

Вопросы к экзамену по
МДК.01.01 «Здоровый человек и его окружение»
Группа 21-М

1. Определение уровня физической выносливости.
2. Изменения в организме беременной в различные сроки.
3. Определение сроков родов.
4. Самообезболивание в родах.
5. Проведение дородового патронажа акушеркой (медсестрой женской консультации).
6. Определение формы брака, структуры родственных связей, типа семьи.
7. Методы контрацепции.
8. Изменения в организме женщины на разных сроках беременности.
9. Определение типа телосложения по индексу пропорциональности.
10. Определение индекса массы тела.
11. Климатические изменения у женщин и мужчин.
12. Заместительная гормональная терапия. Положительные и отрицательные стороны.
13. Физиопсихопрофилактическая подготовка к родам.
14. Определение индекса массы тела.
15. Пограничные состояния у новорожденного: желтуха, потеря массы.
16. Правила введения прикормов детям до 1 года.
17. Оценка физического развития ребенка.
18. Составление меню детям до года.
19. Влияние курения, злоупотребления алкоголем и наркотиков на здоровье человека.
20. Правила прикладывания ребёнка к груди.
21. Закаливание грудного ребёнка.
22. Комплексы гимнастических упражнений детям до 1 года.
23. Основные причины недоношенности ребенка со стороны матери.
24. Понятия: «хронологический возраст», «биологический возраст», «юридический возраст».
25. Определение возраста ребёнка по дате рождения.
26. Значение демографических показателей здоровья населения в деятельности семейной медсестры.
27. Определение индекса массы тела пациента.
28. Принципы рационального питания.
29. Принципы здорового образа жизни.

Манипуляции

1. Определение пульса.
2. Определение размеров таза у беременной.
3. Подъём на ступеньки для определения физической выносливости.
4. Измерение роста беременной.
5. Определение массы тела беременной.
6. Определение высоты стояния дна матки.
7. Уход за новорожденным.
8. Взвешивание новорожденного.
9. Определение длины тела новорожденного.
10. Контрольное взвешивание.
11. Определение окружности головы и грудной клетки у новорожденного.
12. Пеленание новорожденного.
13. Гигиеническая ванна.
14. Ежедневный туалет новорожденного.