки носика новорожденного ватные палочки.

Уход за ушками. Ушная сера выделяется в норме и для удаления ее избытка следует использовать специальные палочки с ватными кончиками. Так как ушки новорожденных очень маленькие, такие палочки должны быть с ограничителем, чтобы палочка не проникла излишне глубоко и не вызвала раздражение барабанной перепонки.

Вместо палочки можно воспользоваться ватным жгутиком, но вставлять его в слуховой проход нельзя. Также не следует сильно тереть ушки. Чтобы сера удалась легче, ватку можно немного увлажнить кипяченой водой, однако при этом вода не должна капать с ваты.

Уход за ногтями. У многих новорожденных длина ногтей сразу после рождения такая, что требуется обрезать их еще в роддоме. Растут ноготки у грудничков очень быстро, но они очень тонкие, поэтому часто загибаются или ломаются.

Еженедельно ногти обрезают специальными щипчиками или маникюрными ножницами, стараясь не отрезать слишком сильно, чтобы не задеть кожу на пальцах. На ручках новорожденного края ногтя нужно немного закруглять, а на ножках срезать ноготь следует ровно. Новорожденным удобно стричь ногти во время сна, тогда процедура их не потревожит.

Купание. Впервые искупать новорожденного разрешено в тот же день, когда их с мамой выписали из роддома. Особенности процедуры должна разъяснить патронажная медсестра:

- Удобнее всего купать новорожденного перед кормлением, которое будет предпоследним;
- Новорожденного следует купать в отдельной ванночке до полного заживления пупка;
- Средняя длительность процедуры составляет от трех до семи минут;
- До момента, когда пупочная ранка полностью заживет, купание новорожденного должно проводиться в кипяченой воде;
- Оптимальными параметрами температуры воздуха в помещении, где проводят купание - +24+26°C;
- Во время купания в помещении не должно быть сквозняка;
- Перед процедурой ванночка должна быть помыта с использованием мыла, а также ошпаренной кипятком;
- До того, как наполнить ванночку водой, подготовьте все, что понадобится при купании. Вам нужно поставить рядом с ванночкой кипяченую воду, детское мыло, мягкую байковую рукавичку, термометр для воды, кувшин для обливания, полотенце, масло либо крем для обработки после купания, чистую одежду;
- Руки купающего новорожденного человека должны быть вымыты с мылом и с остриженными ногтями. Кольца и часы перед процедурой следует снять;

- На дно ванночки советуют положить пеленку, а затем налить воду, температура которой должна составлять около +37°C;
- Воду наливают до уровня 10-15 см, чтобы после погружения в нее голова и верх груди новорожденного оставались над водой;
- Опускать новорожденного нужно медленно, начиная с ног. Голову удерживают на локтевом сгибе, а второй рукой намыливают его. При этом тереть новорожденного не следует, чтобы не повредить нежную кожу;
- После смывания мыла новорожденного поворачивают спиной вверх, чтобы облить кипяченой чистой водой из кувшина, температура которой должна быть на один градус ниже температуры воды при купании;
- Завернув новорожденного в полотенце (кожу при этом тереть не советуют), складки обрабатывают маслом либо кремом, затем одевают его в чистую одежду, дают немного отдохнуть и кормят;
- После заживления пупка можно начинать купать новорожденного в обычной ванне, используя для этого водопроводную воду. Время купания начинают увеличивать до 30-40 минут.

У новорожденных бывает, что образуется корочка на голове, эти корочки его беспокоят, вызывая зуд. Корочку с головы или перхоть нужно убирать. За 2-3 часа до купания новорожденного смажьте густо голову подсолнечным маслом или вазелиновым маслом. А после купания, можете счесать мелкой расческой эту корочку или перхоть. Мыть новорожденного до 6-ти мес. достаточно рукой. После 6-ти мес. можно детской вихоткой.

