

## **Задание 1. Решить ситуационные задачи.**

### **Ситуационная задача №1.**

**Спортсмен-лыжник упал, спускаясь по горной трассе. Встать не может. Жалуется на боль в левой ноге в области голени, в ране видны отломки костей, кровотечение умеренное.**

Какова последовательность оказания первой помощи?

Требуется ли доставка пострадавшего в лечебное учреждение?

**Т.к. это открытый перелом**

- 1) остановить кровотечение давящей повязкой**
- 2) обеспечить неподвижность места перелома костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска, лажная палка) поверх одежды**
- 3) Вызвать скорую помощь ( попросить окружающих вызвать скорую помощь)**
- 4) Укутать пострадавшего теплым пледом, термоодеялом.**

**Госпитализация обязательна.**

### **Ситуационная задача №2.**

**Из холодной воды извлекли пострадавшего без признаков жизни.**

**Признаки: бледно-серый цвет кожи, отсутствие сознания; широкий, не реагирующий на свет зрачок; отсутствие пульса на сонной артерии; часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта.**

Решите задачу, ответив на поставленные вопросы.

1. Какое состояние можно предположить у больного?
2. Какие симптомы указывают на это состояние?
3. Какой признак, не указанный в задании, отмечается при наличии клинической смерти?
4. Какова должна быть первая помощь?
5. Надо ли транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение при появлении признаков жизни?

**1.Клиническая смерть в следствие утопления. 2.Указанные в задаче признаки клинической смерти: широкий, не реагирующий на свет зрачок и отсутствие пульса на сонной артерии. На утопление указывает мелкопузырчатая пена вокруг рта (признак Крушевского) 3. Не указано отсутствие дыхания 4. Освободить дыхательные пути. Начать искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца. 5. Да. Возможны функциональные расстройства внутренних органов и ЦНС, воспалительные заболевания органов дыхательной системы.**

### **Ситуационная задача № 2**

**На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.**

*Выберите правильные ответы и расположите их в порядке очередности:*

1. вызвать скорую помощь

2. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет
3. позвать окружающих на помощь
4. определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала
5. нанести прокардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации
6. попытаться добиться от мужчины, на что он все-таки жалуется
7. подробно расспросить окружающих, что предшествовало потере сознания
8. повернуть пострадавшего на живот
9. приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или водой)
10. поднести к носу вату с нашатырным спиртом

**Сначала необходимо убедиться, в сознании ли человек: для этого убеждаемся в отсутствии пульса и реакции зрачков на свет.**

**Затем нужно нанести прекардиальный удар, который вызовет сокращение желудочков и восстановит работу сердца.**

**После восстановления сердцебиения позвать людей на помощь и позвонить в «Скорую».**

**Перед приездом врачей приложить к голове холод, так как пострадавший упал.**