

Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения применяют следующие виды дыхательных упражнений:

- A) с задержкой дыхания на вдохе
- B) с задержкой дыхания на выдохе
- C) диафрагмальное дыхание
- D) все перечисленные

ANSWER: C

Если на ортостатическую пробу увеличение ЧСС незначительное или отсутствует, АД резко снижается, это:

- A) резкое снижение компенсаторной реакции симпатико-адреналовой системы
- B) усиление симпатико-адреналовой реакции
- C) повышенный выброс катехоламинов
- D) повышение минутного и ударного объемов

ANSWER: A

Если на ортостатическую пробу ЧСС повышается более, чем на 20 уд./мин, значительно повышается АДд, снижается АДс, это:

- A) признаки повышенной симпатической реакции
- B) более объемного перемещения крови в нижерасположенные отделы тела
- C) уменьшение венозного возврата к сердцу
- D) результат длительной гиподинамии
- E) все перечисленное

ANSWER: E

Закон Старлинга отражает

- A) утилизацию кислорода по отношению к проводимой работе
- B) отношение объема правого предсердия и частоты сердечных сокращений
- C) отношения сердечного выброса и периферического сопротивления
- D) способность сердца увеличивать силу сокращений при увеличении наполнения её камер

ANSWER: D

Значение дыхательных упражнений для пациентов с бронхо-легочными заболеваниями состоит:

- A) в нормализации нервной регуляции дыхания
- B) в улучшении функции внешнего дыхания
- C) в снижении психо-эмоционального напряжения во время занятий ЛФК
- D) в профилактике деформации грудной клетки
- E) всего перечисленного

ANSWER: E

К дыхательным упражнениям относятся:

- A) корригирующие
- B) деторсионные
- C) симметричные
- D) звуковые
- E) идеомоторные

ANSWER: D

К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:

- A) упражнения с удлиненным выдохом
- B) локализованное дыхание
- C) упражнения с произношением звуков
- D) полное дыхание

ANSWER: B

Какие дыхательные упражнения способствуют растяжению спаек при экссудативном плеврите?

- A) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на больной стороне
- B) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на здоровой стороне
- C) звуковая дыхательная гимнастика
- D) изометрические упражнения
- E) упражнения на расслабление

ANSWER: A

Какие физические упражнения являются специальными на свободном режиме при острой пневмонии?

- A) упражнения в расслаблении
- B) динамические дыхательные упражнения
- C) статические дыхательные упражнения
- D) идеомоторные упражнения

Е) симметричные упражнения

ANSWER: В

Какое исходное положение при появлении предвестников приступа бронхиальной астмы?

- А) исходное положение лежа на животе
- В) исходное положение сидя, положив руки на стол
- С) исходное положение основная стойка
- Д) исходное положение на боку
- Е) исходное положение на четвереньках

ANSWER: В

Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания, включают

- А) восстановление носового дыхания
- В) улучшение проходимости бронхов
- С) укрепление дыхательных мышц
- Д) напряжение мышц брюшного пресса
- Е) все ответы правильно

ANSWER: Е

Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:

- А) использование дренажных упражнений
- В) упражнения на расслабление мышц
- С) углубление дыхания
- Д) локализованное дыхание

ANSWER: А

Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает

- А) увеличение объема физических упражнений
- В) увеличение темпа упражнений
- С) упражнения с задержкой дыхания
- Д) упражнения на тренажерах
- Е) постуральный дренаж

ANSWER: Е

Наиболее высокие показатели диастолического давления с возрастом наблюдаются у всех перечисленных групп, кроме

- А) нетренированных детей
- В) занимающихся скоростно-силовыми видами спорта
- С) занимающихся видами спорта на выносливость
- Д) занимающихся игровыми видами спорта

ANSWER: С

Показателем, характеризующим максимальную производительность кардиореспираторной системы, является:

- А) весоростовой показатель
- В) жизненная емкость легких
- С) ударный объем сердца
- Д) максимальное потребление кислорода
- Е) систолическое артериальное давление

ANSWER: D

Признаками гипокинезии у школьников являются

- А) повышенная частота пульса в покое
- В) сниженная станова́я сила
- С) увеличенная толщина подкожной жировой складки
- Д) снижение максимальной мощности выдоха
- Е) все перечисленное

ANSWER: Е

Противопоказанием к назначению ЛФК при бронхиальной астме являются

- А) частые приступы бронхиальной астмы
- В) сопутствующий кардиосклероз
- С) нарастающая дыхательная недостаточность
- Д) дыхательная недостаточность 1 степени
- Е) низкая физическая работоспособность

ANSWER: С

Рациональным типом реакции на одномоментную пробу с физической нагрузкой является:

- А) нормотонический
- В) гипертонический

- C) гипотонический
- D) дистонический
- E) реакция со ступенчатым подъемом

ANSWER: A

Сердечный выброс:

- A) прямо пропорционален периферическому сопротивлению и обратно-артериальному давлению
- B) прямо пропорционален кровяному давлению и обратно-периферическому сопротивлению
- C) обратно пропорционален кровяному давлению и периферическому сопротивлению
- D) прямо пропорционален кровяному давлению и периферическому сопротивлению

ANSWER: B