Ежедневно новорожденному промывают с мылом только ягодицы и половые органы. Все тело рекомендуют мыть с мылом не чаще одного или двух раз в неделю. [4]

Прогулки. Прогулка для новорожденного так же очень полезна и не нужно ограничивать его проветриванием комнаты. Гуляйте с ним ежедневно. Это поможет ему укрепить свой организм, прогулки предохранят его от заболеваний рахитом. Так же новорожденные, которые гуляют ежедневно

болеют реже, имеют более хороший аппетит. Новорожденных, которые еще не умеют ходить можно выносить на улицу для сна. Начинать прогулки с новорожденным можно с 2-ух недельного возраста. Постепенно начиная с 15 – 20 минут, и далее постепенно увеличивая прогулки до 1,5-3 часов. В теплое время года можно по возможности гулять с новорожденным хоть весь день, с перерывами на кормление.

Одежда. Многие мамы сразу же одевают новорожденного в слипы, бодики, кофточки и ползунки, однако немало опытных мам советует научиться пеленать. Благодаря пеленанию новорожденный ощущает себя комфортнее, поскольку в мамином животе ему было тесно и после родов в первые дни еще не адаптировался к огромному пространству вокруг. Пеленание может быть всего тела или со свободными ручками. Пеленку заворачивают неплотно, чтобы новорожденный мог свободно двигать под ней ногами и руками.

Одежду для новорожденного нужно подбирать мягкую и не тесную. Если температура воздуха в комнате составляет +20°+22°С, шапочка не нужна. В подборе одежды учитывают погоду и время года, а также здоровье новорожденного. Важно подбирать такую одежду, чтобы он в ней не замерз, но также чтобы ему не было слишком жарко. Лучшим советом для одевания грудничка будет одеть его так же, как одета мама, плюс добавить один слой одежды.

Одежду и пеленки новорожденного нужно держать в чистом виде. Не нужно подсушивать описанные пеленки не постирав их. Описанные пеленки и вещи сразу замачивайте в тазике или ведре, а обкаканные пеленки, лучше сразу отстирать или замочить, но отдельно от писанных. Не держите замоченное белье больше суток. Стирайте ежедневно. Стирать можно хозяйственным мылом или детским порошком. После того как пеленки высохнут первые одну две недели их гладят утюгом с двух сторон, чтобы убить микробы. [1]

Микроклимат в доме. Поддержание в доме определенной температуры и влажности очень важно для ухода за новорожденным. В зимнее время температура в помещении должна быть не выше +22°C, а в летнее – не выше +24°C. Наилучшей температурой для ночного сна новорожденных называют +19°C. Оптимальные параметры влажности в помещении – от 50 до 70%. Ежедневно в помещении, где постоянно пребывает новорожденный, проводят влажную уборку.

Комнату, где находится новорожденный, необходимо проветривать ежедневно. На время проветривания новорожденного надо вынести из комнаты, особенно в холодное время года. Летом его можно не выносить из комнаты, но при этом проветривать надо так, чтобы не было в комнате сквозняка.

Что нужно поддерживать чистоту мы уже знаем, теперь немного поподробнее как это лучше делать. Комнатку или уголок для него лучше приготовить заблаговременно. Все лишние предметы вынести. Для новорожденного нужно приготовить удобное пространство — это:

1. Кроватка;
2. Полка или шкафчик для только детского белья, вещей, предметов ухода;
3. Столик для пеленания и обработки пупочка, глаз и т.д. Нужно иметь в виду, что место где будет стоять кроватка должно достаточно освещаться. Летом окошки лучше затянуть сеткой — чтобы комары, мухи и другие насекомые не досаждали своим присутствием и не разносили микробы. По возможности не загромождайте комнату: «чем меньше мебели и вещей, тем меньше пыли». Проветривание комнаты — это один из важных моментов. В холодное время открывайте форточку 2 раза в день по 10-15 мин.

