

Введение волана в игру.

Бадминтон – это игровой вид спорта, в который играют один на один или два на два. Всю игру принято называть встречей, которая делится на два гейма. Одним из ключевых факторов победы в матче – эффективная подача. подача – это момент передачи кинетической энергии от ракетки к волану, который должен начать движение по направлению к полю соперника. Хорошо выполненная подача заставляет противника прилагать большие физические усилия, чтобы отбить волан, и в итоге усталость и снижение концентрации внимания приведет к проигрышу.

Правила подачи.

1. Подающий и принимающий должны стоять в пределах диагонально расположенных полей подачи, не касаясь линий, ограничивающих эти поля;
2. Ракетка подающего должна первоначально ударить по головке волана;
3. Весь волан должен находиться ниже талии подающего в момент удара по нему ракеткой;
4. Стержень ракетки подающего, в момент удара по волану, должен быть направлен явно вниз;
5. По новым правилам волан не должен быть выше, чем 1.15 м. от уровня пола в момент удара, и предыдущие 2 правила уже не актуальны.
6. Полет волана должен быть направлен по восходящей линии от ракетки подающего до пересечения им сетки, так, чтобы, если он не будет отражен, упал в соответствующее поле подачи (т.е. в пределах ограничивающих его линий или на них);

Подавать необходимо по диагонали из одного поля в другое. Подающий должен начать гейм только тогда, когда принимающая сторона подготовится. Если принимающий игрок не готов к подаче, он должен поднять руку вверх. Не сделав этого, он может промахнуться и пропустить волан, и это будет засчитано как проигрыш. Нельзя совершать ложные движения ракеткой, а также делать так называемый «крученный» удар по перьям волана, из-за чего его траектория становится непредсказуемой.

Право на подачу в гейме поочередно переходит от одной стороны к другой. Начинать первый гейм можно с правого или левого поля подачи. Во втором гейме первую подачу делает выигравшая сторона, причем делать удар может любой участник парной команды.

Правила бадминтона для одиночных игр.

- Игроки должны подавать (и принимать) со своего правого поля подачи, когда подающий не имеет очков или имеет четное количество очков в этом гейме.
- Игроки должны подавать (и принимать) со своего левого поля подачи, когда подающий имеет нечетное количество очков в этом гейме.

- Если подающий выигрывает розыгрыш, ему засчитывается очко. Затем он снова начинает подачу с другого поля.
- Если розыгрыш выигрывает принимающий, ему засчитывается очко. Затем принимающий становится новым подающим.

Правила бадминтона для парных игр.

1. Игроки подающей стороны должны подавать со своего правого поля подачи, когда подающая сторона не имеет очков или имеет четное количество очков в этом гейме.
2. Игроки подающей стороны должны подавать со своего левого поля подачи, когда подающая сторона имеет нечетное количество очков в этом гейме.
3. Игрок принимающей стороны, который подавал последним, остается на том же самом поле, с которого подавал. Его партнер – на соседнем поле.
4. Игрок принимающей стороны, стоящий диагонально противоположному полю напротив подающего, должен быть принимающим.
5. Игроки не должны менять свое соответствующее поле, до тех пор, пока они не выигрывают очко при подаче.
6. подача, независимо от того, какая сторона подает, должна быть произведена с поля подачи, соответствующего счету подающей стороны.

В розыгрыше, после отражения подачи принимающим, волан отражается тем или другим игроком подающей стороны, с любой позиции на своей стороне сетки, а затем тем или другим игроком принимающей стороны, и так далее до тех пор, пока волан не выйдет из игры.

Правила последовательности подачи.

В любой игре право подавать переходит последовательно:

1. От начального подающего, который начал игру с правого поля подачи
2. К партнеру начально принимающего. подача должна быть произведена с левого поля подачи.
3. К партнеру первого подававшего
4. К первому принявшему
5. К первому, подавшему и т.д.

Ни один игрок не должен подавать не в очередь, принимать не в очередь или принимать две подачи подряд в одном и том же гейме.

Любой игрок стороны, выигравшей гейм может подавать первым в следующем гейме, также как любой игрок проигравшей стороны может принимать первым.

Счет.

Матч должен состоять, максимум, из трех геймов. Гейм выигрывает сторона, первой набравшая 21 очко. При счете «20-20» сторона, которая первая набирает разницу в 2 очка, выигрывает гейм. При счёте «29-29» сторона, выигравшая 30-е очко, выигрывает гейм.

Стороне, выигравшей розыгрыш, засчитывается очко. Сторона может выиграть розыгрыш, если соперник(и) допускают ошибку или если волан вышел из игры, коснувшись поверхности корта на стороне соперника(ов).

Сторона, выигравшая гейм, первой подает в следующем гейме.

Смена сторон.

Игроки должны поменяться сторонами:

1. по окончании первого гейма;
2. перед началом третьего гейма (если он нужен)
3. в третьем гейме, когда одна из сторон наберет 11 очков

Виды подачи.

Кроме описанного выше стандартного паса, существуют еще несколько приемов подачи в бадминтоне:

- высокая – при которой волан принимает параболическую траекторию и устремляется к задней границе поля соперника;
- плоская – волану придают направление по прямой траектории на среднюю или заднюю часть поля противника;
- короткая – подача волана по низкой траекторию к передней части поля соперника.