Для ухода за новорожденным понадобятся такие предметы, как: стерильный бинт, ватка, присыпку детскую или масло специально для смазывания складок кожи (подойдет прокипяченное растит. масло в прокипяченной баночке), марганцовка, мыло детское, стакан, ложечка чайная,

градусник водяной, чистый гребешок, ножницы, резиновая груша, градусник для измерения температуры тела, резиновую грелку. Эти предметы накройте чистенькой пеленкой и поставьте на полочку или в отведенное место. [5]

Сон новорожденного. Сон для новорожденного играет большую роль в развитии. Чем меньше возраст, тем больше он спит. Новорожденный спит практически круглыми сутками – где-то 20 часов. Потом чем старше становится, тем дневной сон сокращается. Если новорожденный питается правильно, гуляет регулярно, содержится в чистоте, постелька у него удобная, он засыпает быстро и спит спокойно. И зимой, и летом его можно выносить спать на свежий воздух, он там будет спать крепче. Не нужно приучать новорожденного засыпать в полной тишине, но и излишний шум будет вреден для еще неокрепшей нервной системы. Если новорожденный беспокойно спит, значит его что-то беспокоит. Нужно найти и устранить эту причину.

Вскармливание новорожденного. Все новорожденные нуждаются в особом питании: в первые годы жизни происходит активный рост, закладывается иммунитет. Поэтому важно, чтобы детский организм получал нужное количество жидкости, минералов, витаминов и других питательных веществ.

В первые месяцы жизни новорожденный получает грудное молоко или детскую молочную смесь. В зависимости от того, какой из этих молочных продуктов преобладает в его рационе, различают естественное, смешанное и искусственное вскармливание.

Естественное вскармливание – питание грудным молоком. Специалисты едины во мнении: грудное молоко — лучшее питание для новорожденного, а сохранять его обязательно хотя бы до 12 месяцев. В грудном молоке содержится огромное количество питательных и полезных веществ. Кроме того, грудное молоко каждой женщины уникально и подходит — как ключ к замку.

Несмотря на то, что грудное вскармливание — это природный процесс, он нуждается в «настройке». В первые полчаса после рождения прикладывают

к груди, где новорожденный выпьет всего 3–5 миллилитров молозива — концентрированного секрета молочных желез, который вырабатывается с конца беременности и в первые дни после родов. Молозиво достаточно насыщено питательными веществами, иммунными и другими полезными факторами, чтобы удовлетворить потребности новорождённого.

В следующие несколько дней новорожденный будет есть молозиво, и только примерно к концу первой недели после родов у мамы появится переходное, а затем зрелое молоко, которое и станет основой рациона новорождённого.

В первое время будет лучше придерживаться свободного вскармливания, прикладывая новорожденного к груди по его требованию, примерно каждые 2-3 часа днём и через 3-4 часа ночью.

Искусственное вскармливание, — кормление новорожденного только детскими молочными смесями. Здесь показания к переходу на искусственное вскармливание определяет педиатр и подбирает подходящую смесь. Существует множество видов детских молочных смесей: новорожденный на искусственном вскармливании может употреблять смесь для здоровых деток, а также специализированную или лечебную, если у него есть какие-то трудности со здоровьем.

Смешанное вскармливание — это кормление новорожденного грудным молоком, в любом сочетании с адаптированной молочной смесью. Как правильно организовать смешанное вскармливание, подскажет педиатр. Обычно это делается по показаниям. К такому вскармливанию прибегают, когда недостаточно грудного молока. Недостаточность питания, необходимость и объём докорма смесью определяет врач при осмотре новорожденного. [2]

Аптечка новорожденного. В этом списке представлен необходимый минимум, который точно должен быть в каждой семье с новорожденным:

1. Средства для ухода за новорожденным:
 - вата или ватные диски/тампоны для утреннего туалета глаз и носа;

- ватные палочки с ограничителем для туалета ушей (внимание: убирать можно только ту часть ушной серы, которая находится на поверхности ушной раковины);

- детский крем — гипоаллергенный, предпочтительно без отдушек;
- крем под подгузник, предпочтительно на основе цинка;
- ножницы с закругленными концами или кусачки для стрижки ногтей;

- спиртовые салфетки для ухода за пупочной ранкой;
- средство после ожогов;
- гель для купания.

2. Лекарственные препараты:

У новорожденного должна быть своя собственная аптечка — отдельная от взрослых членов семьи, чтобы случайно не перепутать препараты. Выделите для нее место где-нибудь подальше и повыше.

Список препаратов для детской аптечки вы можете узнать у педиатра. До этого не покупайте никаких лекарственных средств: только врач, учитывая индивидуальные особенности новорожденного, может сказать, что именно ему нужно.

3. Дополнительно:

- бесконтактный термометр (электронный или инфракрасный);
- назальный аспиратор;
- перевязочный материал (стерильный бинт, пластыри);
- гипотермический пакет;
- стерильные перчатки. [4]

Гимнастика для новорожденных. В первые месяцы жизни новорожденный большую часть суток спит. В короткие периоды бодрствования ему нужно получить пищу не только для тела, но и для активно развивающегося мозга. Ему важны новые ощущения, эмоции, двигательная активность. Удовлетворить эти потребности поможет гимнастика для новорожденных.

Гимнастика укрепляет мышцы, улучшает кровообращение, хорошо влияет на аппетит, пищеварение и сон новорожденного, дает яркие тактильные ощущения и эмоциональный контакт с мамой.

Гимнастику нужно делать ежедневно, 3-5 1-2 сеанса в день. Упражнения выполнять хотя бы за полчаса до еды или через 1 час после кормления.

Условия для занятий:

❖ Проветрите комнату, где будете заниматься с новорожденным. В помещении должно быть тепло, но не жарко. Оптимальная температура – 20-21 градус. Во время массажа новорожденный также принимает воздушные ванны – важный закаливающий фактор.

❖ Занятия проводите на ровной твердой поверхности: на пеленальном или обычном столе, крышке комода. Кровать или диван для этих целей не подойдут, так как будут прогибаться под новорожденным и эффекта от упражнений не будет. Чтобы ему было комфортно, положите на столешницу тонкое одеяло и накройте его пеленкой.

❖ Новорожденный должен быть в хорошем настроении, спокойным и активным. Если он хочет спать, капризничает или недомогает, занятия следует отложить.

❖ Мама тоже должна настроиться на общение с новорожденным, никуда не спешить, не суетиться.

❖ Гимнастику нужно совмещать с воздушными ваннами. Разденьте новорожденного, снимите с него подгузник. Пусть ничего не стесняет его движения.

❖ Во время выполнения упражнений разговаривайте с новорожденным, пойте песенки.

Упражнения для новорожденных до 2 месяцев:

1. Положите новорожденного на спинку. Обеими руками сделайте легкие поглаживающие движения от центра груди к бокам - 3-5 раз.

2. Погладьте круговыми движениями по часовой стрелке животик новорожденного – без усилий, без нажатия.

3. Дайте новорожденному обхватить кулачком ваш палец. Поочередно погладьте его руки, поднимаясь от кистей к плечам – 5-6 раз. Затем мягко помассируйте кисти.

4. 5-6 раз погладьте ножки новорожденного по направлению от стоп к бедрам. Затем большим пальцем нежно надавите на стопу у основания пальчиков – он рефлекторно их подождет. Сохраняя легкий нажим, проведите по стопе до пятки. Повторите по 5 раз для каждой ножки.

5. Поверните новорожденного на живот. Погладьте его по спинке от головы к ягодицам тыльной стороной ладони 6-7 раз.

6. Уприте свои ладони в ступни новорожденного и слегка надавите на них, словно подталкивая вперед. Он будет делать рефлекторные попытки ползти. Упражнение помогает укрепить мышцы спины и животика, тренирует ножки.

7. Поверните новорожденного на бочок. Без нажима проведите пальцем по позвоночнику сверху вниз. Он рефлекторно выгнет спину и вернется в исходное положение. Сделайте упражнение по 1-2 раза на каждом боку. [3]

Упражнения для новорожденных 2-6 месяцев:

Гимнастику для новорожденных старше двухмесячного возраста следует также начинать с легкого массажа. Ни в коем случае не нажимаем на кожу, не прикладываем усилий. К прежнему комплексу добавляем более сложные упражнения:

1. После массажа рук дайте новорожденному взяться за ваши большие пальцы и разведите ему руки в стороны. Зафиксировав их в таком положении на пару секунд, скрестите его руки на груди. Повторите упражнение несколько раз, чередуя руки: сначала сверху правая, потом левая.

2. Помассировав ножки, возьмитесь за голени новорожденного. Выполняйте упражнение “велосипед”: поочередно сгибайте ножки, прижимая их к животу. Затем несколько раз согните обе ножки одновременно.

3. Обхватите туловище новорожденного под мышками и поднимите его вертикально. Дайте ему коснуться ступнями – не носочками – ровной поверхности. Он должен рефлекторно переступить ножками, как бы шагая. Важно удерживать новорожденного на весу. Новорожденный не должен полноценно опираться на ножки. Они, как и его позвоночник, еще не готовы к таким нагрузкам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

От правильного ухода за новорожденным зависит его здоровье и благополучие. Конечно это не так-то просто изо дня в день соблюдать правильный уход за новорожденным. Но вырабатывать в себе такую ответственность необходимо. Даже если по началу будет получаться не все, не переживайте... Обязательно получится в следующий раз. Зато соблюдение необходимых норм гигиены и режима поможет новорожденному избежать лишних заболеваний, особенно на первом году жизни. А чтобы уход за новорожденным был максимально правильным, маме нужно узнать, как работает и как устроен организм новорожденного и как он развивается.

Новорожденный и чистота – очень важный пункт. При уходе за новорожденным, самое первое что нужно делать — это соблюдать чистоту. Новорожденный должен быть чистеньким, постелька чистенькая, посуда чистенькая, игрушки тоже чистенькие. Помещение нужно ежедневно убирать влажной уборкой. На данном этапе так нужно поступать потому что новорожденный еще очень восприимчив ко всякого рода микробам. А эти микробы могут вызвать различные заболевания. Тяжелые и не очень. Он может подцепить микробы отовсюду — из плохо помытой посуды, с пустышки, через рот, с грязного белья, с немых игрушек, которые он тянет в рот, а особенно при чиханье или кашле других членов семьи. Так же он может подцепить микробы, когда члены семьи или гости целуют новорожденного в губы или в лицо. Чтобы избежать лишних неприятностей в первый месяц новорожденного лучше не звать гостей. А если таковые все же пришли, не разрешать им наклоняться над ним слишком близко, целовать его, а также обязательно соблюдать чистоту. Грязные руки, тоже могут стать причиной заражения. Поэтому перед тем как давать новорожденного кому-то из членов семьи, да и маме следует вымыть руки. Мама находится с ним в более тесном отношении — поэтому она должна в первую очередь следить за своей чистотой.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Ушакова, Ф. И. Сестринский уход за здоровым новорожденным / Ф. И. Ушакова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 168 с.
2. Соколин, С. Б. Ваш малыш: ребенок с нуля / С. Б. Соколин. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 176 с.
3. Зелинская, Д. И. Сестринский уход за новорожденными в амбулаторных условиях: учебное пособие / Д. И. Зелинская, Е. С. Кешишян, Р. Н. Терлецкая. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 176 с.
4. Особенности оказания сестринской помощи детям: учебное пособие / К. И. Григорьев, Р. Р. Кильдиярова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 272 с.
5. Ткаченко, А. К. Неонатология: учебник / А. К. Ткаченко и др.; под ред. А. К. Ткаченко, А. А. Устинович. - Минск: Вышэйшая школа, 2021. - 575 с.